



社会福祉法人常心福祉会

○〒024-0012 北上市常盤台四丁目7番28号

ケアハウス常盤台：(61) 3260 Fax：(61) 3261

○〒024-0012 北上市常盤台四丁目7番32号

ケアハウス常心の里：(87) 9088 Fax：(87) 9090

★ホームページもどうぞ→<http://caretokiwa.main.jp>

萩の郷

新しい年に希望をこめて



明けましておめでとうございます。

本年もよろしくお願い致します。

12月18日(金)クリスマス望年会を開きました。恒例の余興はなかったものの、和やかな雰囲気です…途中ゲームでは笑い納めの大盛り上がりもあり！「**楽しませてもらいました！**」とのお言葉と笑顔を頂きました。大変な1年となりましたが、こうして皆さんと無事新年を迎えられることに感謝いたします。



ケアハウス

常心の里より

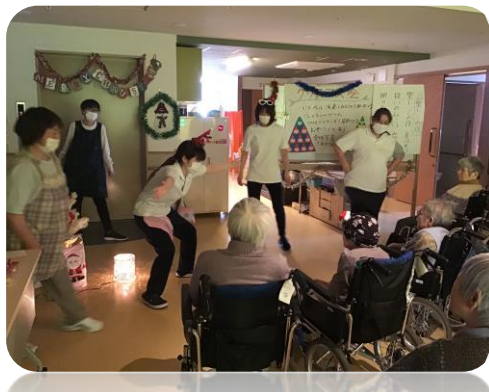


明けましておめでとうございます

本年もよろしくお願ひ申し上げます



たくさんの行事で賑やかに♪



12月のご馳走を食べる行事がたくさんありました。クリスマス会では24・25日に洋食メニューと和食お弁当、回るレーンでケーキやおやつを回して楽しみました。今度は本当の寿司を回す予定です！年末には夕食にお刺身定食、ちらし寿司を食べ2021年も良い年を望んで締めくくりました。去年はコロナウイルス感染症のため例年通りの行事はできませんでしたが今年はどうか皆さんで楽しめる年になりますように！！



手作り常心神社
で初詣！！

プレゼント何か
な??

12月生まれ Happy Birthday!!
おめでとうございます。

～お知らせ～

令和3年1月1日から面会が全面禁止となりました。解除の時期については、感染状況をみて検討していきます。ご家族の皆様にはご心配・ご不便をおかけしますが、毎月のお便りにて入居者様の状況をお伝えしていきますのでご協力をお願い申し上げます。

- 12月のあゆみ
- 21日 冬至 (ゆず湯)
- 24日 クリスマス会 (25日も)
- 27日 誕生会 (とこしえの里)
- 30日 望年会
- ※週2回 レクリエーション



デイサービス

センターより

利用状況（12月末現在） ●登録利用数→男性18名、女性53名 計71名
 要支援1→4名 支援2→6名 申請中→0名 【要介護3以上利用割合 36%】
 要介護1→27名 介護2→8名 介護3→9名 介護4→7名 介護5→4名

●令和3年！皆様新年あけましておめでとうございます☆



皆様へ☆プレゼント

明けましておめでとうございます！ご利用者、ご家族様今年もよろしくお祈りします。昨年から大変な状況が続いておりますが、このような時だからこそ、皆様が少しでも笑顔で楽しい時間を過ごして頂けるよう感染対策も徹底しながら職員一同努めて参ります。昨年末にお渡ししたクリスマスカードとしめ縄はいかがでしたか？感想を聞かせて下さいね☆



ジングルベル🔔クリスマス会

引き続きご利用者、ご家族様が他県の方と接触される場合は当事業所へご連絡下さい。県内移動の際も予防策（マスク、アルコール消毒）の徹底をお願い致します。

去年は餅つきが難しく、特製の三色団子で忘年会を行いました！利用者様と職員皆で大きな声でかんぱ〜い♪とても楽しいひと時となりました☆→



2021年新年のご挨拶！今年は昨年より良い年になりますように♪



・今年は丑年ですわ！利用者様と職員の共同作品と新年のご挨拶でお出迎えしています☆玄関とホールに貼ってありますのでご覧ください！

祝・誕生日おめでとうございます

12月の誕生会（12/23,24）

12月の余興は・・・『おこさ節、三味線ブギウギ』を披露させて頂きました！



～12月の誕生者は7名でした！Happyバースデー～



★曜日別登録数：定員 25名（月：25名）（火：25名）（水：25名）（木：26名）（金：24名）（土：24名） 若干名受け入れ可能です

【ケアマネの窓から】61-3262

12月31日現在の支援状況です。

【介護度別】

○要支援1 (12名)	◎要介護1 (49名)
要支援2 (8名)	要介護2 (18名)
特高齢者 (0名)	要介護3 (7名)
計 (20名)	要介護4 (10名)
	要介護5 (2名)
	計 (86名)

