



萩の郷

社会福祉法人常心福祉会

○〒024-0012 北上市常盤台四丁目7番28号

ケアハウス常盤台：(61) 3260 Fax：(61) 3261

○〒024-0012 北上市常盤台四丁目7番32号

ケアハウス常心の里：(87) 9088 Fax：(87) 9090

★ホームページもどうぞ→<http://caretokiwa.main.jp>

節分！厄を払って開運願う



鬼退治には多くの入居者が参加してくれました。ここぞとばかりに豆を投げて、床一面豆だらけとなりましたが、とても愉快的時間を過ごすことが出来ました。その後の『お箸で大豆つかみリレー』では、小さくて滑りやすい豆もすんなりつかみ、あっという間に次の方へバトンをつないでいました♪



◎入居者情報（2月29日現在）：男性 9名 女性21名 計30名 入居待機者数3名

ケアハウス

常心の里より

～ボランティア募集中～

歌、踊りや書道、生け花教室、行事の補助等のボランティアをしてくださる方を探しています。◎ご連絡先：0197-87-9088

赤鬼！青鬼！今年も優しい鬼の登場～



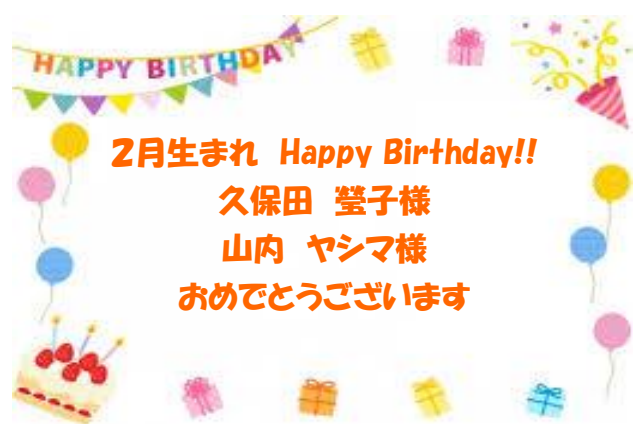
鬼のお面でおどかさぞ～！！



2/16 おはぎ作り☆きれいに丸めて、あんこときなこの2種類！
みんなの分も作っておやつで美味しくいただきました♪

2月3日の節分は鬼退治！

豆の代わりにお手玉で鬼は外～。鬼の顔面めがけて思いっきり投げて追い払っている方もいれば、「今年もかわいい鬼さん来たね～」と微笑む優しい方も(^_^) あらかじめ作成した鬼のお面も大活躍でした。鬼退治のあとは落花生をポリポリと夢中でいただきました。



2月生まれ Happy Birthday!!

久保田 瑩子様

山内 ヤシマ様

おめでとうございます

お知らせ

当面の間、面会制限を実施しております。皆様のご理解ご協力に感謝申し上げます。

各ご家庭で不要になった新聞紙や使用済みタオルがあればお持ちよりください。

2月のあゆみ（クラブ活動）

5日 DVD鑑賞

10日 カラオケ&ミニゲーム

16日 おはぎ作り（2階こころの里）

19日 ぼんぼり作り

デイサービス

利用状況（2月末現在） ●登録利用数→男性16名、女性54名 計70名

要支援1→6名 支援2→4名 申請中→0名 【要介護3以上利用割合 32.7%】

センターより

要介護1→29名 介護2→8名 介護3→8名 介護4→6名 介護5→4名

●2月→鬼は外～福は内～今年も無病息災を願いました！！



常盤台から来た鬼だぞ～！

今年も常盤台から2匹の鬼が来ましたよ～！
鬼に勢いよく「鬼は～外、福は～内」と豆を投げると、たまらず鬼も謝って帰っていきましたね（笑）鬼さん2匹は汗だくで息が上がっていたとか何とか…。季節の行事大成功でした！他にも、鍋週間や恵方巻き作りなど色々実施しております☆来月の行事にもご期待ください♪



