



# 萩の郷

社会福祉法人常心福社会

○〒024-0012 北上市常盤台四丁目 7 番 28 号

ケアハウス常盤台：(61) 3260 Fax：(61) 3261

○〒024-0012 北上市常盤台四丁目 7 番 32 号

ケアハウス常心の里：(87) 9088 Fax：(87) 9090

★ホームページもどうぞ→<http://caretokiwa.main.jp>

## 競え！スポレク祭～秋季大会

ケアハウス  
常盤台



11月萩の会主催行事『スポレク祭～秋季大会』が開催されました。今回も元気な選手宣誓に始まり、“変則ペタンク”と“ピンポンポンゲーム”で競います。大会は2日間で行われ、参加人数が最多を記録！もちろん職員も(本気で)参加♪「**〇〇さん、いいよ！その調子！**」「**あんまり褒めると失敗するよ～**」拍手と笑い声が響きます。月末に表彰式が行われました。「**初めて入賞したよ～(\*^^)**」という方もいらっしゃり、皆さん活躍できる大会になり良かったです。役員、お手伝いの皆さん、お疲れ様でした！次回も楽しみですな！



# ケアハウス

## 常心の里より

◎入居者情報（11月30日現在）

男性 2 名    女性 17 名    計 19 名

○介護度別状況（介護①3名 ②5名 ③3名 ④5名 ⑤3名）

一番人気  
の海鮮丼

はま寿司昼食

紅葉

ドライブ

色づく木々に  
ウツトリ

紅葉ドライブの様子

秋も深まり 11/11～11/15 に展勝地（民俗村）・流通センターのイチョウ並木へと紅葉ドライブに行ってきた。赤や黄色、オレンジに色づいた木々はとても綺麗で、お天気にも恵まれ爽やかなドライブ日和でした。皆様の手にはイチョウの葉のお土産が・・・施設に持ち帰り押し花作りも楽しめました。毎年恒例となっている干し柿作りでは「こうやって剥くのよ。よく見てね」と一つ一つ丁寧に皮をむいて、吊るす作業は職員が行いました。毎日、柿の状態を観察しながら「まだだね」と会話ははずみ、冷たい風にあたりながら日々甘さを増す干し柿。【作る楽しみと】【食べる楽しみ】正に、1粒で2度美味しい干し柿となりそうです。

そして、お待ちかね「出前の日」には皆様の大好きな**はま寿司**のお寿司を食べました。メニューから選んで頂きましたが海鮮丼とマグロ丼が人気でした。「毎日でもいいよ～(＾\_-)☆」という声も…



機能訓練士によるリハビリ体操の様子



お誕生日会の様子

### ～11月の歩み～

- 7日 出前昼食会（はま寿司）
- 10日 干し柿作り
- 11～15日 紅葉ドライブ
- 17日 誕生会
- 20日 床屋・施設内研修

### ～お知らせ～

コロナウイルスによる面会規制緩和に伴い、入居者様の毎月の様子をお伝えしていたお手紙は、大きな行事やお誕生日月の方に限定と変更させていただきます。

今年も干し柿作りはじめました。



# デイサービス センターより

利用状況（11月末現在）●登録利用数→男性16名、女性52名 計68名

要支援1→8名 支援2→7名 申請中0名 【要介護3以上利用割合 38.4%】

要介護1→22名 介護2→10名 介護3→5名 介護4→11名 介護5→4名

## ●11月～紅葉ドライブに出発！みちのく民俗村に初めて行って来ました♪



歴史的民家で記念撮影☆



鮮やかな紅葉と一緒に☆

今年は初めてみちのく民俗村にドライブに行ってきました。昔の建造物が沢山あり「北上に居てもあまり来ることがないからな」と皆様喜んで参加しました♪今回は特別に、車で村の中に入って見てまわることができました！古民家や紅葉の木々に、当時の暮らしの面影を垣間見ることができたように感じます。また旧黒沢尻高等女学校の校舎を見て「とても懐かしい」とお話の方が沢山いました。色々な種類の花もあり、今度は違う季節に来てみたいですね！今年も残すところ後1ヶ月です。体調にはお気を付けください。

なんと！民俗村には南部藩と伊達藩を隔てる境界があるんです！右が南部、左が伊達藩になります。教科書だけでは感じられない体験でした♪→



11月の一コマ…続・民俗村ドライブ写真☆ 1週間天候にも恵まれました♪



## 祝・誕生日おめでとうございます

11月の誕生会（11/26,28）

今月のお祝い余興は「三味線ブギウギとお祭りマンボ」です！99歳記念の誕生会と誕生者自ら踊って盛り上げてくれる楽しい時間となりました♪



～11月の誕生者は2名でした！ハッピーバースデー～



☆曜日別登録数：定員 25名（月：23名）（火：26名）（水：24名）（木：25名）（金：24名）（土：27名） 受け入れ可能です

(お願い) 清拭用の布、タオル類がありましたらお願いします