



萩の郷

社会福祉法人常心福社会

○〒024-0012 北上市常盤台四丁目 7 番 28 号

ケアハウス常盤台：(61) 3260 Fax：(61) 3261

○〒024-0012 北上市常盤台四丁目 7 番 32 号

ケアハウス常心の里：(87) 9088 Fax：(87) 9090

★ホームページもどうぞ→<http://caretokiwa.main.jp>

輪投げ大会 祝 準優勝!!



10月16日『県南ブロック高齢者福祉施設輪投げ大会』に出場しました。コロナ感染予防のため中止が続いていましたが、今年はインターネットを通じてオンラインでの開催に。ケアハウス内の選抜大会にて選手を決めました。以前そろえたピンクのユニホームにならない、ピンクのタオルと応援用のポンポンを準備。練習を重ね迎えた当日！緊張でいつもより調子がでない選手もいらっしゃいましたが、常心の里も加わった大応援団のにぎやかな声援に励まされ今までで1番の得点に！みごと**準優勝**を果たしました！！拍手！拍手！目標をはるかに上回る成績にびっくりです。閉会后に受け取った成績表を確認、「本当に準優勝してる！」。他入居者や職員からのおめでとう！の声に選手の皆さんは嬉しそうにされていました。おめでとうございます！

◎入居者情報（10月30日現在）： 男性 11 名 女性 19 名 計 30 名

ケアハウス 常心の里より



◎入居者情報（10月31日現在）

男性：1名 女性19名 計20名

○介護度別状況（介護①：5名 ②2名 ③4名 ④5名 ⑤4名）



白組負けるなー！

秋のミニミニ 運動会！

10月は運動会を開催しました！
とても立派な選手宣誓から始まり、
今年も紅組白組の熱い接戦になりました。中には、勝負事には負ける
もんか～！と言わんばかりに目を
きらきらさせながら、体を動かして
いつも以上の力を発揮される方も
いました👏
今年の優勝は白組でした。来年の
熱い戦いも非常に楽しみです。



紅組がんばれー！



お昼ご飯は一緒に作った
ひつみ汁♪



秋の味覚を

楽しみました



HAPPY BIRTHDAY



出来立ての焼き芋も
おいしかったです♡



～ご協力とお願い～

インフルエンザ流行に伴い、感染拡大防止対策として期間を決めて面会を一部制限させていただくことになりました。11/1～3/31 までの間、面会のご家族様(配偶者、子、兄弟姉妹のみ)1階でパネル越し15分間となります。また面会の際は事前にご連絡をお願い致します。

感染状況等により、変更になる可能性がありますのでご了承下さい

※ 清拭用の布が不足しております。ご協力お願いします。

11月のあゆみ

- 1～6日 紅葉ドライブ
- 11日 合同レクリエーション
- 19日 お誕生日会



デイサービス

センターより

利用状況（10月末現在） ●登録利用数→男性18名、女性50名 計68名

要支援1→7名 支援2→6名 申請中0名 【要介護3以上利用割合 40.7%】

要介護1→20名 介護2→12名 介護3→8名 介護4→9名 介護5→5名

●10月～芋の子週間、常盤台運動会、石焼き芋！沢山の行事で秋を満喫しました♪



石焼～芋♪甘くて美味しい♡

食欲の秋🍁スポーツの秋🏃ということ秋を沢山楽しみました♪芋の子週間では、味噌と醤油2種類の味を選んで食べていただきました。おかわりして両方の味を楽しむ方もいて大好評でした！また今年は初めて石焼き芋にも挑戦！ほくほくの焼き芋は甘くて柔らかくて最高👍来年もぜひやりたいと思います♪最後は常盤台大運動会です🏆競技は玉入れと借り物競争、職員によるパン食い競争の3種類を行いました！身体を動かし声を上げて応援も頑張りました！秋を満喫する1ヶ月でした😊



温熱療法中にパシャリ☆

上野中学校の2年生が職場体験に来ました！部活は吹奏楽部で21日の全日本吹奏楽コンクールで見事3年連続金賞を受賞！素晴らしいですね♪→



～デイサービスセンター常盤台感染症対策について～

高齢者施設は重症化リスクの高い方が集まる場所のため感染対策は継続いたします。

- ① 朝ご自宅で検温をして頂き帳面に記載とマスク着用をお願いします
- ② ご利用者本人、また同居のご家族の方に発熱、体調不良等の症状がある場合はお知らせ下さい
※同居のご家族様がコロナ、インフルエンザに感染した場合も必ずご連絡をお願いします
- ③ 現在他県往来、帰省への制限はありませんが、往来帰省の際は帳面等でお知らせ下さい

