



萩の郷

社会福祉法人常心福祉会

○〒024-0012 北上市常盤台四丁目7番28号

ケアハウス常盤台：(61) 3260 Fax：(61) 3261

○〒024-0012 北上市常盤台四丁目7番32号

ケアハウス常心の里：(87) 9088 Fax：(87) 9090

★ホームページもどうぞ→<http://caretokiwa.main.jp>

きらきら光る、笑顔と星☆よ



6月30日、今年も七夕飾りを飾りました。折り鶴や三角飾り、輪飾りは主に女性の方々がお部屋で作って下さいました。当日竹の設置は頼もしい男性陣が！皆さんご参加ありがとうございます。短冊には、世界平和、コロナの終息、家族の健康などが…。おしゃべりしながら食事がしたい、という方も。皆さんの願いが届きますように★

◎入居者情報（6月30日現在）：男性 11名 女性 19名 計 30名 入居待機者数 16名

ケアハウス

常心の里より

◎入居者情報（6月30日現在）

男性：4名 女性：15名 計19名

○介護度別状況（介護①：5名 ②：4名 ③：1名 ④：4名 ⑤：5名）



食べる楽しみで食思縁☆



6月は食の楽しみがたくさんありました。父の日には
7千バイクンがあり、天ぷらや茶碗蒸しを食べまし
た。また別の日は、ご当地メニューで山形県みちのくメ
ニューができました。芋煮は出なかったので秋までのお楽
しみです。他には、健康こだわり弁当が出ました。「ど
れもこれも作ってもらうとおいしいね!」と皆さん喜ば
れて召し上がっていました。6月はコロナワクチン2回
目も無事に終了し少し安心しています。7月には何か
月ぶりの合同レク、行事があります。コロナの終息を
願うばかりですね、...



父の日にご家族から
届いたプレゼントに男性
入居者の皆さんニコリ
良い表情をされていました♡



日々のレクリエーション



6月の作品
あじさい

体を動かしたり、
手作業したり

～面会制限のお知らせ～

今まで面会禁止となっておりますが、予防接種 2 回目も無事に終了し、パネル越しでの面会を7月15日から再開します。時間、人数等制限(家族のみ)がございますので面会に来られる際は施設に連絡していただければと思います。

緊急事態宣言、まん延防止等重点措置区域の方の面会は禁止します。

6月のあゆみ

- 12日 コロナワクチン2回目
- 15日 ご当地メニュー夕食会
- 20日 父の日記念撮影、バイクン
- 21日 施設周辺の散歩



デイサービス

センターより

利用状況（6月末現在） ●登録利用数→男性23名、女性50名 計73名

要支援1→4名 支援2→5名 申請中→1名 【要介護3以上利用割合 30%】

要介護1→31名 介護2→11名 介護3→8名 介護4→7名 介護5→3名

●6月～梅雨に負けるな！誕生会でジメジメも吹き飛ばしましたよ～♪



お誕生日おめでとうございます

6月に入り梅雨到来。雨と湿気でムシムシする日が続きましたね。そんな中、デイでは賑やかに誕生会を行いました！雨にも負けず盛り上がった誕生会の様子をご覧ください！また、コロナワクチン接種が進んでおりますが、接種の日程が決まった方や接種が終わった方は送迎時や帳面等でお知らせ下さい！さて来月はアイスイベントを予定しております！お楽しみに～♪



みんなで乾杯～♪

引き続き他県の方と接触される場合は当事業所へご連絡下さい。県内も毎日感染者が出ています。今後も予防策（マスク、アルコール消毒）の徹底をお願い致します。

6/3昼食で初めて健康をテーマにしたお弁当を提供しました！主食は雑穀米を使用し旬の野菜やお魚を楽しんで頂きました☆ →



6月の一コマ・・・今月の余興は2つのブギウギ♪暑さに負けずキレキレで踊りました(笑)



