



# 萩の郷

社会福祉法人常心福祉会

○〒024-0012 北上市常盤台四丁目 7 番 28 号

ケアハウス常盤台：(61) 3260 Fax：(61) 3261

○〒024-0012 北上市常盤台四丁目 7 番 32 号

ケアハウス常心の里：(87) 9088 Fax：(87) 9090

★ホームページもどうぞ→<http://caretakiwa.main.jp>

## 初夏の輝き ✨ 花きセンター

ケアハウス  
常盤台



5月13日、14日新緑ドライブへ行ってきました。今年は金ヶ崎花きセンターへ。パンジー・ビオラが満開の展示花壇、池の周りを散策。皆さん特に関心があったのは山野草が咲く“野の花花壇”です。シャクナゲ、ヤマブキ、クマガイソウ、ハナイカダ、ドクダミ…。「この花好きでねえ」「家にあったのよ」「違う色の方が好きだわ」「増えちゃって大変！」花トークは満開。展示温室にはテレビで見たバナナの木があり、「あそこの小さい白いのが花です」と職員さんに教えて頂きました。花きセンターは 2 度目でしたが、新しい発見が色々ありましたね。



# ケアハウス

## 常心の里より

◎入居者情報（5月31日現在）

男性3名 女性16名 計19名

○介護度別状況（介護①4名 ②4名 ③3名 ④4名 ⑤4名）



5月25日に思いやりホールでユニット対抗ミニ運動会を行いました。玉入れ、ボール送り、新聞たぐりと、どの競技も真剣そのもの。ポンポンやタンブリングを持っての応援合戦にも力が入り、抜きつ抜かれつの好試合でした。運動会の後は参加賞のおやつを美味しいいただきました。

菖蒲湯



菖蒲の香りに包まれて。  
気持ちいいなあ～

ホットプレートでおやつ作り



～5月の歩み～

5日～7日 菖蒲湯週間

11日 母の日・おやつ作り

21日 床屋

25日 ミニ運動会

# デイサービス

## センターより

利用状況（5月末現在）●登録利用数→男性14名、女性59名 計73名

要支援1→6名 支援2→5名 申請中0名 【要介護3以上利用割合42.1%】

要介護1→24名 介護2→9名 介護3→7名 介護4→11名 介護5→6名

### ●5月～新緑ドライブに国見山極楽寺廃寺跡に行ってきましたよ～！



人々の心に響く鐘の音「ご~ん♪」



自然の中でおやつも美味しい♥

新緑シーズン到来！鮮やかな緑を見て癒されに行きましょ～♪ということで、ドライブで国見山へ♪今年は国見山の山道と稻瀬の道路2つのルートで極楽寺廃寺跡に行きました。緑の景色に癒され、ドライブ中の車内は「自然が良いね！」「熊が出そうだな🐻」など色々なお話で盛り上がっていました(笑)極楽寺に到着、休憩所でおやつを食べて、エッホ♪エッホ♪無病息災願って鳴らさなきゃ♪と坂を登って鐘を突いてきました！さて、6月は駄菓子屋イベントを開催します。お楽しみに～☆

5月は季節の変わり目、体調を崩す人も多く、健康促進の薬草として用いられる菖蒲を使った菖蒲湯で、毎年厄祓いをしています♪お風呂最高～♪→



5月の一コマ…季節のレク「わんぱく大将■」的の鯉のぼりをいくつ倒せるか！皆様真剣な表情です！



### 祝・誕生日おめでとうございます

5月の誕生会（5/29,30）

5月の職員の踊りは「三味線  
ブギウギと花笠音頭」でした♪



～5月の誕生者は7名でした！ハッピーバースデー♪～

☆曜日別登録数：定員 25名（月：26名）（火：26名）（水：26名）（木：27名）（金：27名）（土：27名）受け入れは相談となります

## 【ケアマネの窓から】 61-3262

5月31日現在の支援状況です。

### 【介護度別】(男性:31名、女性78名)

- |             |             |
|-------------|-------------|
| ○要支援1 (17名) | ◎要介護1 (28名) |
| 要支援2 ( 8名)  | 要介護2 (22名)  |
| 事業対象 ( 4名)  | 要介護3 (11名)  |
| 計 (29名)     | 要介護4 (13名)  |
|             | 要介護5 ( 6名)  |
|             | 計 (80名)     |

