



萩の郷

社会福祉法人常心福社会

○〒024-0012 北上市常盤台四丁目 7 番 28 号

ケアハウス常盤台：(61) 3260 Fax：(61) 3261

○〒024-0012 北上市常盤台四丁目 7 番 32 号

ケアハウス常心の里：(87) 9088 Fax：(87) 9090

★ホームページもどうぞ→<http://caretokiwa.main.jp>

元気餅、よいしょ!



年明け、『餅つき』がありました。「お餅を食べるのが久しぶり、餅つきなんて尚更だよ♪」皆さん心待ちにされていました。ケア職員、ケアマネさん、そして入居者さんが力を合わせてついたお餅! お味はあんこ、きな粉、胡麻の3つ。職員も一緒にお昼に頂きました。ふだん小食な方々も、「お餅は大好きなの♡」とニコニコ完食。一年分の元気のつまったお餅、とってもおいしかったですね!

◎入居者情報 (1月31日現在): 男性 11名 女性 19名 計30名



◎入居者情報（2月1日現在）

男性：1名 女性19名 計20名

○介護度別状況（介護①：5名 ②4名 ③2名 ④5名 ⑤4名）

みずき団子作り

1月15日

皆様でみずき団子作りを行いました。手際よく団子を丸めて「この色可愛いねえ」と季節を感じる楽しい行事でした。



レクリエーション

1月の合同レクリエーション活動は、ジェンガ対決!!牛乳パックで作った特大タワーを、崩さないように皆様全集中です・・・



お誕生日おめでとうございます!



おやおや...

どうやら次の行事に向けて
気合が入っている様子...
来月のお便り 乞うご期待!



～ご協力とお願い～

インフルエンザ流行に伴い、感染拡大防止対策として期間を決めて面会を一部制限させていただくことになりました。11/1～3/31 までの間、面会はお家族様(配偶者、子、兄弟姉妹のみ)1階でパネル越し10分となります。また面会の際は事前にご連絡をお願い致します。

※ 清拭用の布が不足しております。ご協力をお願いします。

2月のあゆみ

- 3日 節分 豆まき
- 7日 合同レクリエーション
- 14日 お誕生日会
- 23日 つみれ鍋昼食会

デイサービス

利用状況（1月末現在） ●登録利用数→男性19名、女性48名 計67名

センターより

要支援1→6名 支援2→7名 申請中0名 【要介護3以上利用割合 38.7%】

要介護1→17名 介護2→13名 介護3→6名 介護4→7名 介護5→6名

●1月～毎年恒例！小正月行事のみずき団子作りを行いました♪



綺麗に飾ることができました♪

今年も小正月行事のみずき団子作りを行いました！近年、みず木を手に入れることが難しくなってきましたが、稲瀬の方から快く譲っていただきました！本当に感謝です。今年のみず木は大きく立派で沢山お団子を付けることができました♪さらに今年は青と紫色のお団子も追加し、とてもカラフルなみず木になりました☆五穀豊穡、無病息災を祈りながら、昔ながらの伝統文化を大切に、今後も続けていきたいと思えます。今月は節分行事、沢山のレクリエーションを計画しています！お楽しみに～♪



立派なみず木ですね☆

おしるこを食べて笑顔
☆「美味しい」と喜んで
いただきました♪話題
になったのは、皆様あ
んこはこしあん派です
か？つぶあん派です
か？でした笑→



～デイサービスセンター常盤台感染症対策について～

高齢者施設は重症化リスクの高い方が集まる場所のため感染対策は継続いたします。

- ① 朝ご自宅で検温をして頂き帳面に記載とマスク着用をお願いします
- ② ご利用者本人、また同居のご家族の方に発熱、体調不良等の症状がある場合はお知らせ下さい

※同居のご家族様がコロナ、インフルエンザに感染した場合も必ずご連絡をお願いします

現在コロナ感染数が爆発的に増えております。体調管理に気を付けていきましょう

ご利用者様・ご家族様には大変ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解・ご協力の程よろしくお願いたします。

祝・誕生日おめでとうございます

1月の誕生会（1/26）

1月の余興は「新作のお祭りマ
ンボとズンドコ節」でした！久々の
新作の踊りです♪



～1月の誕生者は6名でした！ハッピーバースデー～



☆曜日別登録数：定員 25名（月：26名）（火：25名）（水：27名）（木：25名）（金：27名）（土：26名）受け入れは相談となります

【ケアマネの窓から】61-3262

1月31日現在の支援状況です。

【介護度別】(男性:33名、女性84名)