ご利用者様・ご家族様には大変ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解・ご協力の程よろしく願いいたします。

祝・誕生日おめでとうございます

10月の誕生会（10/25,26）

10月の余興は「南部俵積み唄」と「大阪ズメ」でした！
来月もお楽しみに～♪



～10月の誕生者は6名でした！ハッピーバースデー～



★曜日別登録数：定員 25名（月：25名）（火：25名）（水：25名）（木：25名）（金：26名）（土：25名）受け入れは相談になります

【ケアマネの窓から】61-3262

10月31日現在の支援状況です。

【介護度別】(男性：37名、女性83名)

- 要支援1 (18名) ○要介護1 (38名)
- 要支援2 (10名) 要介護2 (17名)
- 事業対象 (6名) 要介護3 (15名)
- 計 (34名) 要介護4 (12名)
- 要介護5 (4名)
- 計 (86名)



常心の里前～
気持ちの良い
一日でバシッと一枚

11/1 花壇整備をしました。地域の協力もあり感謝です。

ーコマ：紅葉ドライブ～行ってきま～す(´▽｀)



湯田ダム～大石地区の
仮橋～道の駅錦秋湖とド
ライブしてきました。

紅葉には少し早めでしたが、
とっても良いお天気、気持ちの
いいドライブした。



秋田の漬物もあるわ～



トンネルが
完成したら
また来まし
ょうね!

★10月の経過

ケアハウス常盤台(常心の里は2面に記載)	デイサービス	他(会議・研修・委員会等)
5日 健康チェック	○週間予定	○会議
6日 芋掘り	1週目(2日～)アタックNo.1	4日:管理者会議 6日:住宅会議
9日 百歳体操(31日)	2週目(9日～)デイ秋の大運動会	6日:ケア会議 10日:衛生会議
10日 床屋	3週目(16日～)2人でボン!	18日:レク会議 23日:給食会議
11日 買い物ツアー(村崎野ロッキー)30日	4週目(23日～)だるまゲーム、誕生会	20日:リハ会議 27日:デイ会議
12日 皆で遊ぼう～あやの教室	5週目(30日～)詰め放題!	○研修
16日 県南ブロック輪投げ大会		5,6日:北上市立上野中学校職場体験(2名)
19日 コーヒー喫茶	○誕生会(6名)	
24日 入居者懇談会	25,26日	○他
25日 紅葉ドライブ～26日(天候により変動)	○他	
27日 誕生会		

★11月の予定

ケアハウス常盤台(常心の里は2面に記載)	デイサービス	他(会議・研修・委員会等)
2日 健康チェック、球根植え	○週間予定	○会議
6日 みんなで遊ぼう～あやの教室	1週目(1日～)紅葉ドライブ、詰め放題	6日:管理者会議 10日:住宅会議
7日 スポレク祭(8日)	2週目(6日～)紅葉ドライブ、缶つまゲーム	6日:ケア会議 7,28日:衛生会議
9日 避難訓練	3週目(13日～)イレロ～!(口腔レク)	17日:レク会議 24日:給食会議
13日 買い物ツアー(村崎野ロッキー)30日	4週目(20日～)芋掘りゲーム	21日:リハ会議 29日:デイ会議
14日 作品展示会～11月29日(玄関ロビー)	5週目(27日～)一本釣り、誕生会	○研修
15日 床屋		4日:デンマーク国家に学ぶ研修会
16日 学習会(成年後見制度とは?)	○誕生会(3名)	15日:施設内研修(認知症について)
25日 百歳体操(29日)	27,28日	16日:地域包括ケアネットワーク会議
20日 入居者懇談会	○他	17日:ケアマネ支援センター巡回相談会研修
23日 コーヒー喫茶	3,4日一般浴休止	○他
24日 誕生者紹介	11日断水休業	11日 断水(全館8:15～17:30)ポンプ交換

【編集後記】～ケアマネK～

紅葉の時期ですね。先日常心の里ドライブに運転手として詩歌の森公園へ行ってきました。入居者さん5名乗車で行きましたが100歳超えの方3名も一緒でした!!公園内で散歩している一般の方数名と挨拶を交わし「すごいですね～元気元気!!」とビックリにっこり笑顔で手を振りました。景色も心も彩り豊かになったひと時でした。

～お礼申し上げます～ ボランティア・他

- 個人・団体
- ・千田万里子様 ・小川イツ子様 ・理容きくち様 ・小田島富子様
- 施設利用関係者様

(お願い) 清拭用の布、タオル類がありましたらお願いします