



萩の郷

競え！スポレク祭～秋季大会

ケアハウス
常盤台



変則ペタンク



ピンポンポンゲーム



やったね♪

11月萩の会主催行事『スポレク祭～秋季大会』が開催されました。今回も元気な選手宣誓に始まり、“変則ペタンク”と“ピンポンポンゲーム”で競います。大会は2日間で行われ、参加人数が最多を記録！もちろん職員も(本気で)参加♪「〇〇さん、いいよ！その調子！」「あまり褒めると失敗するよ～」拍手と笑い声が響きます。月末に表彰式が行われました。「初めて入賞したよ～(*^*)」という方もいらっしゃり、皆さん活躍♪できる大会になりました。役員、お手伝いの皆さん、お疲れ様でした！次回も楽しみですね！

ケアハウス 常心の里より

◎入居者情報（11月30日現在）

男性2名 女性17名 計19名

○介護度別状況（介護①3名 ②5名 ③3名 ④5名 ⑤3名）

一番人気
の海鮮丼

はま寿司昼食



ドライブ



色づく木々に
ウットリ

紅葉ドライブの様子

秋も深まり 11/11～11/15 に展勝地（民俗村）・流通センターのイチョウ並木へと紅葉ドライブに行ってきました。赤や黄色、オレンジに色づいた木々はとても綺麗で、お天気にも恵まれ爽やかなドライブ日和でした。皆様の手にはイチョウの葉のお土産が・・・施設に持ち帰り押し花作りも楽しまれました。毎年恒例となっている干し柿作りでは「こうやって剥くのよ。よく見てね」と一つ一つ丁寧に皮をむいて、吊るす作業は職員が行いました。毎日、柿の状態を観察しながら「まだだね」と会話もはずみ、冷たい風にあたりながら日々甘さを増す干し柿。【作る楽しみと】【食べる楽しみ】正に、1粒で2度美味しい干し柿となりそうです。

そして、お待ちかね「出前の日」には皆様の大好きなはま寿司のお寿司を食べました。メニューから選んで頂きましたが海鮮丼とマグロ丼が人気でした。「毎日でもいいよ～(^_-)☆」という声も…



お誕生日会の様子

機能訓練士によるリハビリ体操の様子

- ~11月の歩み~
- 7日 出前昼食会（はま寿司）
- 10日 干し柿作り
- 11～15日 紅葉ドライブ
- 17日 誕生会
- 20日 床屋・施設内研修

～お知らせ～

コロナウイルスによる面会規制緩和に伴い、入居者様の毎月の様子をお伝えしていたお手紙は、大きな行事やお誕生日月の方に限定と変更させていただきます。



今年も干し柿作りはじめました。

デイサービス

センターより

利用状況（11月末現在）●登録利用数→男性16名、女性52名 計68名

要支援1→8名 支援2→7名 申請中0名 【要介護3以上利用割合38.4%】

要介護1→22名 介護2→10名 介護3→5名 介護4→11名 介護5→4名

●11月～紅葉ドライブに出発！みちのく民俗村に初めて行ってきました♪



歴史的民家で記念撮影☆



鮮やかな紅葉と一緒に☆

今年は初めてみちのく民俗村にドライブに行ってきました。昔の建造物が沢山あり「北上に居てもあまり来ることがないからな」と皆様喜んで参加しました♪今回は特別に、車で村の中に入って見てまわることができました！古民家や紅葉の木々に、当時の暮らしの面影を垣間見ることができますように感じます。また旧黒沢尻高等女学校の校舎を見て「とても懐かしい」とお話する方が沢山いました。色々な種類の花もあり、今度は違う季節に来てみたいですね！今年も残すところ後1ヶ月です。体調にはお気を付けください。

なんと！民俗村には南部藩と伊達藩を隔てる境界があるんです！右が南部、左が伊達藩になります。教科書だけでは感じられない体験でした♪→



11月の一コマ…続・民俗村ドライブ写真☆ 1週間天候にも恵まれました♪



祝・誕生日おめでとうございます

11月の誕生会（11/26,28）

今月のお祝い余興は「三味線
ブギウギとお祭りマンボ」です！9
歳記念の誕生会と誕生者自ら踊
って盛り上げてくれる楽しい時間と
なりました♪



～11月の誕生者は2名でした！ハッピーバースデー♪～



【ケアマネの窓から】61-3262

11月30日現在の支援状況です。

【介護度別】(男性:25名、女性80名)

- | | |
|-------------|-------------|
| ○要支援1 (16名) | ◎要介護1 (32名) |
| 要支援2 (9名) | 要介護2 (20名) |
| 事業対象 (3名) | 要介護3 (6名) |
| 計 (29名) | 要介護4 (10名) |
| | 要介護5 (8名) |
| | 計 (76名) |

**地域の皆様へ
介護の相談ごと
ありませんか?**
61-3262へご連絡下さい

一コマ: 秋を見つけにドライブ!



