



社会福祉法人常心福祉会

○〒024-0012 北上市常盤台四丁目7番28号

ケアハウス常盤台：(61) 3260 Fax：(61) 3261

○〒024-0012 北上市常盤台四丁目7番32号

ケアハウス常心の里：(87) 9088 Fax：(87) 9090

★ホームページもどうぞ→<http://caretokiwa.main.jp>

# 萩の郷

## 年納めのクリスマス望年会



12月20日(金)にクリスマス望年会を行いました！  
 理事長からクリスマスケーキの差し入れをいただき、お食事もクリスマス用の洋食でとても豪華なお食事でした！余興も大変盛り上がり、入居者さんがとても楽しんでいたので良かったです。  
 来年も楽しいクリスマス望年会を企画できるように頑張ります！



新年明けましておめでとうございます。  
 本年もよろしくお願ひ申し上げます。



◎入居者情報(12月31日現在)：男性 9名 女性21名 計30名 入居待機者数3名

# ケアハウス 常心の里より

～ボランティア募集中～

歌、踊りや書道、生け花教室、行事の補助等のボランティアをして  
くださる方を探しています。◎ご連絡先：0197-87-908

## 祝・令和2年・あけましておめでとございます

昨年中は施設へのご協力に大変感謝申し上げます。本年もどうぞよろしくお願ひ致します。



1月1日朝、新たな年を迎え皆さんでいつもより笑顔多く！  
「明けましておめでとございます」の挨拶で一日がスタート  
しました。開設して4年目を迎えようとしています。本年も入居  
者様の意向に少しでも添えることが出来るよう職員一同頑張っ  
ていきたいと思ひます。また、新しい事！?にもチャレンジでき  
ればと思っております。

12月24日、クリスマスバイキングを開催。理事長サンタ  
君に一瞬驚いた方もいましたがプレゼントでみんな笑顔  
に！クリスマスに不釣り合いな味噌おにぎりが一番人気！  
あっと言う間になくなりました（笑）

慰問（右）  
1月1日  
さいとうフ  
ファミリー様  
（感謝）



双子同士  
です！！  
息もピッ  
タリ☆彡

おめでとうございます。

**12月生まれ Happy Birthday!!**

○下坂キク様

昭和6年12月27日

これからも健康な毎日が送  
れますようお手伝いさせてい  
ただきますね。



12月のあゆみ

- 5日 ミニゲーム 軽体操（クラブ）
- 6日 消防訓練
- 12日 クリスマスツリー作り（クラブ）
- 18日 床屋 年賀状作り（クラブ）
- 24日 クリスマスバイキング
- 28日 カラオケ（クラブ）

階段は厳しい～  
でも冷静に対応しない  
といけないわ！



引き続きのお願い

依然としてインフルエンザによる体調不良者  
が市内では流行っております。施設対策として引  
き続きの面会制限（入居者様の兄弟や子以外）を  
行うと共に手洗いとマスクの着用をお願いして  
おります。ご理解ご協力お願ひ致します。

# デイサービス

## センターより

利用状況（12月末現在） ●登録利用数→男性17名、女性54名 計71名  
 要支援1→5名 支援2→6名 申請中→0名 【要介護3以上利用割合 29.8%】  
 要介護1→33名 介護2→7名 介護3→8名 介護4→5名 介護5→4名

### ●12月～Xmas イベント&餅つき忘年会を行いました！



☆メリークリスマス☆

明けましておめでとうございます。令和初のお正月皆様いかがお過ごしでしょうか？当センターでは本年も利用者様に寄り添ったケアと楽しい時間を過ごして頂けますよう職員一同努めて参りますのでよろしくお願い致します。

12月はXmas イベントと餅つき忘年会、今年の干支『子』の作品作りを行いました。Xmasカードとしめ縄もプレゼントすることができて本当に良かったと思います。

2020年も沢山の行事を企画していますので元気に常盤台に来て下さいね♪



つきたてのお餅は最高ですよ♪



今年の干支の子を利用者皆様の手形で作成してみました！良い年になりますように☆ →



### 12月の一コマ～Xmas バイキング&Xmas ケーキ作りをしました！味も好評でしたよ～♪



・バイキングはエビチリ、コーンスーフが大人気でした！ ケーキ作りはホイップが大盛りで皆様喜ばれていましたね♪

### 祝・誕生日おめでとうございます

#### 12月の誕生会（12/18,19）

- 佐藤 利代 様 (S11.12.1)
- 八重樫 芳子 様 (S24.12.10)
- 泉 ミツ子 様 (S13.12.11)
- 高橋 啓 様 (S3.12.15)
- 千田 美津子 様 (S16.12.18)
- 高橋 久典 様 (S11.12.19)
- 小松代 和夫 様 (S12.12.27)



