



萩の郷

社会福祉法人常心福祉会

○〒024-0012 北上市常盤台四丁目 7 番 28 号
ケアハウス常盤台：(61) 3260 Fax：(61) 3261○〒024-0012 北上市常盤台四丁目 7 番 32 号
ケアハウス常心の里：(87) 9088 Fax：(87) 9090★ホームページもどうぞ→<http://caretakiwa.main.jp>

春のお菓子作り✿おひな様へ

ケアハウス
常盤台



3月3日桃の節句、ひなあられを使ってお菓子作りをしました。『ひなあられのチョコおこし』です。ホワイトチョコを割り、湯煎で溶かし、あられを混ぜる…。手順を説明するや否や、女性陣の手際の早いこと早いこと(*_*)!! あっという間に型に入れるところまで! 「チョコレート良い香りだね」「しばらく料理もしてなかったわ~」おしゃべりも楽しみながら、まるで学校のクラブ活動みたいです。冷蔵庫で冷やし固めて出来上がり。おひな様にお供えし、作った皆さんで召し上がっています。次はもっとたくさんお菓子を作ってケアハウスの皆さんでティータイムにしましょうね♪

ケアハウス 常心の里より

◎入居者情報 (3月31日現在)

男性3名 女性16名 計19名

○介護度別状況 (介護①4名 ②4名 ③2名 ④5名 ⑤4名)



手作りおやつ・甘酒
ちらし寿司



穏やかな春の陽射しがあふれる中、常心の里ではひな祭りのお祝いを思いやりホールで行いました。歌体操で体をほぐして温め、「うれしいひなまつり」を皆さんで歌いました。そして、お楽しみの甘酒で乾杯！手作りおやつは春らしいピンク色したムースゼリーを美味しく召し上がりました。こうして入居者様が少しでも日本古来の伝統や季節を感じることができるように職員でアイディアを出し合いながら日々取り組んでおります。

余暇活動・クラブ活動の様子



お花の塗り絵



ハラハラ、ドキドキ
黒ひげゲーム。飛び
出す黒ひげに職員の
方がビックリ！



～3月の歩み～

- 2日 ひな祭り・おやつ作り
- 11日 寿司の日（握り寿司）
- 16日 誕生会
- 19日 床屋
- 25日 研修会「虐待」

デイサービス

センターより

利用状況（3月末現在）●登録利用数→男性15名、女性61名 計76名

要支援1→8名 支援2→7名 申請中0名 【要介護3以上利用割合35%】

要介護1→26名 介護2→11名 介護3→4名 介護4→10名 介護5→6名

●3月～お雛様行事とホワイトデーイベントを行いましたよ～♪



この包丁さばき流石です！



何をトッピングしようかな～☆

3月は桃の節句行事🎎 今年も衣装に着替えて写真撮影会を行いました♦ とても似合っていますね！凜々しいお内裏様と綺麗なお雛様の素敵な写真となりました♪ おやつ作りでは先月に続けていちごパフェ作りをしました苺いちごのへたを取る、バームクーヘンを切る、生クリームとアイスもカップに入れてくれました。こっそり生クリームをマシマシに入れる方も(笑) 令和7年度も沢山の行事を開催するので楽しみにしていて下さい♪ 4月はお花見ドライブに行きますよ～✿

3/15に「昨日はホワイトデーだよ！春のいちごパフェ作り」を行いました！トッピングをして遂に完成！作るのも食べるのも楽しめる時間となりました→



3月の一コマ…誕生会の写真色々♪笑いあり涙あり毎月盛大に開催しております♪



祝・誕生日おめでとうございます

3月の誕生会（3/25,26,28）

3月の職員の踊りは「満州娘と大阪すずめ」でした♪これからも元気にお過ごしください！



～3月の誕生者は7名でした！ハッピーバースデー♪～



☆曜日別登録数：定員 25名（月：26名）（火：27名）（水：26名）（木：27名）（金：27名）（土：28名） 受け入れは相談となります

【ケアマネの窓から】 61-3262

3月31日現在の支援状況です。

【介護度別】(男性:31名、女性78名)

