



社会福祉法人常心福社会

○〒024-0012 北上市常盤台四丁目7番28号

ケアハウス常盤台：(61) 3260 Fax：(61) 3261

○〒024-0012 北上市常盤台四丁目7番32号

ケアハウス常心の里：(87) 9088 Fax：(87) 9090

★ホームページもどうぞ→<http://caretokiwa.main.jp>

萩の郷

2020年大笑い開幕！



新年会

1月11日にケアハウス新年会を行いました！今回は理事長が御馳走を用意して下さい、皆さんとても喜ばれておりました！余興もとても盛り上がり、楽しい新年会となりました！今年も良い年になりますよう祈っております。



みずき団子作り

1月8日にみずき団子作りを行いました！女性陣がこねて丸める・茹でる作業を行ない、男性陣が飾り付けをして協力し合いながら作業をしていただき、無事立派なみずき団子が完成しました！その後、出来立てのみたらし団子を皆さんでいただき、とても楽しい行事となりました♪

ケアハウス

常心の里より

～ボランティア募集中～

歌、踊りや書道、生け花教室、行事の補助等のボランティアをしてくださる方を探しています。◎ご連絡先：0197-87-9088

小正月にみずき団子作りしました～



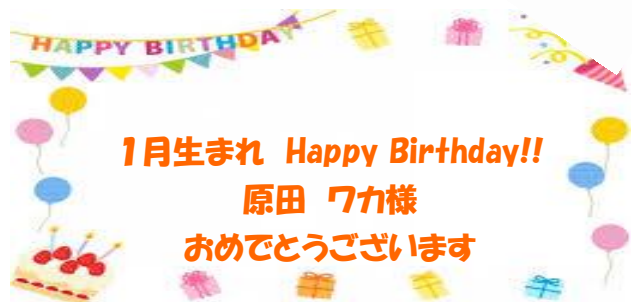
カラフルでにぎやかになるわね～



例年に比べ、雪の少ない1月でしたね。窓から見る景色もなんとなく雪化粧が恋しいような…
そんな中、毎年おなじみのみずき団子作り行いました。赤・黄色・緑に色付けしたお団子を楽しく飾りつけました♪毎日眺めているうちに、あっという間に1月が過ぎてしまいましたね！



お団子うまく飾れたかしら？



お知らせ

風邪やインフルエンザなど感染症が流行しているため面会制限しています。手洗い、うがい、マスク着用をお願いしております。ご理解ご協力お願い致します。

1月のあゆみ (クラブ活動)

- 8日 DVD鑑賞
- 16日 カラオケ&ミニゲーム
- 20日 みずき団子作り
- 31日 鬼のお面作り



デイサービス

利用状況（1月末現在） ●登録利用数→男性16名、女性54名 計70名

要支援1→5名 支援2→6名 申請中→0名 【要介護3以上利用割合 29.8%】

センターより

要介護1→32名 介護2→8名 介護3→8名 介護4→5名 介護5→4名

●1月～今年初の行事、みずき団子作りをしましたよ～♪



どこに付けようかなあ～

今年は本当に雪が少ないですね。雪かきをすることがなく助かりますが、暖冬のため空気が乾燥しやすくインフルエンザ等の感染症が流行しやすいので皆さま注意していきましょう。

さて今年初の行事はみずき団子作りです。カラフルな4種のお団子を食紅で色付けし、茹でて作りました。みずきに付ける時も色合いのバランスを気にしながら、みずきに花（団子）を咲かせましょうと笑顔で盛り上がった楽しい時間となりました♪来月も節分行事に鍋週間と沢山の行事がありますのでお楽しみに☆



みずきに花を咲かせましょ♪



令和2年最初の作品は手作り絵馬です。家族の健康を願うお願い事が一番多かったですね



1月の一コマ～諏訪神社へ初詣に行ってきました☆皆様何をお願いしたのかな?? (*^-^*)



・今年も沢山の方に参加して頂きました！今年は雪も少なく歩きやすくて良かったです。皆様のお願いが叶いますように☆

祝・誕生日おめでとうございます

1月の誕生会（1/24,27,28）

- 湯下 美子 様 (S16.1.1)
- 照井 保治 様 (S4.1.2)
- 菊地 郁子 様 (S7.1.2)
- 渡邊 龍志 様 (S7.1.3)
- 和氣 マサ子 様 (S21.1.3)
- 金田 とみ子 様 (T15.1.5)
- 菊池 悦郎 様 (S4.1.11)
- 及川 勝子 様 (S13.1.25)



～1月の誕生者は8名でした！Happyバースデー♪～



1月の余興は南部俵積唄と満州娘☆いかがでしたか?!

