



社会福祉法人常心福祉会

○〒024-0012 北上市常盤台四丁目7番28号

ケアハウス常盤台：(61) 3260 Fax：(61) 3261

○〒024-0012 北上市常盤台四丁目7番32号

ケアハウス常心の里：(87) 9088 Fax：(87) 9090

Fax 共通：(61) 3261

ホームページもどうぞ→<http://caretokiwa.main.jp>

# 萩の郷

## 紅葉ドライブ in 錦秋湖



10月21日(月)に錦秋湖方面へ紅葉ドライブに行ってきました！今年は紅葉シーズンが遅れており、まだ紅葉は色付き始めではありませんでしたが、天気も良く、良い景色でみなさん喜ばれていたのが良かったです！お昼は湯夢フラザで新そばを堪能し、帰りに結ハウスでソフトクリームを食べ、まさに食欲の秋でした！来年こそは見頃真っ盛りの紅葉を入居者のみなさんに見ていただけるよう企画したいと思います！



# ケアハウス 常心の里より

～ボランティア募集中～

歌、踊りや書道、生け花教室、行事の補助等のボランティアをして  
くださる方を探しています。◎ご連絡先：0197-87-908

## 毎年恒例ミニ運動会♪

赤チーム、白チームどちらが勝つのでしょうか！

宣誓！！

われわれ選手一同は



いち、に、さん、し、準備体操！



10月22日（日）ミニ運動会&芋煮昼食会を開催しました。全員で元気にラジオ体操をしてから、宝釣り・玉入れ・物送りの3競技を2F、3Fユニット対決で行いました。お互いに声援を送り合いながら、楽しく笑顔で参加されていました。今年の優勝は3F ところしの里でした。たくさん動いたあとは、芋煮をおいしくいただきました。



釣れたぞー



職員アトラクションで「かぶってたたいてじゃんけんぽん」をしました。盛大な応援をいただきながら、みんなで大笑いしました。

### ～家族懇談会～

施設での生活の様子やリハビリに対する要望等意見交換しました。いつでも施設に来ていただき声を聞かせて下さい。職員も日々のケアで思い悩む事もありますので。

### 紅葉ドライブ♪秋晴れの空でした



### 10月生まれ Happy Birthday!!

芳野 一子様

#### お知らせ

これから風邪やインフルエンザが流行する季節となります。面会の際は手洗い・うがいをお願いします。12月1日より面会制限を行いますので、ご理解ご協力お願い致します。

#### 10月のあゆみ

2日 歌 (クラブ)

7日 カラオケ (クラブ)

17日 国旗作り (クラブ)

20日 ミニ運動会

23日 脳トレ漫談

30日 映画鑑賞 (クラブ)

21～30日 紅葉ドライブ週間



# デイサービス

利用状況（10月末現在） ●登録利用数→男性17名、女性55名 計72名

要支援1→8名 支援2→5名 申請中→1名 【要介護3以上利用割合 29.3%】

# センターより

要介護1→32名 介護2→9名 介護3→7名 介護4→6名 介護5→4名

## ●10月～秋の常盤台大運動会で楽しく元気に競いました！！



今日は紅組が優勝でした♪

10/14～19白熱の1週間が始まりました！  
第17回常盤台運動会の開幕です。今年も紅白に分かれて競いましたよ～☆種目はパン食い競争、借り物競争、玉入れの三種目でした。応援にも力が入り皆様大きな声を出しながら頑張っていました！白熱した1週間となりましたが、ケガ等もなく楽しめたのが一番良かったですね！現在ミッシェルドライブを実施中です。初めて実施のドライブでしたが、参加された方はいかがでしたでしょうか？これから参加の方も楽しみにお待ちください☆



応援にも気合が入ります！



「よし！おれさ、まかせろ～！」  
今年のしめ縄作り  
に強力助っ人参上！！ →



## 10月の一コマ～10/23（水）地域を笑いで元気にする漫談師・福々亭ナミ子さんの慰問がありました☆



・介護予防脳トレ漫談を披露して頂きました！脳トレ体操と楽しい漫談に、皆さま笑いながら楽しみながら参加していました☆

## 祝・誕生日おめでとうございます

### 10月の誕生会（10/25,26）

- 佐々木 幸子 様 (S15.10.19)
- 高橋 スワ 様 (T9.10.20)
- 菊池 良治 様 (S4.10.20)
- 高橋 悦子 様 (S2.10.21)



～10月の誕生者は4名でした！ハッピーバースデー～

10月の余興は初披露のおこさ節と大阪すずめでした♪  
おこさ節はアンコールを頂き大変盛り上がりましたよ～！



☆曜日別登録数：定員 25名（月：28名）（火：25名）（水：26名）（木：28名）（金：27名）（土：26名）受け入れは難しい状態です

