



萩の郷

社会福祉法人常心福祉会

○〒024-0012 北上市常盤台四丁目 7 番 28 号

ケアハウス常盤台：(61) 3260 Fax：(61) 3261

○〒024-0012 北上市常盤台四丁目 7 番 32 号

ケアハウス常心の里：(87) 9088 Fax：(87) 9090

★ホームページもどうぞ→<http://caretokiwa.main.jp>

初夏の輝き ✨ 花きセンター

ケアハウス
常盤台



5月13日、14日新緑ドライブへ行ってきました。今年は金ヶ崎花きセンターへ。パンジー・ビオラが満開の展示花壇、池の周りを散策。皆さん特に関心があったのは山野草が咲く“野の花花壇”です。シャクナゲ、ヤマブキ、クマガイソウ、ハナйкаダ、ドクダミ…。**「この花好きでねえ」「家にあったのよ」「違う色の方が好きだわ」「増えちゃって大変！」**花トークは満開。展示温室にはテレビで見たバナナの木があり、**「あそこの小さい白いのが花です」**と職員さんに教えて頂きました。花きセンターは2度目でしたが、新しい発見が色々ありましたね。

ケアハウス常盤台 入居者情報（5月31日現在）： 男性 10 名 女性 18 名 計 28 名

ケアハウス

常心の里より

◎入居者情報（5月31日現在）

男性 3名 女性 16名 計 19名

○介護度別状況（介護①4名 ②4名 ③3名 ④4名 ⑤4名）



5月25日に思いやりホールでユニット対抗ミニ運動会を行いました。玉入れ、ボール送り、新聞たぐりと、どの競技も真剣そのもの。ポンポンやタンブリングを持ての応援合戦にも力が入り、抜きつ抜かれつの好試合でした。運動会の後は参加賞のおやつを美味しくいただきました。

ホットプレートでおやつ作り



菖蒲湯

菖蒲の香りに包まれて。
気持ちいいなぁ～



～5月の歩み～

5日～7日 菖蒲湯週間	21日 床屋
11日 母の日・おやつ作り	25日 ミニ運動会

デイサービス センターより

利用状況（5月末現在）●登録利用数→男性14名、女性59名 計73名

要支援1→6名 支援2→5名 申請中0名 【要介護3以上利用割合 42.1%】

要介護1→24名 介護2→9名 介護3→7名 介護4→11名 介護5→6名

●5月～新緑ドライブに国見山極楽寺廃寺跡に行ってきましたよ～！



人々の心に響く鐘の音「ごん♪」



自然の中でおやつも美味しい♡

新緑シーズン到来！鮮やかな緑を見て癒されに行きましょ～♪ということで、ドライブで国見山へ🚗 今年は国見山の山道と稲瀬の道路2つのルートで極楽寺廃寺跡に行きました。緑の景色に癒され、ドライブ中の車内は「自然が良いいね！」「熊が出そうだな🐻」など色々なお話で盛り上がっていました(笑)極楽寺に到着、休憩所でおやつを食べて、エッホ♪エッホ♪無病息災願って鳴らさなきゃ♪と坂を登って鐘を突いてきました！さて、6月は駄菓子屋イベントを開催します。お楽しみに～☆

5月は季節の変わり目、体調を崩す人も多く、健康促進の薬草として用いられる葛根を使った葛根湯で、毎年厄払いをしています♪お風呂最高～♨️→



5月の一コマ…季節のレク「わんぱく大将 🎲」的の鯉のぼりをいくつ倒せるか！皆様真剣な表情です！



祝・誕生日おめでとうございます

5月の誕生会（5/29,30）

5月の職員の踊りは「三味線
ブギウギと花笠音頭」でした♪



～5月の誕生者は7名でした！ハッピーバースデー～



☆曜日別登録数：定員 25名（月：26名）（火：26名）（水：26名）（木：27名）（金：27名）（土：27名）受け入れは相談となります

【ケアマネの窓から】61-3262

5月31日現在の支援状況です。

【介護度別】(男性:31名、女性78名)

○要支援1(17名) ◎要介護1(28名)

要支援2(8名) 要介護2(22名)

事業対象(4名) 要介護3(11名)

計(29名) 要介護4(13名)

要介護5(6名)

計(80名)

地域の皆様へ

介護の相談ごと
ありませんか?