☆曜日別登録数：定員 25名（月：26名）（火：26名）（水：25名）（木：27名）（金：24名）（土：26名）若干名受け入れ可能です

【ケアマネの窓から】61-3262

1月31日現在の支援状況です。

【介護度別】

○要支援1 (18名)	◎要介護1 (46名)
要支援2 (5名)	要介護2 (24名)
計 (23名)	要介護3 (5名)
	要介護4 (9名)
	要介護5 (3名)
	計 (87名)

○男女比 (男性:39名 女生:71名)

○一人暮らし、高齢世帯の方 (33名)

【一言二言…】

医療費控除の申告準備は整ってますか?介護サービス費用も医療費控除の対象となる場合があります。詳しくは担当のケアマネジャーまで問い合わせ下さい。

風邪予防は継続で咳エチケットは守りましょう。

一コマ:入居者さんも施設としても大切なスタートです



初詣~地元諏訪神社へ行きました。一年間お守りください。



新春カルタ取り大会。特殊サギ防止に関わるカルタに関心も深めました。

★1月のあゆみ

ケアハウス	デイサービス	他(会議・研修・委員会等)
6日 買い物(ロッキー)	○週間予定	○会議
8日 初詣(諏訪神社)・みずき団子作り	1週目(3日~)書初め	6・20日:管理者会議 10日:居宅介護支援会議
9日 健康チェック	2週目(6日~)正月遊び	23日:給食会議 16日:レク会議 28日:デイ会議
11日 百歳体操(18・25)・理事長企画新年会	3週目(13日~)新春運試し	
13日 床屋	4週目(20日~)吹き矢(口腔レク)	○研修
15日 健康サロンときわ	5週目(27日~)節分準備	17日:経営セミナー(盛岡)
16日 喫茶	○誕生会(7名)	28日:中長期経営計画セミナー(盛岡)
18日 映画会	24日・27日	
20日 買い物(ビッグハウス)	○他	○他
24日 書道	4日・6日(餅つき新年会) 7日・8日(お雑煮)	7日:法人設立20周年記念式典実行委員会
27日 床屋・入居者懇談会	15日(みずき団子作り)	13日:黒北23区新年会(北星公民館)
29日 買い物(イオンタウン)	16日・17日(初詣:諏訪神社)	
31日 1月誕生会		

★2月の予定

ケアハウス	デイサービス	他(会議・研修・委員会等)
3日 節分行事 4日 買い物(ビッグハウス)	○週間予定	○会議
6日 健康チェック 7日 書道(趣味の会)	1週目(3日~)豆まき、カーリング	3・17日:管理者会議 12日:居宅介護支援会議
8日 百歳体操(15・22)	2週目(10日~)おやつ作り 下肢運動レク	19日:給食会議 18日:レク会議 26日:デイ会議
10日 バレンタインチョコ作り	3週目(17日~)鍋週間・口腔レク	
12日 雛祭りの飾付	4週目(24日~)誕生会、ボーリング	○研修
13日 買い物(イオンタウン)	5週目(日~)	6日:iwateあんしんサポート相談員養成研修(盛岡)
17日 床屋 19日 健康サロンときわ	○誕生会(7名)	7日:地域福祉推進トップセミナー(盛岡)
20日 喫茶 21日 鍋パーティー	26日・27日・28日	12日:社会福祉法人経営セミナー(盛岡)
24日 買い物(ロッキー) 26日 懇談会	○他	○他
28日 2・3月誕生会 29日 映画会		17日:監事監査

【編集後記】 ケアマネ高橋より

立春も過ぎ少し寒さも和らぐのかな?と思いきやそうでもない天候…まあそうですね。この時期は新型肺炎の報道もあり外出はなるべく控えたいものです。必要最小限で効率よく動く事が望めます!自分自身にも言い聞かせゆっくりひな壇でも飾ろうかな。

~お礼申し上げます~ ボランティア・慰問・他

- 個人・団体
- ・千田万里子様
- 施設利用関係者様
- ・佐藤チヨ様・内田ミツ子様

(ご家族様へ) 施設見学等いつでも来設下さい。