



社会福祉法人常心福社会

〒024-0012 北上市常盤台四丁目7番28号

ケアハウス常盤台：(61) 3260 Fax：(61) 3261

〒024-0012 北上市常盤台四丁目7番32号

ケアハウス常心の里：(87) 9088 Fax：(87) 9090

★ホームページもどうぞ→<http://caretokiwa.main.jp>

# 萩の郷

## 春も笑顔も満開です



4月15、16日にお花見ドライブに行ってきました。展勝地にて、青空、雪山、北上川、鯉のぼり、そして淡いピンクの桜…！岩手、北上市ならではの景色に感動でした。そのあと全明寺さんにて散策、休憩。桜のほかにも沢山の花草に、マスクをしても分かるほど皆さんニコニコでした。

# ケアハウス

## 常心の里より

◎入居者情報（4月30日現在）

男性：4名 女性：15名 計19名

○介護度別状況（介護①：3名 ②：4名 ③：2名 ④：5名 ⑤：5名）

### 桜の木の下でニッコリ



今年は暖かく例年よりも早めに桜が咲きましたね。常心の里では展勝地方面にドライブに行ってきました。あいにくの雨の日もありましたが、天気の良い日は施設付近の桜の木の下でお花見を楽しみました。お花見弁当と桜餅でお腹の方も満たされたようで皆さんの表情もニッコリでした。春のなったので、施設の中だけでなく外に出れる日は外の空気をたくさん吸って気分転換できればと思います。「桜さん！また来年会いましょうね」と約束した皆さんでした😊



お花見弁当♪



おめでとうございます



施設長のほほえみショップが開店しました！小さなお店ではありますが、お菓子や雑貨が売っていますよ。お買い物に行った気分を楽しんでいます😊

#### ～新型コロナワクチンのお知らせ～

ご家族の皆様には連絡させていただきましたが、5月22日に施設での集団接種が決まりました。（急な変更時は連絡します）初めての事なので私達、職員も手探り状態ですが、ご協力をお願いします。

#### 4月のあゆみ

- 11日 焼きそば作り（こころの里）
- 13日 焼きそば作り（とこしえの里）
- 14日 お花見ドライブ17日まで
- 16日 誕生会（こころの里）
- 21日 花見弁当昼食会



# デイサービス

# センターより

利用状況（4月末現在） ●登録利用数→男性24名、女性52名 計76名

要支援1→5名 支援2→6名 申請中→2名 【要介護3以上利用割合 34%】

要介護1→30名 介護2→10名 介護3→10名 介護4→9名 介護5→2名

## ●4月～桜満開🌸今年はお花見ドライブに行ってきました♪～



今年も綺麗に咲きました☆



ニコリ笑顔でハイチ～ズ！

去年はお花見に行けませんでした、今年はお花見ドライブに行ってきました！江釣子方面の桜並木をドライブ、そこから展勝地へ。北上川には鯉のぼりが優雅に沢山泳いでいました。「ほれナマズいたぞ！あっちはドジョウだ！」職員が見つかる前に皆様の方が早く発見していましたね(笑)来年こそはお団子を持って行って桜の下で食べられますように！！

