



# 萩の郷

社会福祉法人常心福社会

○〒024-0012 北上市常盤台四丁目7番28号

ケアハウス常盤台：(61) 3260 Fax：(61) 3261

○〒024-0012 北上市常盤台四丁目7番32号

ケアハウス常心の里：(87) 9088 Fax：(87) 9090

★ホームページもどうぞ→<http://caretokiwa.main.jp>

# 十人十色アート



北上市の『出前講座』より講師をお招きし、『リボンアート』を体験しました。リボンアートはリボンを縦横に手で織って市松模様仕上げる作品です。リボンはグラデーションになっており、色の重なりで出来上がりが一つ一つ違ってきます。最初は「私できるかな」と不安そうにされていた方も、大きく分かりやすい見本で先生が丁寧に教えて下さったのでスムーズに進められました。「**仕組みが分かったら大丈夫!**」「**同じ色が隣りになっちゃった~**」おしゃべりを交えつつ、楽しく作業。フレームに入れるとおしゃれなアート作品完成です☆「**綺麗に出来たね**」「**こっちのリボンも良いよ**」作品を見せあいながら、皆さん満足そうにされていました。「また何か作りたね」のお声も。次はなにを作しましょうか☺

◎入居者情報（8月31日現在）： 男性11名 女性19名 計30名



◎入居者情報 (8月31日現在)

男性：1名 女性 19名 計 20名

○介護度別状況 (介護①：5名 ②2名 ③4名 ④5名 ⑤4名)



# 納涼祭

お盆を過ぎても、お肌が痛くなるほどの猛暑が続いています。

夏は行事が盛りだくさん！8/12は毎年恒例の納涼祭を開催しました。今年も職員の神輿担ぎから始まり、皆様と一緒に炭坑節を踊りました。入居者様の中には、車イスから立ち上がるのではないかとヒヤヒヤしてしまう程、元気よく踊る方もいらっしゃいましたよ。

踊りの後は、魚釣りゲームや的当てゲームを行い、短い時間でしたが皆様全力で参加され、たくさん笑顔も見られました(^▽^)



今月のおやつレクは、入居者様と一緒にカルピスゼリー作りに挑戦しました！盛り付けをする時に、真剣な眼差しで

「おらのさ、みかん多めに入れてけて…」

とお願いしているかたもいて、笑い溢れるおやつ作りになりました。おまけは、職員からの差し入れメロンを、丸ごとシャーベットにしてトッピング！



## 夏のひんやりおやつ



こぼさないように…

## HAPPY BIRTHDAY

### お誕生日おめでとうございます！



## レクリエーション



おいしい〜♡

～ご協力とお願い～

5/8 から面会緩和となっておりますが、居室までの面会のご家族様(配偶者・子・兄弟姉妹)のみとし、それ以外の方は1階でパネル越しとなります。それぞれ時間の制限があります。また面会の際は事前にご連絡をお願い致します。

感染状況等により、変更になる可能性がありますのでご了承下さい

※ 清拭用の布が不足しております。ご協力お願いします。

9月のあゆみ

- 9日 合同レクリエーション
- 17日 お誕生日会
- 20日 敬老会
- 24日 お月見 団子作り



# デイサービス

## センターより

利用状況（8月末現在） ●登録利用数→男性18名、女性52名 計70名

要支援1→8名 支援2→4名 申請中0名 【要介護3以上利用割合39%】

要介護1→19名 介護2→12名 介護3→8名 介護4→8名 介護5→4名

### ●8月→デイサービス夏祭り～最幸の夏にしよう～が開催されました！



ゼリーの詰め合わせゲット！



フランクフルト美味しいな♪

8月9、12日に毎年恒例のデイサービス夏祭りが開催されました。今年は、あひるすくい、射的、千本引きのゲームコーナーとジュース、かき氷、フランクフルト、からあげポテトの出店をお楽しみいただきました。今年のあひるすくいはポイを使ってやってみました。すぐに破けてしまい悔しがめる方、破けても気合と根性で何とかすくいあげる方、色々な方法で楽しまれていました。ゲーム総合得点上位3名には豪華景品もありました。皆さん、最幸の夏になりましたか～？来年もお楽しみに！

8月11日は、すいかわりを行いました。今年のすいかは約8kgありました！21名みんなで力を合わせて割りました。「甘くて美味しい」と好評でした♪



### ～デイサービスセンター常盤台感染症対策について～

5月8日新型コロナウイルス感染症は感染症法上の位置付けが変更となりますが、高齢者施設は重症化リスクの高い方が集まる場所のため感染対策は継続いたします。現在感染率は増加傾向にあります。

- ① 朝ご自宅で検温をして頂き帳面に記載とマスク着用をお願いします
- ② ご利用者本人、また同居のご家族の方に発熱、体調不良等の症状がある場合はお知らせ下さい
- ③ 現在他県往来、帰省への制限はありませんが、往来帰省の際は帳面等でお知らせ下さい

