



社会福祉法人常心福祉会

○〒024-0012 北上市常盤台四丁目 7 番 28 号

ケアハウス常盤台：(61) 3260 Fax：(61) 3261

○〒024-0012 北上市常盤台四丁目 7 番 32 号

ケアハウス常心の里：(87) 9088 Fax：(87) 9090

★ホームページもどうぞ→<http://caretokiwa.main.jp>

# 萩の郷

## ドライブは風薫る



5 月恒例の公園散策へ行って参りました…が、なぜかドライブ 2 日間だけ小雨模様。二子～黒岩のドライブ中心になりました。橋を渡り「川か、とこの川だ?」「北上川さ」「ほー、大きいな!」車内は常にぎやかです。黒岩の産直にてお買い物。「安いわね!」と入居者さんも職員(!??)も野菜・果物を次々購入! 北上展勝地はツツジが見頃を迎えており、雨の隙について写真を撮ることができました。お昼は『更科』にて。行事で、施設の外で食事をするのは久しぶりです。「おなか一杯だ!」良いドライブとなりました。

〔〕◎入居者情報（5月31日現在）： 男性 11名 女性 19名 計 30名

# ケアハウス 常心の里より



◎入居者情報（5月31日現在）

男性：3名 女性17名 計20名

○介護度別状況（介護①6名 ②4名 ③3名 ④4名 ⑤3名）



5月12日の母の日に心を込めて手作りブーケにお花帽子で記念撮影。

おやつの時間には日頃の感謝の気持ちを込めて、手作りでクリーム白玉ぜんざいを召し上がりました。甘くてほっぺたが落ちそうだわ～と皆さん笑顔の絶えない一日となりました。

5月の誕生会

新人職員紹介～パート2



看護師：菅原恵子



介護福祉士：村上千静

ゆっくり、じっくりと入居者様に接して参ります。

6月の予定

3、4日～新緑ドライブ

16日 お誕生日会・父の日

27日 出前昼食会



# デイサービス

## センターより

### ●5月～国見山極楽寺廃寺跡に新緑ドライブに行ってきました！



新緑で森林浴♪空気も爽やか



一服タイム♪話が弾みます！

爽やかな空気と新緑を見てリラックス効果！  
ということで、国見山にドライブに行ってきました。お茶とおやつを持って国見山休憩所へ出発。車内ではお話が弾み自然と表情は笑顔になりました！休憩所に到着しおやつタイム。初めてドライブに参加した方もいて、休憩所内でも色々なお話を盛り上ぎました♪休憩所上の鐘を今年も「ごーん、ごーん♪」と撞いて健康で過ごせるようお参りしてきました！皆様ご参加ありがとうございました。6月の行事は駄菓子屋さんを予定しています。お楽しみに♪



5月は季節行事で菖蒲湯を実施しました！無病息災！元気に健康で過ごしていきたいです。「おお、こいつはいいなぁ」と喜んでいただけました♪→



### ～令和6年度介護報酬改定について～

日頃から、当センターへの運営にあたり御理解を頂き厚くお礼申し上げます。令和6年度介護報酬改定に伴い、令和6年6月1日から介護職員処遇改善加算Ⅱ（基本+各種加算×4.3%）、介護職員等特定処遇改善加算Ⅰ（基本+各種加算×1.2%）、介護職員等ベースアップ等支援加算（基本+各種加算×1.1%）が一本化となります。

一本化後は、介護職員等処遇改善加算Ⅰ（基本+各種加算×9.2%）となります。ご利用者、ご家族にはすでにお知らせを配布させていただきましたが、ご不明な点等ございましたらいつでもご連絡ください。

