



社会福祉法人常心福祉会

○〒024-0012 北上市常盤台四丁目7番28号

ケアハウス常盤台：(61) 3260 Fax：(61) 3261

○〒024-0012 北上市常盤台四丁目7番32号

ケアハウス常心の里：(87) 9088 Fax：(87) 9090

★ホームページもどうぞ→<http://caretokiwa.main.jp>

萩の郷

ホテル昼食会でごちそうを堪能



11月7日(木)にホテルシティフラザ北上にて昼食会を行いました！今年は16名の方に参加していただき、北上川の綺麗な景色を眺めながら、豪華な食事を堪能することが出来ました！
食後は近くの席の方同士で団楽を楽しまれており、みなさん「とても美味しかった！」と喜ばれていたのが良かったです。来年も楽しみにしててくださいね！



干し柿作り



先日干し柿作りを行った時の様子です！みなさん一生懸命作業に取り組んでいました。美味しい干し柿が出来るといいですね！



ケアハウス 常心の里より

～ボランティア募集中～

歌、踊りや書道、生け花教室、行事の補助等のボランティアをして
くださる方を探しています。◎ご連絡先：0197-87-908

作品展示してます♪

日頃の創作活動を紹介します♪



ご家族の方や地域の
方々にも来ていただき
ました。来年はより多く
の方々に来ていただけ
るようご案内をします。
地域の中にある施設と
して発信していきます。



11月3日は文化の日、日頃の生活の中で趣味や特技を生かした創作活動を行い1階の思いやりホールへ作品展示をしました。指先を使うことは認知症の進行予防や精神の安定、生きがいにも繋がり積極的に取り組んでおります。次は何を作ろうか？想いを馳せながらの冬支度です。



★おやつ作り

ホットプレートを使いク
レープを作りました。



おいしくな～れ♪
おいしくな～れ♪

おめでとうございます。

11月生まれ Happy Birthday!!

○高橋カズ子様(11.26)

お知らせ

これから風邪やインフルエンザが流行する季節となります。面会の際は手洗い・うがいをお願いします。12月より面会制限を行っておりますので、ご理解ご協力お願い致します。

11月のあゆみ

4日 貼り絵作り(10日)

18日 体操&ミニゲーム会

30日 カラオケ大会

※24～30日作品展示会



**12月24日はクリ
スマバイキングをし
ます♪♪**

デイサービス

利用状況（11月末現在） ●登録利用数→男性17名、女性54名 計71名

要支援1→6名 支援2→6名 申請中→0名 【要介護3以上利用割合 28.8%】

センターより

要介護1→34名 介護2→8名 介護3→8名 介護4→5名 介護5→4名

●11月～初めてmichelにドライブに行きましたよ～&たこ焼きも作りました☆



「ん～めえなあ～♡」

10/28～11/13の間 michel に買い物ドライブに行ってきました。皆様から行ってみたいとの声が多かったので実施できて良かったと思います。定休日の日は三陸菓匠さいとうに買い物に行きました！色々な種類のパンやお菓子があって、決めるのが難しかったですね（笑）

11/18～11/23 はたこ焼き作りをしました。久しぶりのたこ焼き作りでしたが、柔らかくて味も最高！と大変好評でした☆

年末年始の休業は 12/31 から 1/2 までとなります。
1/3 より通常営業となります。よろしくお願いします。



沢山お土産買いました！



とても美味しくできたので、..
「つまみ食い♡」
じゃなくて職員の味見でした 笑→

11月の一コマ～11/14（木）たちばなサウンズの皆さんが懐かしの歌謡曲などを演奏してくれました☆



・北上夜曲、りんごの歌、青い山脈、四季の歌、荒城の月など沢山披露して頂きました☆知っている曲に自然と皆様歌っていましたね～♪♪

祝・誕生日おめでとうございます

11月の誕生会（11/25,27,28,29,30）

- 高橋 アキノ 様 (S3.11.1)
- 鈴木 誠吾 様 (S5.11.1)
- 菅原 あい 様 (T15.11.2)
- 吉川 由美子 様 (S6.11.8)
- 赤坂 久幸 様 (S33.11.26)
- 加藤 カヨ 様 (S10.11.29)



