



萩の郷

社会福祉法人常心福社会

○〒024-0012 北上市常盤台四丁目7番28号

ケアハウス常盤台：(61) 3260 Fax：(61) 3261

○〒024-0012 北上市常盤台四丁目7番32号

ケアハウス常心の里：(87) 9088 Fax：(87) 9090

★ホームページもどうぞ→<http://caretokiwa.main.jp>

風薫る五月と、歩く



5月24日、25日に金ヶ崎の『花きセンター』へ新緑散歩に行ってきました。両日とも気持ち良く晴れ、車窓からは雪の残る山並み、今まさに田植えをしている様子が流れていきます。「素敵な風景だね」「昔は手で田植えをしたの」と車内はにぎやか😊。花きセンターではクリスマスローズ、白やピンク色の芍薬、クレマチス、ハーブが見られました。館温室の中は珍しい亜熱帯の植物、サボテンや多肉植物に興味深々な皆さん。身近なハイビスカスや金のなる木、ゴムの木が大きく育っている様子もありました。「面白いものが見れた」「季節がかわったらまた来たいね」と笑顔でお話しされていました。

◎入居者情報（5月31日現在）： 男性 11名 女性 18名 計29名

ケアハウス 常心の里

◎入居者情報 (5月31日現在)

男性：2名 女性 18名 計 20名

○介護度別状況 (介護①：5名 ②1名 ③5名 ④5名 ⑤4名)

手作りカーネーション

菖蒲入りのお風呂ではなかったのですが、足湯でも菖蒲の香りを十分満喫できた様で、「いい香り」との言葉がたくさん聞かれました。母の日には、紙を染めてカラフルなカーネーションを作ってハイポーズ!! 本物のカーネーションにはないと思われる色の素敵なカーネーションがたくさんありました。

菖蒲入り足湯

手作りおやつ 桜もち

美味しく作るから待ってね~

HAPPY BIRTHDAY

常心の里では最年少です♡

レクリエーションの日

5月のレクの日には紙コップに紙を挟んで積み重ねる ちょっと難易度の高いゲームを行いました。**全集中!**で頑張ってくださいました!

新!! 職員紹介

介護職員の
高橋克昌です
宜しくお願いします

6月のあゆみ

14~15日 新緑ドライブ
レクリエーション
17日 の日
18日 父の日・誕生会
21日 床屋

~ご協力とお願い~

5/8 から面会緩和となっておりますが、居室までの面会のご家族様(配偶者・子・兄弟姉妹)のみとし、それ以外の方は1階でパネル越しとなります。それぞれ時間の制限があります。また面会の際は事前にご連絡をお願い致します。

感染状況等により、変更になる可能性がありますのでご了承下さい

※ 清拭用の布が不足しております。ご協力お願いします。

デイサービス

センターより

利用状況（5月末現在） ●登録利用数→男性17名、女性53名 計70名

要支援1→6名 支援2→5名 申請中0名 【要介護3以上利用割合 33%】

要介護1→23名 介護2→13名 介護3→4名 介護4→9名 介護5→5名

●5月～新緑ドライブに国見山廃寺跡に5年ぶりに行って来ました！！



山の新鮮な空気でリフレッシュ

5月には新緑ドライブに国見山廃寺跡・極楽寺に行ってきました！休憩所もあるので、お茶とおやつを持って出発♪道中も展勝地～男山を通り景色も楽しめましたね。極楽寺には坂の上に鐘があるので、職員と一緒に登って撞いてきました！「無病息災、皆が健康でありますように～」ご～んご～ん♪下にある休憩所まで聞こえて、「ちゃんと聞こえたよ！」と待っていた方も喜んでくれました！久しぶり行くことができ本当に良かったです。6月は去年も好評だった駄菓子屋イベントを開催します。お楽しみに



無病息災！願いを込めて♪

季節の行事の1つ菖蒲湯を楽しんでいただきました！今年も健康で休まずデイに来てくださいね♪
「まだまだ若い者には負けないぞ～！」→



～デイサービスセンター常盤台感染症対策について～

5月8日新型コロナウイルス感染症は感染症法上の位置付けが変更となりますが、高齢者施設は重症化リスクの高い方が集まる場所のため感染対策は継続いたします。現在感染率は増加傾向にあります。

- ① 朝ご自宅で検温をして頂き帳面に記載とマスク着用をお願いします
- ② ご利用者本人、また同居のご家族の方に発熱、体調不良等の症状がある場合はお知らせ下さい
- ③ 現在他県往来、帰省への制限はありませんが、往来帰省の際は帳面等でお知らせ下さい

