



# 萩の郷

社会福祉法人常心福社会

○〒024-0012 北上市常盤台四丁目7番28号

ケアハウス常盤台：(61) 3260 Fax：(61) 3261

○〒024-0012 北上市常盤台四丁目7番32号

ケアハウス常心の里：(87) 9088 Fax：(87) 9090

★ホームページもどうぞ→<http://caretokiwa.main.jp>

## 健康の秘訣…わ！わ！輪！



2月8日、9日に自治会主催の輪投げ大会が開催されました。日頃から集まり練習されていたこともあり、皆さんコントロール抜群です！輪が的の鉄板に当たる**バスン！**という音が鳴るたびに、「おお～」と完成と拍手が起こります。外れて思わず「ダメダメ～」出た声に、笑い声と「大丈夫、大丈夫！」の掛け声も。24日大会の表彰式と閉会式を行いました。入賞、ピンゴ賞、期待賞と様々な賞があり、名前が呼ばれるたびにお互いを労う拍手が。最高得点は女性の方でした！今回の大会も、「参加することが大事だよ！」と声を掛け合いながら楽しく競技することができました。皆さんでつくる“輪”が、健康の秘訣ですね。

◎入居者情報（2月28日現在）： 男性 12名 女性 18名 計 30名

# ケアハウス

## 常心の里



◎入居者情報 (2月28日現在)

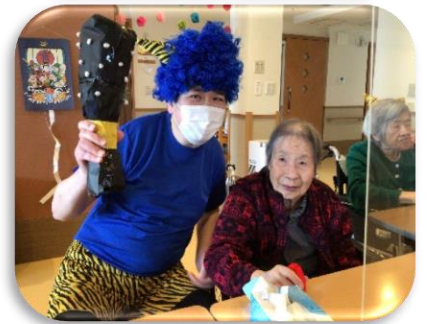
男性：2名 女性18名 計20名

○介護度別状況 (介護①：4名 ②2名 ③5名 ④5名 ⑤4名)

## 節分!! 常心の里にも鬼が来た



2月3日は節分です！今年もやって来ましたよ～。山から赤鬼と青鬼が大きな赤鬼を引き連れて！最初は、皆様ビックリされていましたが、節分と分かると豆に見立てたボールをもって、「鬼は外～！福は内～！」と大きな赤鬼のお腹をめがけて、また青鬼にも投げていました。居室にいる入居者様の所にも鬼が訪室し、全員今年の福を願いながら、鬼退治をすることができました。昼食には恵方巻を、おやつには甘納豆を頂き、一日中節分気分で楽しめました。



## 豪華雑飾り見学

おたんじょうび  
おめでとう



今年は、隣のケアハウス常盤台で寄付して頂いたお雑様を全部出して飾りましようとのことで、7段飾りの雑人形を3台飾っておりました。なかなか無い光景に常心の里乙女たちは「あや～ あや～」を連呼しておりました。



何と！二人同じ2月11日が誕生日なんです！何年生まれかはコメント控えさせていただきます。おめでとうございます。



～ご協力とお願い～

面会はパネル越しであり、人数、対象者、時間等制限をかけての方法を継続しております。面会希望の際は事前に電話連絡のご協力をお願いします。

また、清拭用の布が不足しております。古いタオルや布(古着、肌着等)等がありましたらお譲りください。※但し素材は綿等で清拭として不適用な布はお返す場合がございますので宜しくお願いします。

2月のあゆみ

- 3日 節分・豆まき
- 14日 ご当地昼食 (北海道)
- 17日 2月誕生会
- 26日 鍋昼食会



# デイサービス

## センターより

利用状況（2月末現在） ●登録利用数→男性16名、女性54名 計70名

要支援1→8名 支援2→6名 申請中0名 【要介護3以上利用割合 33%】

要介護1→24名 介護2→10名 介護3→7名 介護4→6名 介護5→4名

### ●2月～節分行事、バレンタイン行事、鍋週間と色々なイベントを行いました！



バレンタインお菓子すくい♪

節分行事から始まりバレンタイン、鍋週間と  
楽しいイベントを実施しました♪節分行事で  
は2匹の鬼に向かって「鬼は～外、福は～内  
♪」と元気に豆を投げました！最後は鬼が土下  
座で謝っていましたね(笑)バレンタイン行事で  
は色々なお菓子が沢山！これは悩みますね！狙  
ったお菓子をすくうことはできましたか？最後  
は鍋週間です。毎年3種類の味をご用意し楽し  
んで頂いています。今年は初めて、とんこつ鍋  
に挑戦！なかなか評判は良かったですね。来年  
はどんな鍋になるのか！ご期待ください♪



沢山取ってくださいね！

今年も鍋週間の季節  
となりました！今年は  
餃子、とんこつ、石狩  
鍋の3種類を2日毎に  
変更して楽しんで頂き  
ました♪今年のお鍋の  
味はいかがでしたか？



