



社会福祉法人常心福祉会

〒024-0012 北上市常盤台四丁目7番28号

ケアハウス常盤台：(61) 3260 Fax：(61) 3261

〒024-0012 北上市常盤台四丁目7番32号

ケアハウス常心の里：(87) 9088 Fax：(87) 9090

★ホームページもどうぞ→<http://caretokiwa.main.jp>

萩の郷

望み多き年になりますよう！



23日『クリスマス望年会』が開かれました。入居者さん全員でお食事するのは久しぶりです。「あや、久々に顔みたな！」と開始前から笑顔。美味しい料理、職員の踊りのプレゼント、ときわ台サンタ🎅の登場！入居者さんよりお祝いの唄の披露もあり、とても楽しい会になりました。

明けましておめでとうございます。

本年もよろしく願いいたします。



ケアハウス

常心の里より



明けましておめでとうございます

本年もよろしくお願い申し上げます



良い年になることを望んで!



2022
寅年



今年の運勢は?



新年会の様子



今年も元旦に常心神社に初詣しました。入居者の皆様はお赤飯、おせち料理を食べて元気に新年を迎えました。外の気温は氷点下でしたが、常心の里で温かくゆっくり、のんびり過ごしました。毎年恒例のくじ引き抽選会、おみくじもひいています。今年も皆さんが安心して過ごせるように職員も寄り添って参ります。年末はクリスマス望年会（忘れるのではなく良い年を望んで!）を行いました。今回のプレゼントは自分の写真付きカレンダーでした。「こんなのかなかなかもらう事ないから嬉しいよねえ」と喜ばれていました。皆さんの居室に貼って毎日眺めています。コロナ禍ではありますが、どうかご家族の皆様も今年1年健康に過ごせますように!!



クリスマスお弁当



しめ縄作り



もちつき作り



染物作り



～面会についてのお知らせ～

面会制限は継続中ですが、コロナワクチン2回接種済みの方は証明書をお持ちいただければ、1階玄関ホールにてですが対面での面会が可能です。ただし御家族（子、配偶者、兄弟、孫）に限ります。感染状況によっては変更もありますので面会の際は施設にお問い合わせ下さい。

12月のあゆみ

- 17日 12月誕生会
- 19日 ひつつみ作り
- 24日 クリスマス昼食
- 25日 クリスマス望年会
- 31日 お刺身、年越しそば



デイサービス

センターより

利用状況（12月末現在） ●登録利用数→男性18名、女性46名 計64名

要支援1→3名 支援2→5名 申請中→0名 【要介護3以上利用割合 26%】

要介護1→28名 介護2→12名 介護3→8名 介護4→3名 介護5→3名

●令和4年になりました☆皆様明けましておめでとうございます♪



ドリフを見て大爆笑!!

新年明けましておめでとうございます！今年も沢山の行事開催と思いやりのあるケアに努めて参りますのでよろしくお願い致します♪年末はクリスマス会（ドリフ）を開催し盛り上がりましたね！大笑いをして昨年を締めくることができました。クリスマスカード、しめ縄はいかがでしたか？1月も初詣ドライブ、水木団子作りなどを予定しておりますのでお楽しみに♪

現在コロナ感染数が増加傾向となっています。

引き続き他県往来、接触される場合は必ず当事業所へご連絡をお願い致します。予防策の継続もお願いします。



身体を張った職員のヒゲダンス♪

今年の干支作品は阪神タイガースをイメージして作りました！利用者、職員の共同作品になります♪玄関に飾っていますのでぜひ見て下さいね→



12月の一コマ・・・年忘れビンゴ大会&お雑煮で楽しく美味しく年末を過ごしましたよお～☆



・ビンゴ大会で景品が当たった皆様おめでとうございます！楽しかったですね♪お雑煮も大好評でした！全員完食でしたね♪

祝・誕生日おめでとうございます

12月の誕生会（27,30）

12月の余興は『東京ブギウギと大阪すずめ』でした♪
皆さんこれからも元気に笑顔でお過ごしくださいね！



～12月の誕生者は7名でした！ハッピーバースデー～



☆曜日別登録数：定員 25名（月：26名）（火：24名）（水：26名）（木：25名）（金：27名）（土：27名） 現在受け入れ可能です！

【ケアマネの窓から】61-3262

12月31日現在の支援状況です。

【介護度別】

○要支援1 (13名)	◎要介護1 (40名)
要支援2 (10名)	要介護2 (21名)
特高齢者 (0名)	要介護3 (8名)
計 (23名)	要介護4 (11名)
	要介護5 (4名)
	計 (84名)

