



萩の郷

社会福祉法人常心福祉会

○〒024-0012 北上市常盤台四丁目7番28号

ケアハウス常盤台：(61) 3260 Fax：(61) 3261

○〒024-0012 北上市常盤台四丁目7番32号

ケアハウス常心の里：(87) 9088 Fax：(87) 9090

★ホームページもどうぞ→<http://caretokiwa.main.jp>

錦秋にめぐり会い



10月29日と11月1日、遠野市の福泉寺へ紅葉ドライブに行ってきました。遅れていた紅葉は丁度1番の見ごろに。「キレイね!来てよかった!」と歓声が上がりました。紅葉の紅や黄色が本当に綺麗でした。大きな一本彫の大観音には「すごいな…」としか言葉が出ず。皆さん静かに拝んでいました。坂道や階段もありましたが、お互いに声を掛け合い歩いてきました。

◎入居者情報(10月31日現在): 男性 10名 女性 18名 計28名 入居待機者数 17名

ケアハウス

常心の里より



食欲の秋！運動の秋！芸術の秋！



◎入居者情報（10月31日現在）

男性：2名 女性：17名 計19名

○介護度別状況（介護①：6名 ②：1名 ③：2名 ④：6名 ⑤：4名）



常心の里では秋のイベントがたくさんありました。9月末でしたが初めての試みで秋刀魚、焼き芋、じゃがバターを炭火焼きで味わいました。炭火焼きの秋刀魚は本当に美味しく、皆さん感激されていました。職員は小骨を取ることに集中し、入居者の皆さんは食べることに集中し（笑）、好評だったので毎年の行事に！と考えております。そして、食べたなら今度は運動です！毎年恒例の運動会！狭いスペースではありますが、たくさん体を動かしました。賑やかな1日を過ごしました。作品展に向けて芸術の秋も進行中ですよ。

～職員紹介～

10月から勤務している介護福祉士の浅沼日花里です。よろしくお願いいたします。



～お願い～

空気が乾燥してきました。もう準備されている方も多いですが、居室で使用する加湿器の準備をお願いします。また皮膚の乾燥予防に保湿クリームも合わせて準備をお願いします。買い物が大変な時は預り金での購入もできますので施設に連絡いただければと思います。

10月のあゆみ

- 13日 ミニ運動会
- 16日 とこしえの里誕生会
- 20日 きよしのソーラン節体操
- 26日 お楽しみメニュー昼食会
- 31日 紅葉ドライブ（北上市内）



デイサービス

センターより

利用状況（10月末現在） ●登録利用数→男性20名、女性48名 計68名

要支援1→1名 支援2→8名 申請中→0名 【要介護3以上利用割合 25%】

要介護1→30名 介護2→14名 介護3→8名 介護4→4名 介護5→3名

●10月～秋の大運動会&芋の子昼食会のダブル行事がありました！☆彡



選手宣誓で気合が入ります！



優勝おめでとうございます♪

スポーツの秋！食欲の秋！今年もこの季節がやってまいりました！運動会では、白軍紅軍に分かれて1週間真剣勝負。勝負綱引きと皆で玉入れ競争を行い大変盛り上がりました！次の週には芋の子昼食会を1週間実施しました。今年も味噌味が人気でしたが、おかわりで醤油を食べると「こっちも美味しい」と笑顔で教えてくださいました♪来年も楽しみにして下さいね☆
感染者数が減少していますが、引き続き他県往来、接触される場合は当事業所へご連絡をお願い致します。また今後予防策（マスク、消毒）の徹底をお願い致します。

