



萩の郷

社会福祉法人常心福祉会

○〒024-0012 北上市常盤台四丁目 7 番 28 号
ケアハウス常盤台：(61) 3260 Fax：(61) 3261

○〒024-0012 北上市常盤台四丁目 7 番 32 号
ケアハウス常心の里：(87) 9088 Fax：(87) 9090

★ホームページもどうぞ→<http://caretokiwa.main.jp>

初！ケアハウス輪投げ交流会

ケアハウス
常盤台



6 月 17 日『ケアハウスエスカール』さんをお招きし『ケアハウス輪投げ交流会』を初開催しました！練習時の点数で参加メンバー 10 名を選抜。エスカールさんは県南大会の昨年優勝施設です。胸を借りる気持ちで、まずは楽しむことが 1 番!!最初は互いに緊張していましたが、声援をうけてだんだんと調子が出てきます。笑い声やガッツポーズも出るように！結果をみれば、ケアハウス常盤台が少々得点で上回っていましたが、地の利??今年の県南ブロック大会、そして次の交流会の企画を楽しみにますます腕を磨かなくてはなりませんね！エスカールさん、こちらからの提案に快く参加していただきありがとうございました！次回も楽しくがんばりましょう(^)/

ケアハウス常盤台 入居者情報 (6 月 30 日現在)： 男性 12 名 女性 18 名 計 30 名

ケアハウス 常心の里より

◎入居者情報（6月30日現在）

男性 3名 女性 17名 計 20名

○介護度別状況（介護①3名 ②4名 ③4名 ④5名 ⑤4名）

個別ドライブ



作品作り

手先が器用ですね～



いつも笑顔をありがとう



日常の一コマ

七夕飾りつ



下肢筋力強化
ゲーム



常心の里、新企画。個別ドライブに行ってきました。行きたい所、食べたい物は皆さまそれぞれで、一番人気はミッシェルにパンを食べに行く事!!「大きなパン屋さんだな～」美味しそうなパンが沢山あってどれにしようか迷っちゃうと、お土産に2個、3個購入する方もいました。他には展勝地の桜の木は私と同じ年だからと、展勝地方面に行く方や生まれ育った町を見に行きたいと北上方面に行く方。「大きなビルが建っていてビックリ!」と町の変化に驚かれていました。皆様の普段見られない表情を見ることができとても人満足のドライブとなりました。

～6月の歩み～

- 15日 お誕生日会・父の日お祝い
- 18日 床屋
- 20日 個別ドライブ～ミッシェル（パン屋）
- 21日 個別ドライブ～アメリカンワールド
- 28日 個別ドライブ～北上市内・展勝地

デイサービス センターより

利用状況（6月末現在）●登録利用数→男性14名、女性58名 計72名

要支援1→6名 支援2→5名 申請中0名 【要介護3以上利用割合 40.3%】

要介護1→25名 介護2→9名 介護3→7名 介護4→10名 介護5→6名

●6月～県内で一番安い！品揃えもgood 駄菓子屋ときわ台開店しましたよ～！



気に入った駄菓子屋はあったかな？



みんなで駄菓子屋楽しむぞ～！

最近、湿度が高くて余計に暑く感じる日が続きます。湿度が高いと汗が蒸発しにくくなり、体感温度が上がるそうです。これからさらに暑くなると思うので、熱中症に気を付けていきましょう！さて、6月は駄菓子屋イベントを開催しました♪懐かしの駄菓子が沢山で「何にするか迷う～(笑)」「ひ孫にあげるのが楽しみだ！」と悩みながら楽しみながら選んでいました♪

7月は毎年好例のアイスドライブです🍦去年はイオンの不二家に行きましたが、今年はどこに行くのか！？お楽しみに～♪

6/23～27 北上福祉教育専門学校の1年生2名が実習に来ました。沢山学んで、将来は人に寄り添える思いやりのある介護士になってほしいですね！→



6月の一コマ…駄菓子屋の裏では輪投げ大会も開催！1位の方には駄菓子の景品をプレゼントしました！



祝・誕生日おめでとうございます

6月の誕生日会（6/24,28）

6月誕生日会の踊りは「東京ブギウギと明日はおたちか」でした♪実習生も一緒に踊って盛り上がりました☆



～6月の誕生日者は5名でした！ハッピーバースデー～



☆曜日別登録数：定員 25名（月：26名）（火：26名）（水：26名）（木：27名）（金：27名）（土：27名）受け入れは相談となります

【ケアマネの窓から】61-3262

6月30日現在の支援状況です。

【介護度別】（男性：31名、女性78名）

○要支援1（17名） ◎要介護1（28名）

要支援2（8名） 要介護2（20名）

事業対象（4名） 要介護3（13名）

計（29名） 要介護4（11名）

要介護5（6名）

計（78名）

地域の皆様へ

介護の相談ごと
ありませんか？

61-3262へご連絡下さい

【お問い合わせ先】
〒100-0001 東京都千代田区千代田1-1-1
（※お問い合わせ先は、お問い合わせ先とさせていただきます。）

○理事会(6/9) 評議員会(6/24)開催報告

当施設内において両日、法人役員会が行われました。令和6年度事業報告及び収支決算について説明し承認を受けました。収支決算書はホームページ上でも公開しておりますのでご参照ください。

