



萩の郷

社会福祉法人常心福社会

○〒024-0012 北上市常盤台四丁目 7 番 28 号

ケアハウス常盤台：(61) 3260 Fax：(61) 3261

○〒024-0012 北上市常盤台四丁目 7 番 32 号

ケアハウス常心の里：(87) 9088 Fax：(87) 9090

★ホームページもどうぞ→<http://caretokiwa.main.jp>

★ ゆく年に感謝、来る年への希望 ★

ケアハウス 常盤台



恒例の『クリスマス望年会』を 12 月 20 日に行いました。巳年レディによる乾杯に始まり、クリスマス特別メニュー★を楽しみます。入居者さんによるカラオケ披露では、皆さんもマラカスやタンバリンで賑やかに応援、職員も合いの手を入れます♪“九段の母”ではカラオケに合わせて踊りも披露され大いに盛り上がりました！！ケア職員によるマジックショーあり、サンタクロースからプレゼントあり、楽しい時間を過ごしましたね。様々なことがあった 2024 年、全ての出会いに感謝。新しい年も、1 日 1 日を大切に過ごしていきましょう。 **2025 年も宜しくお願い致します。**

ケアハウス常盤台 入居者情報（12 月 31 日現在）： 男性 12 名 女性 18 名 計 30 名

ケアハウス

常心の里より

◎入居者情報（12月31日現在）

男性 2 名 女性 17 名 計 19 名

○介護度別状況（介護①4名 ②5名 ③1名 ④5名 ⑤4名）

明けましておめでとうございます。

今年もよろしくお願い申し上げます。

初詣



クリスマス 望年会



今年も元旦に常心神社に初詣に行ってきました。おみくじを引いて絵馬に願い事を書きました。「腰痛が良くなりますように」「大好きな果物を食べて元気に暮らせますように」「恋人募集中」などとユニークな願い事も・・・今年も入居者様、一人一人に家族のように寄り添い心のこもったケアを行って参ります。

年末はクリスマス望年会（忘れるのではなく良い年を望んで）職員一同からは心のこもったハンドベルの演奏。皆で「きよしこの夜」を歌い笑顔あふれる楽しい会となりました。



レクリエーションの様子

強烈アタック

白熱の風船バレー



Xmas 昼食会

～12月の歩み～

- 5日 あやのレクリエーション
- 15日 お誕生日会
- 18日 床屋
- 19～21日 ゆず湯
- 24日 クリスマス望年会
- 30日 お刺身夕食会

～お願い～

冬季に入り、インフルエンザ、新型コロナウイルス等の感染症が増加しています。面会の方がお元気でも家族や周囲に感染症の方がいる場合、面会はお断りいたします。感染拡大防止のため、ご協力をお願いいたします。



ゆず湯で心も体もぽっかぽか

デイサービス センターより

利用状況（12月末現在）●登録利用数→男性15名、女性57名 計72名

要支援1→7名 支援2→8名 申請中0名 【要介護3以上利用割合 38.0%】

要介護1→22名 介護2→9名 介護3→5名 介護4→11名 介護5→3名

●12月～Xmas会（ドリフ）や季節の行事を楽しみました♪



施設長も挑戦早口言葉♪



サンタの衣装でハイチ～ス☆

新年明けましておめでとうございます 🎄 今年もデイサービスセンター常盤台をよろしくお願いします♪今年も皆様に楽しく笑顔で来ていただけるよう、思いやりの心を大切に努めて参ります。さて、年末はXmas会（常盤台ドリフ）で盛り上がりました！ズンドコ節、ひげダンス、早口言葉を披露♪早口言葉は職員とご利用者も一緒に挑戦しました！最後はババンババンバン♪よいお年を～で締めくくりました♪クリスマスカードとしめ縄はいかがでしたか？飾っていただけると嬉しいです。今年も沢山笑って過ごしましょうね！

季節の行事で冬至にはゆず湯を行いました。とても良い香りでいつも以上にリフレッシュできるお風呂になりましたね！今後の行事もお楽しみに♪→



12月の一コマ…クリスマスケーキ作りをしました♪いちごと生クリームが最高！美味しくできました♪



祝・誕生日おめでとうございます

12月の誕生会（12/23,27）

今月のお祝い余興は「満州娘と三味線ブギウギ」でした！今年最後の誕生会も沢山の拍手と一緒に手踊りをしながら盛り上がりました♪



～12月の誕生者は3名でした！ハッピーバースデー～



☆曜日別登録数：定員 25名（月：25名）（火：26名）（水：26名）（木：25名）（金：23名）（土：28名） 若干名受け入れ可能です

【ケアマネの窓から】61-3262

12月31日現在の支援状況です。

【介護度別】(男性:30名、女性76名)

○要支援1(18名) ◎要介護1(32名)

要支援2(9名) 要介護2(20名)

事業対象(3名) 要介護3(6名)

計(30名) 要介護4(10名)

要介護5(8名)

計(76名)

地域の皆様へ

介護の相談ごと
ありませんか?

