



萩の郷

社会福祉法人常心福祉会

○〒024-0012 北上市常盤台四丁目7番28号

ケアハウス常盤台：(61) 3260 Fax：(61) 3261

○〒024-0012 北上市常盤台四丁目7番32号

ケアハウス常心の里：(87) 9088 Fax：(87) 9090

★ホームページもどうぞ→<http://caretokiwa.main.jp>

心からのおめでとう～♪♪



5月22日(金)に4, 5月の誕生会がありました。今回は施設長も加わり『満州娘』を踊りました。懐かしいメロディに皆さん手拍子で盛り上がりました。

右の写真は2階の皆さんがお世話をしている胡蝶蘭です。冬を超えて2回目の花を咲かせてくれました！



ケアハウス

常心の里より

☆面会制限の継続について☆

ご家族の皆様のご理解・ご協力に感謝申し上げます。引き続き万全な対策のもと対応していきますのでご協力お願い致します。

◆お弁当屋食会◆

デザートはソフトクリームをまきまき♪
「こんなことするの初めてだわ！」



5/24 は思いやりホールにて昼食会を開催しました。外出の難しい時期ですが、お出かけ気分でお弁当をパクリ。お天気にも恵まれ気分はハイキングです。山菜ごはんに天ぷらと、次々箸が進みます。それでもデザートは別腹です。ソフトクリームマシンに果敢に挑戦！上手にクルクルできました。皆さん満腹ニコニコでした。笑顔でコロナを吹き飛ばしましょう！！



5月生まれ Happy Birthday!!

佐竹 陽子様

おめでとうございます♡

お知らせ

お休みしていた床屋ですが6月から再開となりました。当面の間、外出はできませんが、楽しんでいただける時間づくりを第一に考え、提供していきたいとおもいます。

5月のあゆみ

- 5日 菖蒲湯週間、おやつ作り
- 15日 風船バレー&誕生会
- 17日 クラブ活動
- 24日 お弁当屋食会



デイサービス

センターより

利用状況（5月末現在） ●登録利用数→男性20名、女性50名 計70名

要支援1→5名 支援2→4名 申請中→0名 【要介護3以上利用割合 32%】

要介護1→31名 介護2→8名 介護3→9名 介護4→6名 介護5→4名

●5月→初めての行事、駄菓子屋ときわだいを開催しました☆



飾り付けはこんな感じです！



どれにしようか迷うなあ。。

毎年買い物ドライブに行っている5月でしたが、今年は初のイベント、駄菓子屋ときわだいを開催しました！懐かしいお菓子や初めて見るお菓子を前に、悩みながらも楽しんで参加して頂けたと思います。家族様と一緒に食べたよ♪と教えてくれた利用者様もいました。好評でしたので、また開催して楽しみたいですね！

緊急事態宣言が解除された都市もありますが、当事業所ではコロナウイルス感染症対策は引き続き予防策を継続します。緊急事態宣言都市以外からの家族様の帰省に関しましては職員へお問い合わせください。



ひょっとこのお面をかぶってハイチ～ス☆お祭り気分で楽しみました♪



5月の一コマ～駄菓子屋イベントの様子をさらにご覧ください～！



・何にするか迷いますね～。100円分の買い物でしたが、懐かしい駄菓子の買い物に大変好評でした♪♪

祝・誕生日おめでとうございます

5月の誕生会（5/28,29）

- 菅原 マサイ 様 (T10.5.19)
- 千田 勝巳 様 (S3.5.17)
- 佐藤 峯子 様 (S10.5.12)
- 菊池 ユリ 様 (S15.5.24)
- 佐々木 エツ子 様 (S22.5.29)



～5月の誕生者は5名でした！ハッピーバースデー♪～

5月の余興は、東京ブギウギとよっちゃれでした～。職員もハリキって踊りました☆



★曜日別登録数：定員 25名（月：27名）（火：27名）（水：25名）（木：26名）（金：25名）（土：27名）受け入れは相談になります

【ケアマネの窓から】61-3262

5月31日現在の支援状況です。

【介護度別】

○要支援1 (18名)	◎要介護1 (46名)
要支援2 (7名)	要介護2 (22名)
計 (25名)	要介護3 (7名)
	要介護4 (8名)
	要介護5 (2名)
	計 (85名)

○男女比 (男性：32名 女性：78名)

○一人暮らし、高齢世帯の方 (32名)

【一言二言…】

衣替えのシーズンです。最高気温も高くなりこれからは熱中症対策が必要となります。トイレを気にされ水分を取りたがらない方が目に付きます。ご自宅でも水分補給の促しをお願いします。

新施設長 北條早苗 簡単に紹介PRです ♪♪

5月より施設長となりました。

- ・自宅は石鳥谷です。
- ・動物が好きで🐶4匹、🐱3匹飼ってます。
- ・常心の里では看護師として勤務しておりました。看護の知識と技術を施設作りに生かし健康・衛生・介護予防に努めていきます。気軽に声をかけて下さい。お願いします。



5きげんテレビでも紹介されました～

コロナに負けず頑張りましょう♪♪ 賑々沢にてわさおとツーショット

★5月のあゆみ

ケアハウス	デイサービス	他(会議・研修・委員会等)
5日 床屋	○週間予定	○会議
7日 健康チェック	1週目(～2日)けんけんばレク	11・25日:管理者会議 11日:居宅介護支援会議
8日 百歳体操(18,27日)	2週目(4日～)わんぱく大将レク	13日:給食会議 19日:レク会議 28日:デイ会議
12日 書道(趣味の会)	3週目(11日～)口腔ケアレク	
20日 喫茶	4週目(18日～)パラソル輪投げ	○研修
28日 懇談会	5週目(25日～)駄菓子屋レク・誕生会	
30日 映画会	○誕生会(5名)	
	28日(火)、29日(水)	○他
	○他	11日:消防設備点検 20日:理事会
		28日:評議委員会 30日:監事監査

★6月の予定

ケアハウス	デイサービス	他(会議・研修・委員会等)
4日 買い物(ロッキー)	○週間予定	○会議
8日 百歳体操(23,30日)	1週目(1日～)雨降りランランレク	8・22日:管理者会議 11日:居宅介護支援会議
9日 書道(趣味の会)	2週目(8日～)キックボーリング	16日:給食会議 18日:レク会議 26日:デイ会議
12日 健康チェック	3週目(15日～)口腔ケア脳トレ	
15日 輪投げ大会	4週目(22日～)変則ゲートボール・誕生会	○研修
17日 床屋	5週目(29日～)あっち行け!はいレク	
18日 出張アロママサージ(株ソルド様)	○誕生会(3名)	
喫茶(第三者生活相談会)	23日(火)、24日(水)	○他
22日 買い物(ビッグハウス)	○他	10日:理事会
25日 懇談会	26,27日アイスイベント	25日:評議委員会、20周年実行委員会
27日 映画鑑賞会		

【編集後記】 ケアマネ高橋より

天気の良い朝は気持ちも晴れます。最近は早い時間に用足しをする事があります。人も車もない道路を走るのは格別な気持ち良さで世の中ひとり占め!?!の気持ちになります。

世の中まだまだ不安定ですが早起きは3文の得! 考え方一つで前向きになります。

～お礼申し上げます～ ボランティア・慰問・他

○個人・団体

・千田万里子様 ・小川イツ子様

○施設利用関係者様

・佐藤娃子様 ・高橋規子様 ・佐藤利代様 ・菊池ユリ様

・高橋スワ様 ・吉川由美子様 ・佐藤チヨ様

(ご家族様へ) 引き続き3密を防ぎ過ぎましょう。