61-3262へご連絡下さい

【お問い合わせ先】
〒980-0801 仙台市青葉区中央1-1-1 ケアマネ協会
〒980-0801 仙台市青葉区中央1-1-1 ケアマネ協会

ケアハウス常盤台、全員集合!



皆で写真を撮って、記念にお配りしました。

一コマ: 初夏のお茶会に、お招きいただきました



初夏のお茶会を開きました。お抹茶をたてて下さったのは高橋先生です。



雰囲気に合わせてお着物に✦



「北上のお菓子ですよ」「甘い菓子のあとに抹茶がちょうどいい!」「美味しいねえ」談笑しながら、気取らない雰囲気の会になりました。



★5月の経過

ケアハウス常盤台(常心の里は2面に記載)	デイサービス	他(会議・研修・委員会等)
5日 菖蒲湯〜6日	○週間予定	○会議
7日 健康チェック	1週目(1日〜) テーブルホッケー	7日: 管理者会議 12日: ケア会議
9日 買い物ツアー(村崎野ロッカー)20日	2週目(6日〜) わんぱく大将	13日: 居宅会議 13日: 衛生会議
13日 新緑ドライブ〜14日	3週目(12日〜) 新緑ドライブ、ストラックアウト	15日: レク会議 20日: リハ会議
15日 コーヒー喫茶	4週目(19日〜) ココロパズル、誕生会	8,22日: 給食会議 28日: デイ会議
16日 百歳体操(29日)	5週目(26日〜) パンザイ!	○研修
19日 五月人形納め		21日: 職場内集合研修(職業倫理等)
21日 床屋		16日: 北上地区ケアマネ協会研修会
27日 誕生者紹介	○誕生会(6名)	30日: ケアマネジメント支援会議
28日 入居者懇談会	20,22日	○他
30日 茶会	○他	
	12〜17日 新緑ドライブ	

★6月の予定

ケアハウス常盤台(常心の里は2面に記載)	デイサービス	他(会議・研修・委員会等)
3日 床屋	○週間予定	○会議
4日 健康チェック	1週目(2日〜) 心を1つに!	2日: 管理者会議 6日: ケア会議
6日 買い物ツアー(未定)26日	2週目(9日〜) 駄菓子屋イベント、輪投げ	10日: 居宅会議 13日: 衛生会議
11日 百歳体操(25日)	3週目(16日〜) 駄菓子屋イベント、びよん吉	17日: レク会議 21日: リハ会議
17日 ケアハウス輪投げ交流会(エスカルさん)	4週目(23日〜) お手玉ショート、誕生会	5,19日: 給食会議 27日: デイ会議
19日 コーヒー喫茶	5週目(30日〜) ぷるぷる風船飛ばし	○研修
23日 入居者懇談会		4日: リスクマネジメント研修(盛岡)
27日 七夕飾付け		6日: 北上市ケアプラン点検説明会
30日 球根掘り	○誕生会(5名)	10日: BCP研修(職場内)19日
7/1 花苗植え	24,28日	11日: 虐待防止研修(盛岡)
	○他	○他
	11〜17日 駄菓子屋イベント	9日: 理事会 24日: 評議員会 30日: 理事会

【編集後記】〜ケアマネK〜

ある朝の事務所にて、小学校の修学旅行はどこでした?という話題から「仙台」「北海道」と昔を懐かしむ会話になりました。北海道に行ったことのない私はいつか行ってみたいなあ。昨日の夜、スポ少練習で6年生の子から修学旅行のお土産にとクッキーをいただきました。嬉しいのと懐かしい思い出にしみじみ...

〜お礼申し上げます〜 ボランティア・他

○個人・団体

・千田万里子様 ・小川イツ子様 ・理容きくち様 ・藤原富貴子様

・高橋恵美子様

○施設利用関係者様

(お願い) 清拭用の布、タオル類がありましたらお願いします。