引き続き他県の方と接触される場合は当事業所へご連絡下さい。県内感染も増加傾向です。今後も予防策（マスク、アルコール消毒）の徹底をお願い致します。

去年はお花見に行けなかったのが、皆様楽しみにしていました！天候にも恵まれて最高のお花見週間となりましたね！来年もお楽しみに～🌸



## 4月の一コマ・・・展勝地にもお花見に行ってきました！今年はお花見ドライブに行ってきましたよ～🌸



・桜祭りが始まる前は桜並木の下を車で通ることもできました！久しぶりに展勝地でしたが、とても綺麗な桜でした🌸

## 祝・誕生日おめでとうございます

4月の誕生会（20,21,22）



～4月の誕生者は6名でした！ハッピーバースデー～

4月の余興は・・・『シナの夜、おこさ節』を披露させて頂きました！！

★曜日別登録数：定員 25名（月：28名）（火：26名）（水：27名）（木：27名）（金：27名）（土：30名）受け入れは相談となります

## 【ケアマネの窓から】61-3262

4月30日現在の支援状況です。

### 【介護度別】

○要支援1 (10名)	◎要介護1 (46名)
要支援2 (8名)	要介護2 (19名)
特高齢者 (0名)	要介護3 (9名)
計 (18名)	要介護4 (10名)
	要介護5 (4名)
	計 (88名)

○男女比 (男性：33名 女性：73名)

○一人暮らし、高齢世帯の方 (31名)

### 【一言二言…】

4月から新しい介護報酬改定での請求となります。各サービス明細書について不明な点は各事業所へ確認するようにして下さい。令和3年9月までコロナ対策に関わる加算もついております。

ーコマ：最近、楽しみにしてることはね…



事務所前の雑貨屋さんでお買い物♪楽しいねえ～



季節の行事は大切に。これはどこに置くのかな？



月に3回の百歳体操！皆の顔を見て体を動かすと心も軽くなるよ！

### ★4月のあゆみ

ケアハウス	デイサービス	他(会議・研修・委員会等)
1日 健康チェック	○週間予定	○会議
5日 百歳体操(13, 28日)	1週目(1日～)お花摘み	5・19日:管理者会議 9日:居宅介護支援会議
6日 買い物ツアー しまむら	2週目(5日～)カップホッケー	21日:給食会議 14日:レク会議 28日:デイ会議
8日 買い物ツアー 村崎野ロッキー(19, 27日)	3週目(12日～)お花見ドライブ	
10日 映画観賞会(24日)	4週目(19日～)誕生会	○研修
15日 コーヒー喫茶 お花見ドライブ(16日)	5週目(26日～)天国と地獄	28日:職場内集合研修
20日 出前の日(井丸)	○誕生会(6名)	○他
21日 床屋	24日・25日・26日	1日:辞令交付式
23日 誕生者紹介	○他	7日:介護相談会(くすりの千安堂)午前中
29日 入居者懇談会		

### ★5月の予定

ケアハウス	デイサービス	他(会議・研修・委員会等)
4日 床屋	○週間予定	○会議
5日 百歳体操(19, 31日)	1週目(1日～)天国と地獄	3・17日:管理者会議 11日:居宅介護支援会議
6日 買い物ツアー 村崎野ロッキー(19, 31日) 行楽弁当の日	2週目(4日～)わんぱく大将	19日:給食会議 18日:レク会議 27日:デイ会議
10日 買い物ツアー しまむら	3週目(10日～)玉転がし	
13日 健康チェック	4週目(17日～)駄菓子屋イベント、口腔レク	○研修
17日 新緑ドライブ(18日)変更有	5週目(24日～)誕生会・うちわで花びらすくい	26日:職場内集合研修
20日 コーヒー喫茶	6週目(31日～)まっすぐ田植え出来るかな？	
21日 出前の日	○誕生会(6名)	
26日 書道(趣味の会)	25日・27日	○他
27日 入所者懇談会	○他	
28日 5月誕生者紹介	3日はデイ休業日	

### 【編集後記】 ケアマネ高橋より

GWはいかがお過ごしでしたでしょうか？私は大人しく施設で仕事してました…医療も介護も現場は緊張の毎日です。そんな中でも田植えの準備をしている風景を眺めるとホッと一息和みます。緊張と弛緩のバランスを上手に持って過ごしたいものです

### ～お礼申し上げます～ ボランティア・慰問・他

○個人・団体

・千田万里子様 ・小川イツ子様

○施設利用関係者様

・高橋様 ・菊池様 ・佐藤様 ・佐藤様

(ご家族様へ) 急な入院の際は落ち着いてから施設まで一報を。