



萩の郷

社会福祉法人常心福社会

○〒024-0012 北上市常盤台四丁目7番28号

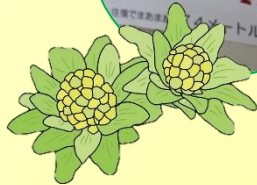
ケアハウス常盤台：(61) 3260 Fax：(61) 3261

○〒024-0012 北上市常盤台四丁目7番32号

ケアハウス常心の里：(87) 9088 Fax：(87) 9090

★ホームページもどうぞ→<http://caretokiwa.main.jp>

進め進め、春へ



雪のころには、足が弱らないように！と居室前の廊下を歩行訓練される方が急増。この頃は暖かい春の日差しに誘われて外の散歩に出かける方が増えています。自主サークルで体と頭の運動を楽しむ皆さんも。これからお花見や公園へ散策に出かける行事が控えています。皆さん十二分に楽しむご準備を！下の写真2枚は、頂いた布を清拭用に切る作業の様子です。介護やお掃除で使います。コロナ禍ではありますが生活がより輝くよう皆さん活動されています！

◎入居者情報（4月1日現在）：男性 10名 女性 19名 計 29名 入居待機者数 18名

ケアハウス

常心の里より

◎入居者情報（3月31日現在）

男性：2名 女性 18名 計 20名

○介護度別状況（介護①：5名 ②1名 ③2名 ④8名 ⑤4名）



ひな祭りとお寿司の日



毎年恒例、3月3日は常心の里では『お寿司の日』です。今年可愛いサイズの手毬寿司ができました。彩りキレイなお寿司を見て皆さん食欲が増したようでした。ひな人形を見て懐かしい思い出話をしながら甘酒で乾杯しました。常心の里の現役のお雛様方も負けていません。満面の笑みで写真撮影しましたよ。4月はお花見が待っていますね。今年の桜はいつ頃の開花になるでしょうか。桜と聞くと心が明るくなりますね。新年度のスタートです。



ラーメンうまい

～新人職員紹介～



よろしく
お願いします。

常心の里 3人目の 100歳です☺これからもお元気で過ごしてくださいね。

3月お誕生者紹介 おめでとうございます！



Happy Birthday



祝 100歳◎



運動も頑張ってます!!



〈タオル寄付のお願い〉

活動で雑巾作りを行っています。その雑巾に使用するタオルを集めています。ご家庭で不要なタオルがありましたら寄付をお願いいたします。（使用済み可）宜しくお願ひ致します。



手作りのケーキでお祝い

～面会禁止継続のお知らせ～

オミクロン株の感染が市内でも多数確認されています。少し落ち着くまでの間、完全面会禁止とさせていただきます。緊急をやむを得ない場合は相談させていただきます。ご理解とご協力をお願いします。状況に応じて変更になることもあるので、その際はお知らせ致します。

3月のあゆみ

- 3日 ひな祭り・寿司の日
- 18日 3月誕生会（とこしえの里）
- 24日 出前屋食（幸楽苑）5名
- 26日 出前屋食（幸楽苑）5名
- 30日 コーヒー喫茶、玉入れ



デイサービス

センターより

利用状況（3月末現在） ●登録利用数→男性20名、女性51名 計71名

要支援1→6名 支援2→5名 申請中→1名 【要介護3以上利用割合 25%】

要介護1→30名 介護2→14名 介護3→6名 介護4→5名 介護5→4名

●3月～桃の節句写真撮影会、寿司の日、作品作りなど沢山の行事を楽しみました♪



おだいひさ～まとおひなさま♪

衣装に着替えて撮影会♪お内裏様もお雛様も似合っていますね！お化粧品もして素敵な写真を撮ることができました。寿司の日はとても好評で「おいしい～」とおかわりをされる方も！次回開催もお楽しみに♪ガラススタイルコースター作りでは、自分で好きなタイルの色を選んで集中して作って頂きました！とても上手に完成できたので、ご自宅で使ってみて下さいね！



