



# 萩の郷

社会福祉法人常心福祉会

○〒024-0012 北上市常盤台四丁目 7 番 28 号

ケアハウス常盤台：(61) 3260 Fax：(61) 3261

○〒024-0012 北上市常盤台四丁目 7 番 32 号

ケアハウス常心の里：(87) 9088 Fax：(87) 9090

Fax 共通：(61) 3261

ホームページもどうぞ→<http://caretokiwa.main.jp>

## ぶどう狩り 秋の味覚を堪能



### ぶどう狩り

今年も昨年同様、紫波観光ぶどう園でぶどう狩りをしてきました！  
 天気にも恵まれ、3種類のぶどうの食べ比べができ、皆さんとても喜ばれておりました。また、紫波ふるさとセンターで開催中のかかし祭りを見て回り、「おもしろい！、似ている！」など各々評価しているようでした。  
 帰りに産直に寄り、みなさんおみやげのぶどうも購入し、とても大満足の一日でした。

～ボランティア募集中～

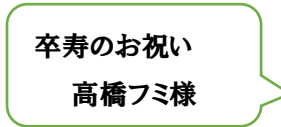
歌、踊りや書道、生け花教室、行事の補助等のボランティアをしてくださる方を探しています。◎ご連絡先：0197-87-9088



### 長寿を祝う会



卒寿のお祝い  
八重樫和子様



卒寿のお祝い  
高橋フミ様



米寿のお祝い  
下坂キク様

9月22日(日) 11:30～デイセンターを会場に長寿を祝う会を開催しました。今年の賀寿者は3名(卒寿2名、米寿1名)それぞれにお祝い品が贈られました。乾杯の後、北藤根鬼剣舞の勇壮な舞に「すごいすごい、子供もかわいいねえ」と拍手でした。職員の余興も業務の合間をみて練習した成果が発揮され手拍子の中で楽しみました。お刺身付きの御膳にお腹も心も満足した時間となりました。健康長寿を祝い改めて皆様おめでとうございます。



お祝い御膳(左)  
お刺身は菊寿司様  
より提供(感謝)



職員の余興  
マツケンサンバⅡ  
みんなノリノリで盛り  
上がりました。

三浦ぶどう園へ行ってきました。景色も良く♪♪



### 9月生まれ Happy Birthday!!

- 照井 カホル様(大正9年9月20日生)
  - 菊地 ハシメ様(昭和6年9月15日)
  - 福原 ミツキ様(昭和4年9月4日)
- おめでとうございます。



(ご協力のお願い) 不要な布切れ(タオル等)がありましたらご協力下さい。よろしくお願いいたします。

# デイサービス

利用状況（9月末現在） ●登録利用数→男性15名、女性52名 計67名

要支援1→6名 支援2→5名 申請中→0名 【要介護3以上利用割合 28.6%】

# センターより

要介護1→32名 介護2→8名 介護3→7名 介護4→5名 介護5→4名

## ●9月～毎年恒例ぶどう狩り&長寿を祝う会で皆様の健康長寿をお祝いしました☆



大粒で表情もニコニコ笑顔☆

季節の行事ぶどう狩りに今年も三浦ぶどう園に行ってきました。ここでしか食べられない品種のぶどうに皆様「甘い！」とあっという間に一房を完食！楽しそうな笑顔と美味しそうな表情をたくさん見せてもらいました。来年もぜひ参加して下さいね☆さらに9月は敬老週間がありました。9/10～16日まで昼食はお赤飯、敬老のお祝いの粗品をプレゼントさせていただきました。99歳白寿の方が2名いるので来年は盛大に100歳記念行事も考えています。10月は芋の子会、紅葉ドライブです！お楽しみに♪



あま～いぶどうに大満足♪



長寿を祝う会でケーキを美味しくいただきました♪ → 寿の文字がとても素敵でした☆



## 9月の一コマ～敬老お祝い合唱慰問と中学生による職場体験がありました☆



・北上合唱アカデミー様の慰問♪今年職員とコラボレーション！踊りは満州娘でした☆

・北上中学校2年生の職場体験

## 祝・誕生日おめでとうございます

9月の誕生会（9/27）

小原 ミチ 様 （S7.9.1）

小原 京子 様 （S15.9.15）



～9月の誕生者は2名でした！ハッピーバースデー♪～

9月の余興は南部俵積唄と明日はおたちかでした☆

知っている楽曲は皆様も歌ってくれるので大変盛り上がりました♪



★曜日別登録数：定員 25名（月：28名）（火：24名）（水：26名）（木：25名）（金：26名）（土：23名）若干の受け入れが可能です

**【ケアマネの窓から】61-3262**

9月30日現在の支援状況です。

**【介護度別】**

- 要支援1 (15名)    ◎要介護1 (44名)
- 要支援2 (7名)    要介護2 (14名)
- 計 (22名)    要介護3 (6名)
- 要介護4 (10名)
- 要介護5 (2名)
- 計 (76名)

