



萩の郷

社会福祉法人常心福社会

○〒024-0012 北上市常盤台四丁目 7 番 28 号

ケアハウス常盤台：(61) 3260 Fax：(61) 3261

○〒024-0012 北上市常盤台四丁目 7 番 32 号

ケアハウス常心の里：(87) 9088 Fax：(87) 9090

★ホームページもどうぞ→<http://caretokiwa.main.jp>

秋は楽し。ドライブに心軽く

ケアハウス
常盤台



10月30日、31日の二日間、今年も紅葉ドライブへ出掛けてきました。今年は遠出して遠野市へ！高速道路から山々の黄色、赤の紅葉を楽しみました。まずは『とおの物語の館』では語り部さんの昔話を聞きました。『昔々、あったずもな…』というなじみのある方言で、河童、貧乏神と福の神、おしらさまのお話などを聞きました。お昼は『ばんがり伊藤家』さんにてお蕎麦を頂きました。熱々の汁や天ぷらが美味しかったですね♥帰りは『遠野風の丘』へ寄りました。リンゴ、柿、手作りお菓子などなど、お土産を沢山買いましたね～。なかでも皆さんソフトクリームは欠かせない様子。思いのほか暖かかった2日間、鮮やかな秋を見て、味わってきました(*^^*)

ケアハウス

常心の里より

◎入居者情報（10 月 31 日現在）

男性 3 名 女性 16 名 計 19 名

○介護度別状況（介護①3 名 ②4 名 ③3 名 ④6 名 ⑤3

お月見団子作り



秋まつり

お供え用の団子以外は美味しくお汁粉にして召し上がりました。

よく狙って
～豪華景品
をゲット！



勇壮な鹿踊り
に身を乗り出
して観賞



おじいちゃん元気でね

明治安田生命、北上営業所の職員さんから手作りハロウィンのリースを頂きました。

10 月 4 日に地域の皆さんも招いての秋祭りが開催されました。お天気にも恵まれ入居者様、たくさんのご家族様にも参加、協力をいただき久しぶりの賑やかなお祭りになりました。ときわ台保育園によるマーチングの後は、握手で園児と交流するとあまりの可愛さになり握った手をなかなか離さずにいる方もいらっしゃいました。

5 日には十五夜に向けて「お月見団子作り」をしました。団子の生地をクルクル丸めて、お月様そっくりなお団子になりました。



～10 月の歩み～

- ・ 4 日秋祭り・作品展示会
- ・ 6～10 日 KTS 介護実習
- ・ 19 日お誕生会
- ・ 5 日お月見団子作り
- ・ 7 日介護記録の書き方研修
- ・ 27 日介護会議

デイサービス センターより

利用状況（10月末現在）●登録利用数→男性13名、女性56名 計69名

要支援1→4名 支援2→4名 申請中1名 【要介護3以上利用割合 32.7%】

要介護1→28名 介護2→9名 介護3→5名 介護4→7名 介護5→6名

●10月～さあ運動の秋！常盤台大運動会開催です！



チームを代表して選手宣誓！



借り物競争のお題はなにかな？

最近急に寒くなってきました。そんな中、デイ常盤台では熱い勝負が1週間繰り広げられました！紅組、白組に分かれて常盤台大運動会を開催♪種目は全部で3種類、玉入れ、借り物競争、心をひとつにバトンを繋げ（バトン送り）を行いました。みなさん真剣すぎて迫力が凄かったです！運動会前には『もりもり体操』で体を動かしました♪ケガ等もなく無事終えることができたのも本当に良かったと思います。11月は焼き芋ドライブ（さらきの里ふれあいセンター）に行く予定です！お楽しみに～♪

10月4日に常心秋祭りを開催しました。ご来場いただきました、ご利用者様、ご家族の皆様本当にありがとうございました！ぜひ来年もお越し下さい♪→



10月の一コマ…毎年大好評の芋の子週間！あなたは味噌派？それとも醤油派！？（今年は五分五分でした笑）



祝・誕生日おめでとうございます

10月の誕生会（10/20,22,23,24）

10月の職員余興は「大阪すずめとお祭りマンボ」でした♪♪



～10月の誕生者は7名でした！ハッピーバースデー～



☆曜日別登録数：定員 25名（月：25名）（火：25名）（水：25名）（木：25名）（金：25名）（土：25名） 受け入れは相談となります

【ケアマネの窓から】61-3262

10月31日現在の支援状況です。

【介護度別】(男性:32名、女性73名)

