



萩の郷

社会福祉法人常心福祉会

○〒024-0012 北上市常盤台四丁目7番28号

ケアハウス常盤台：(61) 3260 Fax：(61) 3261

○〒024-0012 北上市常盤台四丁目7番32号

ケアハウス常心の里：(87) 9088 Fax：(87) 9090

★ホームページもどうぞ→<http://caretokiwa.main.jp>

一緒に未来へ進むよう…



3月11日、東日本大震災から10年となった日。ケアハウスにて震災体験の講演会を開きました。沿岸で津波を体験された入居者さんや職員の体験談。ケアハウスの様子や現在の防災対策について。皆さん当時のご自分の事も思い出しながら聞き入っていました。14時46分時報に合わせて黙とう。皆さんと時間と気持ちを共有できて良かったです。

これからの備えに繋げていきましょう。身近な防災は部屋の片づけですよ。



ケアハウス

常心の里より

◎入居者情報（3月31日現在）

男性：4名 女性：16名 計20名

○介護度別状況（介護①：3名 ②：4名 ③：2名 ④：5名 ⑤：5名）

雑祭りは回転寿司で賑やかに



常心の里は毎年、雑祭りの日にお寿司の日としてお祝いしています。今年は回転寿司のレーンをレンタルしてみました！おかわり用の寿司は手毬寿司のサイズにしてもらい、少々食べ過ぎても大丈夫なようにしてもらいました。出かけなくても自宅で回転寿司をした気分になれたようで皆さん喜んで召し上がっていましたよ。好きなネタだけを狙っている方もいましたし、まんべんなく全種類を！という方もいました。常心の里ではコロナ対策で行事は全てユニット事に分かれて行っています。今回の回転寿司は3階の皆さんでしたが、2階の皆さんはお寿司定食として職人さんが握ったお寿司をおかわりもされて楽しみました。みんなで楽しめる行事が少しでも早く訪れますように。。。



暖かくなってきたので外気浴を始めました😊おやつ作りも定期的に行っています。

職員紹介



3月から勤務しています。看護師の佐藤です。よろしくお願いします。



介護職員の石田です。還暦はすぎているのですが動く限り頑張りますのでよろしくお願いします。

HAPPY BIRTHDAY



～新型コロナワクチンのお知らせ～

自宅に新型コロナワクチン接種の予診票と接種券が届きましたら、施設で預かさせていただきます。どのように接種するか、日にちなどまだ決定していませんが、施設での集団接種を希望しているところです。詳しく決まり次第、連絡致します。ご協力をお願いします。

3月のあゆみ

- 3日 雑祭り、回転寿司
- 14日 ホワイトデーおやつ作り
- 16日 誕生会（とこしえの里）
- 28日 誕生会（こころの里）
- ※週2回 レクリエーション



デイサービス

センターより

利用状況（3月末現在） ●登録利用数→男性23名、女性51名 計74名

要支援1→6名 支援2→6名 申請中→1名 【要介護3以上利用割合 35%】

要介護1→30名 介護2→9名 介護3→9名 介護4→8名 介護5→3名

●3月～今年「宝石せっけん」を作りました！完成品はいかがでしたか？



手作り宝石せっけんです☆

3月は毎年手作り作品作りをしています。今年は宝石せっけんを企画しました。透明で自分の好きな色を付けて、匂いもいい香りがする♪そんな石鹸作りに挑戦しました！皆さん真剣な表情で作っていましたね。完成品を見ると凄く喜んで頂きました！これからも色々な行事を考えていきますので、楽しみにして下さいね！4月はお花見ドライブに行きますよ～