○男女比 (男:31名 女:66名)

○一人暮らし、高齢世帯の方 (33名)

**【一言二言…】**

季節の変わり目の体調管理は難しいです。特に小さいお子様がいらっしゃる家庭ではより注意が必要です。

11月7日(木)午後から介護者交流会を開催します。介護について一緒に考える機会にしましょう

一コマ: 9月13日長寿を祝う会を開催 (夕方~)



記念品贈呈 (理事長より)



職員余興 (花笠音頭) 手拍子×2

9/25 輪投げ大会 (江刺へ) 壮行会



交流と親睦も深め頑張ってます



8. 9月合同誕生会 (9/2)

おめでとう~ありがとう~

**★9月のあゆみ**

ケアハウス	デイサービス	他(会議・研修・委員会等)
2日 8・9月誕生会	○週間予定	○会議
3日 施設長杯輪投げ大会	1週目(2日~)お月見レク、ぶどう狩り(三浦ぶどう園)	2・16日:管理者会議 10日:居宅介護支援会議
5日 健康チェック	2週目(9日~)敬老週間、常盤台ラグビー	18日:給食会議 19日:レク会議 26日:デイ会議
7日 百歳体操 (14日、21日)	3週目(16日~)カーリング	
8日 床屋	4週目(23日~)口腔ケア、レク	○研修
10日 買い物ツアー(パル) 30日(イオン)	5週目(30日~)回転寿司レク	2~6日:認知症ケア実践者研修(盛岡)
13日 長寿を祝う会	○誕生会(2名)	3~6日:主任介護支援専門員研修(盛岡)
17日 ドライブ(観光ぶどう園)	27日	5,6日:老協東北ブロック(仙台)
18日 健康サロンときわ 19日 喫茶	○他	○他
23日 入居者懇談会	5,6日:北上中学校職場体験受入(2名)	2日:評議員会
24日 書道(趣味の会)	13日:北上合唱アカデミー様慰問	
25日 輪投げ大会(江刺) 28日 映画会	16日:長寿を祝う会(和栄会様慰問)	

**★10月の予定**

ケアハウス	デイサービス	他(会議・研修・委員会等)
3日 健康チェック	○週間予定	○会議
5日 百歳体操(12日、26日)	1週目(1日~)回転寿司レク(干支作り)	14・28日:管理者会議 11日:居宅介護支援会議
7日 床屋(28日)	2週目(7日~)口腔レク(モール輪投げ)	22日:給食会議 16日:レク会議 29日:デイ会議
15日 買い物(ビッグハウス)	3週目(14日~)運動会レク	
16日 健康サロンときわ	4週目(21日~)誕生会週間、カーリング	○研修
17日 喫茶	5週目(28日~)紅葉ドライブ	7~9日:介護支援専門員更新研修(盛岡)
18日 趣味の会(書道)	○誕生会(5名)	8~11日:主任介護支援専門員研修(盛岡)※28~30
21日 買い物(ロッキー)	25日・26日	28日:
24日 懇談会	○他	○他
29日 グルメツアー(金ヶ崎方面)	21~26日:芋煮会週間	

**【編集後記】** ケアマネ高橋より

すっかり秋風になりました。衣替えはして  
ますね。そんな中でもスポーツは熱いです。ラ  
グビーに陸上、バレーボール等世界と戦う姿  
を見ると何度も歓声を上げてしまいます!文  
化の秋、食欲の秋、何でも秋のせい?にしてし  
まう癖が…健康に良ければOKです。

**~お礼申し上げます~ ボランティア・慰問・他**

- 個人・団体
  - ・千田万里子様・北上翔南高校鬼剣舞部様・北藤根鬼剣舞様・民舞踊和栄会様・北上合唱アカデミー様
- 施設利用関係者様
  - ・佐藤娃子様・高橋規子様・鈴木誠吾様

(ご家族様へ) 施設見学等いつでも来設下さい。