



萩の郷

社会福祉法人常心福祉会

○〒024-0012 北上市常盤台四丁目 7 番 28 号

ケアハウス常盤台：(61) 3260 Fax：(61) 3261

○〒024-0012 北上市常盤台四丁目 7 番 32 号

ケアハウス常心の里：(87) 9088 Fax：(87) 9090

★ホームページもどうぞ→<http://caretokiwa.main.jp>

スポレク祭2025夏

ケアハウス
常盤台

Fight!!

W入賞♥

宣誓!!!

今年度も萩の会主催の行事『スポレク祭』が開催されました。今回は新しいゲーム〈輪投げ式ペタンク〉が登場。縦横斜めでピンゴになると加点されるので皆さんに高得点のチャンスが！その分得点の計算は大変そうでしたが、流石!!暗算でこなしていました(°д°)！〈ピンポンポン〉はお馴染みゲームです。今回も入りそうで入りません笑。微妙な床の凹凸や力加減で思わぬ方向へ飛んでしまい、「練習のほうよかった～」と苦笑いする方が多数。そんなところも、皆さんで笑いあいながら行えた楽しい大会でした。後日、懇談会にて上位の方の表彰を行いました。なんと兩種目で入賞された方がお二人も！おめでとうございます！次回も皆さんの活躍が楽しみです！

ケアハウス常盤台 入居者情報（7月31日現在）： 男性 12名 女性 18名 計 30名

ケアハウス

常心の里より

◎入居者情報（7月31日現在）

男性 3名 女性 17名 計 20名

○介護度別状況（介護①3名 ②4名 ③4名 ④5名 ⑤4名）

七夕会



七夕体操

願い事が叶いますように・・・

7/7に七夕会が開催されました。七夕の由来の紙芝居をみたり、七夕の曲で身体を動かした後は、七夕クイズ大会も楽しめました。短冊の紹介では「健康第一」「フルーツが食べたい」等の願い事が・・・早速、願いが叶ってフルーツを召し上がっている方もいらっしゃいました。又、7/20はアイスの日と称しておやつにかき氷アイスを食べました。皆さんにアイスを選んでいただくと女性にはコーヒーマイル、男性にはメロン味が人気♡「美味しかった～」という声がたくさん聞かれました。

日常の一コマ



染め紙作り。
個性が出ます



何色が良いかな～

金魚すくい
で夏祭り気分



～7月の歩み～

7日七夕 16日床屋 20日アイスの日

～ご連絡～ 新型コロナの感染が増えてきているようです。状況によって面会規制をする場合がありますのでご了承ください。



ラケットを手に笑い声を
交えながらラリーが続き
白熱した展開に!!

デイサービス センターより

利用状況（7月末現在）●登録利用数→男性14名、女性59名 計73名

要支援1→5名 支援2→6名 申請中1名 【要介護3以上利用割合 41.3%】

要介護1→24名 介護2→10名 介護3→7名 介護4→11名 介護5→6名

●7月～ささの葉に 笑顔の願い ゆれている♪季節の行事を楽しみました！



今年の七夕飾りも大作です！！



クッキー&クリーム美味しい♪

今年も七夕飾りを作り写真撮影を行いました！今年は仙台七夕をイメージして長期間かけて作成。デいの夏祭り、法人の秋まつりにも飾ろうと思います♪皆様には短冊も書いてもらいましたが、今年は「世界平和」「デいに元気に来られますように」が多かったです！戦争のない世界と、皆様の健康を職員も願っております☆これからも元気にデいにいらしてください！アイスイベントではサーティワンアイスを楽しみました♪一番人気は黒蜜入りみたらしアイス🍧でした！また食べたいですね♪

7日に七夕おやつ作りをしました！今回はフルーツポンチです♪厨房から七夕ゼリーも作ってもらい、フルーツとサイダーも混ぜて完成♪美味でした♡ →



7月の一コマ…上野中学校の2年生2名が職場体験に来てくれました！沢山の元気をありがとう♪



祝・誕生日おめでとうございます

7月の誕生会（7/24,25）

7月誕生会の踊りは「憧れのハワイ航路とよっちゃんれ」でした♪激しい踊りに職員の息もあがっていたような…(笑)



