



萩の郷

社会福祉法人常心福祉会

〒024-0012 北上市常盤台四丁目7番28号

ケアハウス常盤台：(61) 3260 Fax：(61) 3261

〒024-0012 北上市常盤台四丁目7番32号

ケアハウス常心の里：(87) 9088 Fax：(87) 9090

★ホームページもどうぞ→<http://caretokiwa.main.jp>

夏/暑サニモ負ケヌ、私の秘訣!



今年も暑い日が続いていますが、入居者の皆さんは元気に過ごされています。職員よりパワフルな皆さんの元気の秘訣は何でしょうか？ 28日うな丼を食べて元気モリモリ(左上)! バニラアイスがコーヒータイムをひんやり華やかに(右上) ☆手洗いチェッカーで夏の食中毒予防を(左下)。施設の庭を散策し、夏の花を見つける…。皆さん日常の夏を見つけて食べて、感じて楽しんでいる様子。季節らしさを楽しむことも、元気の源になるのですね。

ケアハウス

常心の里より

◎入居者情報（7月31日現在）

男性：4名 女性：16名 計20名

○介護度別状況（介護①：5名 ②：4名 ③：1名 ④：5名 ⑤：5名）

願いを込めて☆流しそうめん☆七夕会



7月7日に七夕会を行いました。流しそうめんは昨年からはじめましたが、好評だったので毎年恒例の行事になりそうです！天気が雨で急遽、施設内で行いましたが、勢い良く流れてくる素麺に「あら！逃げられた！」という方もいれば余裕な表情で「それっ！」とすくい上げる方も（笑）他に射的や釣りゲームもあり盛り上がりました。皆さんの願い事を読み上げて、七夕の歌を合唱し、久しぶりの全員集合での行事となりました。ご家族に会えない日々が続いたので「家族に会いたい」という願い事が多かったです。叶いますように☆



日常の一コマ



がんばれ！
日本！

HAPPY BIRTHDAY

おめでとうございます！

～医務からのお知らせ～

予防接種は無事2回終了しましたが、市内でもコロナ感染者が拡大しております。引き続き感染対策を継続していきますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

なお、面会はパネル越しの面会となっております。面会の際は施設に連絡をお願いします。（配偶者、子、兄弟姉妹のみ）時間は15分以内です。

7月のあゆみ

- 7日 七夕会（流しそうめん）
- 26日 アイスで涼む会（1週間）
- 26日 防災訓練
- 28日 土用の丑の日（うな丼）
- 30日 出前昼食会（はま寿司）



デイサービス

センターより

利用状況（7月末現在） ●登録利用者数→男性23名、女性50名 計73名

要支援1→3名 支援2→5名 申請中→1名 【要介護3以上利用割合 28%】

要介護1→31名 介護2→13名 介護3→8名 介護4→5名 介護5→4名

●7月～星に願いを☆皆様が今年1年健康で元気にデイに来てくれますように☆



願い事が叶いますように☆多

今年も利用者職員合作の手作り七夕飾りと一緒に写真撮影を行いました。今年の飾りはいかがでしょうか？アサガオと流れ星をモチーフにした綺麗な飾りです！撮影時の皆様の表情もとても素敵ですね！願い事も短冊に書いて頂きました。「元気に生活、家族の健康、何事も楽しみたい！」皆様の願いが叶いますように☆
デイは8月13,14日がお盆休業となります。