理事6名、監事2名、評議員7名の体制です。施設が開設し24年になります。引き続き健全な運営に努めて参ります。



ーコマ：夏の準備～七夕と花壇



七夕飾りを作って飾りました。玄関ホールにあるので見てみてくださいね★



夏の暑さにも負けず、ゲリラ豪雨にも負けず咲くんだよ！



肥料を入れて耕して、夏の花の準備です。



★6月の経過

| ケアハウス常盤台（常心の里は2面に記載） | デイサービス | 他（会議・研修・委員会等） |
|--------------------------|------------------------|-------------------------|
| 3日 床屋 | ○週間予定 | ○会議 |
| 4日 健康チェック | 1週目（2日～）心を1つに！ | 2日：管理者会議 6日：ケア会議 |
| 6日 買い物ツアー（未定）26日 | 2週目（9日～）駄菓子屋イベント、輪投げ | 10日：居宅会議 13日：衛生会議 |
| 11日 百歳体操（25日） | 3週目（16日～）駄菓子屋イベント、びよん吉 | 17日：レク会議 21日：リハ会議 |
| 17日 ケアハウス輪投げ交流会（エスカールさん） | 4週目（23日～）お手玉ショート、誕生会 | 5,19日：給食会議 27日：デイ会議 |
| 19日 コーヒー喫茶 | 5週目（30日～）ぶるぶる風船飛ばし | ○研修 |
| 23日 入居者懇談会 | | 4日：リスクマネジメント研修（盛岡） |
| 27日 七夕飾付け | | 6日：北上市ケアプラン点検説明会 |
| 30日 球根掘り | ○誕生会（5名） | 10日：BCP研修（職場内）19日 |
| 7/1 花苗植え | 24,28日 | 11日：虐待防止研修（盛岡） |
| | ○他 | ○他 |
| | 11～17日 駄菓子屋イベント | 9日：理事会 24日：評議員会 30日：理事会 |

★7月の予定

| ケアハウス常盤台（常心の里は2面に記載） | デイサービス | 他（会議・研修・委員会等） |
|--------------------------|---------------------------|---------------------------|
| 3日 床屋 | ○週間予定 | ○会議 |
| 4日 健康チェック | 1週目（1日～）七夕写真撮影会、ぶるぶる風船飛ばし | 7日：管理者会議 3日：ケア会議、給食会議 |
| 6日 買い物ツアー（未定）26日 | 2週目（7日～）七夕おやつ作り、恋人に会えるかな？ | 14日：居宅会議 8月：衛生会議 |
| 11日 百歳体操（25日） | 3週目（14日～）アイスドライブ、害虫駆除ゲーム | 15日：レク会議 21日：リハ会議 |
| 17日 ケアハウス輪投げ交流会（エスカールさん） | 4週目（21日～）アイスドライブ、輪投げ、誕生会 | 29日：デイ会議 |
| 19日 コーヒー喫茶 | 5週目（28日～）輪っかで釣るよ～！ | ○研修 |
| 23日 入居者懇談会 | | 9日：主任介護支援専門員更新研修～10日 |
| 27日 七夕飾付け | ○誕生会（4名） | 10日：包括いひと園域内ケアマネジャー研修 |
| 30日 球根掘り | 24,25日 | 30日：居宅介護支援合同研修会（日高見クリニック） |
| 7/1 花苗植え | ○他 | ○他 |
| | 10～11日 上野中学校職場体験 | |
| | 14～26日 アイスドライブ | 18日：北上市法人連絡会買い物支援事業 |

【編集後記】～ケアマネK～

暑さ本格到来中です！！暑中見舞い申し上げます。ニュースやラジオで正しい情報と対処を意識しながら毎日の生活をお過ごし下さい。まずはご自身の健康を一番に過ごしてほしいと思います。介護する前に自分へのケアです！！
7月7日は七夕でもあり小暑です。昼夜の温度差もあるかな？せめて夜は涼しく星を眺めて暑さを忘れたいですね…

～お礼申し上げます～ ボランティア・他

○個人・団体

・千田万里子様 ・小川イツ子様 ・理容きくち様 ・藤原富貴子様

○施設利用関係者様

・

（お願い）清拭用の布、タオル類がありましたらお願いします。