



萩の郷

社会福祉法人常心福祉会

○〒024-0012 北上市常盤台四丁目7番28号

ケアハウス常盤台：(61) 3260 Fax：(61) 3261

○〒024-0012 北上市常盤台四丁目7番32号

ケアハウス常心の里：(87) 9088 Fax：(87) 9090

★ホームページもどうぞ→<http://caretokiwa.main.jp>

知り得！「介護の日」勉強会



11月11日は「介護の日」。5日(木)「知り得する介護について」と題して入居者の皆様に向けて勉強会を開きました。「わたしのきぼうノート」「コロナ対策について」「介護用品のあれこれ」をケアマネジャーやダスキンヘルスレント北上さんの協力の下開催しました。おやつや飲物、冗談をおり交せて有意義な時間となりました。



ケアハウス

常心の里より

面会制限は継続しております。面会時間は9:00～17:00までです。パネル越しでの面会となります。引き続きご理解とご協力をお願い致します。面会にお越しの際は連絡をお願いします。



～～出前昼食会～～



寿司だぁ♪



おいしいよ～



11月28日に出前昼食会を行いました。今までも数名で行っていましたが、今回は入居者の皆さん全員に希望を聞いて、3か所から出前、テイクアウトでそれぞれ美味しい昼食を食べました。ある方は「農家で米ばかり食べてきたから麺食べたいなぁ。」とお話しされたり、またある方は「ありきたいな物は興味ないからまともな寿司が食べたいなぁ！」と(笑) 外出できない分、食べる楽しみの時間を考えていきたいと思えます。



御家族様、ご友人からの贈り物に
笑み

11月生まれ Happy Birthday!!

～お知らせ～

新型コロナウイルス感染症対策のため合同レクは当面各ユニットでのレクに変更します。また乾燥する時期になりました。居室に加湿器の準備をお願いします。必要な方は連絡させていただきますのでよろしくお願い致します。

11月のあゆみ

- 11日 こころの里おやつ作り
- 20日 誕生会
- 27日 とこしえの里おやつ作り
- 28日 出前昼食会
- ※週2回 レクリエーション



デイサービス

センターより

利用状況（11月末現在） ●登録利用数→男性18名、女性52名 計70名
 要支援1→3名 支援2→5名 申請中→0名 【要介護3以上利用割合 38%】
 要介護1→28名 介護2→7名 介護3→9名 介護4→9名 介護5→4名

●11月→誕生会を3回行いました！皆様お誕生日おめでとうございます♪



素敵なお笑顔でハイチーズ☆

今年も寒くなってきました。雪がいつ降るのかドキドキしています（笑）デイサービスでは寒さに負けず今月も誕生会を行いました！それにしても皆様若い！年齢を聞いてびっくりしちゃいます♪いつもの仲間と一緒にお祝いできるのは幸せだよ！とお話してくれた誕生者の方がいました。本当にそうですね！暖かい雰囲気誕生会となりました。おめでとうございます！



引き続きご利用者、ご家族様が他県の方と接触される場合は当事業所へご連絡下さい。県内移動の際も予防策（マスク、アルコール消毒）の徹底をお願い致します。



みんなでかんぱ〜い！

毎週職員が考えたレクを行っています。今回はカップホッケーというゲームでした！職員 VS 利用者様！真剣勝負で大変盛り上がりました！



11月の一コマ〜毎月の誕生会では踊りを2曲披露しています！



・職員が着ている羽織もデイサービスの利用者様に作って頂いた物です！これからも大切に使いしていきたいです☆

祝・誕生日おめでとうございます

11月の誕生会（11/27,28,30）

11月の余興は・・・

『おこさ節、南部俵積唄』を披露させて頂きました！沢山の拍手ありがとうございました♪



〜11月の誕生者は5名でした！ハッピーバースデー♪



★曜日別登録数：定員 25名（月：24名）（火：25名）（水：23名）（木：26名）（金：24名）（土：23名） 若干名受け入れ可能です

【ケアマネの窓から】61-3262

11月30日現在の支援状況です。

【介護度別】

○要支援1 (12名)	◎要介護1 (49名)
要支援2 (8名)	要介護2 (18名)
特高齢者 (0名)	要介護3 (7名)
計 (20名)	要介護4 (10名)
	要介護5 (2名)
	計 (86名)

○男女比 (男性:33名 女性:73名)

○一人暮らし、高齢世帯の方 (31名)

【一言二言…】

寒さ対策は出来てますか?部屋の温度は20℃前後が望ましいです。熱中症患者より低体温症による救急搬送が実は多いようです。高齢になると温度に鈍感になるので注意が必要です。

一コマ:秋は、芸術!そして防災!



作品展示に手造りの布マスク。寿司や花など色んな柄で面白い!終了後、希望者にプレゼントして頂きました。



避難訓練の後、消火訓練を行いました!

★11月のあゆみ		
ケアハウス	デイサービス	他(会議・研修・委員会等)
3日 床屋	○週間予定	○会議
4日 健康チェック	1週目(2日～)ナンバーしゃんけん	2・16日:管理者会議 11日:居宅介護支援会議
5日 介護の日(入居者と学習会)	2週目(9日～)カップ麺ホッケー	20日:給食会議 16日:レク会議 27日:デイ会議
6日 買い物(村崎野ロッキー) 18日、30日	3週目(16日～)TV体操(口腔レク)	
9日 百歳体操(17, 25日)	4週目(23日～)果物出荷ゲーム、誕生会	○研修
18日 書道(趣味の会)	5週目(30日～)風船バスケット	9～12日:主任介護支援専門員研修(盛岡)
19日 コーヒー喫茶		
25日 出前の日 展勝地レストハウスより	○誕生会(5名)	
26日 入居者懇談会	25日、27日(水、金)	○他
27日 誕生会	○他	
28日 映画鑑賞会		
★12月の予定		
ケアハウス	デイサービス	他(会議・研修・委員会等)
3日 百歳体操(15, 28日)	○週間予定	○会議
8日 買い物ツアー 村崎野ロッキー(14, 24日)	1週目(1日～)新聞紙やり投げ	7・21日:管理者会議 10日:居宅介護支援会議
9日 書道(趣味の会)	2週目(7日～)クリスマス写真撮影(口腔レク)	16日:給食会議 17日:レク会議 29日:デイ会議
10日 健康チェック	3週目(14日～)サンタがやってくる!	
6日 買い物(村崎野ロッキー) 18日、30日	4週目(21日～)つららとりゲーム、誕生会、Xmas会	○研修
9日 百歳体操(17, 25日)	5週目(28日～)ピンポンでボン、スライドショー	14日:ケアマネ事例検討会(北上)
17日 出前の日 コーヒー喫茶		18日:理事会
18日 クリスマス望年会	○誕生会(7名)	
22日 誕生会	23日、24日(水、木)	
23日 入居者懇談会	○他	○他
26日 映画鑑賞会		年末年始休業:12月31日～1月3日まで(デイ・居宅)

【編集後記】 ケアマネ高橋より

3密が流行語大賞となったようです。公私に渡り常に警戒しながらの生活に少々疲れ気味…皆さんもそうだろうと思います。

そんな中最近は満月を楽しみにしています。寒い夜ですが空気が澄んでるからキレイです。時々見上げて深呼吸の日々が続きます。

～お礼申し上げます～ ボランティア・慰問・他

- 個人・団体
 - ・千田万里子様 ・小川イツ子様
- 施設利用関係者様
 - ・高橋様 ・佐々木様 ・佐藤様

(ご家族様へ)引き続き3密を意識し過ごしましょう。