～12月の誕生者は7名でした！ハッピーバースデー～

12月の余興は青い山脈とおこさ節でした☆太鼓に手拍子と皆様に盛り上げて頂きました！



★曜日別登録数：定員 25名（月：28名）（火：26名）（水：27名）（木：27名）（金：24名）（土：25名）若干名受け入れ可能です

## 懸念のボイラー整備終了

… 中央競馬馬主社会福祉財団平成 31 年度施設整備助成事業 …

ケアハウス常盤台ボイラーは、平成13年事業実施以来、18年間を経過し、再三の故障に修理をしながら使用してきたところでしたが、以前からバコティンヒーターが限界であり、いつ使えなくなってもおかしくない状況といわれておりました。職員はボイラーが故障し入浴などができなくなるという心配を抱えながら恐々と維持してきましたが、この度、公益財団法人中央競馬馬主社会福祉財団から多額の施設整備助成金をいただきボイラー更新工事が完成しました。

これで施設の大事な整備が終わり職員の大きな心配がなくなり安堵しているところです。中央競馬馬主社会福祉財団様には大変感謝しています。



新しく設置されたボイラーです。これからも安全な施設設備を維持していきます。

★12月のあゆみ		
ケアハウス	デイサービス	他(会議・研修・委員会等)
2日 買い物(イオンタウン)	○週間予定	○会議
5日 健康チェック	1週目(2日～)Xmas写真撮影	9・23日:管理者会議 11日:居宅介護支援会議
6日 趣味の会(書道)	2週目(9日～)雪合戦	2日:給食会議 18日:レク会議 26日:デイ会議
9日 床屋	3週目(16日～)常盤台紅白歌合戦(口腔)	
12日 買い物(アピア)	4週目(23日～)常盤台紅白歌合戦(口腔)	○研修
14日 百歳体操(21, 28日) 映画会	5週目(30日～)スライドショー	3,4,18,19日:介護支援専門員更新研修(盛岡)
18日 健康サロンときわ	○誕生会(7名)	4日:労務管理研修(盛岡)
19日 喫茶	18日・19日	12日:社会福祉法人経営セミナー(盛岡)
20日 クリスマス望年会	○他	○他
23日 入居者懇談会	24日・25日(Xmasケーキ作り)	5日:理事会 13日:評議員会
26日 買い物(ビッグハウス)	26日・27日(餅つき忘年会)	9日:常心の里実地指導(県)
27日 餅つき会		17日:北上市福祉施設連絡会
★1月の予定		
ケアハウス	デイサービス	他(会議・研修・委員会等)
6日 買い物(ロッキー)	○週間予定	○会議
8日 初詣(諏訪神社)・みずき団子作り	1週目(3日～)書初め	6・20日:管理者会議 10日:居宅介護支援会議
9日 健康チェック	2週目(6日～)正月遊び	23日:給食会議 16日:レク会議 28日:デイ会議
11日 百歳体操(18・25)・理事長企画新年会	3週目(13日～)新春運試し	
13日 床屋	4週目(20日～)吹き矢(口腔レク)	○研修
15日 健康サロンときわ	5週目(27日～)節分準備	17日:経営セミナー(盛岡)
16日 喫茶	○誕生会(7名)	28日:中長期経営計画セミナー(盛岡)
18日 映画会	24日・27日	
20日 買い物(ビッグハウス)	○他	○他
24日 書道	4日・6日(餅つき新年会) 7日・8日(お雑煮)	7日:法人設立20周年記念式典実行委員会
27日 床屋・入居者懇談会	15日(みずき団子作り)	13日:黒北23区新年会(北星公民館)
29日 買い物(イオンタウン)	16日・17日(初詣:諏訪神社)	
31日 1月誕生会		

### 【編集後記】 ケアマネ高橋より

新しい年になりました。皆さんのような新年を迎えられたでしょうか?天候に左右されながら体調だけは崩さないようにしていた事と思います。私は家族にインフルエンザ罹患者がおりましたので外出はせず静かに過ごしました…浮かれてはいけません…

### ～お礼申し上げます～ ボランティア・慰問・他

#### ○個人・団体

・千田万里子様

#### ○施設利用関係者様

・菊池良治様・小原京子様・渡邊チヨ様・高橋規子様・鈴木誠吾様

(ご家族様へ) 施設見学等いつでも来設下さい。