



社会福祉法人常心福祉会

○〒024-0012 北上市常盤台四丁目7番28号

ケアハウス常盤台：(61) 3260 Fax：(61) 3261

○〒024-0012 北上市常盤台四丁目7番32号

ケアハウス常心の里：(87) 9088 Fax：(87) 9090

★ホームページもどうぞ→<http://caretokiwa.main.jp>

萩の郷

みどりの風につつまれて



良く晴れた5月18日20日、北上展勝地にお散歩へ。新しく整備された散歩コースに皆さんびっくりです。ツツジなど季節の花々を眺め、鳥の声を聞きながらゆっくりと散歩。ここは昔ね…と桜並木の思ひ出を懐かしくお話ししてくださる方も。北上川からの気持ちいい風に吹かれ、のびのびと解放感を満喫してきました。

◎入居者情報（5月31日現在）：男性 11名 女性 19名 計 30名 入居待機者数 12名

◎入居者情報（5月31日現在）

男性：4名 女性：15名 計19名

○介護度別状況（介護①：3名 ②：4名 ③：2名 ④：5名 ⑤：5名）



春のバザー&お散歩喫茶



5月は少し風の冷たい日もありましたが、ポカポカ陽気の日には「さあ！みなさんお散歩しましょう！」とお誘いして外気浴をしました。常心の里の庭は只今整備中ですが完成したら、ゆっくりベンチに座ってお花を眺めたいと思います。春のバザーでは職員が入居者さんに何か役立てそうなものを持ち寄り、バザーを行いました。施設長のほほえみショップも、いつもより品数が増え、駄菓子など皆さんお買い物を楽しまれました。少しずつではありますがユニット合同のレク・行事も考えていきたいと思っています。



コロナワクチン集団接種

5月22日コロナワクチン集団接種1回目を行いました。入居者の皆様と職員も大きな変化はなく経過しています。2回目は6月12日を予定していますので、引き続き経過観察していきたいと思っています。



母の日に職員から、ささやかではありますが感謝の気持ちを込めて手作りカーネーションとカードを送りました♡



おめでとうございます



HAPPY BIRTHDAY

～面会禁止継続のお知らせ～

只今、全面面会禁止とさせて頂いていますが引き続き面会禁止の継続を行います。面会を楽しみにされている入居者様、ご家族様には申し訳なく、心苦しい思いではありますが大切な入居者様をお守りする最善の策としてご理解いただきたいと思っています。解除の時期等、変更時はその都度、お知らせしていきます。

5月のあゆみ

- 5日 菖蒲湯（8日まで）
- 9日 母の日記念撮影
- 10日 出前昼食会（みちのくジャパン）
- 19日 春のバザー、散歩喫茶（26日まで）
- 21日 誕生会（こころの里）



デイサービス

センターより

利用状況（5月末現在） ●登録利用数→男性23名、女性51名 計74名

要支援1→5名 支援2→6名 申請中→1名 【要介護3以上利用割合 32%】

要介護1→30名 介護2→13名 介護3→9名 介護4→7名 介護5→3名

●5月～好評だった駄菓子屋イベントを今年も開催しましたよ～！！



何にしようか悩みますね☆



いらっしゃいませ～♪

外出することが難しい状況の中、何か楽しめることはないかと考え、昨年初めて行ってイベントでした。今年もやってほしいとのリクエストが多かったので、日数も1週間に増やして開催しました！色々な駄菓子があって決めるのに悩んでしまいますね(笑)中にはお孫さんを買われた方もいました♪一番人気の駄菓子は「ドラ焼きチョコ」でした！皆様楽しめましたか～？

引き続き他県の方と接触される場合は当事業所へご連絡下さい。県内も毎日感染者が出ています。今後も予防策（マスク、アルコール消毒）の徹底をお願い致します。

駄菓子屋のお隣には射的コーナーも出店しました！高得点の的を倒すと「おお！倒れたよ！凄い」と歓声が上がリ盛り上がりました♪ →



5月の一コマ・・・端午の節句をイメージしたレクリエーションを行いました！！



・兜をかぶり刀を持っての的を倒すゲーム！皆様真剣です！刀から出ているこの感じは…〇〇の呼吸！壺の型！全部倒れろ斬り～(笑)

