



# 萩の郷

社会福祉法人常心福社会

○〒024-0012 北上市常盤台四丁目 7 番 28 号

ケアハウス常盤台：(61) 3260 Fax：(61) 3261

○〒024-0012 北上市常盤台四丁目 7 番 32 号

ケアハウス常心の里：(87) 9088 Fax：(87) 9090

★ホームページもどうぞ→<http://caretokiwa.main.jp>

## 新しい年に、望みきらめく



今年最後となる行事、『クリスマス望年会』を 22 日に行いました。入居者全員がそろっての食事は嬉しいです🍷🌟乾杯の発声は来年辰年の方をお願いしました。いつもより華やかなクリスマスメニューに皆さんニコニコです。全員で『憧れのハワイ航路』と『故郷』を歌うと、ビールも入り踊り出す方も。ゲームやデイ職員の踊り、カラオケを楽しんでいると、ふと鈴の音が…!?背の高いサンタクロースとちょっと恥ずかしそうなトナカイさんが登場し、皆さんにプレゼントを配って下さいました。12 月誕生日の方にも花束とメッセージのプレゼント。皆さんから「楽しかったよ〜♪」と笑顔が職員へのプレゼントでした🌟大切な 1 日を積み重ねて、新しい 1 年も元気に過ごしましょう。本年も宜しくお願いいたします。

◎入居者情報（12 月 31 日現在）： 男性 11 名 女性 19 名 計 30 名

# ケアハウス

## 常心の里より



◎入居者情報（12月1日現在）

男性：1名 女性17名 計18名

○介護度別状況（介護①：4名 ②3名 ③2名 ④4名 ⑤4名）

※一名区分変更中

### 新年あけましておめでとうございます



新年あけましておめでとうございます！本年も楽しい毎日を過ごしていただけるよう、入居者様の心に寄り添ったケアを職員一同心がけてまいります。どうぞよろしくお願い致します。

さて、12月24日に常心の里クリスマス忘年会を開催しました。ゲストには、マツケン（介護職員）と、サンタさん（管理者）が来て会場を盛り上げてくれました。皆さんたくさん笑って、笑顔溢れる年末を過ごされました😊



元旦に常心神社で初詣。  
「美味しいものが食べられますように」と絵馬に書いている方がとても多かったです。今年も一年、皆様健康で過ごせますように…

### 初詣の様子



～ご協力とお願い～

インフルエンザ流行に伴い、感染拡大防止対策として期間を決めて面会を一部制限させていただくことになりました。11/1～3/31 までの間、面会はお家族様(配偶者、子、兄弟姉妹のみ)1階でパネル越し10分となります。また面会の際は事前にご連絡をお願い致します。

※ 清拭用の布が不足しております。ご協力お願いします。

#### 1月のあゆみ

- 1日 初詣
- 11日 合同レクリエーション
- 14日 みずき団子作り
- 20日 お誕生日会



# デイサービス

利用状況（12月末現在） ●登録利用数→男性18名、女性50名 計69名

# センターより

要支援1→6名 支援2→6名 申請中0名 【要介護3以上利用割合41%】

要介護1→17名 介護2→13名 介護3→7名 介護4→9名 介護5→5名

## ●12月～Xmas 写真撮影、Xmas会（ドリフ）で年末を締めくくりました♪



サンタの衣装で撮影会☆

新年明けましておめでとうございます♪今年  
は暖冬なのか、雪が降らないお正月は不思議な  
感じがしましたね。今年も皆様が健康な年にな  
りますようお願いしております♪デイサービスで  
はこれからもご利用者様、ご家族様に寄り添っ  
たケアを心掛けて参りますのでよろしくお願い  
いたします。去年の年末は Xmas 会でドリフ  
を行いました。懐かしの踊りや早口言葉、ヒゲ  
ダンスに皆様笑顔で笑っていただきました♪今  
年も楽しみある行事やデイに来て良かったと思  
っていただけるよう職員一同努めて参ります！



メリ～クリスマス♪

今年も救急救命講習  
を受講しました。緊急  
時に動くことはとても  
難しいことですが、有  
事に備え毎年訓練す  
ることで、しっかりと対  
応していきます→



### ～デイサービスセンター常盤台感染症対策について～

高齢者施設は重症化リスクの高い方が集まる場所のため感染対策は継続いたします。

- ① 朝ご自宅で検温をして頂き帳面に記載とマスク着用をお願いします
- ② ご利用者本人、また同居のご家族の方に発熱、体調不良等の症状がある場合はお知らせ下さい  
※同居のご家族様がコロナ、インフルエンザに感染した場合も必ずご連絡をお願いします
- ③ 現在他県往来、帰省への制限はありませんが、往来帰省の際は帳面等でお知らせ下さい

