



萩の郷

歴史探訪、市立博物館

社会福祉法人常心福祉会

○〒024-0012 北上市常盤台四丁目 7 番 28 号

ケアハウス常盤台：(61) 3260 Fax：(61) 3261

○〒024-0012 北上市常盤台四丁目 7 番 32 号

ケアハウス常心の里：(87) 9088 Fax：(87) 9090

★ホームページもどうぞ→<http://caretokiwa.main.jp>



ケアハウス
常盤台



8月29日初めての企画で博物館へ見学に行ってきました。今回は特別に市立博物館の館長さんが解説をして頂けることに！中尊寺建立以前にあったといわれる国見山廃寺、藩境にまつわる争い、河港として栄えた黒沢尻河岸。北上川を中心に人々が生き、発展してきた歴史を、ほんの一部ですが学ぶことができました。「**これは螺旋だったんですね！**」「**黒沢川って昔と位置が違うんですね！**」長年の疑問を館長さんに解決して頂きスッキリ！という方も。郷土への知識、親しみがいっそう深まりましたね。館長さんをはじめ博物館の皆さん、どうもありがとうございました。



スイカ割り&スイカの重さ当てクイズ



以外に重いのね～17kg
位かしら？

正解は8kgでした



8月7日に毎年恒例のイベント納涼祭が開催されました。職員お神輿担ぎに「ワッショイ～ワッショイ」との元気な掛け声！！

北上おでんせ・炭坑節の盆踊りでは手拍子でリズムとり、スイカ割り、スイカの重さ当てクイズではスイカの重さを体で感じ皆様、真剣に悩んでおられました。ワイワイと賑やかな夏の風物詩を一度に感じ楽しまれた一日となりました。

施設長も挑戦

レクリエーション活動

防災訓練



初期消火が大切



～8月のあゆみ～

- | | |
|-------------|------------------|
| 5日 防災訓練 | 11日 c o c o 巻カレー |
| 7日 納涼祭 | 18日 お誕生日会 |
| 9日 あやのクラブ活動 | 21日 床屋 |

～ご協力のお願い～

清拭用の布、古新聞の寄付、ありがとうございました。引き続きご協力のほどお願い致します。



デイサービス

センターより

利用状況（8月末現在）●登録利用数→男性 17名、女性 50名 計 67名

要支援 1→7名 支援 2→7名 申請中 1名 【要介護 3以上利用割合 35.8%】

要介護 1→23名 介護 2→11名 介護 3→6名 介護 4→8名 介護 5→5名

●8月～夏だ！祭りだ！食欲の秋？だ！色々な行事がありましたよ～♪



「これは…うま～～～い♡」



祭りの始めは北上おでんせ♪

今年もとにかく暑い日が続きました。そんな暑さを吹き飛ばす行事を今年も開催！デイ夏祭りでは、かき氷、唐揚げポテト、フランクフルト、ジュースの出店コーナーとたこ焼きゲーム、射的、千本引きのアトラクションを行いました！最後のくじ引きで大当たりする方もいて大盛り上がりました♪スイカ割りでは、秋田産スイカを持って叩いて美味しいただいて楽しみました(笑)さらにぶどう狩りは5年ぶりに実施。天候は台風の影響で雨が続きましたが、とってもあま~いぶどうでしたね♪

こちらはたこ焼きピンゴ！縦横斜めに3つ揃うとピンゴになります。たこ焼き台も投げるたこ焼きも手作り！やってみるとけっこう難しいようです！ →



8月の一コマ…スイカ割りとぶどう狩り♪ぶどうはこの暑さで収穫時期が早くなりました Σ(・□・;)



祝・誕生日おめでとうございます

8月の誕生会（8/26,27）

8月の誕生者は男性2名です！ぶどう狩りと誕生会が重なりましたが、美味しいぶどうとケーキ、余興の三味線ブギウギで楽しい時間となりました☆



～8月の誕生者は2名でした！ハッピーバースデー♪～



【ケアマネの窓から】 61-3262

8月31日現在の支援状況です。

【介護度別】(男性:28名、女性81名)

