



# 萩の郷

社会福祉法人常心福祉会

○〒024-0012 北上市常盤台四丁目 7 番 28 号

ケアハウス常盤台：(61) 3260 Fax：(61) 3261

○〒024-0012 北上市常盤台四丁目 7 番 32 号

ケアハウス常心の里：(87) 9088 Fax：(87) 9090

★ホームページもどうぞ→<http://caretokiwa.main.jp>

## 納涼祭2025夏

ケアハウス  
常盤台



8月8日に納涼祭を開催しました。玄関ポーチにテーブルを出し、提灯を準備！直前まで雨が降ったり止んだりでしたが、熱意が通じたのか乾杯をしたらはすっきり晴れてくれました。焼きそばやたこ焼き、キュウリの1本漬けなどのお祭りメニュー、地元で採れたトウモロコシ、そして冷えたビール！「**これが楽しみだった！**」と美味しそうに飲まれていました。じゃんけん大会とスイカ🍉のあと、花火を楽しみました♪皆さん「**手持ち花火なんて本当久しぶり!!**」とニコニコしながら、くるくる回してみせてくれます。噴射花火もキレイでしたね。直前の雨で空気が冷え、気持ちよく夏の夕方を楽しむことができました。来年は花火とビールを増やそうかしら!?

ケアハウス常盤台 入居者情報（8月31日現在）： 男性 12 名 女性 17 名 計 29 名



# ケアハウス

## 常心の里より

◎入居者情報（8月31日現在）

男性 3名 女性 17名 計 20名

○介護度別状況（介護①3名 ②4名 ③3名 ④6名 ⑤4名）

### 共同作業

うわ〜重たいわね。30 kg  
くらいかしら？  
正解は 11.3 kg でした



ずっしり実が詰ま  
って甘そうだな。



12 kg  
かな？

## スイカ割り & 盆踊り大会



職員も盆踊りで  
盛り上げます。

それ〜！狙って  
エイッヤー



### 夏の作品作り



テーブルホッケーに、目隠し輪投げ！見えない方が命中率が高いのです

### 日常の一コマ



8/20 にスイカ割りがありました。11.3 kgもある大玉のスイカを一人ずつ抱えていただいて重さ当てクイズで盛り上がった後は、いよいよスイカ割り。普段は素敵な笑顔の入居者様も棒を持てば真剣そのもの！スイカに向かって渾身の一振りを・・・中々、割れないスイカに悪戦苦闘されていました。甘くて美味しいスイカをお腹いっぱい召し上がり暑い夏を乗り切りたいと思います。

#### ～8月の歩み～

17 日 誕生会  
20 日 スイカ割り  
& 盆踊り・床屋  
21 日 防災訓練  
28 日 かき氷

#### ～ご連絡～

新型コロナの感染が増えてきているようです。状況によって面会規制をする場合がありますのでご了承ください。



# デイサービス センターより

利用状況（8月末現在）●登録利用数→男性14名、女性58名 計72名

要支援1→4名 支援2→6名 申請中1名 【要介護3以上利用割合 36.2%】

要介護1→27名 介護2→10名 介護3→7名 介護4→10名 介護5→4名

## ●8月～夏イベント！デイ夏祭り、スイカ割りを今年も開催しました♪



特別賞大当たり～♡



北上おでんせで開幕で～す♪

8月の9日、11日にデイ夏祭りを開催しました！オープニングは北上おでんせを全員で踊り、お祭り開始♪唐揚げポテト、フランクフルト、かき氷、ジュースの出店と射的、たこ焼きゲーム、千本引きのゲームも楽しんでいただきました！お楽しみ抽選会もあり大盛り上がりでしたね♪来年は今年とは違う曜日の開催となりますので、皆様お楽しみに♪さてさて、9月は長寿を祝う敬老週間があります。ご利用者様全員のお祝い月です！！皆様へ敬意と感謝を込めてお祝いさせていただきます♪



