



萩の郷

社会福祉法人常心福社会

○〒024-0012 北上市常盤台四丁目7番28号

ケアハウス常盤台：(61) 3260 Fax：(61) 3261

○〒024-0012 北上市常盤台四丁目7番32号

ケアハウス常心の里：(87) 9088 Fax：(87) 9090

★ホームページもどうぞ→<http://caretokiwa.main.jp>

6月の花園には・・・



笑顔が満開



6月16日、17日花巻温泉バラ園へ行ってきました。入ったとたんバラのいい香りが色も大きさも様々なバラを一つひとつ楽しみながら、皆さんゆっくり園内を散歩。展望台からの眺めはとても良かった！とのこと。新しく作庭された花壇やバラのアーチのトンネルも綺麗でしたね。ソフトクリームも食べて、帰る頃には素敵な笑顔になっていました。季節の花を、また皆さんで見に行きましょうね！

◎入居者情報（6月30日現在）：男性 11名 女性 19名 計 30名 入居待機者数 10名

ケアハウス

常心の里より

◎入居者情報（6月30日現在）

男性：2名 女性18名 計20名

○介護度別状況（介護①：4名 ②3名 ③3名 ④5名 ⑤5名）

素敵な花に囲まれフラワー喫茶



衣替えして、外は湿気と暑さが続いています。常心の里ではガーデン喫茶を考えていましたが、暑さのため、室内でも楽しんでいただこうと、フラワー喫茶を行いました。職員が愛情かけて育てているお花たちを眺めながら、お好みのジュースやコーヒーなどを注文していただきました。韓国で流行った『ダルゴナコーヒー』も今回お試しで試飲してもらいましたよ。「何かしら?」「ミルクセーキ?」と不思議そうに飲む方が多かったです。皆さんの笑顔もお花に負けていませんでした(^_^) 押し花のしおり作りも行い満喫しました。



染物であじさい作り



毎月、その月に合わせた作品作りを行っております。6月は色水を使って染物をつくり、あじさいの飾りを作りました。染物は同じ柄は作ろうと思っても作れなく、たくさんの種類ができました。7月の短冊にも使いました。綺麗な短冊にどんな願い事が書かれるのでしょうか。七夕の飾り作りも作成中です!!

職員のわんこ
に癒されて♡



入居者の4回目コロナワクチンは7月7日に接種する予定です。



大作ができる
よ~!!

季節のフルーツ
おやつはメロン

~ご協力をお願い~

ご自宅で不要な布（タオル、シーツ類、肌着、Tシャツのような生地）などがありましたらご協力お願いします。雑巾やマット類など使い道は様々です。端切れも集めております。（作品作りに活用）よろしく申し上げます。

6月のあゆみ

- 5日 フラワー喫茶（26日も）
- 9日 父の日プレゼント
- 14日 健康弁当の日、6月作品作り
- 21日 セレクト丼（天ぷら丼 or カツ丼）
- 27日 お散歩レク、七夕飾り作り



デイサービス

センターより

利用状況（6月末現在） ●登録利用数→男性22名、女性53名 計75名

要支援1→6名 支援2→6名 申請中→0名 【要介護3以上利用割合27%】

要介護1→28名 介護2→12名 介護3→7名 介護4→3名 介護5→5名

●6月～お天気も良いので常盤台内にある庭園をお散歩！リフレッシュ効果も！



職員と一緒にハイチ～ス☆



庭園をお散歩しましたよ～！

6月第2週に外気浴としてお散歩レクを実施しました。常心の里前の新たに整備された庭園をゆっくりとお散歩。お外に出ると皆様の表情も明るくなり、写真の通りにっこり笑顔。気持ちの良い風と緑の木々に穏やかな気持ちで癒しの時間を楽しみました！最近梅雨到来で蒸し暑い日が続いております。水分摂取やエアコン使用で熱中症にならないよう注意して頂きたいと思います。7月はアイスクリームイベントを実施しますので、お知らせが入りましたらご確認下さい！お楽しみに～🍦🍦