毎年この1週間は食欲が増すんです！今年も芋の子汁の味は味噌、醤油の2種類を用意して楽しんで頂きました♪美味しかったですか！？→



10月の一コマ・・・北上福祉教育専門学校の生徒4名が実習にきました！（10/11～25、10/18～22）



・2週連続で2名ずつ実習受け入れをしました！実際に学ぶ貴重な時間になったと思います。思いやりのある素敵な職員目指して頑張れ～☺

祝・誕生日おめでとうございます

10月の誕生会（26,29）

今月の余興は『花笠音頭とおこさ節』でした！手拍子など皆で盛り上がりましたね♪



～10月の誕生者は5名でした！ハッピーバースデー♪～



☆曜日別登録数：定員 25名（月：24名）（火：25名）（水：25名）（木：26名）（金：27名）（土：28名）受け入れは相談となります

【ケアマネの窓から】61-3262

10月31日現在の支援状況です。

【介護度別】

○要支援1 (13名)	◎要介護1 (45名)
要支援2 (7名)	要介護2 (20名)
特高齢者 (0名)	要介護3 (8名)
計 (20名)	要介護4 (8名)
	要介護5 (4名)
	計 (85名)

○男女比 (男性:30名 女性:75名)

○一人暮らし、高齢世帯の方 (29名)

【一言二言…】

11月11日は「介護の日」いい日、いい日の語呂合わせなそうです。介護について考える何かのきっかけになれば…です。施設でも座談会を予定しています。そしてケアマネ同士の勉強に繋がります。

一コマ：パッチワーク趣味の会～手仕事楽しい、秋



経験者に手解きを受けながら、皆さん楽しそうです。



施設前工事。屋根がかかりました。

★10月のあゆみ

ケアハウス常盤台 (常心の里は2面に記載)	デイサービス	他 (会議・研修・委員会等)
2日 健康チェック	○週間予定	○会議
4日 百歳体操(13, 22日)	1週目(1日～)イレテダスヨ～!	4・20日:管理者会議 8日:居宅介護支援会議
5日 買い物ツアー(しまむら)	2週目(4日～)温泉すごろく	15日:レク会議 18日:給食会議 28日:デイ会議
8日 買い物ツアー 村崎野ロッキー(19, 29日)	3週目(11日～)常盤台運動会(口腔)	
9日 映画鑑賞会(30日)	4週目(18日～)ポッチャ	○研修
11日 書道(趣味の会)	5週目(25日～)がっぽり稼いでゲーム、誕生日	
16日 芋の子会		
20日 床屋	○誕生日会(5名)	
21日 コーヒー喫茶	26日、29日	○他
25,26日 紅葉ドライブ(天候により変更有)	○他	6日:介護相談会(くすりの千安堂)午前中
28日 入居者懇談会	18日～23日 芋の子昼食会週間	

★11月の予定

ケアハウス常盤台 (常心の里は2面に記載)	デイサービス	他 (会議・研修・委員会等)
1日 紅葉ドライブ	○週間予定	○会議
2日 床屋	1週目(1日～)常盤台クイズ大会(口腔)	9・23日:管理者会議 9日:居宅介護支援会議
4日 施設内スポレク活動	2週目(8日～)ピンポンでボン	16日:レク会議 19日:給食会議 29日:デイ会議
5日 健康チェック	3週目(15日～)いっぱいすくって!	
8日 秋の作品展示会(～30日)	4週目(22日～)だるま落とし	○研修
買い物ツアー(村崎野ロッキー:26日)	5週目(29日～)タオルでお魚リレー	18日:職場内集合研修(虐待について)
9日 百歳体操(17, 30日)		
11日 介護の日(お話し会)	○誕生日会(5名)	○他
13日 映画鑑賞会(27日)	25日、27日	10日:介護相談会(くすりの千安堂)午前中
22日 避難訓練	○他	25日:市社会福祉法人分科会(北上社協)
24日 入居者懇談会	22日 防災訓練	30日:岩手中部ネット役員会

【編集後記】 ケアマネ高橋より

そろそろ冬支度…畑道具が倉庫に散乱してたので整理しました。そしたら子供用のスキー用具が目に入り、先日イオンに寄付してきました。スペースが空くと気持ちも余裕が出てスッキリです。残りの片付けをして冬の準備をするこの頃です。すっきりして初冬を楽しむぞ!

～お礼申し上げます～ ボランティア・慰問・他

○個人・団体

・千田万里子様 ・小川イツ子様 ・理容きくち様 ・小田島富子様

○施設利用関係者様

(ご家族様へ) 急な入院の際は落ち着いてから施設まで一報を。