引き続き他県の方と接触される場合は当事業所へご連絡下さい。県内感染も増加傾向です。今後も予防策（マスク、アルコール消毒）の徹底をお願い致します。



とても真剣な表情です！

美女のお嬢様とイケメンのお内裏様です♪今年も衣装を着て扇子を持ってお化粧をして記念撮影をしました！後ろにあるお嬢様も喜んでいらっしゃるようですわ→



3月の一コマ・・・北上福祉教育専門学校1A実習が3/22～26の5日間ありました！



・コロナの影響でいつもは6月の実習が3月になりました。コロナに負けず一步一步頑張って学んでほしいですね。将来が楽しみです！

祝・誕生日おめでとうございます

3月の誕生会（2/22,24,25,26）

3月の余興は・・・『満州娘、花笠音頭』を披露させて頂きました！！



～3月の誕生者は9名でした！ハッピーバースデー～



★曜日別登録数：定員 25名（月：28名）（火：26名）（水：27名）（木：25名）（金：27名）（土：28名）受け入れは相談となります

【ケアマネの窓から】61-3262

2月28日現在の支援状況です。

【介護度別】

○要支援1 (12名)	◎要介護1 (47名)
要支援2 (6名)	要介護2 (21名)
特高齢者 (0名)	要介護3 (8名)
計 (18名)	要介護4 (7名)
	要介護5 (4名)
	計 (87名)

○男女比 (男性:34名 女性:71名)

○一人暮らし、高齢世帯の方 (31名)

【一言二言…】

昨年から介護の相談会をくすりの千安堂さん(常盤台)で開催しております。毎月第2水曜日を中心に午前中行っております。介護に関わらず食事や子育てについて等気軽な気持ちでお立ち寄り下さい。

ーコマ:今年の春は、駆け足で来てくれました

カタクリ、シュンラン、クマガイソウ、アツモリソウ
…内庭に咲く花々です。山野草をお好きな方がお世話をされています。



玄関前のチューリップもそろそろです。



★3月のあゆみ

ケアハウス	デイサービス	他(会議・研修・委員会等)
2日 床屋	○週間予定	○会議
3日 買い物ツアー 村崎野ロッキー(16, 31日)	1週目(1日～)雛人形争奪戦	1・15日:管理者会議 10日:居宅介護支援会議
4日 健康チェック	2週目(8日～)手作り作品作り	19日:給食会議 11日:レク会議 25日:デイ会議
8日 百歳体操(17, 30日)	3週目(15日～)口腔(巻き巻きゲーム)	
10日 書道(趣味の会)	4週目(22日～)誕生会・たけのこ取りゲーム	○研修
11日 震災10周年行事	5週目(29日～)お花摘み♪	26日:中長期経営計画セミナー(盛岡)
18日 コーヒー喫茶		
29日 誕生会	○誕生会(9名)	
23日 春のお茶会	24日・25日・26日	○他
25日 入居者懇談会	○他	26日:介護報酬改定説明会(Web説明:岩手県)
26日 誕生会	3日雛祭り写真撮影会、15日ホワイトデーレク	

★4月の予定

ケアハウス	デイサービス	他(会議・研修・委員会等)
1日 健康チェック	○週間予定	○会議
5日 百歳体操(13, 28日)	1週目(1日～)お花摘み	5・19日:管理者会議 9日:居宅介護支援会議
6日 買い物ツアー しまむら	2週目(5日～)カップホッケー	日:給食会議 14日:レク会議 28日:デイ会議
8日 買い物ツアー 村崎野ロッキー(19, 27日)	3週目(12日～)お花見ドライブ	
10日 映画観賞会(24日)	4週目(19日～)いちご狩り	○研修
15日 コーヒー喫茶	5週目(26日～)誕生会・天国と地獄	
20日 出前の日(丼丸)		
21日 床屋	○誕生会(6名)	
22日 お花見ドライブ(23日)変更有	20日・21日・22日	○他
23日 誕生者紹介	○他	1日:辞令交付式
29日 入居者懇談会		7日:介護相談会(くすりの千安堂)午前中

【編集後記】 ケアマネ高橋より

新たな年度がスタートしました。雪も溶け動き易くなりましたね。冬物整理は終えたでしょうか?時間はあるようであつという間に過ぎて行く…時間の使い方が上手な人は健康である!と聞きました。なるほど!!

まだタイヤ交換してない…いつかいつかと…

～お礼申し上げます～ ボランティア・慰問・他

○個人・団体

・千田万里子様 ・小川イツ子様

○施設利用関係者様

(ご家族様へ) 急な入院の際は落ち着いてから施設まで一報を。