○男女比 (男性:33名 女性:74名)

○一人暮らし、高齢世帯の方 (29名)

【一言二言…】

改めまして本年もよろしくお祈りします。今年も定期的な訪問、急な相談訪問とお邪魔させていただきます。抱えている悩みは同じ家族でも違いますので伝えられる範囲で教えて下さい。

一コマ：お薬の勉強会…ファースト調剤薬局さん



12月14日入居者さん対象にお薬勉強会をしました。薬剤師の先生より薬の効果だけでなく注意する点も丁寧に説明がありました。質問も沢山あり、良い勉強会になりました。クソリの反対はリスク…です。健康一番！

12月21日に法人役員会(理事会、評議員会)がありました。業務の執行状況、収支等について説明、承認されました。健全な施設運営に引き続き推進していきます。

★12月のあゆみ

ケアハウス常盤台 (常心の里は2面に記載)	デイサービス	他(会議・研修・委員会等)
3日 健康チェック	○週間予定	○会議
6日 百歳体操(17, 29日)	1週目(1日～)タオルでお魚リレー(物送り)	13・29日:管理者会議 9日:居宅介護支援会議
8日 買い物ツアー(21日)	2週目(6日～)Xmas写真撮影会、口腔レク	15日:レク会議 6日:給食会議 28日:デイ会議
9日 コーヒー喫茶	3週目(13日～)プレゼント出荷ゲーム	
11日 映画鑑賞会(25日)	4週目(20日～)ゴルフ、Xmas会	○研修
13日 床屋	5週目(27日～)誕生会、ビンゴ大会	
14日 お薬のお話し会		○他
22日 入居者懇談会	○誕生会(7名)	14日:入退院支援作業部会(済生会病院)
23日 クリスマス望年会	27日、30日	16日:KTS主催介護事例研究発表会(さくらホール)
	○他	20日:北上市社福法人連絡会分科会(黒北地区)
		21日:理事会・評議委員会

★1月の予定

ケアハウス常盤台 (常心の里は2面に記載)	デイサービス	他(会議・研修・委員会等)
7日 百歳体操(24日)	○週間予定	○会議
12日 初詣(諏訪神社)～3日間	1週目(4日～)正月遊び	11・24日:管理者会議 6日:居宅介護支援会議
15日 映画鑑賞会(29日)	2週目(10日～)水木団子作り、初詣、新春運試し	13日:レク会議 18日:給食会議 25日:デイ会議
17日 買い物ツアー(25日)	3週目(17日～)新春餅まき(口腔レク)	
19日 床屋	4週目(24日～)大漁祭り	○研修
20日 コーヒー喫茶	5週目(31日～)鬼退治、節分行事	14日:地区ケアマネ協会研修(北上社協)
21日 書道クラブ		
27日 入居者懇談会	○誕生会(5名)	○他
28日 誕生者紹介	25日、26日	
	○他	

【編集後記】 ケアマネ高橋より

雪払いの日々…体力作り、ダイエットと思えば前向きに考えられるか?ん～?どうだろ…

今年の干支は「寅」。勇猛果敢で周りを見渡す力があり問題解決に挑戦しやすい!と何か?で見ました。何に挑戦できるか?誰かからヒントをもらい新年挑戦してみよう、かな…

～お礼申し上げます～ ボランティア・慰問・他

○個人・団体

・千田万里子様 ・小川イツ子様 ・理容きくち様 ・小田島富子様

○施設利用関係者様

(ご家族様へ) 急な入院の際は落ち着いてから施設まで一報を。