



# 萩の郷

社会福祉法人常心福祉会

○〒024-0012 北上市常盤台四丁目7番28号

ケアハウス常盤台：(61) 3260 Fax：(61) 3261

○〒024-0012 北上市常盤台四丁目7番32号

ケアハウス常心の里：(87) 9088 Fax：(87) 9090

★ホームページもどうぞ→<http://caretokiwa.main.jp>

## 桜、晴れ渡り



4月19日20日晴れ！お花見へ行ってきました。今年は大堤の運動公園へ。青空に薄ピンクの桜は本当に見事でした！桜の花を見上げていると、心も上を向いてわくわくしてきますね。桜の並木道をゆっくりと散歩し、希望される方はウォーキングコースを1周。帰りは川岸経由でドライブ。対岸から展勝地の桜を楽しみました。「お天気でよかった」「やっぱり桜を見なきゃね！」「今年も見事な桜を見ました！」と皆さんニコニコが笑顔満開でした🌸

◎入居者情報（5月1日現在）：男性 10名 女性 18名 計28名 入居待機者数 13名

# ケアハウス



## 常心の里より

◎入居者情報（4月30日現在）

男性：2名 女性17名 計19名

○介護度別状況（介護①：5名 ②1名 ③3名 ④6名 ⑤4名）

## 満開の桜と笑顔で明るい希望



4月、早々に桜が満開になりました。今年も江釣子方面にお花見ドライブに行ってきました。今年はお天気にも恵まれてドライブ日和でした。桜を眺めながら、美味しくコーヒーとおやつを食べて、ゆっくりしてから帰ってきました。施設付近にも手に届くほどの桜の木があり、時々お散歩へ行っては「キレイだねえ」とニコリされていました。皆さんの笑顔が最高すぎてたくさん良い写真が撮れましたよ。来年こそは、コロナを気にせずお花見の予定を立てたいものですね。ご家族ともお花見行けると良いな・・・と願っております。



### ～レクリエーションの様子～



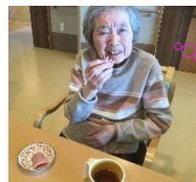
的を得て！吹き矢！



レースペーパーで粽のほり作り



回船バレーは人気です！



桜餅作り

### お花見弁当



### 4月お誕生者紹介

おめでとうございます！



### ～面会禁止継続のお知らせ～

オミクロン株の感染が市内でも多数確認されています。少し落ち着くまでの間、完全面会禁止とさせていただきます。緊急をやむを得ない場合は相談させていただきます。ご理解とご協力をお願いします。状況に応じて変更になることもあるので、その際はお知らせ致します。

### 4月のあゆみ

- 17日 おやつ作り（桜餅）
- 18日 お花見ドライブ（22日まで）
- 19日 お花見弁当昼食会
- 20日 誕生会（こころの里）
- 晴れの日 施設周辺の散歩レク



# デイサービス

## センターより

利用状況（4月末現在） ●登録利用数→男性21名、女性52名 計73名

要支援1→6名 支援2→6名 申請中→2名 【要介護3以上利用割合28%】

要介護1→30名 介護2→12名 介護3→7名 介護4→6名 介護5→4名

### ●4月～新年度が始まりました！江釣子へお花見ドライブに行ってきましたよお🌸

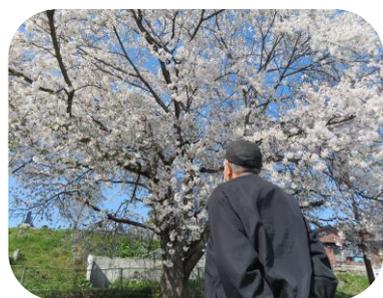


桜と一緒にハイチ～ス☆

令和4年度になりました。お花見シーズン到来！今年のお花見ドライブは天候にも恵まれ満開の桜を見ることができました。展勝地の桜も最高ですが、江釣子の全明寺も最高です！桜並木がずっと続いていて車でも通れます。ご家族の皆様もぜひ来年行ってみたいですね！