ご利用者様・ご家族様には大変ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解・ご協力の程よろしくお願いたします。

## 祝・誕生日おめでとうございます

12月の誕生会（12/29,30）

12月の余興は「三味線ブギ  
ウギとよっちゃれ」でした！  
年末に盛り上がりましたね♪



～12月の誕生者は7名でした！ハッピーバースデー♪～



★曜日別登録数：定員 25名（月：26名）（火：25名）（水：27名）（木：27名）（金：27名）（土：27名）受け入れは相談となります

## 【ケアマネの窓から】61-3262

12月31日現在の支援状況です。

### 【介護度別】(男性:37名、女性83名)

○要支援1 (19名)	◎要介護1 (31名)
要支援2 (10名)	要介護2 (23名)
事業対象 (6名)	要介護3 (10名)
計 (35名)	要介護4 (10名)
	要介護5 (7名)
	計 (81名)

### 12/18 第3回理事会の開催～当法人の理事です。

理事長: 千葉智英 (4期目)	1期2年で す。第2回 理事会にて 承認されま した。
理事: 後藤芳晴 (4期目)	
理事: 高橋良誠 (3期目)	
理事: 藤田正美 (新任)	
理事: 菊池 勝 (新任)	
理事: 佐藤 健 (新任)	
理事: 北條早苗 (3期目) ※常務理事	

## 一コマ: 一月一日(いちげついちじつ)を歌う会

元旦、『一月一日』を歌う会がありました。入居者さんが発起し毎年行われている新年の恒例行事です。



年の初めの朝日を拝み、一年の健康と多幸を祈ります。



穏やかな1年になりますように。人々が笑顔で過ごせる1年になりますように。



### ★12月の経過

ケアハウス常盤台(常心の里は2面に記載)	デイサービス	他(会議・研修・委員会等)
1日 クリスマスツリー飾付	○週間予定	○会議
4日 皆で遊ぼうあやの教室	1週目(1日～)1本釣り	7日:管理者会議 10日:居宅会議
5日 床屋	2週目(6日～)Xmas写真撮影、新聞であそぼ♪	6日:ケア会議 12日:衛生会議、居宅会議
7日 健康チェック	3週目(13日～)年越しそば♪	15日:レク会議 15日:給食会議
12日 ともしび号	4週目(20日～)ピンポン!	21日:リハ会議 29日:デイ会議
13日 百歳体操(28日)	5週目(27日～)Xmas会、誕生会、BINGO!	○研修
14日 コーヒー喫茶	○誕生会(7名)	6日:AED講習
15日 買い物ツアー(村崎野ロッキー)27日	29,30日	11日:施設ケアマネジャー研修会(さくらホール)
19日 入居者懇談会	○他	13日:事例検討会(北上社協) 23日:県介護支援専門員協会研修会
22日 クリスマス望年会	25日:Xmas会	○他
26日 ツリー片付け	年末年始休み 12/31～1/3	7日:実地指導(居宅介護支援) 14日:介護事例研究発表会(専北福祉専門学校)

### ★1月の予定

ケアハウス常盤台(常心の里は2面に記載)	デイサービス	他(会議・研修・委員会等)
5日 百歳体操(22日)	○週間予定	○会議
8日 皆で遊ぼうあやの教室	1週目(4日～)正月遊び	未定:ケア会議 11日:衛生会議、居宅会議
10日 買い物ツアー(村崎野ロッキー)30日	2週目(8日～)餅巻キゲーム	15日:管理者会議 レク会議 19日:給食会議
12日 餅つき 健康チェック	3週目(15日～)みずき団子作り、風船羽子板	18日:リハ会議 29日:デイ会議
16日 初詣(19日)	4週目(22日～)誕生会、初日の出ゲーム	○研修
17日 床屋	5週目(29日～)鬼退治!	17日:居宅介護支援合同事例検討会(予防プラン)
18日 コーヒー喫茶	○誕生会(6名)	23日:緩和ケア講座「疼痛コントロール」
23日 入居者懇談会	22,26日	○他
25日 輪投げ大会(26日)	○他	
26日 ツリー片付け	15日:みずき団子作り	

### 【編集後記】～ケアマネK～

あけましておめでとうございます。令和6年、2024年がスタートしました。辰年です。私も辰年!年男です!!入居者さんにもお話したら「エー60歳なの!!」と言われました…笑  
新年から悲しいニュースも飛びこんできました!想いを馳せながら出来る行動を意識し新年をスタートしたいと思います。よろしくお祈りします。

### ～お礼申し上げます～ ボランティア・他

- 個人・団体
  - ・千田万里子様 ・小川イツ子様 ・理容きくち様 ・小田島富子様
- 施設利用関係者様

(お願い) 清拭用の布、タオル類がありましたらお願いします