



萩の郷

社会福祉法人常心福社会

○〒024-0012 北上市常盤台四丁目 7 番 28 号

ケアハウス常盤台：(61) 3260 Fax：(61) 3261

○〒024-0012 北上市常盤台四丁目 7 番 32 号

ケアハウス常心の里：(87) 9088 Fax：(87) 9090

★ホームページもどうぞ→<http://caretokiwa.main.jp>

スポレク祭・秋の陣!!

ケアハウス
常盤台



11月13日、14日『スポレク祭』秋季大会が開催されました。種目はお馴染みの“ピンポンポンゲーム”と“お手玉式ペタンク”です。「**肩痛くて…**」「**膝が悪いから座ってやいます**」と話されている方も、途中から痛みを忘れて全集中！得点し拍手をもらい笑顔(*^^*)！体を動かすと心も軽くなりますね。後日、結果発表と表彰式を行いました。入賞された方は「**賞状なんて久しぶり**」と嬉しそうです。参加者も一番多い大会となりました。役員の皆さん、お手伝いの皆さんお疲れ様でした！

ケアハウス 常心の里より

干し柿作り



まだまだ包丁さばき
はお手の物です。

常心の里,恒例の干
し柿作りを今年も
行いました。



◎入居者情報 (11 月 31 日現在)

男性 3 名 女性 16 名 計 19 名

○介護度別状況 (介護①3 名 ②5 名 ③3 名 ④6 名 ⑤3 名)

紅葉ドライブ



熊さん来ないでね



たこ焼きヨ～

出前昼食会



11/4～7 に和賀川沿いに紅葉ドライブに出かけました。お天気にも恵まれ綺麗な紅葉を見ることができました。今年は熊の出没が懸念された為、車を降りて見る事は出来ませんでしたが帰りにフードコートでお団子やたこ焼きをお腹いっぱい召し上がり色々と日常では出来ない発見が出来ました。



海鮮丼どれから食べよ
うかな～やっぱり刺身
は格別だね

丼丸



～11 月の歩み～

- ・4～7 日紅葉ドライブ
- ・5 日干し柿作り
- ・5、6 日初任者研修
- ・16 日誕生会
- ・19 日床屋
- ・21 日出前昼食会

デイサービス センターより

利用状況（11月末現在）●登録利用数→男性14名、女性53名 計67名

要支援1→4名 支援2→4名 申請中2名 【要介護3以上利用割合 31.5%】

要介護1→29名 介護2→10名 介護3→5名 介護4→8名 介護5→5名

●11月～先月は運動の秋、今月は…食欲の秋🍁美味しいアシを食べてきました♡



あ～むっと食べるのさっ！



甘くてとっても美味しいよ～♡

食欲の秋🍁ということで、今年はさらきの里ふれあいセンターに焼き芋ドライブに行ってきました！紅あずま、紅はるか、安納芋、シルクスイートなど種類も豊富でサイズも小、中、大、特大から選べました♪今回は紅はるかの中サイズを注文。お味は…ねっとり甘味があって食べる口が止まらない♡「美味しい」「幸せ♪」と皆様とても喜んでいただきました！来年もまた行きましょね！あっという間に今年も残り1ヶ月ですね。インフルエンザ等感染症も流行っている所以体調には気を付けていきましょう。

100歳記念誕生会で職員から余興を3演目披露させていただきました！デイサービスご利用者様では6回目の100歳記念誕生会となりました♡ →



11月の一コマ…祝♪100歳🎉これからも元気にデイに来てくださいね♡おめでとうございます！



祝・誕生日おめでとうございます

11月の誕生会（11/24,25,27）

11月の職員余興は「お祭りマンボと三味線ブギウギ」でした♪一緒に手拍子で盛り上げていただきありがとうございました♪



～11月の誕生者は4名でした！ハッピーバースデー～



☆曜日別登録数：定員 25名（月：25名）（火：25名）（水：24名）（木：24名）（金：24名）（土：25名）受け入れは相談となります

【ケアマネの窓から】61-3262

11月30日現在の支援状況です。

【介護度別】(男性:32名、女性71名)

○要支援1(12名) ◎要介護1(29名)

要支援2(5名) 要介護2(22名)

事業対象(4名) 要介護3(14名)