6月27日～7月1日まで北上福祉教育専門学校の生徒2名の介護！A実習を受け入れました。将来同じステージに立つことが楽しみです！

～デイサービスセンター常盤台におけるコロナ感染症対策とお願い～

①ご利用の際は朝ご自宅で検温をして頂き帳面に記載とマスク着用継続をお願い致します（発熱等の症状がある場合はご利用を控えて頂きます）。②他県からの帰省、往來がある場合は当事業所まで必ずご連絡をお願い致します。7日間ご利用を控えて頂きます。また、帰省・往來の際に抗原検査を実施されたとしても、その後の感染等の報告が重ねて見られるため、必ず当事業所までご連絡をお願い致します。③同居ご家族の会社、学校、保育・幼稚園等でコロナ感染症に伴う陽性者、濃厚接触者、学校クラス閉鎖等が発生した場合は、当事業所まで必ずご連絡をお願い致します。期間等の状況を確認しご利用を控えて頂きます。ご利用者様・ご家族様には大変ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解・ご協力の程よろしくお願いいたします。

祝・誕生日おめでとうございます

5,6月の誕生会（6/23）

5,6月の余興は『花笠音頭と三味線ブギウギ』でした♪



～5,6月の誕生者は9名でした！Happyバースデー～



★曜日別登録数：定員 25名（月：28名）（火：28名）（水：25名）（木：28名）（金：27名）（土：28名）受け入れは相談となります

【ケアマネの窓から】61-3262

6月30日現在の支援状況です。

【介護度別】

- 要支援1 (12名) ◎要介護1 (41名)
- 要支援2 (13名) 要介護2 (17名)
- 特高齢者 (2名) 要介護3 (6名)
- 計 (27名) 要介護4 (11名)
- 要介護5 (3名)
- 計 (78名)

○男女比 (男性: 31名 女性: 74名)

○一人暮らし、高齢世帯の方 (22名)

【一言二言…】

暑さ本番です。1時間おきにコップ1杯の水分補給を心がけましょう。不安や痛みについてもサービススタッフや担当のケアマネジャーと相談しこの夏を乗り切りましょうね。

—コマ：スポレク祭（次期オリンピック予選…かも）



★6月の動き		
ケアハウス常盤台 (常心の里は2面に記載)	デイサービス	他 (会議・研修・委員会等)
2日 健康チェック	○週間予定	○会議
5日 映画鑑賞会(19日)	1週目(1日～)争奪戦ゲーム	6・20日:管理者会議 7日:理事会、衛生委員会
7日 ともしび号	2週目(6日～)外気浴(お散歩) 雨天時すごろく	10日:居宅介護支援会議 15日:レク会議
8日 百歳体操(30日)	3週目(13日～)BAN!BAN!BAN!	22日:給食会議 24日:評議員会 28日:デイ会議
10日 買い物ツアー(22日)	4週目(20日～)パラソルシュート	
14日 初夏のドライブ(花巻温泉パラ園)16日	5週目(27日～)ディスコン、誕生日会	○研修
15日 床屋(次回7月5日)		29日:職場内集合研修(虐待防止等)
20日 七夕飾り付け	○誕生日会(10名)	
21日 コーヒー喫茶	23日、24日、29日	○他
27日 スポレク(7月1日)	○他	
28日 入居者懇談会		

★7月の予定		
ケアハウス常盤台 (常心の里は2面に記載)	デイサービス	他 (会議・研修・委員会等)
1日 スポレク(3階ルーム)	○週間予定	○会議
3日 映画鑑賞会(17日)	1週目(1日～)ディスコン	4・18日:管理者会議 5日:衛生委員会
4日 買い物ツアー(14, 28日) ※26日しまむら	2週目(4日～)七夕写真撮影会、口腔レク(演歌サイズ)	11日:居宅介護支援会議 13日:レク会議
5日 床屋(次回8/17)	3週目(11日～)アイスイベント、魚釣り	19日:給食会議 29日:デイ会議
7日 ワクチン接種(2回目:12日、3回目:15日)	4週目(18日～)害虫駆除ゲーム、誕生日会	
8日 健康チェック	5週目(25日～)ボールスライダー、誕生日会	○研修
11日 百歳体操(25日)		20日:感染症研修
19日 避難訓練	○誕生日会(4名)	
22日 コーヒー喫茶	22日、25日	○他
27日 入居者懇談会	○他	
29日 誕生日者紹介		

【編集後記】 ケアマネ高橋より
暑さが身に染みるこの頃になってきました。節電にも努めながらの冷房管理と体調管理、とりわけ食事に関しては注意が必要です。作り置きは冷蔵庫の中でも1、2日で食べきるように！です。一度3日置いた炒め物食べたらお腹を痛めました…炒痛！

～お礼申し上げます～ ボランティア・慰問・他
○個人・団体
・千田万里子様 ・小川イツ子様 ・理容きくち様 ・小田島富子様
○施設利用関係者様

(ご家族様へ) 急な入院の際は落ち着いてから施設まで一報を。