さて、5月は駄菓子屋イベントを計画しています。今年は何んな駄菓子が揃うのか！もう少しで案内を帳面に貼りますので楽しみに♪

下記にコロナ対策とお願いを記載しています。ご確認よろしくお願ひ致します。



満開の桜と🌸絵になりますね！

ベンチに座って桜を見ながら日光浴\* ゆっくりとした時間を過ごすことができました。来年はお団子や甘酒などを持ってきたいですね！ →



### ～デイサービスセンター常盤台におけるコロナ感染症対策とお願い～

①ご利用の際は朝ご自宅で検温をして頂き帳面に記載とマスク着用継続をお願い致します（発熱等の症状がある場合はご利用を控えて頂きます）。②他県からの帰省、往來がある場合は当事業所まで必ずご連絡をお願い致します。7～10日間ご利用を控えて頂きます。また、帰省・往來の際に抗原検査を実施されたとしても、その後の感染等の報告が重ねて見られるため、必ず当事業所までご連絡をお願い致します。③同居ご家族の会社、学校、保育・幼稚園等でコロナ感染症に伴う陽性者、濃厚接触者、学校クラス閉鎖等が発生した場合は、当事業所まで必ずご連絡をお願い致します。期間等の状況を確認しご利用を控えて頂きます。ご利用者様・ご家族様には大変ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解・ご協力の程よろしくお願ひいたします。

### 祝・誕生日おめでとうございます

4月の誕生会（23,28）

4月の余興は『花笠音頭と三味線ブギウギ』でした♪ 沢山の拍手、声かけありがとうございました！！



～4月の誕生者は3名でした！ハッピーバースデー～



## 【ケアマネの窓から】61-3262

4月30日現在の支援状況です。

### 【介護度別】

○要支援1 (13名)	◎要介護1 (44名)
要支援2 (11名)	要介護2 (18名)
特高齢者 (1名)	要介護3 (5名)
計 (25名)	要介護4 (10名)
	要介護5 (3名)
	計 (80名)

○男女比 (男性:29名 女性:76名)

○一人暮らし、高齢世帯の方 (22名)

### 【一言二言…】

上記の利用者数の中、コロナ感染症に罹患された方が数名おります。保健所の指示とご家族の状態を確認した上で介護サービスの再開を進めております。現在進行形です…

## —コマ：端午の節句



今年も五月人形を飾りました。

男性の皆さんは特に張り切って下さいました。



5月4日、5日は菖蒲湯でした！

頭や腕に巻くといいそう。「何ですか?」「さあ?」



★4月の動き		
ケアハウス常盤台 (常心の里は2面に記載)	デイサービス	他(会議・研修・委員会等)
4日 百歳体操(13,22日)	○週間予定	○会議
7日 買い物ツアー(15,18,27日)	1週目(1日～)イレロ～!	4・18日:管理者会議 5日:衛生委員会
8日 健康チェック	2週目(4日～)イチゴ狩りゲーム	11日:居宅介護支援会議 15日:レク会議
9日 映画鑑賞会(23日)	3週目(11日～)陣取りゲーム	25日:給食会議 28日:デイ会議
12日 萩の会総会(自治会)	4週目(18日～)お花見ドライブ、口腔レク、誕生会	
20日 床屋	5週目(25日～)スリッパ飛ばし、誕生会	○研修
21日 コーヒー喫茶		27日:職場内集合研修(職業倫理)
25・26日 お花見ドライブ(開花天候状況により変動)	○誕生会(4名)	
28日 入居者懇談会	23日、28日	○他
29日 誕生者紹介	○他	12日:ケアハウス自治会総会
★5月の予定		
ケアハウス常盤台 (常心の里は2面に記載)	デイサービス	他(会議・研修・委員会等)
3日 床屋	○週間予定	○会議
5日 百歳体操(23,31日)	1週目(3日～)バターゴルフ	9・23日:管理者会議 10日:衛生委員会
6日 買い物ツアー(16日)	2週目(9日～)鬼退治	10日:居宅介護支援会議 16日:レク会議
10日 作品作り	3週目(16日～)駄菓子屋イベント・射的&輪投げ	19日:給食会議 27日:デイ会議
11日 ご当地メニュー昼食	4週目(23日～)風船ダーツ、誕生会	
12日 健康チェック	5週目(30日～)争奪戦ゲーム	○研修
13日 五月人形片付け		12日:北上地区ケアマネジャー協会研修
14日 映画鑑賞会(28日)	○誕生会(6名)	
18・19日 新緑ドライブ	26日、27日	○他
26日 入居者懇談会	○他	
27日 花壇整備	2日GW休業	

### 【編集後記】 ケアマネ高橋より

春の風が心地よい最近ですね。訳あって朝の目覚めが早く活動してありますが朝日が気持ち良く太陽光のパワーをもらってます。発電は出来ませんが心のエネルギーにはなります。田植えシーズン到来。午後のより良い活動には昼寝が必要、睡眠は大事です。

### ～お礼申し上げます～ ボランティア・慰問・他

○個人・団体

・千田万里子様 ・小川イツ子様 ・理容きくち様 ・小田島富子様

○施設利用関係者様

(ご家族様へ) 急な入院の際は落ち着いてから施設まで一報を。