



# 萩の郷

社会福祉法人常心福社会

○〒024-0012 北上市常盤台四丁目7番28号

ケアハウス常盤台：(61) 3260 Fax：(61) 3261

○〒024-0012 北上市常盤台四丁目7番32号

ケアハウス常心の里：(87) 9088 Fax：(87) 9090

★ホームページもどうぞ→<http://caretokiwa.main.jp>

## 春は足早に、桜吹雪を追いかけて…



4月13日、14日今年もお花見ドライブがありました。まれにみる速さで北上する桜前線に、入居者さんも職員もハラハラ…。青空にほっとした14日でしたが、強風のため車から降られず。和賀川沿いを走り、展勝地の並木と鯉のぼりを対岸より眺める市内巡りとなりました。15日は桜を求めて花巻へ。大学並木道、花巻城跡をまわり和賀川グリーンパークにて休憩。様々な種類の桜が植えられており、八重咲や濃いピンクの桜を楽しむことができました。今回は西へ東へ北へと、いつも以上に桜に翻弄されるお花見に…。けれど、それもまた楽しく🌸🌸🌸日本人は本当に桜が好きですねえ～😊

◎入居者情報（4月30日現在）： 男性 11名 女性 18名 計29名

# ケアハウス 常心の里

◎入居者情報 (3月31日現在)

男性：2名 女性 18名 計 20名

○介護度別状況 (介護①：4名 ②2名 ③5名 ④5名 ⑤4名)

来年もまた来ましょね!



お花見ドライブ

お花見ドライブに行ってきました! 今年  
は例年よりも早く桜が咲きましたね。展  
勝地の鯉のぼりも近くで見ることが出  
来ました。風の強い日もありましたが、  
暖かい春の空気を肌で感じる事が出来  
て、皆様の表情もにっこりでした😊  
車内では、春の歌を口ずさみながら「来  
年もみれるといいなあ」とお話される方  
もいらっしゃいました🌸



いちご大福作り🍓

大福生地は固形餅をレンジでチン! で作りました。

いちご大福



常心の里の花壇の花も桜に負けないうらひ綺麗ですよ〜。この状態で雪の下にいたなんて  
凄いです!



ありがとうございます。



あや〜おめはんだ  
じ、疲れねでや〜  
と、優しく声をか  
けてくれて、この  
様に時々手伝っ  
てくれます。ありが  
とございます。



この日のケー  
キはあまおう  
苺のモンフ  
ランでした♡  
職員も食べ  
たいと思うほ  
ど美味しそ  
うでした〜

〜ご協力とお願い〜

5/8 から面会緩和となりますが、居室までの面会のご家族様(配偶者・子・兄弟姉妹)のみ、必ず手指消毒マスク装着し、30分と時間を決めさせていただきます。それ以外の方は玄関にてパネル越しで10〜15分の面会となります。

また感染状況に応じて内容が変わる場合もありますのでご了承ください。不明な点がありましたら、ご連絡ください。また面会の際に事前連絡のご協力をお願い致します。

※ 清拭用の布が不足しております。ご家庭にある古いタオルやシーツ、肌着古着等ございましたら、お譲りください。よろしくお願いいたします。

4月から生活相談員が、新婚の  
中間日花里さんとなっております。介護  
業務を手伝いながらになりますが、宜しく  
お願い致します。

5月のあゆみ

- 3〜5日 菖蒲湯週間
- 14日 母の日
- 17日 床屋
- 21日 誕生会



# デイサービス

## センターより

利用状況（4月末現在） ●登録利用数→男性17名、女性51名 計68名

要支援1→7名 支援2→5名 申請中0名 【要介護3以上利用割合 33%】

要介護1→24名 介護2→11名 介護3→5名 介護4→9名 介護5→4名

### ●4月～お花見ドライブに江釣子へ！今年も満開の桜を見てきました🌸



江釣子全明寺の桜です🌸

今年は気温が暖かくて桜が10日程早く咲きました🌸ドライブも予定より早まりバタバタしましたが、天気の良い日はお団子も持参して全明寺の駐車場で食べることができました！味はみたらし、ずんだ、あんこの三種類🌸毎年好評ですが美味しかったですか？来年も桜の木の下乾杯してお団子を食べましょう♪さて、ピンクの桜も最高ですが、緑色は目や心に良いそうです！ということで、5月は新緑ドライブに行く予定です。リクエストもあったので久々に展勝地方面に行こうと思います！お楽しみに♪



今年は一気に咲きましたね♪

毎日行っているリズム体操♪福田こうへいさんが歌う憧れのハワイ航路の音楽で頭と身体を使った体操をしています！さあ今日も頑張りましょう！→



### ～デイサービスセンター常盤台感染症対策について～

5月8日新型コロナウイルス感染症は感染症法上の位置付けが変更となりますが、高齢者施設は重症化リスクの高い方が集まる場所のため感染対策は継続いたします。

- ① 朝ご自宅で検温をして頂き帳面に記載とマスク着用をお願いします。
- ② ご利用者本人、また同居のご家族の方に発熱、体調不良等の症状がある場合はお知らせ下さい。
- ③ 現在他県往来、帰省への制限はありませんが、往来帰省の際は帳面等でお知らせ下さい。

