



# 萩の郷

社会福祉法人常心福社会

○〒024-0012 北上市常盤台四丁目 7 番 28 号

ケアハウス常盤台：(61) 3260 Fax：(61) 3261

○〒024-0012 北上市常盤台四丁目 7 番 32 号

ケアハウス常心の里：(87) 9088 Fax：(87) 9090

★ホームページもどうぞ→<http://caretokiwa.main.jp>

## 福餅つきあがいました！

### ケアハウス 常盤台



新しい年が始まり 10 日、今年も餅つきを行いました！皆さんが見守るなか職員 3 人で回りながらおふかしをつぶしていきます。ある程度つぶれたら、いよいよつく作業です。「頑張れ頑張れ！」「いいぞ～！」の声に職員が全力で挑みます！入居者さんからもお手伝いいただきました…昔取ったならぬ、現役の杵柄!!皆さんの協力で、柔らかく美味しいお餅に仕上がりました😊餡子、きな粉、大根おろしの味付けで、職員も一緒にお昼に食べました。普段はなかなか食べられないつきたてのお餅。「今年も美味しいよ」「昔は家でついたね」「おかわり!!」と、笑顔の食事となりました。

# ケアハウス 常心の里より



◎入居者情報（1月31日現在）

男性 3 名    女性 17 名    計 20 名

○介護度別状況（介護①4名 ②5名 ③2名 ④5名 ⑤4名）

## みずき団子作り



## お正月遊び



カルタ取り大会

福笑い



1月にやってくる2度目のお正月「小正月」には毎年恒例になっている『みずき団子作り』を行いました。

今年も立派な、みずきの木には色とりどりの団子を作り家内安全、幸せをお願いしながら飾りつけを行いました。完成したみずき団子を眺めながら、お餅の代わりに麩を使用して手作りのお汁粉を美味しく召し上がりました。寒い冬・・・室内で過ごすことが多いですが・・・来月はどのような行事が待っているのでしょうか。お楽しみに！



風船バレー ♪  
盛り上がります

レクリエーションの様子



今日は  
みんな真面目

～1月の歩み～

- 1日 初詣
- 4日 あやのレクリエーション
- 12日 みずき団子・お汁粉作り
- 15日 床屋・研修「感染セミナー」
- 19日 お誕生日会
- 22日 研修「皮膚・排泄ケア」

～お知らせ～

- ・面会制限のご協力有難うございます。お陰様で入居者の皆様お元気です(^^)/ 今後共宜しくお願い致します。
- ・不要になったタオルやシーツ、シャツなどありましたら寄付をお願いします。(使った物で構いません。)



認定看護師による研修会  
「皮膚・排泄ケア」



# デイサービス センターより

利用状況（1月末現在）●登録利用数→男性14名、女性59名 計73名

要支援1→7名 支援2→7名 申請中0名 【要介護3以上利用割合 35.7%】

要介護1→25名 介護2→11名 介護3→5名 介護4→10名 介護5→5名

## ●1月～小正月行事、初詣、保育園慰問など沢山の行事がありました♪



お願い事が叶いますように！



みんな揃ってハイチーズ☆

雪はないけど風が冷たい今日この頃。しばれる～とまではいかないでしょうか(笑)寒さは感じますが元気に諏訪神社へ初詣に行ってきました！去年は吹雪で断念したので、今年は行けて良かったです。皆様真剣な表情でお参りしていました。何をお願いしましたか～？さらに小正月行事のみず木団子作りも開催、カラフルな色のお団子を3つのみず木に綺麗に飾りました！また、ときわだい保育園に代表ご利用者3名と初めて慰問に行ってきました。子供たちから沢山の元気をいただきました！これからも交流していきたいと思います♪

小正月行事でみずき団子作りを行いました！今年も稲瀬の如意輪寺様からみず木を提供していただきました。毎年ありがとうございます♪→



1月の一コマ…ときわだい保育園のお正月行事に参加してきました！子供たちは元気で可愛いですね♡



## 祝・誕生日おめでとうございます

1月の誕生会（1/24,25）

今月のお祝い余興は「明日はおたかとお祭りマンボ」でした♪みなさんも一緒に歌って、踊って楽しい時間となりました！おめでとうございます♪



～1月の誕生者は3名でした！ハッピーバースデー～



☆曜日別登録数：定員 25名（月：26名）（火：27名）（水：27名）（木：26名）（金：26名）（土：28名）受け入れは相談となります



## 【ケアマネの窓から】61-3262

1月31日現在の支援状況です。

### 【介護度別】(男性:29名、女性75名)

○要支援1(18名) ◎要介護1(31名)