ご利用者様・ご家族様には大変ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解・ご協力の程よろしくをお願いいたします。

### 祝・誕生日おめでとうございます

8月の誕生会（8/21、22）

8月の余興は「憧れのハワイ航路と三味線ブギウギ」でした！今月は誕生者自ら歌ってくださいました♪



～8月の誕生者は4名でした！ハッピーバースデー～



★曜日別登録数：定員 25名（月：25名）（火：25名）（水：26名）（木：23名）（金：25名）（土：26名） 受け入れは相談になります

### 【ケアマネの窓から】61-3262

8月31日現在の支援状況です。

#### 【介護度別】(男性：37名、女性81名)

○要支援1(19名) ◎要介護1(37名)

要支援2(11名) 要介護2(16名)

事業対象(6名) 要介護3(14名)

計(36名) 要介護4(12名)

要介護5(4名)

計(83名)



○介護負担割合証が変更(1割、2割、3割)となった方は8月分の利用料から反映されます。ご注意ください。

### ーコマ：ぬくもりと安定感！

県建設労働組連合会青年部さまより木製ベンチ3台のご寄付を頂きました。



贈呈式の様子。新聞にも記事が載りました！



安定感バツグン！

いいね！

昔の縁台を思い出すね。  
木のぬくもりが優しい



### ～おねがい～

常心の里欄にもありますが、清拭(体拭き)やお掃除に使う布が不足しております。なるべく綿素材の、シーツ、肌着、タオル等ありましたら、使用済みでかまいませんのでご寄付をお願い致します。

#### ★8月の経過

| ケアハウス常盤台(常心の里は2面に記載)  | デイサービス                | 他(会議・研修・委員会等)     |
|-----------------------|-----------------------|-------------------|
| 3日 健康チェック             | ○週間予定                 | ○会議               |
| 4日 買い物ツアー(23日)村崎野ロッキー | 1週目(1日～)的あて           | 7日:管理者会議 8日:衛生会議  |
| 8日 床屋                 | 2週目(7日～)魚釣り 夏祭り スイカ割り | 7日:居宅会議 11日:ケア会議  |
| 9日 百歳体操(31日)          | 3週目(16日～)虫取りゲーム       | 18日:レク会議 24日:給食会議 |
| 10日 皆で遊ぼう～あやの教室       | 4週目(21日～)カップホッケー      | 21日:リハ会議 29日:デイ会議 |
| 17日 コーヒー喫茶            | 5週目(28日～)ピンポン 誕生会     | ○研修               |
| 25日 作品作り(出前講座)        |                       |                   |
| 25日 誕生者紹介             | ○誕生会(4名)              |                   |
| 28日 懇談会               | 21日、22日               | ○他                |
|                       | ○他                    |                   |
|                       | 9日、12日 デイ夏祭り          |                   |
|                       | 14日、15日 お盆休業          |                   |

#### ★9月の予定

| ケアハウス常盤台(常心の里は2面に記載)    | デイサービス                 | 他(会議・研修・委員会等)           |
|-------------------------|------------------------|-------------------------|
| 6日 輪投げ大会①               | ○週間予定                  | ○会議                     |
| 7日 輪投げ大会②、健康チェック        | 1週目(1日～)ピンポン           | 4日:管理者会議 5日:衛生会議        |
| 8日 買い物ツアー(村崎野ロッキー)(21日) | 2週目(4日～)カーリング          | 7日:居宅会議 7日:ケア会議 20日:理事会 |
| 11日 皆で遊ぼう～あやの教室         | 3週目(11日～)敬老週間 指の体操     | 15日:レク会議 26日:給食会議       |
| 12日 百歳体操(29日)           | 4週目(18日～)長寿を祝う会 カード合わせ | 20日:リハ会議 29日:デイ会議       |
| 15日 長寿を祝う会              | 5週目(25日～)PK 誕生会        | ○研修                     |
| 20日 床屋                  |                        | 13日:職場内集合研修(介護技術)       |
| 21日 コーヒー喫茶              | ○誕生会(2名)               | 28,29日:北上北中学校1年生社会学習受入れ |
| 26日 入居者懇談会              | ○他                     | ○他                      |
|                         |                        |                         |
|                         |                        |                         |

#### 【編集後記】～ケアマネK～

9月になり少しずつ秋の気配を感じるようになりました。月がきれいな日もあり中秋の名月を思い出した日もあり。調べると今年は9月29日が名月なようです。澄んだ夜空になるかな？

各地域で敬老会や秋祭りが予定されております。コロナが落ち着いてくれる事と長寿を喜び合える時間が過ごせますよう…祈っております。

#### ～お礼申し上げます～ ボランティア・他

○個人・団体

- ・千田万里子様 ・小川イツ子様 ・理容さくち様 ・小田島富子様
- ・岩手県建設労働組連合会青年部様 ・阿部マイカーセンター様

○施設利用関係者様

(ご家族様へ) 急な入院の際は落ち着いてから施設まで一報を