北上翔南高校から生徒さん1名が夏祭りにボランティアとして来てくれました！沢山の体験を通して福祉にも興味を持っていただけたら嬉しいです！ →



8月の一コマ…今年は秋田産「金色羅皇（こんじきらおう）」、とっても甘い中身が黄色のスイカでした！



## 祝・誕生日おめでとうございます

8月の誕生会（8/25,27）

8月誕生会の踊りは「憧れのハワイ航路と三味線ブギウギ」でした♪手踊りと拍手で盛り上がりましたね！



～8月の誕生者は5名でした！ハッピーバースデー♪～



☆曜日別登録数：定員 25名（月：25名）（火：25名）（水：24名）（木：26名）（金：25名）（土：26名） 受け入れは相談となります



## 【ケアマネの窓から】61-3262

8月31日現在の支援状況です。

### 【介護度別】(男性:32名、女性79名)

○要支援1 (14名)	◎要介護1 (31名)
要支援2 (7名)	要介護2 (21名)
事業対象 (4名)	要介護3 (16名)
計 (25名)	要介護4 (12名)
	要介護5 (5名)
	計 (86名)

地域の皆様へ  
介護の相談と  
ありませんか?  
61-3262へご連絡下さい

### 【お知らせ】

9/23(火)午後2時から  
詩歌文学館において市  
民講演会が開催されま  
す。申込みが9/12ま  
です。希望の方おり  
ましたらケアマネまで  
お知らせ下さい。  
入場無料です。



## ーコマ：暑い庭先より、元気のおすそわけ



ようやく朝顔の花も咲き始め  
ました。涼しくなるまで咲いて  
くれるかな?毎朝の楽しみ  
です☆



猛暑で成長がいつもより遅く感じま  
したが…。入居者の朝夕の水やり  
で大きくキレイに育ちました!ありが  
とうございます!



ケアハウスの玄  
関で可愛く咲いて  
います。見てみて  
くださいね(^-^)



### ★8月の経過

ケアハウス常盤台(常心の里は2面に記載)	デイサービス	他(会議・研修・委員会等)
1日 百歳体操(19日)	○週間予定	○会議
5日 床屋	1週目(1日～)輪っか釣るよ～!	4日:管理者会議 5日:ケア会議
6日 買い物ツアー(江釣子アークス)28日	2週目(4日～)すいか割りゲーム、デイ夏祭り	8日:居宅会議 5日:衛生会議
健康チェック	3週目(11日～)デイ夏祭り、すいか割り、ポッチャ	15日:レク会議 18日:給食会議
8日 納涼祭	4週目(18日～)ツムツム	20日:リハ会議 28日:デイ会議
26日 誕生者紹介	5週目(25日～)誕生会、コップタワー	○研修
29日 懇談会	○誕生会(7名)	5日:令和7年度岩手県集団指導(通所介護)
	25,26,27日	
	○他	
	9,11日:デイ夏祭り 12日:すいか割り	
	9日:ボランティア発見講座(高校生2名体験)	○他
	13,14日:デイト盆休業	

### ★9月の予定

ケアハウス常盤台(常心の里は2面に記載)	デイサービス	他(会議・研修・委員会等)
3日 健康チェック	○週間予定	○会議
9日 買い物ツアー(江釣子アークス)22日	1週目(1日～)ぶどう狩りドライブ	2日:管理者会議 5日:ケア会議
11日 百歳体操(30日)	2週目(8日～)ピンポンでボン!	10日:居宅会議 16日:レク会議
15日 長寿を祝う会	3週目(15日～)長寿を祝う会、ころがすよ～	17日:リハ会議 19日:給食会議
17日 床屋	4週目(22日～)お手玉運び、誕生会	26日:デイ会議
18日 コーヒー喫茶	5週目(29日～)テーブルホッケー	○研修
24日 入居者懇談会	○誕生会(4名)	28～10/1:先進地視察研修(長崎県)
	23,24,25日	
	○他	
	9～15日:敬老週間 15日:長寿を祝う会	○他
	17日:介護のしごと体験(県社協主催:1名受け入れ)	22日:理事会

### 【編集後記】～ケアマネK～

天候に左右される季節になりました。秋分の  
日を境にこれから日は短くなりますね。自分の  
健康を含め体調管理には気を付けていきましょ  
う。敬老の日を迎えられる諸先輩の皆様方、改  
めてお祝い申し上げます!日本では116歳の  
方が一番の先輩なようです!!凄すぎる…

### ～お礼申し上げます～ ボランティア・他

#### ○個人・団体

・千田万里子様 ・小川イツ子様 ・理容きくち様 ・藤原富貴子様

#### ○施設利用関係者様

(お願い) 清拭用の布、タオル類がありましたらお願いします。