要支援2(9名) 要介護2(19名)

事業対象(3名) 要介護3(6名)

計(30名) 要介護4(10名)

要介護5(8名)

計(74名)

地域の皆様へ

介護の相談ごと  
ありませんか?

61-3262へご連絡下さい

【お問い合わせ先】  
介護保険課(介護保険課長 〇〇〇〇〇〇〇〇)  
介護保険課(介護保険課長 〇〇〇〇〇〇〇〇)  
介護保険課(介護保険課長 〇〇〇〇〇〇〇〇)

### 雑飾りしました

ケアハウス玄関前  
に飾りました。  
どうぞお立ち寄り  
下さい。施設内の  
雰囲気明るくなりました。



## 一コマ: 白熱! 輪投げ大会〇〇〇



目指せ、高得点! ピンゴ賞  
もあるよ!

前回より上手になってるな✨  
これは上位をねらえるかも!?



### ★1月の経過

ケアハウス常盤台(常心の里は2面に記載)	デイサービス	他(会議・研修・委員会等)
6日 あやの教室	○週間予定	○会議
8日 健康チェック	1週目(3日〜)正月遊び	7日:管理者会議 14日:居宅会議
9日 買い物ツアー(村崎野ロッキー)22日	2週目(6日〜)だるま落とし	15日:衛生会議 17日:レク会議 20日:リハ会議
10日 餅つき新年会	3週目(13日〜)雪合戦、みずき団子作り、初詣	8日:ケア会議 23日:給食会議 29日:デイ会議
14日 輪投げ大会①	4週目(20日〜)積む積む、誕生会	○研修
15日 床屋・輪投げ大会②	5週目(27日〜)たこあげ	30日:スーパージョブ研修(さくらホール)
16日 コーヒー喫茶		
17日 初詣(諏訪神社)※天候により変動	○誕生会(4名)	○他
24日 百歳体操	24、25日	
29日 入居者懇談会	○他	
30日 誕生者紹介	15日:みずき団子作り	
	16、17日:初詣(諏訪神社)	

### ★2月の予定

ケアハウス常盤台(常心の里は2面に記載)	デイサービス	他(会議・研修・委員会等)
6日 あやの教室	○週間予定	○会議
8日 健康チェック	1週目(1日〜)たこあげ	7日:ケア会議 10日:管理者会議
9日 買い物ツアー(村崎野ロッキー)22日	2週目(3日〜)節分行事、鬼退治	12日:衛生会議 13日:居宅会議 17日:レク会議
10日 餅つき新年会	3週目(10日〜)ハートをいただく、バレンタイン行事	20日:リハ会議 17日:給食会議 26日:デイ会議
14日 輪投げ大会①	4週目(17日〜)輪投げ、誕生会	○研修
15日 床屋・輪投げ大会②	5週目(24日〜)温泉巡り	
16日 コーヒー喫茶		
17日 初詣(諏訪神社)※天候により変動	○誕生会(6名)	○他
24日 百歳体操	18、19、26日	
29日 入居者懇談会	○他	
30日 誕生者紹介	3日:豆まき会	
	14日:チョコパフェ作り	

### 【編集後記】〜ケアマネK〜

連日の雪、雪、雪…最近では早朝まだ暗い時間に走る除雪車の音で目覚める毎日…そして家にある除雪機をフル回転で使い雪払いをし早めの出勤です。当施設の周りは雪を捨てる場所が少なく道路も目の前なので雪を捨てる場所には気を使います。体と頭を使い上手に雪と付き合いたいと思います。

### 〜お礼申し上げます〜 ボランティア・他

#### ○個人・団体

・千田万里子様 ・小川イツ子様 ・理容きくち様 ・三田邦子様

・

#### ○施設利用関係者様

(お願い) 清拭用の布、タオル類がありましたらお願いします