○要支援1 (14名)	◎要介護1 (28名)
要支援2 (5名)	要介護2 (20名)
事業対象 (4名)	要介護3 (15名)
計 (23名)	要介護4 (13名)
	要介護5 (6名)
	計 (82名)

地域の皆様へ
介護の相談ごと
ありませんか?
61-3262へご連絡下さい

【お知らせ・ご案内】

11月11日は「介護の日」

～認知症カフェの開催～

11月15日(土) 14:00～

ケアハウス常心の里にて家族介

護者らを対象に交流会を開催します。当日はグルー

プホーム大きな木の管理者さんを囲ん

で日頃の介護について様々意見交換し

談笑したいと思います。



ーコマ: 輪投げ大会出場! 惜しくも4位 (°д°)!



10月16日、『県南ブロック高齢者福祉施設輪投げ大会』がオンラインで開かれ、今年も参加しました。常心の里からも応援団が駆けつけ、賑やかにプレーできました。点数は今までで1番の高得点♪でしたが、結果は惜しくも第4位。来年こそは! 優勝をめざして頑張りましょう!!

★10月の経過

ケアハウス常盤台(常心の里は2面に記載)	デイサービス	他(会議・研修・委員会等)
1日 健康チェック	○週間予定	○会議
4日 常心秋祭り2025	1週目(1日～) テーブルホッケー	7日: 管理者会議 5日: ケア会議
7日 床屋	2週目(6日～) ケレケレ	14日: 居宅会議 15日: レク会議
9日 買い物ツアー(江釣子アークス) 27日	3週目(13日～) 常盤台運動会	17日: リハ会議 21日: 給食会議 28日: デイ会議
16日 県南ブロック輪投げ大会	4週目(20日～) お月見ゲーム、誕生会	
21日 入居者懇談会	5週目(27日～) お手玉飛ばし	○研修
23日 コーヒー喫茶	○誕生会(7名)	3日: 安全運転管理者等講習
24日 避難訓練、誕生者紹介	20,22,23,24日	17日: 視察研修報告会
30日 紅葉ドライブ(天候により変動)～31日	○他	23日: 入退院支援研修会(中部病院)
	6～11日: 芋の子週間(味噌、醤油味2種)	○他
		4日: 常心秋祭り
		21日: 法人指導監査(北上市)

★11月の予定

ケアハウス常盤台(常心の里は2面に記載)	デイサービス	他(会議・研修・委員会等)
4日 百歳体操(28日)	○週間予定	○会議
5日 健康チェック	1週目(1日～) お手玉飛ばし	11日: 管理者会議 日: ケア会議
7日 出前講座(口腔ケア～介護予防～)	2週目(3日～) 焼き芋ドライブ 脳トレ	10日: 居宅会議 17日: レク会議
6日 買い物ツアー(江釣子アークス) 26日	3週目(10日～) 焼き芋ドライブ バターゴルフ	19日: リハ会議 21日: 給食会議 28日: デイ会議
13日 スポレク祭(14日)	4週目(17日～) ワニワニパニック	
17日 出前講座(口腔ケアについて)	5週目(24日～) 誕生会 ストラックアウト	○研修
20日 コーヒー喫茶	○誕生会(4名)	5,6日: キャリアパス初任者研修
21日 誕生者紹介	24,25日	18日: いいとよ包括圏域研修会
25日 入居者懇談会	○他	19日: 重層的支援体制整備事業研修会
	3～15日: 焼き芋ドライブ(さらきの里センター)	○他
	27日: 100歳記念誕生会	15日: 介護の日イベント(認知症カフェ) 常心の里

【編集後記】～ケアマネK～

〇〇の秋、寒くもなりましたが、食べる、動く、読む、少ない秋時間は貴重です。

やはりドジャーズの優勝は盛り上がりましたね! 施設内でもテレビ前で一挙手一投足に盛りがりました!! 元気をもらい、自然と笑顔になりますね。さあて冬支度! 取りかかるかな!!

～お礼申し上げます～ ボランティア・他

○個人・団体

・千田万里子様 ・小川イツ子様 ・理容きくち様 ・藤原富貴子様

○施設利用関係者様

(お願い) 清拭用の布、タオル類がありましたらお願いします。