～7月の誕生者は5名でした！ハッピーバースデー♪～



☆曜日別登録数：定員 25名（月：26名）（火：26名）（水：25名）（木：27名）（金：27名）（土：25名） 受け入れは相談となります

【ケアマネの窓から】61-3262

7月31日現在の支援状況です。

【介護度別】（男性：33名、女性79名）

○要支援1（18名） ◎要介護1（29名）

要支援2（8名） 要介護2（21名）

事業対象（4名） 要介護3（15名）

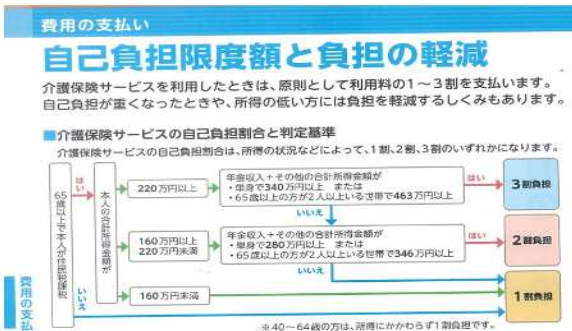
計（30名） 要介護4（11名）

要介護5（6名）

計（82名）

地域の皆様へ
介護の相談ごと
ありませんか？
61-3262へご連絡下さい
【お問い合わせ先】
介護保険課（〒950-8501 新潟市中央区南万代3-1-1）
電話：025-222-3262（受付時間：午前9時～午後5時）

【お願い】市役所より送付された負担割合証は担当のケアマネジャーがご利用の介護サービス事業所へ届けて下さい。



ーコマ：オリジナルガーデン～こけ玉作り



7/15 出前講座より、こけ玉作りをしました。講師は高橋正子先生です。



土を丸め、選んだ草花を植え込みます。周りを苔でくるんで、糸で固定します。ここが難しいところ！



土に触るのひさしぶりだなあ～。だんだん可愛く思えてきたよ(♡)

ケア玄関にて、元気にそだっています！

★7月の経過

ケアハウス常盤台（常心の里は2面に記載）	デイサービス	他（会議・研修・委員会等）
3日 床屋	○週間予定	○会議
4日 健康チェック	1週目（1日～）七夕写真撮影会、ぶるぶる風船とばし	7日：管理者会議 3日：ケア会議、給食会議
6日 買い物ツアー（未定）26日	2週目（7日～）七夕おやつ作り、恋人に会えるかな？	14日：居宅会議 8月：衛生会議
11日 百歳体操（25日）	3週目（14日～）アイスドライブ、害虫駆除ゲーム	15日：レク会議 21日：リハ会議
17日 ケアハウス輪投げ交流会（エスカールさん）	4週目（21日～）アイスドライブ、輪投げ、誕生会	29日：デイ会議
19日 コーヒー喫茶	5週目（28日～）輪っかで釣るよ～！	○研修
23日 入居者懇談会		9日：主任介護支援専門員更新研修～10日
27日 七夕飾付け	○誕生会（4名）	10日：包括いいとよ圏域内ケアマネジャー研修
30日 球根掘り	24,25日	30日：居宅介護支援合同研修会（日高見クリニック）
7/1 花苗植え	○他	
	10～11日 上野中学校職場体験	○他
	14～26日 アイスドライブ	18日：北上市法人連絡会買い物支援事業

★8月の予定

ケアハウス常盤台（常心の里は2面に記載）	デイサービス	他（会議・研修・委員会等）
1日 百歳体操（19日）	○週間予定	○会議
5日 床屋	1週目（1日～）輪っかで釣るよ～！	4日：管理者会議 5日：ケア会議 8日：居宅会議
6日 買い物ツアー（未定）28日	2週目（4日～）すいか割りゲーム、デイ夏祭り	6日：衛生会議 15日：レク会議 18日：給食会議
健康チェック	3週目（11日～）デイ夏祭り、すいか割り、ポッチャ	20日：リハ会議 28日：デイ会議
8日 納涼祭	4週目（18日～）ツムツム	
21日 コーヒー喫茶	5週目（25日～）誕生会、コップタワー	○研修
22日 入居者懇談会	○誕生会（7名）	5日：令和7年度岩手県集団指導（通所介護）
26日 誕生者紹介	25,26,27日	18日：主任介護支援専門員更新研修～19日
	○他	
	9,11日：デイ夏祭り 12日：すいか割り	
	9日：ボランティア発見講座（高校生2名体験）	○他
	13,14日：デイお盆休業	20日：北上市法人連絡会買い物支援事業

【編集後記】～ケアマネK～

連日の暑さ、集中豪雨…自然の猛威を感じる日々です。こうなると冬は記録的大雪、観測史上最低気温とか…？と不安になってしまう。高校野球が始まり暑さ対策で夕方の開会式、自然に人が合わせてルールを変える、今までのルールが当たり前ではないですね。熊も当たり前に出没…自分ルールも何か見直し必要かな…

～お礼申し上げます～ ボランティア・他

○個人・団体

・千田万里子様 ・小川イツ子様 ・理容きくち様 ・藤原富貴子様

・大森正直様

○施設利用関係者様

（お願い）清拭用の布、タオル類がありましたらお願いします。