○男女比 (男性:33名 女性:73名)

○一人暮らし、高齢世帯の方 (31名)

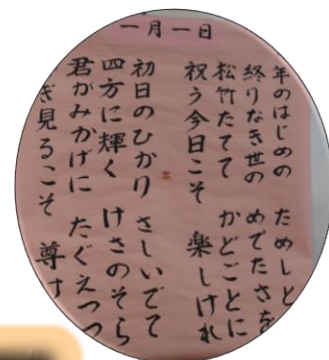
【一言二言…】

お正月は静かに生活していた事と思います。県外からの帰省や外出にも制限があり思うような生活ではなかったと思いますが命を守る行動と理解し引き続き対策していきましょう。ケアマネも同じ気持ちです!!

一コマ：歌い初め 「一月一日」

令和3年1月1日、初日の出へ拝礼し(吹雪)、恒例の歌い初めです。

「いちげついちじつ」と読むそうです。へええ!



★12月のあゆみ		
ケアハウス	デイサービス	他(会議・研修・委員会等)
3日 百歳体操(15, 28日)	○週間予定	○会議
8日 買物ツアー 村崎野ロッキー(14, 24日)	1週目(1日～)新聞紙やり投げ	7・21日:管理者会議 10日:居宅介護支援会議
9日 書道(趣味の会)	2週目(7日～)クリスマス写真撮影(口腔レク)	16日:給食会議 17日:レク会議 29日:デイ会議
10日 健康チェック	3週目(14日～)サンタがやってくる!	
6日 買い物(村崎野ロッキー) 18日、30日	4週目(21日～)つらとりゲーム、誕生会、Xmas会	○研修
9日 百歳体操(17, 25日)	5週目(28日～)ピンポンでポン、スライドショー	14日:ケアマネ事例検討会(北上)
17日 出前の日 コーヒー喫茶		18日:理事会
18日 クリスマス望年会	○誕生会(7名)	
22日 誕生会	23日、24日(水、木)	
23日 入居者懇談会	○他	○他
26日 映画鑑賞会		年末年始休業:12月31日～1月3日まで(デイ・居宅)
★1月の予定		
ケアハウス	デイサービス	他(会議・研修・委員会等)
6日 百歳体操(18, 26日)	○週間予定	○会議
7日 買物ツアー 村崎野ロッキー(19, 27日)	1週目(1日～)年始休業	5・18日:管理者会議 8日:居宅介護支援会議
12日 初詣(14, 15日)	2週目(4日～)お正月遊び、新年会	19日:給食会議 13日:レク会議 28日:デイ会議
13日 書道(趣味の会)	3週目(11日～)水木団子作り、初詣、新春福引	
14日 健康チェック	4週目(18日～)お餅食い競走	○研修
21日 コーヒー喫茶	5週目(25日～)誕生会、ピンポンでポン	26日:中長期経営計画セミナー(盛岡)
23日 入居者懇談会		
29日 誕生会	○誕生会(8名)	
30日 映画鑑賞会	25日、26日、29日	
	○他	○他

【編集後記】 ケアマネ高橋より

雪の被害は県内一の北上、西和賀町…コロナの影響より深刻かも…。我が家も落雪により屋根が破壊…春までこの状態で悲しい…

スポーツで感動を受ける場面が沢山ありました。少しでも明るいニュースを自分から探し話題にしようと思います。ガンバ!です!!

～お礼申し上げます～ ボランティア・慰問・他

○個人・団体

・千田万里子様 ・小川イツ子様

○施設利用関係者様

・高橋様 ・菊池様 ・佐藤様 ・内田様

・星様

(ご家族様へ)引き続き3密を意識し過ごしましょう。