ご利用者様・ご家族様には大変ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解・ご協力の程よろしく願いいたします。

祝・誕生日おめでとうございます

5月の余興は「東京ブギウギと三味線ブギウギ」のダブルブギウギでした！（笑）



5月の誕生者は6名です！
ハッピーバースデー♪



【ケアマネの窓から】61-3262

5月31日現在の支援状況です。

【介護度別】

○要支援1(17名) ◎要介護1(37名)
 要支援2(12名) 要介護2(18名)
 事業対象(7名) 要介護3(12名)
 計(36名) 要介護4(12名)
 要介護5(5名)
 計(84名)

○男女比(男性:35名 女性:85名)

○一人暮らし、高齢世帯の方(20名)

【一言二言…】

介護タクシーの予約は早めをお願いします。
 当日に連絡を入れても朝は混んでいる事が多く
 中々手が配りできません。夕方以降の手配は厳しい
 現状です。早め早めで連絡を。

一コマ：「いつもお世話をありがとう」～初夏の庭より



お花好き有志の皆さんと定期的にお庭整備をしています。皆さんと職員と一緒に施設を作っていくことが大事だと感じます。



大丈夫よ！
昔から
好きなの。

腰痛くない？
いつもご苦労様ね、
お花好きなのね。



★5月のあゆみ

ケアハウス常盤台(常心の里は2面に記載)	デイサービス	他(会議・研修・委員会等)
1日 皆で遊ぼう～あやの教室	○週間予定	○会議
4日 菖蒲湯	1週目(1日～)落としてガッテン	2日:管理者会議 16日:居宅会議
5日 菖蒲湯	2週目(9日～)舞い上がれ鯉のぼり	9日:衛生委員会、11日:ケア会議
7日 映画観賞会	3週目(15日～)新緑ドライブ	15日:レク会議 20日:リハ会議
10日 百歳体操(29日)	4週目(22日～)ウルトラクイズ 誕生会	22日:給食会議 30日:デイ会議
11日 健康チェック	5週目(29日～)ポーリング	○研修
12日 買い物ツアー(22日)村崎野ロッキー		
17日 床屋	○誕生会(5名)	
18日 コーヒー喫茶	23日、25日	○他
23日 懇談会	○他	19日:夏祭り実施計画会議
24日 新緑散歩(25日)	8日デイサービスGW休業	
26日 誕生者紹介	9日～15日:新緑ドライブ(展勝地方面)	

★6月の予定

ケアハウス常盤台(常心の里は2面に記載)	デイサービス	他(会議・研修・委員会等)
1日 七夕飾り創作活動	○週間予定	○会議
2日 皆で遊ぼう～あやの教室	1週目(1日～)ポーリング	6日:管理者会議 9日:居宅会議
4日 映画観賞会	2週目(9日～)明日天気にな～れ!	12日:ケア会議 14日:衛生委員会
6日 床屋	3週目(15日～)駄菓子屋イベント	16日:レク会議 20日:リハ会議
7日 買い物ツアー(22日)村崎野ロッキー	4週目(22日～)スライダー	22日:給食会議 28日:デイ会議
8日 健康チェック	5週目(29日～)雨降りランランゲーム 誕生会	○研修
12日 百歳体操(28日)		7日:施設内研修(倫理、虐待防止等)
15日 コーヒー喫茶	○誕生会(5名)	
16日 工場見学	28日、30日	○他
21日 懇談会 23日避難訓練	○他	9日:夏祭り実施計画会議
26日 花苗植え作業 29日七夕飾り付け	12日～17日:駄菓子屋イベント(6/5お知らせ配布)	13日:理事会 28日:評議委員会
30日 誕生者紹介		

【編集後記】～ケアマネK～

初夏ですね。陽射しが強い日も出てきました。
 草木も伸び新緑から深緑へますます景色も変わる
 のかなあと山を眺めつつ物思いに耽ってました。
 わが家の近所に鹿、熊出現!注意せよ!の連絡が
 入ります。動物も人間と一緒に共存です。お互い
 に住みやすい環境で安全に過ごしたいものです。

6月21日は夏至。暑さ対策で過ごしましょう。

～お礼申し上げます～ ボランティア・他

○個人・団体

・千田万里子様 ・小川イツ子様 ・理容さくち様

・小田島富子様

○施設利用関係者様

(ご家族様へ) 急な入院の際は落ち着いてから施設まで一報を