



萩の郷

社会福祉法人常心福祉会

〒024-0012 北上市常盤台四丁目7番28号

ケアハウス常盤台：(61) 3260 Fax：(61) 3261

〒024-0012 北上市常盤台四丁目7番32号

ケアハウス常心の里：(87) 9088 Fax：(87) 9090

★ホームページもどうぞ→<http://caretokiwa.main.jp>

スポレク初開催！



11月4日、ケアハウス自治会〈萩の会〉主催のスポーツ大会、『スポレク』が初開催されました。種目は「的当て」と「パタンク」。多くの皆さんが楽しそうに参加されていました。もちろん職員も！後日に表彰式が行われ、賞状と記念品を授与。第1回大会は大成功でしたね！計画から買い物、会場設営まで見事やりきりました役員の皆さん、お手伝い頂いた方々、たいへんお疲れ様でした！第2回も楽しみです！

◎入居者情報（11月30日現在）：男性 11名 女性 19名 計 30名 入居待機者数 16名

ケアハウス

常心の里より



紅葉ドライブ



◎入居者情報（11月30日現在）

男性：2名 女性：18名 計20名

○介護度別状況（介護①：7名 ②：1名 ③：2名 ④：6名 ⑤：4名）



10月末から北上市内をぐるっと一周、紅葉ドライブに行ってきました。錦秋湖方面も考えましたが、皆さんの体力的なところも考慮し今年は近場で楽しみました。市内にも綺麗な紅葉はたくさん！運動公園、和賀川グリーンパーク、詩歌文学館の色とりどりな紅葉を眺めながら、ドリップコーヒーの良い香りでコーヒータイムをしてきました。落ち葉を夢中になって拾い集めて、「これお土産😊」と参加できなかった入居者さんにあげている方もいて、なんだか気持ちが和みました。



干し柿作り

おいしそうだな



～11月のお誕生者紹介～



おめでとうございます！

～作品展覧会～



～面会についてのお知らせ～

例年ですとインフルエンザ感染予防のため12月頃より、完全面会禁止にしておりましたが当面は現在行っているパネル越しでの面会とさせていただきます。コロナの感染拡大によって変更になる場合は、またお知らせしますのでご協力をお願いします。

11月のあゆみ

- 2日 紅葉ドライブ（6日まで）
- 12日 干し柿作り
- 15日 出前昼食会（希望者のみ）
- 19日 誕生会
- 22日 作品展覧会



デイサービス

センターより

利用状況（11月末現在） ●登録利用数→男性18名、女性46名 計64名

要支援1→3名 支援2→7名 申請中→1名 【要介護3以上利用割合 26%】

要介護1→27名 介護2→12名 介護3→7名 介護4→4名 介護5→3名

●11月～季節の変わり目☆体調に注意してお過ごし下さいね！



常盤台クイズ大会を開催！



〇×クイズで盛り上がりました♪

初雪も降り冬到来！またこの季節がやってきましたね。皆様体調を崩さないよう暖かくして過ごして下さい。さて、長らくご迷惑をおかけしていましたが、右写真の仮の壁が外れ12月中旬に増築工事が完了予定となっております。完成が楽しみです！新しい空間を活用し、今後も利用者の皆様お一人お一人に寄り添ったケアに努めて参りますのでよろしくお願い致します。

新たな株が出現し警戒が必要な状況となっております。

引き続き他県往来、接触される場合は当事業所へご連絡をお願い致します。予防策の継続もお願い致します。

今年も年末のあゆみプレゼントを予定しています。利用者様も職員も一生懸命作ったので楽しみして下さいね！
ヒントの写真(笑)→



11月の一コマ・・・誕生会の余興は職員が2曲踊りを披露しています！踊りも衣装もバッチリでした♪



・レトロな衣装で踊りもさらに素敵に見えるかな？これからも色々な踊りに挑戦していきますので楽しみに！

祝・誕生日おめでとうございます

11月の誕生会（20,25）

今月の余興は『東京ブギウギと大阪すずめ』でした！ケアハウス職員も一緒に踊る特別な誕生会となりましたね♪



～11月の誕生者は3名でした！ハッピーバースデー～



★曜日別登録数：定員 25名（月：25名）（火：25名）（水：25名）（木：26名）（金：27名）（土：27名）受け入れは相談となります

【ケアマネの窓から】61-3262

11月30日現在の支援状況です。

【介護度別】

○要支援1 (13名)	◎要介護1 (40名)
要支援2 (10名)	要介護2 (21名)
特高齢者 (0名)	要介護3 (7名)
計 (23名)	要介護4 (11名)
	要介護5 (4名)
	計 (83名)