七夕飾りと一緒に♪

引き続き他県の方と接触される場合は当事業所へご連絡下さい。市内も毎日感染者が出ています。今後も予防策（マスク、アルコール消毒）の徹底をお願い致します。

今年のアイスイベントはサーティワンアイスクリームを楽しみました！選ぶのが大変なくらい色々な味がありましたね！美味しく♪笑 →



7月の一コマ・・・夏が近づいてきましたよ～♪アイスクリームが食べたくなる季節となりました！



・午前中にメニューから好きな味を選んでもらいお昼に職員が購入。午後のレクの時間に食べました♪とても美味しかったですね！

祝・誕生日おめでとうございます

7月の誕生会（29,30）

7月の余興は・・・『憧れのハワイ航路とよっちゃんれ』を披露させて頂きました♪実習生の2名も一緒に踊りました！



～7月の誕生者は3名でした！ハッピーバースデー～



★曜日別登録数：定員 25名（月：26名）（火：26名）（水：26名）（木：26名）（金：26名）（土：28名）受け入れは相談となります

【ケアマネの窓から】61-3262

7月31日現在の支援状況です。

【介護度別】

○要支援1 (13名)	◎要介護1 (45名)
要支援2 (6名)	要介護2 (20名)
特高齢者 (0名)	要介護3 (8名)
計 (19名)	要介護4 (8名)
	要介護5 (4名)
	計 (85名)

○男女比 (男性:31名 女性:73名)

○一人暮らし、高齢世帯の方 (31名)

【一言二言…】

介護保険負担割合証が各家庭に郵送されております。サービスを受けている事業者と担当のケアマネジャーへ提出をお願いします。暑さ対策しながら胸を張る(背筋を伸ばす)深呼吸体操等していきましょう。

一コマ：町も心も花いっぱい！運動

今年は常心の里の前の新しい花壇に苗を植えました。大きく、きれいに育ってくれるかな
 ☆来年は花の配置に凝りたいです…！



曇りの日に植えたので暑くなく、終わったところに雨も降ってきたのでお水も十分です。



★7月のあゆみ

ケアハウス	デイサービス	他(会議・研修・委員会等)
2日 健康チェック	○週間予定	○会議
5日 買い物ツアー(しまむら)	1週目(1日～)雨降りランランゲーム	5・20日:管理者会議 9日:居宅介護支援会議
6日 床屋	2週目(5日～)七夕写真撮影会・口腔レク	19日:給食会議 16日:レク会議 28日:デイ会議
8日 買い物ツアー(村崎野ロッキョー(21、27日))	3週目(12日～)アイスイベント・全国温泉すごろく	
12日 百歳体操(20、26日)	4週目(20日～)キックオフ!	○研修
15日 コーヒー喫茶	5週目(26日～)誕生会・ペットボトルバレー	28日:職場内集合研修
17日 映画鑑賞会(31日)		
19日 書道(趣味の会)	○誕生会(3名)	
22日 入居者懇談会	29日・30日	○他
30日 誕生者紹介	○他	7日:介護相談会(くすりの千安堂)午前中
	16日:介護1A実習指導者会議	
	26日～30日:介護1A実習(KTS学生2名)	

★8月の予定

ケアハウス	デイサービス	他(会議・研修・委員会等)
3日 買い物ツアー(しまむら)	○週間予定	○会議
5日 健康チェック・夕涼み会	1週目(2日～)ピンポンシュート(口腔レク)	3・24日:管理者会議 12日:居宅介護支援会議
9日 百歳体操(17、30日)	2週目(9日～)スイカ割り、デイ夏祭り	20日:給食会議 23日:レク会議 26日:デイ会議
10日 買い物ツアー(村崎野ロッキョー(20、24日))	3週目(16日～)輪投げ	
14日 映画鑑賞会(28日)	4週目(23日～)害虫駆除ゲーム、誕生会	○研修
18日 床屋	5週目(30日～)風船渡し	17日:交通安全研修
19日 喫茶		
23日 書道(趣味の会)	○誕生会(7名)	
26日 入居者懇談会	24日・25日・27日	○他
27日 誕生者紹介	○他	4日:介護相談会(くすりの千安堂)午前中
	13日・14日:お盆休業	

【編集後記】 ケアマネ高橋より

熱中症アラート発令してます…連日の猛暑で人間だけでなく動物、植物も疲労困憊…そんな中でもお盆の準備です。戦後76年目となります。遺族世帯の我が家の地区も慰霊碑付近の草刈り、掃除と、ご先祖様のお迎え準備です。気持ち良く迎え、送りたいものです。

～お礼申し上げます～ ボランティア・慰問・他

○個人・団体

・千田万里子様 ・小川イツ子様 ・理容きくち様 ・小田島富子様

○施設利用関係者

(ご家族様へ) 急な入院の際は落ち着いてから施設まで一報を。