ご利用者様・ご家族様には大変ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解・ご協力の程よろしく願いいたします。

### 祝・誕生日おめでとうございます

4月の誕生会（4/26,28,29）

4月の余興は「花笠音頭と三味線ブリウギ」でした！手拍子、手踊りする方もいて盛り上がりました♪



～4月の誕生者は4名でした！ハッピーバースデー♪～



★曜日別登録数：定員 25名（月：25名）（火：24名）（水：24名）（木：25名）（金：22名）（土：27名） 現在受け入れ可能です

## 【ケアマネの窓から】61-3262

4月30日現在の支援状況です。

### 【介護度別】

○要支援1 (16名)	◎要介護1 (35名)
要支援2 (12名)	要介護2 (17名)
事業対象 (5名)	要介護3 (9名)
計 (33名)	要介護4 (12名)
	要介護5 (5名)
	計 (78名)

○男女比 (男性:31名 女性:80名)

○一人暮らし、高齢世帯の方 (20名)

### 【一言二言…】

5月8日からコロナによる行動制限や自粛といった事が緩和されます。更なる感染者の終息を意識し手洗いうがい換気に努めましょう。私達も変わらず対策していきます。

## 一コマ：白熱！風船バレー！～あやの教室にて



デイの作業療法士さんと一緒に体操と風船バレーをしました。声援や笑い声が響き、1点を争う白熱した試合が繰り広げられました。



勝負事はやっぱりワクワクしますね！いつもより体が動きまわす、よっ、アタック！



### ★4月の予定

ケアハウス常盤台 (常心の里は2面に記載)	デイサービス	他 (会議・研修・委員会等)
2日 映画鑑賞会(16日)	○週間予定	○会議
4日 床屋	1週目(1日～)爆弾ゲーム	10日:管理者会議(24日) 11日:居宅会議
5日 百歳体操(24日)	2週目(3日～)いちご狩りゲーム	4日:衛生委員会、11日:ケア会議
6日 健康チェック	3週目(10日～)お花見ドライブ・リズム体操	17日:レク会議 20日:リハ会議
7日 買い物ツアー(17,27日)村崎野ロッカー	4週目(17日～)春よ来い	24日:給食会議 26日:デイ会議
10日 皆で遊ぼう～あやの教室	5週目(24日～)常盤台春場所(紙相撲) 誕生会	○研修
12日 自治会総会		26日:北上市法人連絡会研修会
13日 お花見ドライブ(14日)	○誕生会(5名)	
25日 コーヒー喫茶	26日、28日、29日	○他
28日 誕生者紹介	○他	3日:辞令交付式
	10日～15日:お花見ドライブ(江釣子全明寺)	17日:夏祭り実施計画会議

### ★5月の予定

ケアハウス常盤台 (常心の里は2面に記載)	デイサービス	他 (会議・研修・委員会等)
1日 皆で遊ぼう～あやの教室	○週間予定	○会議
4日 健康チェック 菖蒲湯	1週目(1日～)落としてガッテン	10日:管理者会議(24日) 11日:居宅会議
5日 菖蒲湯	2週目(9日～)舞い上がれ鯉のぼり	4日:衛生委員会、11日:ケア会議
7日 映画鑑賞会	3週目(15日～)新緑ドライブ	15日:レク会議 20日:リハ会議
10日 百歳体操(29日)	4週目(22日～)ウルトラクイズ 誕生会	19日:給食会議 30日:デイ会議
12日 買い物ツアー(22日)村崎野ロッカー	5週目(29日～)ボーリング	○研修
17日 床屋		26日:北上市法人連絡会研修会
18日 コーヒー喫茶	○誕生会(5名)	
23日 懇談会	23日、25日	○他
24日 新緑散歩(25日)	○他	3日:辞令交付式
26日 誕生者紹介	8日デイサービスGW休業	17日:夏祭り実施計画会議
	9日～15日:新緑ドライブ(展勝地方面)	

### 【編集後記】～ケアマネK～

GWはどのように過ごしましたか？

比較的天気にも恵まれ遠方へ出かけたり来客があったりと少し活気のあるGWを過ごした人もいたのではないのでしょうか？

私は北上総合体育館でバレーボールの大会に参加してきました。中学生の大会でしたが応援に来ていた父母会の声出し応援が素晴らしくコロナ解禁を感じました！！

### ～お礼申し上げます～ ボランティア・他

○個人・団体

- ・千田万里子様 ・小川イツ子様 ・理容きくち様
- ・小田島富子様

○施設利用関係者様

(ご家族様へ) 急な入院の際は落ち着いてから施設まで一報を