



萩の郷

社会福祉法人常心福社会

○〒024-0012 北上市常盤台四丁目 7 番 28 号

ケアハウス常盤台：(61) 3260 Fax：(61) 3261

○〒024-0012 北上市常盤台四丁目 7 番 32 号

ケアハウス常心の里：(87) 9088 Fax：(87) 9090

★ホームページもどうぞ→<http://caretokiwa.main.jp>

歴史探訪、市立博物館



ケアハウス
常盤台



8月29日初めての企画で博物館へ見学に行ってきました。今回は特別に市立博物館の館長さんが解説をして頂けることに！中尊寺建立以前にあったといわれる国見山廃寺、藩境にまつわる争い、河港として栄えた黒沢尻河岸。北上川を中心に人々が生き、発展してきた歴史を、ほんの一部ですが学ぶことができました。「これは螺髷だったんですね！」「黒沢川って昔と位置が違うのね！」長年の疑問を館長さんに解決して頂きスッキリ！という方も。郷土への知識、親しみがいっそう深まりましたね。館長さんをはじめ博物館の皆さん、どうもありがとうございました。

ケアハウス常盤台 入居者情報（8月31日現在）： 男性 11 名 女性 19 名 計 30 名



ケアハウス 常心の里より

スイカ割り&スイカの重さ当てクイズ



以外に重いよね〜17 kg
位かしら？
正解は 8 kgでした

8月7日に毎年恒例のイベント納涼祭が開催されました。職員お神輿担ぎに「ワッショイ〜ワッショイ」との元気な掛け声！！

北上おでんせ・炭坑節の盆踊りでは手拍子でリズムとり、スイカ割り、スイカの重さ当てクイズではスイカの重さを体で感じ皆様、真剣に悩んでおられました。ワイワイと賑やかな夏の風物詩を一度に感じ楽しまれた一日となりました。

◎入居者情報（7月31日現在）

男性：3名 女性 16名 計 19名

○介護度別状況（介護①6名 ②4名 ③2名 ④4名 ⑤3名）



施設長も
挑戦

レクリエーション活動

防災訓練

初期消火が大切



～8月のあゆみ～

5日 防災訓練	11日 c o c o 巻カレー
7日 納涼祭	18日 お誕生日会
9日 あやのクラブ活動	21日 床屋

～ご協力をお願い～

清拭用の布、古新聞の寄付、ありがとうございます。
引き続きご協力のほどお願い致します。



8月お誕生日の方々

デイサービス センターより

利用状況（8月末現在）●登録利用数→男性17名、女性50名 計67名

要支援1→7名 支援2→7名 申請中1名 【要介護3以上利用割合 35.8%】

要介護1→23名 介護2→11名 介護3→6名 介護4→8名 介護5→5名

●8月～夏だ！祭りだ！食欲の秋？だ！色々な行事がありましたよ～♪



「これは…うま～～い♡」



祭りの始めは北上おでんせ♪

今年もとにかく暑い日が続きました。そんな暑さを吹き飛ばす行事を今年も開催！デイ夏祭りでは、かき氷、唐揚げポテト、フランクフルト、ジュースの出店コーナーとたこ焼きゲーム、射的、千本引きのアトラクションを行いました！最後のくじ引きで大当たりする方もいて大変盛り上がりました♪スイカ割り🍉では、秋田産スイカを持って叩いて美味しくいただいて楽しめました(笑)さらにぶどう狩り🍇は5年ぶりに実施。天候は台風の影響で雨が続きましたが、とってもあま～いぶどうでしたね♪

こちらはたこ焼きビンゴ！縦横斜めに3つ揃うとビンゴになります。たこ焼き台も投げるたこ焼きも手作り♪やってみるとけっこう難しいようです！→



8月の一コマ…スイカ割りとぶどう狩り♪ぶどうはこの暑さで収穫時期が早くなりました Σ（・ロ・；）



祝・誕生日おめでとうございます

8月の誕生会（8/26,27）

8月の誕生者は男性2名です！ぶどう狩りと誕生会が重なりましたが、美味しいぶどうとケーキ、余興の三味線ブギウギで楽しい時間となりました☆



～8月の誕生者は2名でした！ハッピーバースデー♪～



☆曜日別登録数：定員 25名（月：26名）（火：27名）（水：26名）（木：23名）（金：26名）（土：25名）若干名受け入れ可能です

【ケアマネの窓から】61-3262

8月31日現在の支援状況です。

【介護度別】(男性:28名、女性81名)