61-3262へご連絡下さい

【お問い合わせ先】
〒100-0001 東京都千代田区千代田1-1-1
介護の相談窓口 介護支援センター 61-3262

○年賀状ありがとうございました。

改めて、新年あけましておめで
とうございます。巳年です。

当施設が開所した年は今から24
年前の平成13年6月でした。

丁度巳年であり2巡目となりま
す。地域の中にある法人、施設
としてこれからも身近な存在で
あり続けたいと思います。



ーコマ: 室内でも体を動かそう!



ゆっくりとした動きの
体操で体ポカポカ!
みんなで一緒に笑って
心もホカホカ😊

12月のゲームは「カウボー
イになりきって!!」
的に輪をひっかけて自分の
陣地に手繰り寄せます。



★12月の経過

ケアハウス常盤台(常心の里は2面に記載)	デイサービス	他(会議・研修・委員会等)
2日 クリスマスツリー飾付	○週間予定	○会議
3日 床屋	1週目(2日～)クリスマス写真撮影、BAN!(口腔レク)	9日:管理者会議 10:居宅会議
4日 健康チェック	2週目(9日～)一緒にポン!	10日:衛生会議 18日:レク会議 21日:リハ会議
9日 あやの教室	3週目(16日～)雪だるま作ろう♪	5日:ケア会議 17日:給食会議 23日:デイ会議
11日 百歳体操(24日)	4週目(23日～)サンタが街にやってくる、誕生会	○研修
12日 買い物ツアー(村崎野ロッキー)23日	5週目(30日～)ビンゴ大会	16日:居宅介護支援合同研修会(日高見クリニック)
19日 コーヒー喫茶	○誕生会(3名)	○他
20日 ゆず湯～21日	23、27日	6日:常心の里実地指導(北上市)
26日 クリスマスツリー片付け	○他	12日:地域リハビリテーション部会(子育てhoKko)
27日 入居者懇談会	24日:おやつ作り(クリスマスパンケーキ)	19日:KTS介護事例研究発表会(さくらホール)
	25日:クリスマス会(ドリフ)	20日:北上市福祉法人連絡会買い物支援事業(さくら野)

★1月の予定

ケアハウス常盤台(常心の里は2面に記載)	デイサービス	他(会議・研修・委員会等)
6日 あやの教室	○週間予定	○会議
8日 健康チェック	1週目(3日～)正月遊び	7日:管理者会議 14日:居宅会議
9日 買い物ツアー(村崎野ロッキー)22日	2週目(6日～)だるま落とし	15日:衛生会議 17日:レク会議 20日:リハ会議
10日 餅つき新年会	3週目(13日～)雪合戦、みずき団子作り、初詣	8日:ケア会議 23日:給食会議 29日:デイ会議
14日 輪投げ大会①	4週目(20日～)積む積む、誕生会	○研修
15日 床屋・輪投げ大会②	5週目(27日～)たこあげ	30日:スーパービジョン研修(さくらホール)
16日 コーヒー喫茶	○誕生会(4名)	○他
17日 初詣(諏訪神社)※天候により変動	24、25日	
24日 百歳体操	○他	
29日 入居者懇談会	15日:みずき団子作り	
30日 誕生者紹介	16、17日:初詣(諏訪神社)	

【編集後記】～ケアマネK～

新年あけましておめでとうございます。

皆さま、どのような新年を迎えられたでしょ
うか?私は生活が乱れ若干太ってしまいまし
た…予定のない連休はダメですね…

予定の有る無しに関わらず心落ち着く時
間、小さな幸せが見つかるよう今年一年活動
していきたいと思います!!

～お礼申し上げます～ ボランティア・他

○個人・団体

・千田万里子様 ・小川イツ子様 ・理容きくち様 ・三田邦子様

・大森正直様

○施設利用関係者様

(お願い) 清拭用の布、タオル類がありましたらお願いします