



萩の郷

社会福祉法人常心福社会

○〒024-0012 北上市常盤台四丁目7番28号

ケアハウス常盤台：(61) 3260 Fax：(61) 3261

○〒024-0012 北上市常盤台四丁目7番32号

ケアハウス常心の里：(87) 9088 Fax：(87) 9090

★ホームページもどうぞ→<http://caretokiwa.main.jp>

長寿の祝い にぎやかに



9月15日、令和5年度『長寿を祝う会』を開きました。今年度は卒寿の方が1名、米寿の方が3名いらっしゃいました。施設長より、出身や若い頃のエピソードも交えて4名の方々のご紹介をすると、皆さん「そうかぁ」と頷きながら聞き入っていました。元職員による祝宴の披露には「**よっ！待ってましたァ♪**」の大きな掛け声。皆さん大好きな『南部蝉しぐれ』の力強い舞いに大きな拍手が沸き起こりました。夕食はお祝い膳、赤飯やお刺身、珍しいリンゴの天ぷらが並びます。ビール(本物とノンアルコール)も登場し「**久しぶりだわ**」「**あ～美味しい😊**」と、いつもより賑やかなお夕飯でした。皆さん、これからも元気に自分らしく過ごして頂けますよう。私たちもお手伝いできれば幸いです。

◎入居者情報(9月30日現在)： 男性11名 女性19名 計30名



◎入居者情報（9月30日現在）

男性：1名 女性19名 計20名

○介護度別状況（介護①：5名 ②2名 ③4名 ④5名 ⑤4名）

祝 令和5年度 長寿を祝う会



9月20日、日頃の感謝の気持ちを込めまして長寿を祝う会を開催しました。今年度の賀寿者は喜寿1名、米寿2名の3名でした。おめでとうございます。昼食にはお祝い膳が出て、お刺身や、大粒のブドウも召し上がり「お腹いっぱい。幸せだ〜」と皆様大変喜ばれておりました。私たち職員は、入居者様の皆様の笑顔に元気をもらい、また人生の大先輩として様々なお話しからたくさんの事を学ばせて頂いております。今後も皆様と楽しい思い出がたくさん作れますように、そして来年度も穏やかにこの日を迎えられるように。



HAPPY BIRTHDAY !

お誕生日おめでとうございます！



お祝い膳！
皆様残さず食べました♪

居室担当から、食器
や座布団、保温ク
リームをプレゼント♪



～ご協力とお願い～

5/8 から面会緩和となっておりますが、居室までの面会のご家族様(配偶者・子・兄弟姉妹)のみとし、それ以外の方は1階でパネル越しとなります。それぞれ時間の制限があります。また面会の際は事前にご連絡をお願い致します。

感染状況等により、変更になる可能性がありますのでご了承下さい

※ 清拭用の布が不足しております。ご協力お願いします。

10月のあゆみ

- 2～6日 KTS 学生 介護実習
- 4日 合同レクリエーション
- 5日 お月見団子作り
- 8日 秋のミニ運動会



デイサービス

センターより

利用状況（9月末現在） ●登録利用数→男性18名、女性52名 計70名

要支援1→7名 支援2→5名 申請中0名 【要介護3以上利用割合41%】

要介護1→20名 介護2→12名 介護3→9名 介護4→10名 介護5→4名

●9月～敬老週間、長寿を祝う会でお祝いしました♪おめでとうございます！



祝長寿！おめでとうございます

今年は9月12日から敬老お祝い週間、9月18日に長寿を祝う会を開催しました。今年度のお祝い該当者は8名でした♪卒寿（90）3名、米寿（88）3名、傘寿（80）1名、喜寿（77）1名です。皆様おめでとうございます！長寿を祝う会では職員の余興で踊りを4曲披露させていただきました。元祖マドロスを踊るケアマネジャーも参戦し大変盛り上がりましたね！現在のデイ最高年齢は98歳の男性のご利用者様です！これからも元気に健康でご利用くださいね！お待ちしております♪



祝舞♪南部儀積み唄♪

9/29の午後から北上北中学校の生徒さんが職場体験に来てくれました！体操とレクと一緒に参加して盛り上げてくれました！また来て下さいね♪→



～デイサービスセンター常盤台感染症対策について～

高齢者施設は重症化リスクの高い方が集まる場所のため感染対策は継続いたします。

- ① 朝ご自宅で検温をして頂き帳面に記載とマスク着用をお願いします
- ② ご利用者本人、また同居のご家族の方に発熱、体調不良等の症状がある場合はお知らせ下さい
※同居のご家族様がコロナ、インフルエンザに感染した場合も必ずご連絡をお願いします
- ③ 現在他県往来、帰省への制限はありませんが、往来帰省の際は帳面等でお知らせ下さい