○要支援1 (16名)	◎要介護1 (34名)
要支援2 (9名)	要介護2 (21名)
事業対象 (3名)	要介護3 (7名)
計 (28名)	要介護4 (8名)
	要介護5 (10名)
	計 (80名)

一コマ: バスケット教室～あやの教室



準備体操は入念に! 8月はピンポン玉を使ってミニバスケットです。



ゴールや洗濯ばさみを使った発射台は先生手作りです!
バスケットへの愛しか感じませんね~



職員ガチ対決♪
皆で楽しんでます笑

～浴室改修工事のお知らせ～



デイセンターに続きケアハウス浴室改修工事をしております。完成が10月5日



頃の予定です。大型の浴槽から家庭用のお風呂へ変わります。
ご不便おかけしますが完成までお待ち下さい。

★8月の経過

ケアハウス常盤台(常心の里は2面に記載)	デイサービス	他(会議・研修・委員会等)
6日 床屋	○週間予定	○会議
7日 健康チェック	1週目(1日～)SHOWタイム	5日: 管理者会議 7日: 居宅会議 9日: 秋祭り会議
8日 買い物ツアー(村崎野ロッキー)21日	2週目(5日～)バタバタサマー、デイ夏祭り	8日: 衛生会議 16日: レク会議 21日: リハ会議
13日 百歳体操(28日)	3週目(12日～)あひるすくい、スイカ割り	日: ケア会議 21日: 給食会議 28日: デイ会議
22日 コーヒー喫茶	4週目(19日～)飛び出せお手玉	○研修
25日 断水	5週目(26日～)ポッチャ、ぶどう狩り、誕生会	1,2日: 主任介護支援専門員更新研修(盛岡)
27日 入居者懇談会	○誕生会(2名)	
29日 博物館見学	26,27日	○他
30日 誕生者紹介	○他	20日: 北上市社会福祉法人連絡会買い物支援協力
	6,7日: デイ夏祭り 12日: スイカ割り	
	13,14日: お盆休業 26～31日: ぶどう狩り	

★9月の予定

ケアハウス常盤台(常心の里は2面に記載)	デイサービス	他(会議・研修・委員会等)
2日 あやの教室	○週間予定	○会議
4日 健康チェック	1週目(2日～)すいとる君	9日: 管理者会議 10日: 居宅会議 17日: 秋祭り会議
5日 買い物ツアー(村崎野ロッキー)25日	2週目(9日～)よ・か・ん、口腔レク、敬老週間	9日: 衛生会議 18日: レク会議 21日: リハ会議
11日 百歳体操(30日)	3週目(16日～)長寿を祝う会、ホールインワン	日: ケア会議 20日: 給食会議 25日: デイ会議
13日 長寿を祝う会	4週目(23日～)お月見ゲーム、誕生会	○研修
17日 輪投げ大会①	5週目(30日～)ピンポン	11日: 職場内集合研修(虐待・身体拘束について)
18日 輪投げ大会② コーヒー喫茶	○誕生会(3名)	
19日 コーヒー喫茶	26日	
24日 入居者懇談会	○他	
26日 避難訓練	10～16日: 敬老週間(赤飯) 16日: 長寿を祝う会	○他

【編集後記】～ケアマネK～

敬老の日が近づいてきました。以前のように盛大に敬老会を行う地区もあるかと思います。ぜひ楽しい会になればと思います。敬老会の他、秋祭りとして神輿と演芸会を行う地区もあります。我が家地区も子供神輿を行い夜に神社境内で演芸会を予定しています。小さい頃から踊っていた私は特に抵抗もなく踊りますが新しい踊りは覚えられない…

～お礼申し上げます～ ボランティア・他

○個人・団体

- ・千田万里子様
- ・小川イツ子様
- ・理容きくち様
- ・三田邦子様
- ・大森正直様

○施設利用関係者様

(お願い) 清拭用の布、タオル類がありましたらお願いします