

熱の郷

社会福祉法人常心福祉会

○〒024-0012 北上市常盤台四丁目7番28号

ケアハウス常盤台:(61)3260 Fax:(61)3261

○〒024-0012 北上市常盤台四丁目7番32号

ケアハウス常心の里:(87)9088 Fax:(87)9090

Fax 共通: (61) 3261

ホームページもどうぞ→http://caretokiwa.main.jp

# 紅葉ドライズin。錦秋湖









10 月 21 日(月)に錦秋湖方面へ紅葉ドライブに行ってきました!今年は紅葉シーズンが遅れており、まだ紅葉は色付き始めではありましたが、天気も良く、良い景色でみなさん喜ばれていたので良かったです! お昼は湯夢プラザで新そばを堪能し、帰りに結ハウスでソフトクリームを食べ、まさに食欲の秋でした! 来年こそは見頃真っ盛りの紅葉を入居者のみなさんに見ていただけるよう企画したいと思います!

◎入居者情報(10月31日現在): 男性 9名 女性21名 計30名 入居待機者数5名

# ケアハウス 常心の里より

~ボランティア募集中~

歌、踊りや書道、生け花教室、行事の補助等のボランティアをして くださる方を探しています。◎ご連絡先:0197-87-908

## 毎年恒例ミニ運動会〉

赤チーム、白チームどちらが勝つのでしょう!





宣誓!!
われわれ選手一同は



10月22日(日) ミニ運動会&芋煮昼食会を開催しました。全員で元気にラジオ体操をしてから、宝釣り・玉入れ・物送りの3競技を2F、3Fユニット対決で行いました。お互いに声援を送り合いながら、楽しく笑顔で参加されていました。今年の優勝は3Fとこしえの里でした。たくさん動いたあとは、芋煮をおいしくいただきました。





職員アトラクションで「か ぶってたたいてじゃんけん ぽん」をしました。盛大な 応援をいただきながら、み んなで大笑いしました。

#### ~家族懇談会~

施設での生活の様子やリハビリに対する 要望等意見交換しました。 いつでも施設に 来ていただき声を聞かせて下さい。 職員も 日々のケアで思い悩む事もありますので。

## 10月生まれ Happy Birthday!! 芳野 一子様

#### お知らせ

これから風邪やインフルエンザが流行する季節となります。面会の際は手洗い・うがいをお願いします。12月1日より面会制限を行いますので、ご理解ご協力お願い致します。

#### 紅葉ドライブ.♪ 秋晴れの空でした





#### 10月のあゆみ

2 日 歌 (クラブ)

7日 カラオケ (クラブ)

17日 国旗作り (クラブ)

20日 ミニ運動会

23日 脳トレ漫談

30 日 映画鑑賞 (クラブ)

21~30 日 紅葉ドライブ週間

## デイサービス

利用状況(10月末現在)●登録利用数→男性17名、女性55名 計72名

要支援1→8名 支援2→5名 申請中→1名 【要介護3以上利用割合29.3%】

センターよい 要介護1→32名 介護2→9名 介護3→7名 介護4→6名 介護5→4名

### ●10月~秋の常盤台大運動会で楽しく元気に競いました!!



今日は紅組が優勝でした♪

10/14~19白熱の1週間が始まりました! 第 17 回常盤台運動会の開幕です。今年も紅白に分かれて競いましたよ~☆種目はパン食い競争、借り物競争、玉入れの三種目でした。応援にも力が入り皆様大きな声を出しながら頑張っていました!白熱した1週間となりましたが、ケガ等もなく楽しめたのが一番よかったですね!現在ミッシェルドライブを実施中です。初めて実施のドライブでしたが、参加された方はいかがでしたでしょうか?これから参加の方も楽しみにお待ちくださいね☆



「よし! おれさ、ま がせろ~!」 今年のしめ縄作り に強力助っ人参 上!! →







応援にも気合が入ります!

10月の一コマ~10/23 (水) 地域を笑いで元気にする漫談師・福々亭ナミ子さんの慰問がありました☆









・介護予防脳トレ漫談を披露して頂きました!脳トレ体操と楽しい漫談に、皆さま笑いながら楽しみながら参加していました☆

#### 祝・誕生日おめでとうございます

10月の誕生会(10/25,26)

佐々木 幸 子 様 (S15.10.19) 高 橋 ス ワ 様 (T9.10.20). 菊 池 良 治 様 (S4.10.20) 高 橋 悦 子 様 (S2.10.21)

> 10月の余興は初披露のおこ さ節と大阪すずめでした♪ おこさ節はアンコールを頂き 大変盛り上がりましたよ~!





