



# 萩の郷

社会福祉法人常心福祉会

○〒024-0012 北上市常盤台四丁目 7 番 28 号

ケアハウス常盤台：(61) 3260 Fax：(61) 3261

○〒024-0012 北上市常盤台四丁目 7 番 32 号

ケアハウス常心の里：(87) 9088 Fax：(87) 9090

★ホームページもどうぞ→<http://caretakiwa.main.jp>

## スポレク祭 2025 夏

ケアハウス  
常盤台



今年度も萩の郷主催の行事『スポレク祭』が開催されました。今回は新しいゲーム〈輪投げ式ペタンク〉が登場。縦横斜めでbingoになると加点されるので皆さんに高得点のチャンスが！その分得点の計算は大変そうでしたが、流石!! 暗算でこなしていました(ﾟДﾟ)！〈ピンポンポン〉はお馴染みゲームです。今回も入りそうで入りません笑。微妙な床の凹凸や力加減で思わぬ方向へ飛んでしまい、「練習のほうがよかったです」と苦笑いする方が多数。そんなところも、皆さんで笑いあいながら行えた楽しい大会でした。後日、懇談会にて上位の方の表彰を行いました。なんと両種目で入賞された方がお二人も！おめでとうございます！次回も皆さんの活躍が楽しみですね！

# ケアハウス

## 常心の里より

◎入居者情報 (7月31日現在)

男性3名 女性17名 計20名

○介護度別状況 (介護①3名 ②4名 ③4名 ④5名 ⑤4名)

## 七夕会



### 七夕体操

願い事が叶いますように・・・

7/7に七夕会が開催されました。七夕の由来の紙芝居をみたり、七夕の曲で身体を動かした後は、七タクイズ大会も楽しまれました。短冊の紹介では「健康第一」「フルーツが食べたい」等の願い事が・・・早速、願いが叶ってフルーツを召し上がっている方もいらっしゃいました。又、7/20はアイスの日と称しておやつにかき氷アイスを食べました。皆さんにアイスを選んでいただくと女性にはコーヒー味、男性にはメロン味が人気♥「美味しいかった～」という声がたくさん聞かれました。

### 日常の一コマ



染め紙作り。  
個性がでます



何色が良いかな～

金魚すくい  
で夏祭り気分



~7月の歩み~

7日七夕 16日床屋 20日アイスの日

~ご連絡~ 新型コロナの感染が増えてきている  
ようです。状況によって面会規制をする場合があ  
りますのでご了承ください。



ラケットを手に笑い声を  
交えながらラリーが続  
く白熱した展開に!!

# デイサービス

## センターより

利用状況（7月末現在）●登録利用数→男性14名、女性59名 計73名

要支援1→5名 支援2→6名 申請中1名 【要介護3以上利用割合41.3%】

要介護1→24名 介護2→10名 介護3→7名 介護4→11名 介護5→6名

### ●7月～ささの葉に笑顔の願いゆれている♪季節の行事を楽しみました！



今年の七夕飾りも大作です！！



クッキー＆クリーム美味しい♪

今年も七夕飾りを作り写真撮影を行いました！今年は仙台七夕をイメージして長期間かけて作成。デイの夏祭り、法人の秋まつりにも飾ろうと思います♪皆様には短冊も書いてもらいましたが、今年は「世界平和」「デイに元気に入られますように」が多かったです！戦争のない世界と、皆様の健康を職員も願っております☆これからも元気にデイにいらしてください！アイスイベントではサーティワンアイスを楽しみました♪一番人気は黒蜜入りみたらしアイスでした！また食べたいですね♪

7日に七夕おやつ作りをしました！今回はフルーツポンチです♪厨房から七夕ゼリーも作ってもらい、フルーツとサイダーも混ぜて完成♪美味でした♪→



7月の一コマ…上野中学校の2年生2名が職場体験に来てくれました！沢山の元気をありがとうございます♪



### 祝・誕生日おめでとうございます

7月の誕生会（7/24,25）

7月誕生会の踊りは「憧れのハワイ航路とよっちゃん」でした♪激しい踊りに職員の息もあがっていたような…(笑)



～7月の誕生者は5名でした！ハッピーバースデー♪～



☆曜日別登録数：定員 25名（月：26名）（火：26名）（水：25名）（木：27名）（金：27名）（土：25名）受け入れは相談となります

## 【ケアマネの窓から】 61-3262

7月31日現在の支援状況です。

### 【介護度別】(男性:33名、女性79名)

- |             |             |
|-------------|-------------|
| ○要支援1 (18名) | ◎要介護1 (29名) |
| 要支援2 ( 8名)  | 要介護2 (21名)  |
| 事業対象 ( 4名)  | 要介護3 (15名)  |
| 計 (30名)     | 要介護4 (11名)  |
|             | 要介護5 ( 6名)  |
|             | 計 (82名)     |

