



萩の郷

春立つ✿にぎやかに、華やかに

ケアハウス
常盤台



福

今年の節分は日曜でしたので、翌日になって赤鬼が現れました…！いま流行りの空気でムキムキに^{ハート}なれるタイプの鬼です。大きな声で「鬼は外!! 福は内!!」力いっぱい豆を投げつけます！皆さんの活気あふれる様子に、赤鬼も早々に逃げていきましたとさ。どんと晴れ(*^々^*)。そしておひな様も賑やかに飾付けしております。「この帽子誰のだろう?」「お道具写真と違うなあ」「のさればいいのよ~」おなじみのやり取りをしながら、昔話もはずみます。初めて雛人形を飾る、という男性もいらっしゃいました。玄関ホールは華やかに、春を迎えつつあります。

ケアハウス

常心の里より

◎入居者情報 (2月 28日現在)

男性 3名 女性 17名 計 20名

○介護度別状況 (介護①4名 ②5名 ③2名 ④5名 ⑤4名)



節分は立春の前日と定められており今年は2月2日が節分の日となりました。そして今年も常心の里には元気な赤鬼、青鬼がやってきました。皆様、鬼を退治するのに必死で「福は内～」よりも「鬼は外～」の声が多く、中には椅子から立ち上がり「えいや～！」と鬼をめがけて玉を投げ鬼退治。沢山の笑顔と笑い声で賑やかな一日となりました。レクリエーション活動では、白いタオルを酢飯に、色とりどりのフェルトで具材を表現した恵方巻き作りを行いました。

2月14日はおやつ作り。日頃の感謝を込めてホットチョコココアで心も体も温まり、あま～いバレンタインデー♡となりました。

レクリエーションの様子～恵方巻き作り～



HOT チョコ♥



西南西を向いてガブリ!



～2月の歩み～

- 2日 節分・おやつ作り
- 11日 お誕生日会
- 14日 バレンタインおやつ作り
- 19日 床屋
- 20日 研修「摂食嚥下障害」

デイサービス

センターより

利用状況（2月末現在）●登録利用数→男性15名、女性61名 計76名

要支援1→8名 支援2→8名 申請中0名 【要介護3以上利用割合36.5%】

要介護1→22名 介護2→11名 介護3→4名 介護4→10名 介護5→5名

●2月～節分行事、鍋週間、寿司の日、バレンタイン行事、100歳記念誕生会！行事が盛り沢山でした♪



今年の2月は行事が盛り沢山！節分行事から始まり、1週間で3種類の鍋が楽しめる鍋週間♪1日限定の寿司の日！バレンタインおやつ作りも行いました。鍋週間は、すき焼き、餃子鍋、鶏みぞれ鍋の味を2日ずつ計6日間楽しんでいただきました。来年どんな味になるでしょうか！？寿司の日は年に1回なので、当たった方はラッキーですね♪ネタも色々な種類があって「うんめなあ～」と→この表情♥バレンタイン行事ではチョコパフェ作りをしました！生クリームもたっぷりで笑顔もトッピングされましたね♪



2月は節分行事！今年も常盤台デイにトキワ鬼が来てくれました♪「鬼は～外！福は～内！」元気に沢山豆を投げて無病息災を願いました♪



2月の一コマ…祝100歳🎂 100歳記念誕生会を開催しました！百歳万歳🎉 おめでとうございます♪



祝・誕生日おめでとうございます

2月の誕生会（2/18,19,26）

未永くお元気で笑顔溢れる毎日をお過ごしください♪



～2月の誕生者は9名でした！ハッピーバースデー♪～

☆曜日別登録数：定員 25名（月：26名）（火：27名）（水：27名）（木：27名）（金：26名）（土：29名） 受け入れは相談となります

【ケアマネの窓から】61-3262

2月28日現在の支援状況です。

【介護度別】(男性:31名、女性77名)

○要支援1(18名)	◎要介護1(29名)
要支援2(9名)	要介護2(22名)
事業対象(3名)	要介護3(8名)
計(30名)	要介護4(12名)
	要介護5(7名)
	計(78名)

地域の皆様へ
介護の相談ごと
ありませんか?
61-3262へご連絡下さい

お問い合わせ用紙

~お知らせ~

北上市の広報誌にも掲載されておりましたが改めてお知らせします。3/23(日)さくらホールにおいて転倒予防フォーラムが開催されます。参加される方は転倒しないように!注意して下さいね!笑



一コマ: DON!丼祭り!老舗の味を楽しみました。



久しぶりに《出前の日》開催!

“更科”さんの丼物を楽しみました



天丼、えび天丼、玉子丼、どれ
も美味しかったよ!次はどこのお
店がいいかな?おススメは?

★2月の経過

ケアハウス常盤台(常心の里は2面に記載)	デイサービス	他(会議・研修・委員会等)
6日 あやの教室	○週間予定	○会議
8日 健康チェック	1週目(1日～)たこあげ	7日:ケア会議 10日:管理者会議
9日 買い物ツアー(村崎野ロッキー)22日	2週目(3日～)節分行事、鬼退治	12日:衛生会議 13日:居宅会議 17日:レク会議
10日 餅つき新年会	3週目(10日～)ハートをいただく、バレンタイン行事	20日:リハ会議 17日:給食会議 26日:デイ会議
14日 輪投げ大会①	4週目(17日～)輪投げ、誕生会	○研修
15日 床屋・輪投げ大会②	5週目(24日～)温泉巡り	
16日 コーヒー喫茶		
17日 初詣(諏訪神社)※天候により変動	○誕生会(6名)	○他
24日 百歳体操	18,19,26日	
29日 入居者懇談会	○他	
30日 誕生者紹介	3日:豆まき会 14日:チョコパフェ作り	

★3月の予定

ケアハウス常盤台(常心の里は2面に記載)	デイサービス	他(会議・研修・委員会等)
3日 ひな祭り	○週間予定	○会議
5日 健康チェック	1週目(1日～)温泉巡り	3日:管理者会議 5日:ケア会議
6日 買い物ツアー(村崎野ロッキー)17日	2週目(3日～)ひな玉入れ、ひな祭り写真撮影	10日:理事会、評議員会 12日:居宅会議
10日 ひな人形片付け会	3週目(10日～)ちゅうちょ、おやつ作り	12日:衛生会議 12日:レク会議 20日:リハ会議
11日 百歳体操(26日)	4週目(17日～)バウンドIN	未定:給食会議 26日:デイ会議
19日 床屋	5週目(24日～)コロコロボン、誕生会	○研修
20日 コーヒー喫茶	5週目(31日～)枯れ木に花を咲かせましょ	14日:包括いのとよ圏域居宅合同研修会
21日 苦情処理相談会	○誕生会(6名)	○他
25日 入居者懇談会	25,26,28日	21日:第三者委員生活相談会(苦情処理委員会)
28日 誕生者紹介	○他	24日:専修大学福祉専門学校教育課程編成委員会
	15日:いちごパフェ作り	

【編集後記】～ケアマネK～

大船渡の山林火災に胸を痛めています…大船渡の某施設に努めている知人に連絡しました。職員の40人以上が避難所から出勤し出勤出来ない職員もいる。これから家の片付けや手続き等で休む人も出てくるだろうからやはり人材不足が一番の苦労…と。痛いほど分かる…3.11も思い出し今何が出来るか…

～お礼申し上げます～ ボランティア・他

○個人・団体

・千田万里子様 ・小川イツ子様 ・理容きくち様 ・三田邦子様

○施設利用関係者様

(お願い) 清拭用の布、タオル類がありましたらお願いします