



# 萩の郷

社会福祉法人常心福社会

○〒024-0012 北上市常盤台四丁目 7 番 28 号

ケアハウス常盤台：(61) 3260 Fax：(61) 3261

○〒024-0012 北上市常盤台四丁目 7 番 32 号

ケアハウス常心の里：(87) 9088 Fax：(87) 9090

★ホームページもどうぞ→<http://caretokiwa.main.jp>

## 望年会だよ♪全員集合！

ケアハウス  
常盤台



今年も 19 日クリスマス望年会を開きました。それぞれ好きな飲み物で乾杯！「これが楽しみだったの♪」とビールを持ってニコニコされる方、「ノンアルも美味しかったもんだ」と感心する方★入居者さん全員が元気に集うことができ感謝です(\*^^\*)入居者さん有志によるカラオケ、職員の踊り『いい湯だな』『波止場気質』では大きな拍手で盛り上がりました。今年もサンタさんは大人気でツーショット写真を撮る列ができるほど！最後は全員の合唱で締めくくりました。楽しい思い出を持って、新しい年をお迎えしましょう。**2026年もよろしくお願い致します。**

ケアハウス常盤台 入居者情報（12月30日現在）： 男性 11 名 女性 19 名 計 30 名



ケアハウス

常心の里より

◎入居者情報（12月31日現在）

男性 3名 女性 17名 計 20名

○介護度別状況（介護①2名 ②6名 ③3名 ④7名 ⑤2名）

あけまして  
おめでとう  
ございます



謹賀新年



新たな年を迎え、今年新しくリニューアルした常心神社に初詣しました。「健康第一！ウマいもんいっぱい食べて元気に過ごそう!!」と願いを込めて・・・今年も入居者様に寄り添ったケアと安心、安全な生活を送れるように努めて参ります。



Xmas 望年会



ゆず湯也



プレゼントは  
靴下でした！



なんだか美味し  
そうな香りね！

12月22日は冬至でした。本格的な寒さが始まる時期に身体の芯までポカポカに温まる柚子湯で爽やかな香りを楽しみました。又、24日にはクリスマス望年会を開催しました。職員によるハンドベル演奏に大きな拍手をしてくださったり、ミニマジックショーでは本物のインコが飛び出してきて「ワァー」と驚きの声を上げていました。最後にはサンタさんとトナカイが登場し、一人ずつプレゼントを頂き笑顔あふれる会となりました。



～12月の歩み～

- ・ 3日感染対策研修
- ・ 4日虐待防止研修
- ・ 17日床屋
- ・ 18日摂食と嚥下障害研修
- ・ 19日全体会議
- ・ 22日誕生会
- ・ 22～24日ゆず湯週間
- ・ 24日クリスマス望年会



# デイサービス センターより

利用状況（12月末現在）●登録利用数→男性17名、女性53名 計70名

要支援1→3名 支援2→5名 申請中1名 【要介護3以上利用割合 34.4%】

要介護1→28名 介護2→12名 介護3→8名 介護4→9名 介護5→4名

## ●12月～バリトンコンサート、Xmas イベントなど沢山の行事がありました♪



千の風～に～千の風になって♪



聞き入ってしまう魅力的な歌声♪

新年明けましておめでとうございます 🌱 今年もデイサービスセンター常盤台をよろしくお祈いします！今年も笑顔あふれる1年になりますように♪さて、昨年12月にバリトン歌手の晴正彦さんとピアニストの前川裕介さんがデイサービスへコンサートに来てくれました。オペラの歌曲の他に千の風になってや憧れのハワイ航路、大阪の小学生が作った歌など沢山の歌を披露していただきました♪なかなか体験できない貴重な時間となりました。デイでは今年も色々な行事を考えています！お楽しみに～♪

しめ縄作りの様子になります♪今年も職員と一緒に沢山作って頂きました！本当にありがとうございました！皆様お正月に飾っていただけましたか？ →



12月の一コマ…可愛いサンタさんが来てくれました♡ サンタプリンパフェ作りもしましたよ～♪



## 祝・誕生日おめでとうございます

12月の誕生会（12/25,26）



12月の職員余興は「よっちゃれと満州娘」でした♪25日はドリフ大爆笑も披露しました！笑う門には福来るですね♪



～12月の誕生者は3名でした！ハッピーバースデー～



☆曜日別登録数：定員 25名（月：25名）（火：25名）（水：24名）（木：24名）（金：24名）（土：26名） 受け入れは相談となります



## 【ケアマネの窓から】61-3262

12月31日現在の支援状況です。

### 【介護度別】(男性:30名、女性73名)

○要支援1(12名)	◎要介護1(27名)
要支援2(6名)	要介護2(22名)
事業対象(3名)	要介護3(15名)
計(21名)	要介護4(13名)
	要介護5(5名)
	計(82名)