衣装もバッチリ決まっていますね！

現在もコロナ感染率が非常に高い状態です。引き続きご利用者様、ご家族様で体調不良や濃厚接触、帰省等がある場合は当事業所まで必ずご連絡をお願い致します。

オセロで真剣勝負！利用者K様VS職員。なんと現在K様は3連勝中！連勝を止める職員は現れるのか！？この勝負見逃せませんね！→



3月の一コマ・・・手作り作品作りで楽しみながらガラススタイルコースターを作りました♪



・「何色のタイルにしようかな」「こんな模様になりたい」など色々お話ししながら楽しんで作って、世界に1つだけのコースターになりました♪

祝・誕生日おめでとうございます

3月の誕生会（23,24,25）

3月の余興は『よっち

やれと満州娘』でした♪



～3月の誕生者は7名でした！ハッピーバースデー～



★曜日別登録数：定員 25名（月：28名）（火：26名）（水：29名）（木：27名）（金：28名）（土：25名）若干名受け入れ可能です

【ケアマネの窓から】61-3262

3月31日現在の支援状況です。

【介護度別】

○要支援1 (13名)	◎要介護1 (43名)
要支援2 (11名)	要介護2 (20名)
特高齢者 (0名)	要介護3 (6名)
計 (24名)	要介護4 (10名)
	要介護5 (3名)
	計 (82名)

○男女比 (男性:30名 女性:76名)

○一人暮らし、高齢世帯の方 (24名)

【一言二言…】

北上市の広報誌 (3/25) へ掲載のオムツ券について (8ページ) 対象となる方 (住民税非課税世帯) は市役所長寿介護課へ申請手続きをお願いします。不明な点は連絡を。

ーコマ: 4月1日辞令交付式~新年度スタートです。



○理事会 3/23 開催
 ・理事、監事 (7名)
 R4年度計画について各管理者と意見交換し承認されました。

社会福祉法人常心福祉会、職員数 44名でスタートです。それぞれの所属先で精一杯頑張ります。役職員一同よろしくお願いします。

★3月の動き		
ケアハウス常盤台 (常心の里は2面に記載)	デイサービス	他 (会議・研修・委員会等)
3日 健康チェック	○週間予定	○会議
4日 百歳体操 (15,18,31日)	1週目 (1日~) お雛様争奪戦、雛祭り写真撮影会	7・21日: 管理者会議 9日: 北上市社福法人連絡会
8日 床屋	2週目 (7日~) 作品作り (ガラススタイルクラブ)	10日: 居宅介護支援会議 15日: レク会議
9日 買い物ツアー (18, 28日)	3週目 (14日~) 口腔レク、ホワイトデーレク	17日: 給食会議 23日: 衛生委員会 (30日)
12日 映画鑑賞会 (26日)	4週目 (21日~) 華麗にキャッチ、誕生会	28日: デイ会議
17日 コーヒー喫茶	5週目 (28日~) イレロ~!	
21日 書道		○研修
24日 入居者懇談会	○誕生会 (7名)	8日: 労務ゼミナール (オンライン研修)
25日 誕生者紹介	23日、24日、25日	
	○他	○他
		23日: 理事会 25日: 評議員会
		24日: 市内コロナ感染状況説明会
★4月の予定		
ケアハウス常盤台 (常心の里は2面に記載)	デイサービス	他 (会議・研修・委員会等)
4日 百歳体操 (13,22日)	○週間予定	○会議
7日 買い物ツアー (15,18,27日)	1週目 (1日~) イレロ~!	4・18日: 管理者会議 5日: 衛生委員会
8日 健康チェック	2週目 (4日~) イチゴ狩りゲーム	11日: 居宅介護支援会議 15日: レク会議
9日 映画鑑賞会 (23日)	3週目 (11日~) 陣取りゲーム	25日: 給食会議 28日: デイ会議
12日 萩の会総会 (自治会)	4週目 (18日~) お花見ドライブ、口腔レク、誕生会	
20日 床屋	5週目 (25日~) スリッパ飛ばし、誕生会	○研修
21日 コーヒー喫茶		27日: 職場内集合研修 (職業倫理)
25・26日 お花見ドライブ (開花天候状況により変動)	○誕生会 (4名)	
28日 入居者懇談会	23日、28日	○他
29日 誕生者紹介	○他	12日: ケアハウス自治会総会

【編集後記】 ケアマネ高橋より

新年度がスタートしました。4月から勤務前後にアルコール検知器の測定が開始されました。交通安全対策の確認が更に深まり良い事だと思います。お花見シーズンですが深酒は禁物ですな…まァコロナ対策もあり夜のネオン街はここ3年程遠ざかっていますが…

~お礼申し上げます~ ボランティア・慰問・他

- 個人・団体
 - ・千田万里子様 ・小川イツ子様 ・理容きくち様 ・小田島富子様
- 施設利用関係者様

(ご家族様へ) 急な入院の際は落ち着いてから施設まで一報を。