・衣装にも注目してもらいながら踊らせて頂きました！一緒に手踊りをしてくれる方もいてとても楽しい時間となりました♪

祝・誕生日おめでとうございます

6月の誕生会（21,26）



～6月の誕生者は7名でした！Happyバースデー～

6月の余興は・・・『三味線ブギウギと東京ブギウギ』を披露させて頂きました♪



★曜日別登録数：定員 25名（月：26名）（火：25名）（水：26名）（木：24名）（金：26名）（土：27名）受け入れは相談となります

【ケアマネの窓から】61-3262

6月30日現在の支援状況です。

【介護度別】

○要支援1 (13名)	◎要介護1 (47名)
要支援2 (6名)	要介護2 (20名)
特高齢者 (0名)	要介護3 (8名)
計 (19名)	要介護4 (7名)
	要介護5 (4名)
	計 (86名)

○男女比 (男性:32名 女性:73名)

○一人暮らし、高齢世帯の方 (31名)

【一言二言…】

熱中症の予防が必要になってきました。外出は朝や夕方の涼しい時間を選んで外出しましょう。帰宅後はうがいと一緒にコップ1杯の水分補給も忘れずです。気持ち良い風を吸い込みましょう。

ーコマ：冷たいものが、おいしい季節になりました



結局雨降りでしたが…泣

24日が雨だったので、7月1日にアイスドライブへ行ってきました！「カウベル」さんです。



美味しいものはすぐになくなっちゃうね～！チーズも有名なんだって。買った人もいたよ！

これは!!
美味しく
てびっく
りだよ♪



★6月のあゆみ

ケアハウス	デイサービス	他(会議・研修・委員会等)
3日 買い物ツアー しまむら	○週間予定	○会議
4日 健康チェック	1週目(1日～)まっすぐ田植えできるかな？	7・21日:管理者会議 10日:居宅介護支援会議
8日 買い物ツアー 村崎野ロッキョー(18、28日)	2週目(7日～)もぐらたたきゲーム	18日:給食会議 15日:レク会議 28日:デイ会議
11日 百歳体操 (23、29日)	3週目(14日～)散歩(外気浴、口腔レク)	
15日 ご当地メニュー 駅弁風 夕食	4週目(21日～)誕生会・後ろ向きでポイ!	○研修
16日 床屋	5週目(28日～)雨降りランランゲーム	20日:岩手県介護支援専門員研修会(web研修)
17日 コーヒー喫茶		
19日 映画鑑賞会 (26日)	○誕生会(6名)	
21日 書道(趣味の会)	21日・22日・26日	○他
22日 入居者懇談会	○他	
24日 アイスドライブ(変更あり)		

★7月の予定

ケアハウス	デイサービス	他(会議・研修・委員会等)
2日 健康チェック	○週間予定	○会議
5日 買い物ツアー しまむら	1週目(1日～)雨降りランランゲーム	5・20日:管理者会議 9日:居宅介護支援会議
6日 床屋	2週目(5日～)七夕写真撮影会・口腔レク	19日:給食会議 16日:レク会議 28日:デイ会議
8日 買い物ツアー 村崎野ロッキョー(21、27日)	3週目(12日～)アイスイベント・全国温泉すごろく	
12日 百歳体操 (20、26日)	4週目(20日～)キックオフ!	○研修
15日 コーヒー喫茶	5週目(26日～)誕生会・ペットボトルパッティング	28日:職場内集合研修
17日 映画鑑賞会 (31日)		
19日 書道(趣味の会)	○誕生会(3名)	
22日 入居者懇談会	29日・30日	○他
30日 誕生者紹介	○他	7日:介護相談会(くすりの千安堂)午前中
	16日:介護1A実習指導者会議	

【編集後記】 ケアマネ高橋より

コロナとオリンピックの話題で持ちきりです。どちらも「自分との戦い」ですね。見えないウィルスとの戦い、国を代表し最高の舞台上で自分を表現する戦い…まさに生活の中に勝負あり、勝負の中に生活あり…自粛生活も試合も自分との戦い…時間を有意義に彩りよく♪♪

～お礼申し上げます～ ボランティア・慰問・他

○個人・団体

・千田万里子様 ・小川イツ子様 ・理容きくち様 ・小田島富子様

○施設利用関係者様

(ご家族様へ) 急な入院の際は落ち着いてから施設まで一報を。