担当 高橋 幸太郎

### 祝・誕生日おめでとうございます

5月の誕生会（5/28,30）

5月の誕生会余興は「花笠音頭と三味線ブギウギ」でした！  
来月もお楽しみに～♪



～5月の誕生者は6名でした！ハッピーバースデー♪～



## 【ケアマネの窓から】 61-3262

5月31日現在の支援状況です。

### 【介護度別】(男性:29名、女性82名)

- |             |             |
|-------------|-------------|
| ○要支援1 (15名) | ◎要介護1 (37名) |
| 要支援2 (10名)  | 要介護2 (21名)  |
| 事業対象 ( 2名)  | 要介護3 (10名)  |
| 計 (27名)     | 要介護4 ( 7名)  |
|             | 要介護5 ( 9名)  |
|             | 計 (84名)     |



### ○5/22 職員研修会

職業倫理について学びました。資料は全職員へ通知し福祉専門職、法人職員としての意識を再確認しました。



### 一コマ: 初夏のお茶会

初めてのお茶会。お茶を点てくれたのは高橋先生です。「これを機会にお茶の楽しさを知って頂きたいです」とお話をされていました。



お召し物を合わせてのご参加です。素敵です！

「●●年ぶり！」と入居者さんが職員へお茶を点てて下さいました！

久しぶりの方も、始めての方も「ああ、おいしいね」とにっこり。抹茶の苦みと甘さ、不思議でした。奥深いですね。



### ★5月の経過

ケアハウス常盤台(常心の里は2面に記載)	デイサービス	他(会議・研修・委員会等)
1日 健康チェック	○週間予定	○会議
2日 あやの教室(運動)	1週目(1日～)こいこい	13日: 管理者会議 9日:衛生会議、9日:居宅会議
3日 菖蒲湯～4日	2週目(7日～)カーリング	12日: ケア会議 15日: レク会議 24日: 給食会議
7日 公園散策～8日	3週目(13日～)新緑ドライブ、○×クイズ	20日:リハ会議 29日: デイ会議
9日 百歳体操(21日)	4週目(20日～)誕生会、ポッチャ	
13日 買い物ツアー(村崎野ロッキー)28日	5週目(27日～)UFO	○研修
15日 床屋		17日: 北上地区ケアマネジャー連絡協議会研修会
16日 コーヒー喫茶	○誕生会(6名)	22日: 職場内集合研修
22日 お茶会	28,30日	○他
28日 誕生者紹介	○他	
30日 梅ジュース作り	6日:休業日	

### ★6月の予定

ケアハウス常盤台(常心の里は2面に記載)	デイサービス	他(会議・研修・委員会等)
4日 床屋、七夕飾り作り	○週間予定	○会議
5日 健康チェック	1週目(1日～)UFO	13日:衛生会議 10日:居宅会議 17日:管理者会議
6日 あやの教室(運動)	2週目(7日～)レインスライダー	14日: レク会議 20日: ケア会議 21日: 給食会議
7日 百歳体操(19日)	3週目(13日～)競馬	20日:リハ会議 26日: デイ会議
11日 七夕飾り作り(27日)	4週目(20日～)駄菓子屋イベント 輪投げ	○研修
13日 買い物ツアー(村崎野ロッキー)26日	5週目(27日～)ちょうどよ誕生会	5日:リスクマネジメント研修
20日 コーヒー喫茶		
21日 球根掘り予定	○誕生会(6名)	
24日 花苗植え(花いっぱい運動)	26,27日	○他
25日 入居者懇談会	○他	10日:理事会 24日:評議委員会
28日 誕生者紹介		14日:虐待防止委員会 25日:苦情処理委員会

### 【編集後記】～ケアマネK～

初夏です。衣替えシーズンですが天候によって寒い日もあれば汗ばむ日もあり衣類調整に悩む日がありますね。梅雨時期にもなるので天気ニュースをチェックしながら健康管理をしていきましょう。わが家付近で熊が散歩してました…そして家の中に蟻の行列が！！地元もわが家のニュースにも意識して帰路につきたいと思います…

### ～お礼申し上げます～ ボランティア・他

#### ○個人・団体

- ・千田万里子様 ・小川イツ子様 ・理容きくち様 ・小田島富子様
- ・三田邦子様 ・高橋恵美子様

#### ○施設利用関係者様

(お願い) 清拭用の布、タオル類がありましたらお願いします