地域の皆様へ  
介護の相談ごと  
ありませんか?  
61-3262へご連絡下さい

### 【お知らせ】

#### 带状疱疹ワクチンの定期接種

接種にあたり費用の助成が年齢によりあるようです。(北

上市のホームページ参照)

該当する年齢の方が定期接種の対象者です。

健康増進の為に今一度検討してみてください。

2025年度に下記の年齢になる方は  
55 70 75 80 85 90 95 100  
带状疱疹ワクチンの定期接種を受けられます(接種費用の一部が公費助成されます)  
定期接種の期限は2026年3月31日まで  
ワクチン接種を希望される方は定例に1回の機会を  
逃さないようお気を付けてください

最新情報の問い合わせ先  
※接種の予約は75歳以上の方を対象にしています  
※接種は、接種券が手元に届いた後、接種会場へお越しください  
※接種会場は、接種券に記載の会場となります  
※接種券は、接種会場へお持ちください  
※接種券は、接種会場へお持ちください  
※接種券は、接種会場へお持ちください

上記以外で接種したい方は?  
※接種券が手元に届いた後、接種会場へお越しください  
※接種会場は、接種券に記載の会場となります  
※接種券は、接種会場へお持ちください  
※接種券は、接種会場へお持ちください  
※接種券は、接種会場へお持ちください

带状疱疹ワクチンは2種類ある  
※接種券が手元に届いた後、接種会場へお越しください  
※接種会場は、接種券に記載の会場となります  
※接種券は、接種会場へお持ちください  
※接種券は、接種会場へお持ちください  
※接種券は、接種会場へお持ちください

## 一コマ: その歌声は、雪をも解かす ♪

エスカールさんとの  
交流、第2弾!!  
忘年会コンサートに  
お招きいただきました ♪ 感謝



地元バンド『シャイニ  
ングロード』さんと一緒  
に懐メロを歌ってきまし  
た ♪ 憧れのハワイ航路、  
踊りましたよ!



この曲は十八番よ!



楽しい時間でした ♪  
このご縁を大切にっ  
いでいきたいですね。

### ★12月の経過

ケアハウス常盤台(常心の里は2面に記載)	デイサービス	他(会議・研修・委員会等)
1日 Xmasツリー飾付け	○週間予定	○会議
2日 床屋	1週目(1日〜)Xmas写真撮影 口腔レク	5日:ケア会議 8日:管理者会議
3日 健康チェック	2週目(8日〜)温泉すごろく	11日:居宅会議 15日:レク会議
5日 バリトンコンサート	3週目(15日〜)ご長寿クイズ常盤台四丁目	15日:給食会議 19日:リハ会議 26日:デイ会議
9日 買い物ツアー(江釣子アークス)24日	4週目(22日〜)誕生会 おやつ作り Xmas会	
11日 百歳体操(30日)	5週目(24日〜)にほんごであそぼ ビンゴ大会	○研修
19日 クリスマス望年会	○誕生会(3名)	4日:虐待防止研修
22日 ゆず湯(23日)	22,23日	9日:在宅医療人材育成研修会
25日 コーヒー喫茶	○他	
29日 入居者懇談会	24日:Xmasおやつ作り	○他
	25日:Xmas会(ドリフ)	17日:KTS介護事例研究発表会(さくらホール)
	12/31~1/2 年末年始休業	23日:北上市社会福祉法人連絡会買い物支援事業

### ★1月の予定

ケアハウス常盤台(常心の里は2面に記載)	デイサービス	他(会議・研修・委員会等)
1日 1月1日を歌う会	○週間予定	○会議
6日 百歳体操(30日)	1週目(3日〜)正月遊び	5日:ケア会議 6日:管理者会議
8日 買い物ツアー(江釣子アークス)26日	2週目(5日〜)カーリング	9日:居宅会議 12日:レク会議
民舞慰問	3週目(12日〜)ビックかるた 初詣 みずき団子作り	22日:リハ会議 23日:給食会議 29日:デイ会議
14日 健康チェック	4週目(19日〜)誕生会 私は誰だ!?	
15日 新春餅つき	5週目(26日〜)言葉集め	○研修
16日 法話	○誕生会(4名)	29日:中部保健所難病患者支援従事者研修会
21日 床屋	19,29,24日	
22日 コーヒー喫茶	○他	
誕生者紹介	13,14日:初詣	○他
27日 入居者懇談会	15日:みずき団子作り	

### 【編集後記】〜ケアマネK〜

新年あけましておめでとうございます。令和8年、平成38年、昭和101年?のスタートです。今年は節目の50歳を迎えるので大谷さんの50本ホームランの日何か記念になる事をしようか!と、模索中です!大谷さん頑張れ〜笑  
どうぞ今年一年よろしくお願い致します。

### 〜お礼申し上げます〜 ボランティア・他

#### ○個人・団体

・千田万里子様 ・小川イツ子様 ・理容きくち様 ・藤原富貴子様

#### ○施設利用関係者様

(お願い) 清拭用の布、タオル類がありましたらお願いします。