



社会福祉法人常心福祉会

○〒024-0012 北上市常盤台四丁目7番28号

ケアハウス常盤台：(61) 3260 Fax：(61) 3261

○〒024-0012 北上市常盤台四丁目7番32号

ケアハウス常心の里：(87) 9088 Fax：(87) 9090

★ホームページもどうぞ→<http://caretokiwa.main.jp>

# 萩の郷

## 初詣、心も新たに



今年も無事、新年のごあいさつをして参りました。諏訪神社へ3回に分けて数名ずつの参拝です。自分や家族の健康、コロナの終息、宝くじの行く末等々…熱心に祈ってましたね。「気持ちが新しくなったよ！」と皆さん清々しい表情でした。

今年も元気でおだやかに、楽しいことが沢山ありますように！



# ケアハウス

## 常心の里より

◎入居者情報（1月31日現在）

男性：4名 女性：15名 計19名（2月1日1名入居予定）

○介護度別状況（介護①：3名 ②：4名 ③：2名 ④：5名 ⑤：5名）



### 手作り神社で初詣気分を



外出できない分、少しでもお正月気分を！と常心神社を手作りにして設置しました。元旦に皆さんで参拝し今年も健康にと、ご家族の健康祈願もされていました。おみくじも引いて、もちろん皆さん今年の運勢は大吉です！福笑いもしましたよ♪



### みずき団子作り♪ひつつみ作り



1月15日にみずき団子作りを行いました。団子の色には意味があるそうで赤は春の桜、緑は夏の草木、黄色は秋の紅葉、白は冬の雪と四季を表しているそうです。皆さん慣れた手つきで飾り付けを行っておいしかったです。

1月28日は2階、3階に分かれてひつつみ作りを行いました。2階はひつつみ粉をこねて鍋に入れる係、3階は野菜を切ったり味付けをしたりと共同作業しました。美味しくできて、おやつでしたが、あっという間に売り切れ状態でした。郷土料理。皆さん好きな味ですね。次は何を企画しましょうね？！



### 1月生まれ Happy Birthday!! おめでとうございます♡



#### ～お知らせ～

面会禁止は継続しております。一日でも早く直接面会していただける日が来るよう願うばかりではありますが、県内の感染状況を踏まえ変更がありましたら、改めてお知らせをしたいと思います。また入居者の皆様には安心して生活が送れますよう職員一同努めて参りますのでよろしくお願い致します。

#### 1月のあゆみ

- 1日 常心神社初詣
  - 15日 みずき団子作り
  - 26日 誕生会（こころの里）
  - 28日 ひつつみ作り
- ※週2回 レクリエーション



# デイサービス

## センターより

利用状況（1月末現在） ●登録利用数→男性17名、女性51名 計68名

要支援1→4名 支援2→6名 申請中→0名 【要介護3以上利用割合 34%】

要介護1→27名 介護2→7名 介護3→9名 介護4→6名 介護5→3名

### ●1月～沢山の行事を行いました！コロナに負けるな！デイサービスで楽しもう☆



良い年になりますように！

今年も初詣に諏訪神社に行ってきました。朝から吹雪にならないか心配しましたが無事お参りできました！皆さん何をお願いしたでしょうか？今年も健康で楽しみある日々を過ごす！と教えてくれた方もいましたよ！まだまだ寒さが続きますので体調等に注意して元気にデイに来て下さいね☆さて2月の行事は節分、バレンタイン、鍋週間などがありますよ！楽しみ～♪