地域の皆様へ  
介護の相談ごと  
ありませんか?  
61-3262へご連絡下さい

### コマ: オリジナルガーデン～こけ玉作り



7/15出前講座より、  
こけ玉作りをしました。  
講師は高橋正子先生です。



土を丸め、選んだ草花を植え込みます。  
周りを苔でくるんで、糸で固定します。こ  
こが難しいところ！



土に触るの  
ひさしぶりだ  
なあ～。だん  
だん可愛く思  
えてきたよ  
(^)

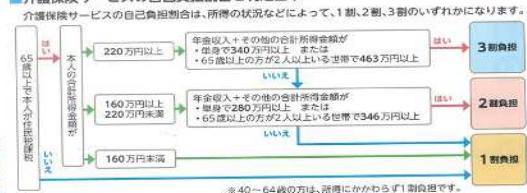
ケア玄関にて、元気にそだっています！

#### 費用の支払い

### 自己負担限度額と負担の軽減

介護保険サービスを利用したときは、原則として利用料の1～3割を支払います。  
自己負担が重くなったときや、所得の低い方には負担を軽減するしくみもあります。

#### ■介護保険サービスの自己負担割合と判定基準



### ★7月の経過

ケアハウス常盤台(常心の里は2面に記載)	デイサービス	他(会議・研修・委員会等)
3日 床屋	○週間予定	○会議
4日 健康チェック	1週目(1日～)七夕写真撮影会、ぶるぶる風船とばし	7日:管理者会議 3日:ケア会議、給食会議
6日 買い物ツア(未定) 26日	2週目(7日～)七夕おやつ作り、恋人に会えるかな?	14日:居宅会議 8月:衛生会議
11日 百歳体操(25日)	3週目(14日～)アイスドライブ、害虫駆除ゲーム	15日:レク会議 21日:リハ会議
17日 ケアハウス輪投交流会(エスカールさん)	4週目(21日～)アイスドライブ、輪投げ、誕生会	29日:デイ会議
19日 コーヒー喫茶	5週目(28日～)輪つかいで釣るよ～!	○研修
23日 入居者懇談会		9日:主任介護支援専門員更新研修～10日
27日 七夕飾付け	○誕生会(4名)	10日:包括いひよ圏域内ケアマネジャー研修
30日 球根掘り	24,25日	30日:居宅介護支援合同研修会(日高見クリニック)
7/1 花苗植え	○他	○他
	10～11日 上野中学校職場体験	18日:北上市法人連絡会買い物支援事業
	14～26日 アイスドライブ	

### ★8月の予定

ケアハウス常盤台(常心の里は2面に記載)	デイサービス	他(会議・研修・委員会等)
1日 百歳体操(19日)	○週間予定	○会議
5日 床屋	1週目(1日～)輪つかいで釣るよ～!	4日:管理者会議 5日:ケア会議 8日:居宅会議
6日 買い物ツア(未定) 28日	2週目(4日～)すいか割りゲーム、デイ夏祭り	6日:衛生会議 15日:レク会議 18日:給食会議
健康チェック	3週目(11日～)デイ夏祭り、スイカ割り、ボッチャ	20日:リハ会議 28日:デイ会議
8日 納涼祭	4週目(18日～)ツムツム	○研修
21日 コーヒー喫茶	5週目(25日～)誕生会、コップタワー	5日:令和7年度岩手県集団指導(通所介護)
22日 入居者懇談会	○誕生会(7名)	18日:主任介護支援専門員更新研修～19日
26日 誕生者紹介	25,26,27日	○他
	○他	20日:北上市法人連絡会買い物支援事業
	9,11日:デイ夏祭り 12日:スイカ割り	
	9日:ボランティア発見講座(高校生2名体験)	
13,14日:デイお盆休業		

### 【編集後記】～ケアマネK～

連日の暑さ、集中豪雨…自然の猛威を感じる日々です。こうなると冬は記録的大雪、観測史上最低気温とか…?と不安になってしまふ。高校野球が始まり暑さ対策で夕方の開会式、自然に人が合わせてルールを変える、今までのルールが当たり前ではないですね。熊も当たり前に出没…自分ルールも何か見直し必要かな…

### ～お礼申し上げます～ ボランティア・他

#### ○個人・団体

- ・千田万里子様
- ・小川イツ子様
- ・理容きくち様
- ・藤原富貴子様
- ・大森正直様

#### ○施設利用関係者様

(お願い) 清拭用の布、タオル類がありましたらお願いします。