11/13 紅葉ドライブに行ってきました♪ お天気もよく、陽光に葉の黄色がとてもきれいでし
た~



「道の駅とうわ」や「さらき産直」にてお買
い物♪



五感で季節を感じるドライブでした! ソ
フトクリームおいし♪



○年賀状によるご挨拶の取り止めについて

近年のデジタル化や環境意識の高まりに鑑み当法人として全てのお取引様、ご利用者様、ご家族様への年賀状によるご挨拶を控えさせていただくこと致しました。誠に恐縮ではございますがご理解をお願いするとともに今後とも変わらぬご厚誼の程よろしくお願い申し上げます



★11月の経過

ケアハウス常盤台(常心の里は2面に記載)	デイサービス	他(会議・研修・委員会等)
5日 秋の作品提示会～19日まで	○週間予定	○会議
6日 健康チェック	1週目(1日～)伝説のもぐらたたき	12日:管理者会議 13日:居宅会議
7日 あやの教室	2週目(4日～)紅葉ドライブ、テーブルゲーム	12日:衛生会議 15日:レク会議 18日:リハ会議
12日 買い物ツアー(村崎野ロッキー)26日	3週目(11日～)紅葉ドライブ、お芋がいっぱい	11日:ケア会議 22日:給食会議 27日:デイ会議
13日 紅葉ドライブ	4週目(18日～)果物の出荷ゲーム	○研修
13日 スポレク祭①～14日②	5週目(30日～)コップつまみ、誕生会	11日:入退院支援研修会(特養さくら爽内) 18日:AED講習
19日 床屋		
20日 コーヒー喫茶	○誕生会(2名)	○他
25日 入居者懇談会	26、28日	13日:介護相談会(くすりの千安堂)
27日 百歳体操(31日)	○他	25日:岩手中部地域医療情報ネットワーク協議会理事会
28日 誕生者紹介		

★12月の予定

ケアハウス常盤台(常心の里は2面に記載)	デイサービス	他(会議・研修・委員会等)
2日 クリスマスツリー飾付	○週間予定	○会議
3日 床屋	1週目(2日～)クリスマス写真撮影、BAN!(口腔レク)	9日:管理者会議 10:居宅会議
4日 健康チェック	2週目(9日～)一緒にポン!	10日:衛生会議 18日:レク会議 21日:リハ会議
9日 あやの教室	3週目(16日～)雪だるま作ろう♪	日:ケア会議 17日:給食会議 23日:デイ会議
11日 百歳体操(24日)	4週目(23日～)サンタが街にやってくる、誕生会	○研修
12日 買い物ツアー(村崎野ロッキー)23日	5週目(30日～)bingo大会	16日:居宅介護支援合同研修会(日高見クリニック)
19日 コーヒー喫茶	○誕生会(3名)	○他
20日 ゆず湯～21日	23、27日	6日:常心の里実地指導(北上市)
26日 クリスマスツリー片付け	○他	12日:地域リハビリテーション部会(子育てhoKko)
27日 入居者懇談会	24日:おやつ作り(クリスマスパンケーキ)	19日:KTS介護事例研究発表会(さくらホール)
	25日:クリスマス会(ドリフ)	20日:北上市社福法人連絡会買い物支援事業(さくら野)

【編集後記】～ケアマネK～

今年の流行語大賞は「ふてほど」…ドラマ
見ないからよく分からん…で、あれば今年
の漢字は何だろう?去年は「税」でした。皆
さん予想出来ますか??私の予想は「選」
かな?日本もアメリカも選挙の話題で沢山報
道もされたし…それか金メダルの「金」もあ
るかな?発表は12日。小さな喜びになるか?!

～お礼申し上げます～ ボランティア・他

○個人・団体

- ・千田万里子様 ・小川イツ子様 ・理容きくち様 ・三田邦子様
- ・大森正直様

○施設利用関係者様

(お願い) 清拭用の布、タオル類がありましたらお願いします