○要支援1 (18名)	◎要介護1 (29名)
要支援2 (9名)	要介護2 (23名)
事業対象 (3名)	要介護3 (9名)
計 (29名)	要介護4 (14名)
	要介護5 (5名)
	計 (80名)

地域の皆様へ
介護の相談ごと
ありませんか?
61-3262へご連絡下さい

~辞令交付式~

4月1日辞令交付式を行いました。

新しく1名入職しスタートしました。



常心福祉会、今年度で24歳になります。引き続き地域と共に歩んで参ります。どうぞ、ピンク服見かけたら声をかけて下さい。よろしくお願いします。

一コマ: お誕生日おめでとうございます✿

3月誕生日がありました。

今月は99歳になる方がいらっしゃいます!



いつも感謝を伝えてくださる素敵なお女性です✿



みなさんこれからも笑顔でお元気にお過ごしください。

★3月の経過

ケアハウス常盤台(常心の里は2面に記載)	デイサービス	他(会議・研修・委員会等)
3日 ひな祭り	○週間予定	○会議
5日 健康チェック	1週目(1日～)温泉巡り	3日:管理者会議 5日:ケア会議
6日 買い物ツアー(村崎野ロッキー)17日	2週目(3日～)ひな玉入れ、ひな祭り写真撮影	10日:理事会、評議員会 12日:居宅会議
10日 ひな人形片付け会	3週目(10日～)ちょうちよ、おやつ作り	12日:衛生会議 12日:レク会議 20日:リハ会議
11日 百歳体操(26日)	4週目(17日～)バウンドIN	21日:給食会議 26日:デイ会議
19日 床屋	5週目(24日～)コロコロボン、誕生会	○研修
20日 コーヒー喫茶	5週目(31日～)枯れ木に花を咲かせましょ	14日:包括いとよ圏域居宅合同研修会
21日 苦情処理相談会		
25日 入居者懇談会	○誕生会(7名)	○他
28日 誕生者紹介	25,26,28日	21日:第三者委員生活相談会(苦情処理委員会)
	○他	24日:専修大学福祉専門学校教育課程編成委員会
	15日:いちごバフエ作り	

★4月の予定

ケアハウス常盤台(常心の里は2面に記載)	デイサービス	他(会議・研修・委員会等)
2日 健康チェック	○週間予定	○会議
8日 床屋	1週目(1日～)枯れ木に花を咲かせましょ	7日:管理者会議 5日:ケア会議
9日 五月人形飾付会	2週目(7日～)紙相撲春場所!	12日:居宅会議 日:衛生会議
10日 萩の会総会	3週目(14日～)お花見ドライブ、ストラックアウト	15日:レク会議 21日:リハ会議
11日 買い物ツアー(村崎野ロッキー)22日	4週目(21日～)ゴルフ、誕生会	毎週木曜:給食会議 28日:デイ会議
19日 萩の会会費集金	5週目(28日～)テーブルホッケー	○研修
15日 お花見ドライブ①		
16日 お花見ドライブ②		
17日 コーヒー喫茶	○誕生会(8名)	○他
25日 百歳体操(30日)	23,25,26日	1日:辞令交付式
23日 入居者懇談会	○他	15日:エレベーター工事
24日 誕生者紹介		

【編集後記】 ~ケアマネK~

新年度がスタートしました。桜もそろそろ開花になるかな。お花見せすとも桜の風景が目に入るのは嬉しい気分です。田畠を準備する風景も個人的に好きです。好きなので一人で自然と笑ってる時があります…気持ち悪いですね…春なので!?という訳ではないですが浮かれてしまう場面が増えています(笑)

~お礼申し上げます~ ボランティア・他

○個人・団体

・千田万里子様 ・小川イツ子様 ・理容きくち様 ・三田邦子様

○施設利用関係者様

(お願い) 清拭用の布、タオル類がありましたらお願いします。鯉のぼりも募集中!