



デイサービスセンター常盤台(介護、予防共通)

一日の流れ

午前	◎送迎（車イス車輛有） 市内各地を回ります。8時30分施設を出発します
	○健康チェック・通院、内服状況等の確認 コーヒー、紅茶、お茶などで一服
	○入浴 一般浴槽と機械浴槽があります ゆったりと気持ちよくどうぞ～
	○機能訓練活動 身体機能の維持、改善を図ります
午後	○趣味創作活動 楽しく交流しながら活動しています
	12:00 昼食（食前の口腔体操） 状態に合わせた食事内容（粥・刻み等）へ対応します 食後の口腔ケアも大切です
午後	○昼休憩（約1時間）
	○レクリエーション活動 軽体操～ゲーム、歌や散歩等体を動かします 四季の行事（花見や紅葉ドライブ等）も楽しみます
	○おやつ休憩 たまにはおやつ作りもします
	○帰宅準備、身支度
	○送迎 ありがとうございました。次回利用時は連絡帳へ

休み：日曜日、お盆、年末年始



- ・ 月曜日～土曜日まで1日定員 25名のセンターです。
- ・ 専門資格を有する職員が丁寧にお世話をいたします。
- ・ 介護保険証記載事項の確認と担当の介護支援専門員との連携によりサービスを開始となります。



お昼ご飯は、普通食から、体の状態に合わせた調理も行います。



ケアハウス常盤台
ケアハウス常心の里
デイサービスセンター常盤台
常盤台居宅介護支援事業所

国道4号線から見えるこの看板が目印です



社会福祉法人 常心福祉会



法人本部・ケアハウス常盤台

〒024-0012
岩手県北上市常盤台四丁目7番28号

TEL 0197-61-3260
FAX 0197-61-3261

デイサービスセンター常盤台

TEL 0197-61-3263
FAX 0197-61-3261

常盤台居宅介護支援事業所

TEL 0197-61-3262
FAX 0197-61-3261

ケアハウス常心の里

〒024-0012
岩手県北上市常盤台四丁目7番32号

TEL 0197-87-9088
FAX 0197-87-9090

法人 HP : <http://caretokiwa.main.jp/>

法人 mail : Joshin-h13@caretokiwa.com



ケアハウス常盤台

～安心して生活できる住まいと
個々に応じた自立をサポート～



四季にあわせた行事やドライブ、
地域交流等、様々な行事を行って
おり、ご自身に合った活動にご参加
いただけます

●入居対象者

60歳以上の方で身体機能の低下等により自立した日常生活を営むことについて不安があると認められる方。かつ、身の回りのことができ、共同生活を維持できる方がご利用いただけます。

●サービス内容

- ・ 1日3食栄養バランスのとれた食事を提供します。
- ・ 共同入浴場での入浴になります。
- ・ 急病時には緊急対応いたします。
- ・ 生活相談や介護相談・在宅サービス利用のお手伝いを行います。

※ 介護付施設ではございません。介護が必要な場合、ご自身でヘルパー等をご利用ください。

●定員・居室

- ・ 3階建て、定員30名
- ・ 全室個室

〔電動ベッド、エアコン、収納棚、ナースコール、カーテン、トイレ、洗面台付〕



ケアハウス常心の里

地域密着型特定施設入居者生活介護

●入居対象者

北上市に住所があり、要介護1～5の方がご入居できます。

●サービス内容

- ・ 介護サービス計画に基づいて入浴、排泄、食事等の介護、療養上の相談、お世話、機能訓練等を行います。
 - ・ 食器、家具等は持ち込みです。(暮らしの継続のため、使い慣れたものをお勧めしています)
- ※ 普段の通院はご家族での介助、または自費のヘルパーをお願いしています。

●定員・居室

- ・ 3階建て、定員20名
- ・ 全室個室

〔電動ベッド、エアコン、収納棚、ナースコール、カーテン、トイレ、洗面台付〕



常盤台居宅介護支援事業所

ケアマネジャー（介護支援専門員）が各家庭に訪問し本人及び介護者（家族）と面談します。介護に関わる相談や介護サービスの紹介、利用手続きの協力をします。希望や要望等お聞かせ下さい。

在宅サービス（デイサービス、ホームヘルパー、ショートステイ、福祉用具等）の紹介や利用手続きの調整、施設サービス（特別養護老人ホームやグループホーム等）の紹介、連携を図ります。