○男女比 (男性:31名 女性:75名)

○一人暮らし、高齢世帯の方 (29名)

【一言二言…】



施設内研修(11/18)
虐待防止について
実例を基に学びました

一コマ：温かい、冬の色…干し柿作り



頂いた柿を、美味しい干し柿に！
200個をひたすらムキムキムキ…



思い出話しをしてたらあっという間！
皮は、漬物にいれたのよ～



施設前工事。12月15日完成予定

★11月のあゆみ

ケアハウス常盤台 (常心の里は2面に記載)	デイサービス	他 (会議・研修・委員会等)
1日 紅葉ドライブ	○週間予定	○会議
2日 床屋	1週目(1日～)常盤台クイズ大会(口腔)	9・23日:管理者会議 9日:居宅介護支援会議
4日 スポレク(施設内スポーツ大会)	2週目(8日～)ピンポンでボン	16日:レク会議 19日:給食会議 29日:デイ会議
5日 健康チェック	3週目(15日～)いっぱいすくて！	
8日 秋の作品展示会(～30日)	4週目(22日～)だるま落とし	○研修
買い物ツアー(村崎野ロッキ-:26日)	5週目(29日～)タオルでお魚リレー	18日:職場内集合研修(虐待について)
9日 百歳体操(17, 30日)		
11日 介護の日(お話し会)	○誕生会(3名)	○他
13日 映画鑑賞会(27日)	20日、25日	10日:介護相談会(くすりの千安堂)午前中
22日 避難訓練	○他	25日:市社会福祉法人分科会(北上社協)
24日 入居者懇談会	22日 防災訓練	30日:岩手中部ネット役員会

★12月の予定

ケアハウス常盤台 (常心の里は2面に記載)	デイサービス	他 (会議・研修・委員会等)
3日 健康チェック	○週間予定	○会議
6日 百歳体操(17, 29日)	1週目(1日～)タオルでお魚リレー(物送り)	13・29日:管理者会議 9日:居宅介護支援会議
8日 買い物ツアー(村崎野ロッキ-:21日)	2週目(6日～)Xmas写真撮影会、口腔レク	15日:レク会議 6日:給食会議 28日:デイ会議
9日 コーヒー喫茶	3週目(13日～)プレゼント出荷ゲーム	
11日 映画鑑賞会(25日)	4週目(20日～)ゴルフ、Xmas会	○研修
13日 床屋	5週目(27日～)誕生会、ビンゴ大会	
14日 お薬のお話し会(食道)		○他
22日 入居者懇談会	○誕生会(7名)	14日:入退院支援作業部会(済生会病院)
23日 クリスマス望年会	27日、30日	16日:KTS主催介護事例研究発表会(さくらホール)
24日 誕生者照会	○他	20日:北上市社福祉法人連絡会分科会(黒北地区)
		21日:理事会・評議委員会

【編集後記】 ケアマネ高橋より

今年も残すところあと数日…早いものです。
寒い毎日ですが朝日が綺麗な日は気持ち良い
スタートになります。冬のスポーツも楽しみです。
少しでも冬の楽しみを考えて丑のようにゆ
っくり家の掃除をしようと思います。皆様も穏
やかな年末となりますよう願っております。

～お礼申し上げます～ ボランティア・慰問・他

○個人・団体

・千田万里子様 ・小川イツ子様 ・理容きくち様 ・小田島富子様

○施設利用関係者様

(ご家族様へ) 急な入院の際は落ち着いてから施設まで一報を。