ご利用者様・ご家族様には大変ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解・ご協力の程よろしく願いいたします。

祝・誕生日おめでとうございます

9月の誕生会（9/28）

9月の余興は「大阪スズメと青い山脈」でした！衣装は制服を着て踊りました♪似合っていましたか～？笑



～9月の誕生者は2名でした！ハッピーバースデー～



★曜日別登録数：定員 25名（月：25名）（火：25名）（水：27名）（木：25名）（金：25名）（土：26名）受け入れは相談になります

【ケアマネの窓から】61-3262

9月30日現在の支援状況です。

【介護度別】(男性:37名、女性81名)

- 要支援1 (18名) ○要介護1 (36名)
- 要支援2 (10名) 要介護2 (16名)
- 事業対象 (6名) 要介護3 (14名)
- 計 (34名) 要介護4 (12名)
- 要介護5 (4名)
- 計 (82名)



直を大事にね～

9/13 施設内研修～介護ロボット体験、腰痛予防の理解



←移乗サ
ポートロ
ボット
Hug

→床走行
式リフト



ーコマ:『げんき★』の交換! 10代のヤングマンパワー



北上北中学校1年生6名が職場体験学習に来ました。百歳体操一緒に参加で～す。

学校の様子を聞きながら、一緒に清拭作りと雑巾縫い。「えっ!?雑巾縫い初めてなの?」「でもあなた筋がいいわ」



福祉の仕事に関する質問の時間もありません。興味をもってくれたかな?

★9月の経過

ケアハウス常盤台(常心の里は2面に記載)	デイサービス	他(会議・研修・委員会等)
6日 輪投げ大会①	○週間予定	○会議
7日 輪投げ大会②、健康チェック	1週目(1日～)ビンボン	4日:管理者会議 5日:衛生会議
8日 買い物ツアー(村崎野ロッキー)(21日)	2週目(4日～)カーリング	7日:居宅会議 7日:ケア会議 20日:理事会
11日 皆で遊ぼう～あやの教室	3週目(11日～)敬老週間 指の体操	15日:レク会議 26日:給食会議
12日 百歳体操(29日)	4週目(18日～)長寿を祝う会 カード合わせ	20日:リハ会議 29日:デイ会議
15日 長寿を祝う会	5週目(25日～)PK 誕生会	○研修
20日 床屋		13日:職場内集合研修(介護技術)
21日 コーヒー喫茶	○誕生会(2名)	28,29日:北上北中学校1年生社会学習受入れ
26日 入居者懇談会	28日	26～28日:介護支援専門員更新研修(盛岡)
	○他	○他

★10月の予定

ケアハウス常盤台(常心の里は2面に記載)	デイサービス	他(会議・研修・委員会等)
5日 健康チェック	○週間予定	○会議
6日 芋掘り	1週目(2日～)アタックNo.1	4日:管理者会議 6日:居宅会議
9日 百歳体操(31日)	2週目(9日～)デイ秋の大運動会	6日:ケア会議 10日:衛生会議
10日 床屋	3週目(16日～)2人でボン!	18日:レク会議 23日:給食会議
11日 買い物ツアー(村崎野ロッキー)30日	4週目(23日～)だるまゲーム、誕生会	20日:リハ会議 27日:デイ会議
12日 皆で遊ぼう～あやの教室	5週目(30日～)詰め放題!	○研修
16日 県南ブロック輪投げ大会		5,6日:北上市立上野中学校職場体験(2名)
19日 コーヒー喫茶	○誕生会(6名)	
24日 入居者懇談会	25,26日	○他
25日 紅葉ドライブ～26日(天候により変動)	○他	
27日 誕生会		

【編集後記】～ケアマネK～

10月に入り一気に肌寒くなりました。アンダーシャツを準備し天候に合わせて出勤です。先日夕々に西和賀へ行きオセンに寄ってきました。すれ違いざま「あいや～さむじゃあ」「んだえった!あだりめだ～」と方言が飛び交い面白いなあと苦笑いしながら買い物してきました。〇〇の秋です。方言丸出しで冬支度をしたいと思ってます。

～お礼申し上げます～ ボランティア・他

- 個人・団体
 - ・千田万里子様 ・小川イツ子様 ・理容きくち様 ・小田島富子様
 - ・
- 施設利用関係者様

(お願い) 清拭用の布、タオル類がありましたらお願いします