諏訪神社で記念写真撮影☆

引き続きご利用者、ご家族様が他県の方と接触される場合は当事業所へご連絡下さい。県内移動の際も予防策（マスク、アルコール消毒）の徹底をお願い致します。

筒をクルクルひもを巻いて素早く自分の足元まで近づけるゲームを行いました。利用者には職員も対決（笑）真剣勝負で大盛り上がりでした♪→



### 1月の一コマ・・・みずき団子作りを行いました！団子の4色カラーは四季を表しているそうですよ～♪



・今年は大雪でみず木を準備することが大変でしたが、無事行事に間に合いました！皆で丸めたお団子を木に付けて健康を願いました☆

### 祝・誕生日おめでとうございます

1月の誕生会（1/25,29）

1月の余興は・・・『きよしのズンドコ節、三味線ブギウギ』を披露させて頂きました！



～1月の誕生者は7名でした！ハッピーバースデー～



★曜日別登録数：定員 25名（月：25名）（火：25名）（水：25名）（木：26名）（金：24名）（土：24名） 若干名受け入れ可能です

## 【ケアマネの窓から】61-3262

1月31日現在の支援状況です。

### 【介護度別】

○要支援1 (9名)	◎要介護1 (49名)
要支援2 (6名)	要介護2 (19名)
特高齢者 (0名)	要介護3 (8名)
計 (15名)	要介護4 (7名)
	要介護5 (3名)
	計 (86名)

○男女比 (男性:31名 女性:70名)

○一人暮らし、高齢世帯の方 (31名)

### 【一言二言…】

頭を悩ませる申告の時期です。医療費の他、介護サービス利用料やオムツ費等、控除対象について条件はありますがよくご確認の上準備を。そして雪道です、足元に注意し歩いて下さいね。

## 一コマ：素敵な出会いは宝物です

1月で事務を担当しておりました青砥が退職致しました。皆さんには長い間お世話になりました。



新しく職員が仲間入り、藤本です。ケア職員ですが、デイサービスの送迎にも参ります。これからよろしくおねがいします！

★1月のあゆみ		
ケアハウス	デイサービス	他(会議・研修・委員会等)
6日 百歳体操(18、26日)	○週間予定	○会議
7日 買物ツアー 村崎野ロッキー(19、27日)	1週目(1日～)年始休業	5・18日:管理者会議 8日:居宅介護支援会議
12日 初詣(14、15日)	2週目(4日～)お正月遊び、新年会	19日:給食会議 13日:レク会議 28日:デイ会議
13日 書道(趣味の会)	3週目(11日～)水木団子作り、初詣、新春福引	
14日 健康チェック	4週目(18日～)お餅食い競走	○研修
21日 コーヒー喫茶	5週目(25日～)誕生会、ピンポンでポン	26日:中長期経営計画セミナー(盛岡)
23日 入居者懇談会		
29日 誕生会	○誕生会(8名)	
30日 映画鑑賞会	25日、26日、29日	
	○他	○他
★2月の予定		
ケアハウス	デイサービス	他(会議・研修・委員会等)
2日 買物ツアー 村崎野ロッキー(10、22日)・節分	○週間予定	○会議
3日 百歳体操(11、23日)	1週目(1日～)節分レク・口腔ケア週間	1・15日:管理者会議 10日:居宅介護支援会議
4日 健康チェック	2週目(8日～)バレンタインレク(ハートを射抜いて!!)	19日:給食会議 11日:レク会議 25日:デイ会議
15日 書道(趣味の会)	3週目(15日～)鍋週間・数字合わせ	
17日 床屋	4週目(22日～)誕生会・風船バスケット	○研修
18日 コーヒー喫茶	5週目( 日～)	
25日 入居者懇談会		
26日 誕生会	○誕生会(6名)	
27日 映画鑑賞会	24日・25日・26日	
	○他	○他

### 【編集後記】 ケアマネ高橋より

あっと言う間に2月は終わる…効率よく動かないとしわ寄せが…師走は2月と思うほど。寒さ厳しく電気代も高く！ビックリですが毎日の雪払いで体の歪みが出てきたのか、ある整体に行ったら「大分ストレートネックだね」と言われました…矯正しないと…首が痛い…

### ～お礼申し上げます～ ボランティア・慰問・他

○個人・団体

・千田万里子様 ・小川イツ子様

○施設利用関係者様

・高橋様 ・菊池様 ・佐藤様 ・内田様

・星様

(ご家族様へ)引き続き3密を意識し過ごしましょう。