### ～デイサービスセンター常盤台感染症対策について～

- ①ご利用の際は朝ご自宅で検温をして頂き帳面に記載とマスク着用継続をお願い致します。  
(発熱等の症状がある場合はご連絡下さい)
  - ②他県からの帰省、往来がある場合は当事業所まで必ずご連絡をお願い致します。
  - ③同居ご家族のコロナ感染症に伴う陽性者、濃厚接触者、またインフルエンザ感染が発生した場合は、当事業所  
まで必ずご連絡をお願い致します。
- ご連絡を頂き、ご利用できるか判断致します。ご利用者様・ご家族様には大変ご迷惑をおかけいたしますが、  
ご理解・ご協力の程よろしく願いいたします。

### 祝・誕生日おめでとうございます

2月の誕生会 (2/22,25,28)

2月の余興は「三味線ブギウ  
ギと大阪スズメ」でした♪皆で踊  
って盛り上がりました！



～2月の誕生者は6名でした！Happyバースデー～



## 【ケアマネの窓から】61-3262

2月28日現在の支援状況です。

### 【介護度別】

○要支援1 (18名)	◎要介護1 (35名)
要支援2 (13名)	要介護2 (15名)
特高齢者 (4名)	要介護3 (10名)
計 (35名)	要介護4 (10名)
	要介護5 (5名)
	計 (75名)

○男女比 (男性: 31名 女性: 79名)

○一人暮らし、高齢世帯の方 (21名)

### 【一言二言…】

雪も解けてきました。外に出たくなるこの頃です。安全に玄関からの移動が出来るように手すりの設置や杖、歩行器等のレンタルも検討し安全対策を図りましょう。

## 一コマ：春の準備、にぎやかに



節分を過ぎてまもなく、今年は早めにお雛様を飾りました。思い出話を交えてにぎやかです。



今年は初めてひな壇を3台飾りました。ひな祭り行事の様子はまた次回ご紹介しますね。



★2月の動き		
ケアハウス常盤台 (常心の里は2面に記載)	デイサービス	他 (会議・研修・委員会等)
1日 百歳体操 (20日)	○週間予定	○会議
2日 健康チェック	1週目 (1日～) 鬼退治、節分行事	9・23日: 管理者会議 9日: 居宅会議
3日 節分チャレンジ	2週目 (6日～) ピンポン	10日: 衛生委員会、13日: ケア会議、16日: レク会議
5日 映画鑑賞会	3週目 (13日～) ハートを射抜いて、バレンタイン行事	16日: 給食会議 20日: リハ会議 27日: デイ会議
7日 床屋	4週目 (20日～) 扇子パレー、誕生会	
8日 輪投げ大会 (9日)	5週目 (27日～) お雛様を探せ、誕生会	○研修
10日 買い物ツアー (16, 27日) 村崎野ロッキー		14日: 地域ケア個別会議 (包括いといよ)
14日 喫茶	○誕生会 (6名)	
20日 あやの教室	22日、25日、28日	○他
21日 入居者懇談会	○他	6日: 監事監査
24日 誕生者紹介	3日節分行事、14日バレンタイン行事	
★3月の予定		
ケアハウス常盤台 (常心の里は2面に記載)	デイサービス	他 (会議・研修・委員会等)
2日 健康チェック	○週間予定	○会議
3日 お雛様行事	1週目 (1日～) お雛様を探せ! 桃の節句写真撮影会	6・20日: 管理者会議 9日: 居宅会議
5日 映画鑑賞会 (19日)	2週目 (6日～) 作品作り (キャンドル) イレロ～!	7日: 衛生委員会、13日: ケア会議、17日: レク会議
8日 百歳体操 (21, 30日)	3週目 (13日～) ストラックアウト (口腔)	17日: 理事会・給食会議 24日: 評議委員会
9日 あやの教室	4週目 (20日～) 目指せホームラン王	20日: リハ会議 27日: デイ会議
10日 買い物ツアー (20, 29日) 村崎野ロッキー	5週目 (27日～) 誕生会 爆弾ゲーム	○研修
14日 喫茶		8日: 地域リハビリテーション報告会 (zoom)
15日 床屋	○誕生会 (8名)	14日: シン・ケアラボ北上
22日 入居者懇談会	29日、30日、31日	○他
31日 誕生者紹介	○他	8日: 北上市社会福祉法人連絡会 (幹事会)
	6日～11日: 手づくりキャンドル作り	15日: 専修大学北上福祉専門学校卒業式

### 【編集後記】 ケアマネ高橋より

花粉症にインフルエンザの話題が連日です。子供がいるご家庭は学年が一つ上がり新たな生活への準備に忙しい事でしょう。

午後の活動に集中力upするにはお昼寝も効果的なそうです。5分でも10分でも休憩を取り活力upさせて動きましょう。

私は春の陽気で寝過ぎてました…

### ～お礼申し上げます～ ボランティア・他

○個人・団体

・千田万里子様 ・小川イツ子様 ・理容きくち様 ・小田島富子様

○施設利用関係者様

(ご家族様へ) 急な入院の際は落ち着いてから施設まで一報を