ご利用者様及びご家族様には新型コロナウイルス感染症対策のご理解とご協力誠にありがとうございます。引き続き予防策を継続しますのでよろしくをお願いします。



みずきに花を咲かせましょ♪



令和2年最初の作品は手作り絵馬です。家族の健康を願うお願い事が一番多かったですね♪→



2月の一コマ～1日に恵方巻き作りをしました。今年の恵方巻きは1m6cmでしたよ～☆



・恵方巻きが徐々に出来上がっていきますよ！今年は今までで最高の1m6cm！切るのがもったいないねと皆様笑ってお話していました☆

祝・誕生日おめでとうございます

2月の誕生会（2/26,27,28）

- 赤平 志津子 様 (S13.2.1)
- 赤坂 サガミ 様 (S11.2.6)
- 小原 ツエ 様 (T15.2.13)
- 菊池 チトセ 様 (T10.2.15)
- 菊池 ミサオ 様 (T12.2.16)
- 三浦 テツ 様 (S6.2.20)



～2月の誕生会は6名でした！ハッピーバースデー♪～

菊池ミサオ様に支那の夜を踊って頂きました☆皆様拍手喝采で大変盛り上がりました！



★曜日別登録数：定員 25名（月：27名）（火：27名）（水：25名）（木：26名）（金：24名）（土：25名）受け入れは相談になります

【ケアマネの窓から】61-3262

2月28日現在の支援状況です。

【介護度別】

○要支援1 (18名) ◎要介護1 (48名)
 要支援2 (9名) 要介護2 (20名)
 計 (27名) 要介護3 (6名)
 要介護4 (7名)
 要介護5 (3名)
 計 (84名)

○男女比 (男性:37名 女生:74名)

○一人暮らし、高齢世帯の方 (33名)

【一言二言…】

介護サービス利用時に検温をお願いされるケースが増えております。ご理解と協力をお願いします。施設スタッフも最新の注意で対応しております。家庭訪問の際も配慮した上で入ります事をお願いします。

ーコマ：うきうき気分でバレンタインチョコ作り～♪



2/14のバレンタインに向けてあま〜いトリュフ作りしました！！



2・3月誕生者は8名

★2月のあゆみ

ケアハウス	デイサービス	他(会議・研修・委員会等)
3日 節分行事 4日 買い物(ビッグハウス)	○週間予定	○会議
6日 健康チェック 7日 書道(趣味の会)	1週目(3日～)豆まき、カーリング	3・17日:管理者会議 12日:居宅介護支援会議
8日 百歳体操(15・22)	2週目(10日～)おやつ作り 下肢運動レク	19日:給食会議 18日:レク会議 26日:デイ会議
10日 バレンタインチョコ作り	3週目(17日～)鍋週間・口腔レク	
12日 雛祭りの飾付	4週目(24日～)誕生会、ボーリング	○研修
13日 買い物(イオンタウン)	5週目(日～)	6日:iwateあんしんサポート相談員養成研修(盛岡)
17日 床屋 19日 健康サロンときわ	○誕生会(7名)	7日:地域福祉推進トップセミナー(盛岡)
20日 喫茶 21日 鍋パーティー	26日・27日・28日	12日:社会福祉法人経営セミナー(盛岡)
24日 買い物(ロッキー) 26日 懇談会	○他	○他
28日 2・3月誕生会 29日 映画会		17日:監事監査

★3月の予定

ケアハウス	デイサービス	他(会議・研修・委員会等)
2日 買い物(ビッグハウス)	○週間予定	○会議
3日 ひな祭り会	1週目(2日～)桃の節句写真撮影、脳トレ、クイズ	2・16日:管理者会議 12日:居宅介護支援会議
4日 百歳体操(16・31)	2週目(9日～)口腔レク、ホワイトデーおやつ作り	19日:給食会議 18日:レク会議 25日:デイ会議
6日 健康チェック	3週目(16日～)手作り作品作り(スノードーム)	
9日 床屋(30日)	4週目(23日～)誕生会、輪っかにポン	○研修
11日 健康サロンときわ	5週目(30日～)枯れ木に花を咲かせましょ	
13日 書道(趣味の会)	○誕生会(9名)	
17日 買い物(未定)	23日(月)、26日(木)、28日(土)	○他
26日 懇談会	○他	10日:20周年実行委員会
28日 映画会		19日:理事会 27日:評議委員会

【編集後記】 ケアマネ高橋より

3月の忙しさは気持ちだけ?自粛ムードで気持ちも体も鈍感になっている自分がいます。いつか解禁になるその日がくる事を意識し今できる準備をしたいと思います。9年目の3.11、春の訪れとともに心静かに寄り添い当たり前前の生活に感謝したいと思います。

～お礼申し上げます～ ボランティア・慰問・他

- 個人・団体
- ・千田万里子様 ・小川イツ子様
- 施設利用関係者様

(ご家族様へ) 施設見学等いつでも来設下さい。