計(21名) 要介護4(12名)

要介護5(5名)

計(82名)

地域の皆様へ
介護の相談ごと
ありませんか?
61-3262へご連絡下さい

【報告】11月15日(土)認知症カフェの開催

11月11日は、いい日いい日にちなみ「介護の日」と平成20年に定められました。

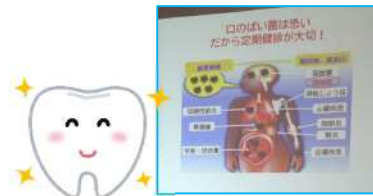
11/15当施設において認知症カフェを開催し自宅で介護されているご家族様と一緒に日頃のケア、認知症への理解を深めました。



一コマ: めざせ! 健康長寿 🦷 口腔ケア勉強会



17日中部病院の歯科衛生士さんに口腔ケアについて学びました。



唾液マッサージを实践。お口が潤うと、飲み込みしやすくなり、歯周病や虫歯の予防に繋がります。



お口の中を清潔に保つことは、様々な病気や認知症の予防につながります!

★11月の経過

ケアハウス常盤台(常心の里は2面に記載)	デイサービス	他(会議・研修・委員会等)
4日 百歳体操(28日)	○週間予定	○会議
5日 健康チェック	1週目(1日〜)お手玉飛ばし	11日:管理者会議 日:ケア会議
7日 出前講座(口腔ケア〜介護予防〜)	2週目(3日〜)焼き芋ドライブ 脳トレ	10日:居宅会議 17日:レク会議
6日 買い物ツアー(江釣子アークス)26日	3週目(10日〜)焼き芋ドライブ パターゴルフ	19日:リハ会議 21日:給食会議 28日:デイ会議
13日 スポレック祭(14日)	4週目(17日〜)ワニワニパニック	
17日 出前講座(口腔ケアについて)	5週目(24日〜)誕生会 ストラックアウト	○研修
20日 コーヒー喫茶	○誕生会(4名)	5,6日:キャリアパス初任者研修
21日 誕生者紹介	24,25日	18日:いいとよ包括圏域研修会
25日 入居者懇談会	○他	19日:重層的支援体制整備事業研修会
	3〜15日:焼き芋ドライブ(さらきの里センター)	○他
	27日:100歳記念誕生会	15日:介護の日イベント(認知症カフェ) 常心の里

★12月の予定

ケアハウス常盤台(常心の里は2面に記載)	デイサービス	他(会議・研修・委員会等)
1日 Xmasツリー飾付け	○週間予定	○会議
2日 床屋	1週目(1日〜)Xmas写真撮影 口腔レク	5日:ケア会議 8日:管理者会議
3日 健康チェック	2週目(8日〜)温泉すごろく	11日:居宅会議 15日:レク会議
5日 バリトンコンサート	3週目(15日〜)ご長寿クイズ常盤台四丁目	15日:給食会議 19日:リハ会議 26日:デイ会議
9日 買い物ツアー(江釣子アークス)24日	4週目(22日〜)誕生会 おやつ作り Xmas会	
11日 百歳体操(30日)	5週目(29日〜)にほんごであそぼ ビンゴ大会	○研修
19日 クリスマス望年会	○誕生会(3名)	4日:虐待防止研修
22日 ゆず湯(23日)	22,23日	9日:在宅医療人材育成研修会
25日 コーヒー喫茶	○他	
29日 入居者懇談会	24日:Xmasおやつ作り	○他
	25日:Xmas会(ドリフ)	17日:KTS介護事例研究発表会(さくらホール)
	12/31〜1/2 年末年始休業	23日:北上市社会福祉法人連絡会買い物支援事業

【編集後記】〜ケアマネK〜

早いもので2025年も残り数日となりました。今年の流行語大賞、初の女性主相の「働いて働いて働いて…」何だか身につまされる思いで聞いてました。日本人は働き過ぎ!?

年末年始、少しは自分の事優先でリフレッシュしようと今から考えてます。

〜お礼申し上げます〜 ボランティア・他

○個人・団体

・千田万里子様 ・小川イツ子様 ・理容きくち様 ・藤原富貴子様

○施設利用関係者様

(お願い) 清拭用の布、タオル類がありましたらお願いします。