○要支援1(16名)	◎要介護1(34名)
要支援2(9名)	要介護2(21名)
事業対象(3名)	要介護3(7名)
計(28名)	要介護4(8名)
	要介護5(10名)
	計(80名)

～浴室改修工事のお知らせ～

デイセンターに続きケアハウス浴室改修
工事をしております。完成が10月5日



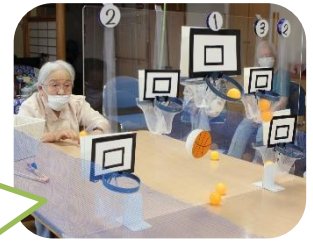
頃の予定です。大型の
浴槽から家庭用のお風呂
へ変わります。
ご不便おかけしますが
完成までお待ち下さい。



ーコマ: バスケット教室～あやの教室



準備体操は入念に! 8月
はピンポン玉を使ってミニ
バスケットです。



ゴールや洗濯ばさみを使った
発射台は先生手作りです!
バスケットへの愛しか感じませ
んね～



職員ガチ対決
皆で楽しんでます笑

★8月の経過

ケアハウス常盤台(常心の里は2面に記載)	デイサービス	他(会議・研修・委員会等)
6日 床屋	○週間予定	○会議
7日 健康チェック	1週目(1日～)SHOWタイム	5日:管理者会議 7日:居宅会議 9日:秋祭り会議
8日 買い物ツアー(村崎野ロッキー)21日	2週目(5日～)バタバタサマー、デイ夏祭り	8日:衛生会議 16日:レク会議 21日:リハ会議
13日 百歳体操(28日)	3週目(12日～)あひるすくい、スイカ割り	日:ケア会議 21日:給食会議 28日:デイ会議
22日 コーヒー喫茶	4週目(19日～)飛び出せお手玉	
25日 断水	5週目(26日～)ポッチャ、ぶどう狩り、誕生会	○研修
27日 入居者懇談会		1,2日:主任介護支援専門員更新研修(盛岡)
29日 博物館見学	○誕生会(2名)	
30日 誕生者紹介	26,27日	
	○他	○他
	6,7日:デイ夏祭り 12日:スイカ割り	20日:北上市社会福祉法人連絡会買い物支援協力
	13,14日:お盆休業 26～31日:ぶどう狩り	

★9月の予定

ケアハウス常盤台(常心の里は2面に記載)	デイサービス	他(会議・研修・委員会等)
2日 あやの教室	○週間予定	○会議
4日 健康チェック	1週目(2日～)すいとる君	9日:管理者会議 10日:居宅会議 17日:秋祭り会議
5日 買い物ツアー(村崎野ロッキー)25日	2週目(9日～)よ・か・ん、口腔レク、敬老週間	9日:衛生会議 18日:レク会議 21日:リハ会議
11日 百歳体操(30日)	3週目(16日～)長寿を祝う会、ホールインワン	日:ケア会議 20日:給食会議 25日:デイ会議
13日 長寿を祝う会	4週目(23日～)お月見ゲーム、誕生会	
17日 輪投げ大会①	5週目(30日～)ピンポン	○研修
18日 輪投げ大会② コーヒー喫茶		11日:職場内集合研修(虐待・身体拘束について)
19日 コーヒー喫茶	○誕生会(3名)	
24日 入居者懇談会	26日	
26日 避難訓練	○他	○他
	10～16日:敬老週間(赤飯) 16日:長寿を祝う会	

【編集後記】～ケアマネK～

敬老の日が近づいてきました。以前のように盛大に敬老会行う地区もあるかと思います。ぜひ楽しい会になればと思います。敬老会の他、秋祭りとして神輿と演芸会を行う地区もあります。我が地区も子供神輿を行い夜に神社境内で演芸会を予定してます。小さい頃から踊っていた私は特に抵抗もなく踊りますが新しい踊りは覚えられない…

～お礼申し上げます～ ボランティア・他

○個人・団体

・千田万里子様 ・小川イツ子様 ・理容きくち様 ・三田邦子様
・大森正直様

○施設利用関係者様

(お願い) 清拭用の布、タオル類がありましたらお願いします