



萩の郷

社会福祉法人常心福社会

○〒024-0012 北上市常盤台四丁目 7 番 28 号

ケアハウス常盤台：(61) 3260 Fax：(61) 3261

○〒024-0012 北上市常盤台四丁目 7 番 32 号

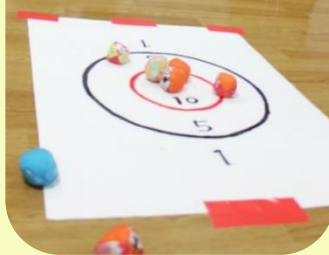
ケアハウス常心の里：(87) 9088 Fax：(87) 9090

★ホームページもどうぞ→<http://caretokiwa.main.jp>

スポレク祭 開催



えいえい、
おー！！



今年度 2 回目となる『スポレク祭』が 11 月 7 日(水)と 8 日(木)に開催されました。「えい、えい、おー！！」と、パワフルな選手宣誓はマイクを使わず。参加者の皆さんも負けず劣らず元気に競技に集中されていました。おなじみのお手玉で行う『変則ペタンク』では、手前に置いてしまった玉を上手く押し込んで高得点を出す方も。玉の投げ方も落としたり滑らせたり、大会をやるたびに皆さん上達しています！卓球ボールを使う『ピンポンゲーム』では、ピンポン玉があらぬ方向へ飛び「あいや～？」なんて声も。今回も、「がんばれ～！」「〇〇さん、次こそがんばろ～！」とお互いに声を掛けあい拍手で讃えあう、にぎやかな大会になりました。豪華賞品も頂きました！次回もがんばるぞ！

◎入居者情報（11 月 30 日現在）： 男性 11 名 女性 19 名 計 30 名

ケアハウス

常心の里より



◎入居者情報（12月1日現在）

男性：1名 女性18名 計19名

○介護度別状況（介護①：4名 ②3名 ③3名 ④5名 ⑤4名）



紅葉ドライブ

詩歌の森公園

11月初めに毎年恒例の紅葉ドライブに行きました。昨年は車内から景色を楽しみましたが、今年はお天気も良く、15分ほどお散歩して帰りますか〜…と思いきや、イチョウの葉やドングリを拾い集めながら1時間たっても「まだ帰たくない」「次はどこ行くの?」と想像以上に楽しんで頂けた様子でした。自然の力は素晴らしいですね。皆様最高の笑顔で、楽しいドライブになりました。



HAPPY BIRTHDAY



今年も干し柿作りをしました



職員、AED講習会を行いました



～ご協力とお願い～

インフルエンザ流行に伴い、感染拡大防止対策として期間を決めて面会を一部制限させていただくことになりました。11/1～3/31 までの間、面会はお家族様(配偶者、子、兄弟姉妹のみ)1階でパネル越し10分となります。また面会の際は事前にご連絡をお願い致します。

※ 清拭用の布が不足しております。ご協力お願いします。

12月のあゆみ

- 9日 合同レクリエーション
- 18～22日 ゆず湯週間
- 24日 クリスマス忘年会
- 30日 お刺身昼食会



デイサービス

センターより

利用状況（11月末現在） ●登録利用数→男性18名、女性50名 計68名

要支援1→7名 支援2→6名 申請中0名 【要介護3以上利用割合 43.3%】

要介護1→17名 介護2→13名 介護3→9名 介護4→9名 介護5→5名

●11月～秋のドライブ🍁紅葉を見に江釣子古墳公園に行ってきました～♪



紅葉も天気も最高でした🍁

10月は食欲の秋がメイン行事となりましたが、11月の主役は紅葉です！今年は江釣子の古墳公園に行ってきました。ドウダンツツジの朱色がすぐに目に入ります🍁他の木々たちも色鮮やかに彩られていて、笑顔が溢れ皆様の頬も紅葉していました♪外で食べるおやつとお茶も美味しかったですね！来年もお楽しみに🍁📷

寒くなり冬将軍到来です！12～3月の冬期間間は安全のため帰りの送迎を10分程度早めて帰宅します。皆様にはご迷惑をおかけいたしますが、よろしくお願いいたします。



古墳公園で記念撮影☆

年2回行う総合避難訓練を実施しました。避難誘導、水消火器での消火訓練、放水訓練を再確認。万が一に備え、安心安全に努めます！ →



～デイサービスセンター常盤台感染症対策について～

高齢者施設は重症化リスクの高い方が集まる場所のため感染対策は継続いたします。

- ① 朝ご自宅で検温をして頂き帳面に記載とマスク着用をお願いします
- ② ご利用者本人、また同居のご家族の方に発熱、体調不良等の症状がある場合はお知らせ下さい
※同居のご家族様がコロナ、インフルエンザに感染した場合も必ずご連絡をお願いします
- ③ 現在他県往来、帰省への制限はありませんが、往来帰省の際は帳面等でお知らせ下さい

ご利用者様・ご家族様には大変ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解・ご協力の程よろしくお願いいたします。

祝・誕生日おめでとうございます

11月の誕生会（11/27,28）

11月の余興は「おこさ節と三味線ブギウギ」でした！誕生者のご利用者様も踊りに飛び入り参加！大盛り上がりな誕生会となりました♪



～11月の誕生者は3名でした！ハッピーバースデー～



★曜日別登録数：定員 25名（月：26名）（火：25名）（水：25名）（木：25名）（金：25名）（土：26名） 現在受け入れ可能です！