~10月の誕生者は4名でした!ハッピーバースデー♪~







★曜日別登録数: 定員 25名(月:28名)(火:25名)(水:26名)(木:28名)(金:27名)(土:26名)受け入れは難しい状態です

#### 【ケアマネの窓から】61-3262

10月31日現在の支援状況です。

#### 【介護度別】

○要支援1(18名) ◎要介護1(44名)

要支援2(5名)要介護2(14名)

計 (23名) 要介護3(6名)

要介護4(10名)

要介護5(2名)

計 (76名)

〇男女比(男:31名 女:68名)

〇一人暮らし、高齢世帯の方(33名)

#### 【一言二言…】

先月号で11月7日に介護者教室を開催する旨記載 しておりましたが11日(月)14:00~に変更となり ます。「いい日いい日」11月11日の語呂合わせで介 護の日なそうです。

#### ーコマ:日没が早いけど施設内は賑やかに流れてます♪



花巻出身 53 歳! 顔も体も大きいうえに態度 と声もデラックス! あなたの人生大逆転!

#### 介護予防脳トレ漫談 福々亭ナミ子さん(上写真) 10/23





10/30 消防訓練(放水訓練)

★10月のあゆみ		
ケアハウス	デイサービス	他(会議・研修・委員会等)
3日 健康チェック	○週間予定	○会議
5日 百歳体操(12日、26日)	1週目(1日~)回転寿司レク(干支作り)	14・28日:管理者会議 11日:居宅介護支援会議
7日 床屋(28日)	2週目(7日~)口腔レク(モール輪投げ)	22日:給食会議 16日:レク会議 29日:デイ会議
15日 買い物(ビッグハウス)	3週目(14日~)運動会レク	
16日 健康サロンときわ	4週目(21日~)誕生会週間、カーリング	○研修
17日 喫茶	5週目(28日~)紅葉ドライブ	7~9日:介護支援専門員更新研修(盛岡)
18日 趣味の会(書道)	○誕生会(5名)	8~11日:主任介護支援専門員研修(盛岡)※28~30
21日 買い物(ロッキー)	25日・26日	
24日 懇談会	○他	○他
29日 グルメツアー(金ヶ崎方面)	21~26日: 芋煮会週間	

#### ★11月の予定

A II JO J JE		
ケアハウス	デイサービス	他(会議・研修・委員会等)
5日 買い物(アピア)	○週間予定	○会議
7日 健康チェック	1週目(4日~)口腔体操、ドライブ(ミッシェル)	11・25日:管理者会議 8日:居宅介護支援会議
9日 百歳体操(16,30日)	2週目(11日~)取果ゲーム	22日:給食会議 18日:レク会議 27日:デイ会議
13日 趣味の会(書道)	3週目(18日~)おやつ作り(たこ焼き)	***
14日 ホテル昼食会(シティプラザ北上)	4週目(25日~)誕生会週間	○研修
18日 床屋	5週目(日~)	12~15日:主任介護支援専門員研修(盛岡)
20日 健康サロンときわ	○誕生会(6名)	27日:職場内集合研修
21日 喫茶	25日・27日・28日・29日・30日	***************************************
23日 映画鑑賞会	○他	○他
25日 入居者懇談会		8日:法人監査
26日 買い物(ビッグハウス)		***
29日 11月誕生会		X

#### 【編集後記】 ケアマネ高橋より

日没が早くなりました。冬至までは日没時間も早く日中の時間が貴重になります。庭の掃除と片付けをしなければ!と思いながらも冬を迎えそう…

秋の交通安全運転実施中。運転も歩行もお互 いに注意し過ごしましょう。

#### ~お礼申し上げます~ ボランティア・慰問・他

- ○個人・団体
- ・千田万里子様・福々亭ナミ子様
- ○施設利用関係者様
- ・鈴木誠吾様・佐藤利代様・菊池ユリ様・照井勝男様・佐藤峯子様

(ご家族様へ)施設見学等いつでも来設下さい。