～11月の誕生者は6名でした！ハッピーバースデー～



11月の余興は青い山脈とおこさ節でした☆沢山の拍手本当にありがとうございました！

☆曜日別登録数：定員 25名（月：28名）（火：25名）（水：26名）（木：28名）（金：27名）（土：26名）受け入れは難しい状態です

【ケアマネの窓から】61-3262

11月30日現在の支援状況です。

【介護度別】

- 要支援1 (16名) ◎要介護1 (50名)
- 要支援2 (7名) 要介護2 (15名)
- 計 (23名) 要介護3 (7名)
- 要介護4 (8名)
- 要介護5 (2名)
- 計 (82名)

○男女比 (男性：36名 女生：69名)

○一人暮らし、高齢世帯の方 (33名)

【一言二言…】

11月11日の家族交流会に参加された皆様忙しい中大変ありがとうございました。試食や施設内見学、日頃の苦勞話と有意義な時間でした。参加出来なかった皆様と合わせ今後とも沢山の声を聞かせて下さい

ーコマ：日々の寒さ対策と楽しみ活動を継続中。



力作が展示。来客者を和ませました。



誕生日おめでとうございます。



11/11 家族交流会 (食事内容の紹介)



花壇整備。気持ちよく整備しました。

★11月のあゆみ

ケアハウス	デイサービス	他(会議・研修・委員会等)
5日 買い物(アピア)	○週間予定	○会議
7日 健康チェック	1週目(1日～)秋のドライブ(michel)	11・25日:管理者会議 8日:居宅介護支援会議
9日 百歳体操(16, 30日)	2週目(4日～)秋のドライブ(michel)	22日:給食会議 18日:レク会議 27日:デイ会議
13日 趣味の会(書道)	3週目(11日～)出荷ゲーム	
14日 ホテル昼食会(シティプラザ北上)	4週目(18日～)おやつ作り(たこ焼き)	○研修
18日 床屋	5週目(25日～)誕生会週間	12～15日:主任介護支援専門員研修(盛岡)
20日 健康サロンときわ	○誕生会(6名)	27日:職場内集合研修
21日 喫茶	25日・27日・28日・29日・30日	
23日 映画鑑賞会	○他	○他
25日 入居者懇談会		8日:法人監査
26日 買い物(ビッグハウス)		
29日 11月誕生会		

★12月の予定

ケアハウス	デイサービス	他(会議・研修・委員会等)
2日 買い物(イオンタウン)	○週間予定	○会議
5日 健康チェック	1週目(2日～)Xmas写真撮影	9・23日:管理者会議 11日:居宅介護支援会議
6日 趣味の会(書道)	2週目(9日～)雪合戦	2日:給食会議 18日:レク会議 26日:デイ会議
9日 床屋	3週目(16日～)常盤台紅白歌合戦(口腔)	
12日 買い物(アピア)	4週目(23日～)常盤台紅白歌合戦(口腔)	○研修
14日 百歳体操(21, 28日) 映画会	5週目(30日～)スライドショー	3,4,18,19日:介護支援専門員更新研修(盛岡)
18日 健康サロンときわ	○誕生会(7名)	4日:労務管理研修(盛岡)
19日 喫茶	18日・19日	12日:社会福祉法人経営セミナー(盛岡)
20日 クリスマス望年会	○他	○他
23日 入居者懇談会	24日・25日(Xmasケーキ作り)	5日:理事会 13日:評議員会
26日 買い物(ビッグハウス)	26日・27日(餅つき忘年会)	9日:常心の里実地指導(県)
27日 餅つき会		17日:北上市福祉施設連絡会

【編集後記】 ケアマネ高橋より

すっかり寒さも厳しくなってきました。タイヤ交換は済ませましたか?早めの冬支度をしてゆっくり正月を迎えたいものです。

来年はネズミ。12子のスタート年です。この機会に新しいことにチャレンジする年にして12年後の自分を考えてみようかな?

～お礼申し上げます～ ボランティア・慰問・他

- 個人・団体
- ・千田万里子様
- 施設利用関係者様
- ・佐藤チヨ様

(ご家族様へ) 施設見学等いつでも来設下さい。