○要支援1 (19名)	◎要介護1 (31名)
要支援2 (9名)	要介護2 (21名)
事業対象 (7名)	要介護3 (10名)
計 (35名)	要介護4 (11名)
	要介護5 (9名)
	計 (82名)

一コマ:『大吉』続出!! 諏訪神社へ初詣

1日目…前の日に大雪。当日は晴天で、厳かな雰囲気の中でお参りできました。



今年の運勢は…皆さん大吉ばかり! 困った、良い事しか起こらないなあ♪



2日目…雪も解けて晴天! ゆっくりとお参りできました。お守りも新しくしましたよ。



2/19 評議員会の開催~当法人の評議員です。

- 委員: 照井寛幸 (6期目)
- 委員: 工藤幸子 (3期目)
- 委員: 亀田盛治 (3期目)
- 委員: 小川イツ子 (3期目)
- 委員: 佐藤或子 (2期目)
- 委員: 阿部正樹 (新任)
- 委員: 平野太基 (新任)

1期4年
地域の声を
法人運営に
生かしてい
きます。

★1月の経過

ケアハウス常盤台(常心の里は2面に記載)	デイサービス	他(会議・研修・委員会等)
5日 百歳体操(22日)	○週間予定	○会議
8日 皆で遊ぼうあやの教室	1週目(4日~)正月遊び	11日:衛生会議 15日:管理者会議 レク会議
10日 買い物ツアー(村崎野ロッキー)30日	2週目(8日~)餅巻きゲーム	17:ケア会議 18日:リハ会議
12日 餅つき 健康チェック	3週目(15日~)みずき団子作り、風船羽子板	19日:給食会議、居宅会議 29日:デイ会議
16日 初詣(19日)	4週目(22日~)誕生会、初日の出ゲーム	
17日 床屋	5週目(29日~)鬼退治!	○研修
18日 コーヒー喫茶	○誕生会(6名)	17日:居宅介護支援合同事例検討会(予防プラン)
23日 入居者懇談会	22,26日	23日:緩和ケア講座「疼痛コントロール」
25日 輪投げ大会(26日)	○他	
26日 ツリー片付け	15日:みずき団子作り	○他
		26、29、31日:介護支援専門員実務研修受入(1名)

★2月の予定

ケアハウス常盤台(常心の里は2面に記載)	デイサービス	他(会議・研修・委員会等)
1日 皆で遊ぼうあやの教室	○週間予定	○会議
2日 節分行事	1週目(1日~)鬼退治、節分行事	1日:管理者会議 6日:衛生会議、9日:居宅会議
6日 床屋	2週目(5日~)カーリング	未定:ケア会議 16日:レク会議 19日:給食会議
7日 健康チェック	3週目(12日~)ハートをぶち抜け~!	20日:リハ会議 27日:デイ会議、苦情処理委員会
9日 百歳体操(26日)	4週目(19日~)せんべい焼きゲーム	
13日 買い物ツアー(村崎野ロッキー)28日	5週目(29日~)お雛様争奪戦、誕生会	○研修
15日 コーヒー喫茶		2日:BCP対策勉強会
21日 入居者懇談会	○誕生会(6名)	14日:入退院支援研修会
22日 マイナンバーカード説明会	○他	
	3日:節分行事	○他
	8日~職場体験実習生受け入れ	6日:介護支援専門員実務研修受入(1名)
		19日:評議員会

【編集後記】~ケアマネK~

今年は閏年で29日まであります。周りに29日生まれの人はいませんか?少し調べたら芸能人で峯隆太さんがそのようでした。しかも辰年生れの今年72歳。ただ戸籍上は3月1日のようです。

さて、2月8日は「こと始め」、今年の農作業が始まる日です。身も心も健やかに、清々しい気持ちで働きたいものです。

~お礼申し上げます~ ボランティア・他

○個人・団体

・千田万里子様 ・小川イツ子様 ・理容きくち様 ・小田島富子様

○施設利用関係者様

(お願い) 清拭用の布、タオル類がありましたらお願いします