



社会福祉法人常心福祉会

〒024-0012 北上市常盤台四丁目7番28号

ケアハウス常盤台：(61) 3260 Fax：(61) 3261

〒024-0012 北上市常盤台四丁目7番32号

ケアハウス常心の里：(87) 9088 Fax：(87) 9090

★ホームページもどうぞ→<http://caretokiwa.main.jp>

萩の郷

春を呼びこんで



立春の過ぎた2月11日、今年もにぎやかにお雛様を飾りました。昨年残しておいた覚書を手に、それはこっち！これは何段目に！「お雛様を飾ると、春が来た！って気持ちがあるね」と嬉しそうにお話しされていました。鮮やかな緋毛氈は活力の色、魔よけの意味があるとか。皆さんの元気な姿は悪いものを吹き飛ばします！



ケアハウス

常心の里より

◎入居者情報（2月28日現在）

男性：4名 女性：16名 計20名

○介護度別状況（介護①：3名 ②：4名 ③：1名 ④：5名 ⑤：7名）

鬼は外！福は内！元気に豆まき！



今年の節分は124年ぶりの2月2日。どうい
うこと？と思い調べました。節分は固定ではなく「立春の
前日」というルールがあるそうで、今年の立春は2月
3日なので2日の節分になったみたいです。常心の里
には今年も可愛い？鬼が来ました。紅白の玉と豆で
「福たくさん来い！」と皆さん元気に豆まきました
よ。お昼は黙々と太巻き食べました（笑）



2月生まれ Happy Birthday!!
おめでとうございます♡



～お知らせ～

ご家族の皆様にはお知らせをお送りしまし
たが、3月15日よりLINEアプリを利用し
てのオンライン面会を実施することにいたしま
した。オンライン面会のお申込みは入居され
ているご家族様のみとさせていただきます。

2月のあゆみ

- 2日 節分豆まき、行事食
- 10日 誕生会（とこしえの里）
- 14日 バレンタインゲーム
- 28日 ベビーカステラ作り
※週2回 レクリエーション



デイサービス

センターより

利用状況（2月末現在） ●登録利用数→男性20名、女性51名 計71名

要支援1→4名 支援2→6名 申請中→1名 【要介護3以上利用割合 32%】

要介護1→28名 介護2→10名 介護3→8名 介護4→7名 介護5→3名

●2月～節分でハッスル♪お鍋でほっこり♪バレンタインでキュン♪ご覧ください！



チョコゲットしました♪

2月は沢山の行事がありました。節分では可愛い鬼が来てくれました！バレンタインはチョコ釣りを楽しみました！お鍋週間では3種類の味を準備（おでん、石狩、餃子）。とても好評で「来月も食べたいね」と沢山の人が言ってくれました。ありがとうございます♪3月も色々な行事を行う予定です。手作り作品も作りますので皆さん楽しみにして下さいね！



引き続きご利用者、ご家族様が他県の方と接触される場合は当事業所へご連絡下さい。県内移動の際も予防策（マスク、アルコール消毒）の徹底をお願い致します。



皆で食べるとおいしいなあ☆

旧正月に合わせお隣の常心の里から、手作りの常心神社をケアハウスロビーに設置。デイの利用者さんもお参りに行きました！おみくしもあり本格的☆→



2月の一コマ・・・鬼の住む町北上市☆今年も2匹のやんちゃな鬼が来てくれましたよ～（笑）



・年女である看護師さんの掛け声で節分行事がスタート！沢山の豆を「鬼は外～福は内～」と投げ、豆の勢いに鬼もすってんころり（笑）

祝・誕生日おめでとうございます

2月の誕生会（2/22,24,25,26）

2月の余興は・・・
『大阪すずめ、東京ブギウギ』
を披露させて頂きました！！



～2月の誕生者は6名でした！ハッピーバースデー～



★曜日別登録数：定員 25名（月：27名）（火：24名）（水：26名）（木：27名）（金：25名）（土：28名） 受け入れは相談となります

【ケアマネの窓から】61-3262

2月28日現在の支援状況です。

【介護度別】

○要支援1 (11名)	◎要介護1 (49名)
要支援2 (6名)	要介護2 (19名)
特高齢者 (0名)	要介護3 (7名)
計 (17名)	要介護4 (8名)
	要介護5 (4名)
	計 (87名)

○男女比 (男性:33名 女性:71名)

○一人暮らし、高齢世帯の方 (31名)

【一言二言…】

3年に一度の制度改正です。介護報酬が4月から変わり各サービス費用も変更します。今ご利用のサービス事業所からもお知らせ通知が届く予定です。お互いに確認しトラブルのないようにしましょう。

ーコマ：季節の行事～ご利益がありますように

今年は各階に鬼が出
現！無事に退治できま
した。



旧正月、常心の里手作りの
神社が出張してきてくれま
した。良く出来てるね！初
詣ができた！と皆さん大喜
びです。おみくじは何が出
たかな？

★2月のあゆみ		
ケアハウス	デイサービス	他(会議・研修・委員会等)
6日 百歳体操(18、26日)	○週間予定	○会議
7日 買物ツアー 村崎野ロッキー(19、27日)	1週目(1日～) 節分レク・口腔ケア週間	1・15日:管理者会議 10日:居宅介護支援会議
12日 初詣(14、15日)	2週目(8日～) バレンタインレク(ハートを射抜いて!!)	19日:給食会議 11日:レク会議 25日:デイ会議
13日 書道(趣味の会)	3週目(15日～) 鍋週間・数字合わせ	
14日 健康チェック	4週目(22日～) 誕生会・風船バスケット	○研修
21日 コーヒー喫茶	5週目(日～)	26日:中長期経営計画セミナー(盛岡)
23日 入居者懇談会		
29日 誕生会	○誕生会(6名)	
30日 映画鑑賞会	22日・24日・25日・26日	
	○他	○他
★3月の予定		
ケアハウス	デイサービス	他(会議・研修・委員会等)
2日 買物ツアー 村崎野ロッキー(10、22日)・節分	○週間予定	○会議
3日 百歳体操(11、23日)	1週目(1日～) 雛人形争奪戦	1・15日:管理者会議 11日:居宅介護支援会議
4日 健康チェック	2週目(8日～) 手作り作品作り	19日:給食会議 17日:レク会議 29日:デイ会議
15日 書道(趣味の会)	3週目(15日～) 口腔(巻き巻きゲーム)	
17日 床屋	4週目(22日～) 誕生会・たけのこ取りゲーム	○研修
18日 コーヒー喫茶	5週目(29日～) お花摘み♪	
25日 入居者懇談会		
26日 誕生会	○誕生会(9名)	
27日 映画鑑賞会	24日・25日・26日	
	○他	○他
	3日雛祭り写真撮影会、15日ホワイトデーレク	

【編集後記】 ケアマネ高橋より

急に春めいてきました。施設前の雪もほぼなくなり運転も楽になりました。となると見えてくる色々な残骸…台風並みの日が続いたあの日の物か…?新年度に向けて片付け作業に集中集中。別れと出会いの時節。人だけでなく物も…です。断捨離の3月と位置付けてます(笑)

～お礼申し上げます～ ボランティア・慰問・他

- 個人・団体
 - ・千田万里子様 ・小川イツ子様
- 施設利用関係者様
 - ・高橋様

(ご家族様へ) 急な入院の際は落ち着いてから施設まで一報を。