祝・誕生日おめでとうございます

5月の誕生会（25,27,28）

5月の余興は・・・『おこさ節、満州娘』を披露させて頂きました！！



～5月の誕生者は6名でした！ハッピーバースデー～



★曜日別登録数：定員 25名（月：27名）（火：27名）（水：26名）（木：27名）（金：26名）（土：29名）受け入れは相談となります

【ケアマネの窓から】61-3262

5月31日現在の支援状況です。

【介護度別】

○要支援1 (10名)	◎要介護1 (46名)
要支援2 (8名)	要介護2 (20名)
特高齢者 (0名)	要介護3 (7名)
計 (18名)	要介護4 (8名)
	要介護5 (4名)
	計 (85名)

○男女比 (男性:31名 女性:72名)

○一人暮らし、高齢世帯の方 (31名)

【一言二言…】

消毒、マスク着用の中各家庭訪問を続けております。お互いに気遣いしながらですがよろしくお願ひします。ワクチン接種をした方はお知らせ下さい。心身の健康を保つ活動を続けていきましょう。

一コマ：特別メニュー、行楽弁当の日



皆でお出掛け！は難しいので、出かけた気分♪
お昼は行楽弁当でした！



お食事を楽しんでもらえればと、月に1度特別メニューをお出ししています☺
6月はどんなメニューかな？

★5月のあゆみ

ケアハウス	デイサービス	他(会議・研修・委員会等)
4日 床屋	○週間予定	○会議
5日 百歳体操(19、31日)	1週目(1日～)天国と地獄	3・17日:管理者会議 11日:居宅介護支援会議
6日 買い物ツアー 村崎野ロッキー(19、31日) 行楽弁当の日	2週目(4日～)わんぱく大将	19日:給食会議 18日:レク会議 27日:デイ会議
10日 買い物ツアー しまむら	3週目(10日～)玉転がし	
13日 健康チェック	4週目(17日～)駄菓子屋イベント、口腔レク	○研修
17日 新緑ドライブ(18日)変更有	5週目(24日～)誕生会・うちわで花びらすくい	26日:職場内集合研修
20日 コーヒー喫茶	6週目(31日～)まっすぐ田植え出来るかな？	
21日 出前の日	○誕生会(6名)	○他
26日 書道(趣味の会)	25日・27日・28日	
27日 入所者懇談会	○他	
28日 5月誕生者紹介	3日はデイ休業日	

★6月の予定

ケアハウス	デイサービス	他(会議・研修・委員会等)
3日 買い物ツアー しまむら	○週間予定	○会議
4日 健康チェック	1週目(1日～)まっすぐ田植えできるかな？	7・21日:管理者会議 10日:居宅介護支援会議
8日 買い物ツアー 村崎野ロッキー(18、28日)	2週目(7日～)もぐらたたきゲーム	18日:給食会議 15日:レク会議 28日:デイ会議
11日 百歳体操 (23、29日)	3週目(14日～)散歩(外気浴、口腔レク)	
15日 ご当地メニュー 駅弁風 夕食	4週目(21日～)誕生会・後ろ向きでポイ！	○研修
16日 床屋	5週目(28日～)雨降りランランゲーム	
17日 コーヒー喫茶		
19日 映画鑑賞会 (26日)	○誕生会(6名)	
21日 書道(趣味の会)	21日・22日・26日	○他
22日 入居者懇談会	○他	
24日 アイスドライブ(変更あり)		



【編集後記】 ケアマネ高橋より

5月26日の皆既月食は眺めましたか？我が家から夜空を見上げたらコウモリ!?が飛んで来て不気味な気持ちになりました…悪魔城ドラキュラの世界…そんな非日常に浸る事も時には必要なこと…かと。夏至が過ぎれば七夕の季節、今年は何を願おうかな？皆さんは？

～お礼申し上げます～ ボランティア・慰問・他

- 個人・団体
- ・千田万里子様 ・小川イツ子様
- 施設利用関係者様

(ご家族様へ) 急な入院の際は落ち着いてから施設まで一報を。