地域の皆様へ  
介護の相談ごと  
ありませんか?  
61-3262へご連絡下さい

### ケアハウス常盤台、全員集合!



皆で写真を撮って、記念にお配りしました。

### 一コマ: 初夏のお茶会に、お招きいただきました



初夏のお茶会を開きました。お抹茶をたてて下さったのは高橋先生です。



雰囲気に合わせてお着物に♦



「北上のお菓子ですよ」「甘い菓子のあとに抹茶がちょうどいい!」「美味しいねえ」談笑しながら、気取らない雰囲気の会になりました。

### ★5月の経過

ケアハウス常盤台(常心の里は2面に記載)	デイサービス	他(会議・研修・委員会等)
5日 菖蒲湯～6日	○週間予定	○会議
7日 健康チェック	1週目(1日～)テーブルホッケー	7日:管理者会議 12日:ケア会議
9日 買い物ツアー(村崎野ロッキー)20日	2週目(6日～)わんぱく大将	13日:居宅会議 13日:衛生会議
13日 新緑ドライブ～14日	3週目(12日～)新緑ドライブ、ストラックアウト	15日:レク会議 20日:リハ会議
15日 コーヒー喫茶	4週目(19日～)コロコロポン、誕生会	8,22日:給食会議 28日:デイ会議
16日 百歳体操(29日)	5週目(26日～)パンザイ!	○研修
19日 五月人形納め		21日:職場内集合研修(職業倫理等)
21日 床屋		16日:北上地区ケアマネ協会研修会
27日 誕生者紹介	○誕生会(6名)	30日:ケアマネジメント支援会議
28日 入居者懇談会	20,22日	○他
30日 茶会	○他	
	12～17日 新緑ドライブ	

### ★6月の予定

ケアハウス常盤台(常心の里は2面に記載)	デイサービス	他(会議・研修・委員会等)
3日 床屋	○週間予定	○会議
4日 健康チェック	1週目(2日～)心を1つに!	2日:管理者会議 6日:ケア会議
6日 買い物ツアー(未定)26日	2週目(9日～)駄菓子屋イベント、輪投げ	10日:居宅会議 13日:衛生会議
11日 百歳体操(25日)	3週目(16日～)駄菓子屋イベント、びょん吉	17日:レク会議 21日:リハ会議
17日 ケアハウス輪投交流会(エスカールさん)	4週目(23日～)お手玉ショート、誕生会	5,19日:給食会議 27日:デイ会議
19日 コーヒー喫茶	5週目(30日～)ぶるぶる風船飛ばし	○研修
23日 入居者懇談会		4日:リスクマネジメント研修(盛岡)
27日 七夕飾付け		6日:北上市ケアプラン点検説明会
30日 球根掘り	○誕生会(5名)	10日:BCP研修(職場内)19日
7/1 花苗植え	24,28日	11日:虐待防止研修(盛岡)
	○他	○他
	11～17日 駄菓子屋イベント	9日:理事会 24日:評議員会 30日:理事会

### 【編集後記】～ケアマネK～

ある朝の事務所にて、小学校の修学旅行はどこでした?と言う話題から「仙台」「北海道」と昔を懐かしむ会話になりました。北海道に行ったことのない私はいつか行ってみたいなあと。昨日の夜、スポ少練習で6年生の子から修学旅行のお土産にとクッキーをいただきました。嬉しいのと懐かしい思い出にしみじみ…

### ～お礼申し上げます～ ボランティア・他

#### ○個人・団体

- ・千田万里子様 ・小川イツ子様 ・理容きくち様 ・藤原富貴子様
- ・高橋恵美子様

#### ○施設利用関係者様

(お願い) 清拭用の布、タオル類がありましたらお願いします。