



社会福祉法人常心福祉会

○〒024-0012 北上市常盤台四丁目 7 番 28 号

ケアハウス常盤台：(61) 3260 Fax：(61) 3261

○〒024-0012 北上市常盤台四丁目 7 番 32 号

ケアハウス常心の里：(87) 9088 Fax：(87) 9090

ホームページもどうぞ→<http://caretokiwa.main.jp>

# 萩の郷

## 梅雨空のサハラガラスパーク



今回のドライブツアーは一関にあるサハラガラスパークに行ってきました！

天気は梅雨空で雨が降っていましたが、きれいなガラスの工芸品を見て心晴れやかでみなさんとても喜ばれていました！

ガラス工房も見ることができ、さるのガラスの置物が出来上がる工程を見学させていただくことができました。とても貴重な体験で、入居者の方々もとても感動していました♪

次回も入居者のみなさんに喜んでいただけるように企画をしていきたいと思います！



# ケアハウス

## 常心の里より

～ボランティア募集中～

歌、踊りや書道、生け花教室、行事の補助等のボランティアをしてくだ  
さる方を探しています。◎ご連絡先：0197-87-9088

### 七夕バイキング



### 地域交流 夏祭り



飾り付けも皆さんで作りました♪



7月生まれ Happy Birthday!!

八重樫和子様

千田 淳一様



### 新職員紹介

こころの里ユニット

昆野晴美です。

2年間、専門学校で介護の勉強

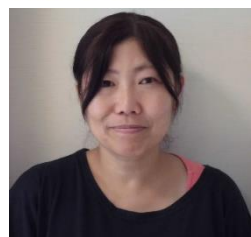
をし、4月よりこちらでお世話に

なっております。趣味は磯釣りですが、最近では行けていませ

ん。最近では「吉田類の酒場放浪記」を観ながら一杯やるこ

とが楽しみです。人生の出会いを大切に、初心を忘れず、

日々精進して参ります。



### お知らせ

毎日暑いが続いております。施設内でも熱中  
症予防のため、適正な温度管理、こまめな水分補  
給に努めておりますが、入居者様の夏物の下着、  
衣類の確認、調整についてご家族様にもご協力い  
ただけますよう、よろしくお願いいたします。

### 7月のあゆみ

- 1日 カラオケ・七夕飾りつけ (クラブ)
- 7日 七夕バイキング
- 11日 体操・ゲーム (クラブ)
- 17日 風鈴作り (クラブ)
- 25日 脳トレ (クラブ)
- 27日 地域交流夏祭り





# デイサービス

## センターより

利用状況（7月末現在） ●登録数→男性15名、女性50名 計70名

要支援1→5名 支援2→6名 申請中→0名 【要介護3以上利用割合 30.3%】

要介護1→30名 介護2→9名 介護3→7名 介護4→4名 介護5→6名

### ●7月～アイスドライブ、おやつ作り、七夕写真撮影の様子をご覧ください☆



去年とは違う味です！

7月27日に令和記念地域交流夏祭りを行いました。ご来場下さいました方々、バザー等に協力して下さいました方々に感謝いたします。夏祭りに披露する七夕飾りを皆で協力して作成しました。今年は仙台七夕祭りをモチーフにサイズの大きな飾りが完成！ピースで記念撮影☆アイスドライブ&おやつ作りもありました。8月の行事も沢山あるので乞うご期待下さい！

デイサービスでは8月13,14日とお盆休み（臨時休業）とさせていただきます。再度ご確認お願いします。



飾りも表情も素敵ですね！



8月の予定は…→  
ヒントは右の写真  
今年も楽しめるよう計画しました！  
お楽しみに☆

7月の一コマ～後藤さんが慰問に来てくれました！毎回衣装もお似合いですね☆



・唄や踊り、そしてお話も上手で皆様ずっと笑っていましたね（笑）今年3回目の慰問となりました。感謝です☆

### 祝・誕生日おめでとうございます

7月の誕生会（7/22,25）

平野ヨシ様（T9.7.1）  
佐々木順子様（S5.7.7）  
齊藤禮子様（S4.7.10）  
高橋求様（S12.7.10）  
高橋ヨコ様（S7.7.15）



～7月の誕生者は5名でした！ハッピーバースデー～

7月の余興は皆様からリクエストの多かった三味線ブギウギと憧れのハワイ航路でした☆来月もお楽しみに～♪



☆曜日別登録数：定員 25名（月：25名）（火：23名）（水：27名）（木：25名）（金：23名）（土：25名） 若干の受け入れが可能です

## 【ケアマネの窓から】61-3262

7月31日現在の支援状況です。

### 【介護度別】

○要支援1 (15名)	◎要介護1 (44名)
要支援2 (7名)	要介護2 (15名)
計 (22名)	要介護3 (8名)
	要介護4 (6名)
	要介護5 (4名)
	計 (77名)

○男女比 (男:27名 女:72名)

○一人暮らし、高齢世帯の方 (33名)

### 【一言二言…】

連日の猛暑で自己管理も大変です。寝る前と起きた朝にはコップ1杯の水を飲むように心がけ下さい。

介護タクシーも混み合いますので早めの予約と連絡をお願いします。

ーコマ：暑さに負けず活動中！！



「やぎや」にて暑気払い (7/10) うなぎパワーで元気×2



手風琴ごまの会様 (7/1)

### ★7月のあゆみ

ケアハウス	デイサービス	他(会議・研修・委員会等)
1日 買い物(ジャスコ) 16日 買い物(イオンタウン)	○週間予定	○会議
4日 健康チェック	1週目(1日～)アイスドライブ	8・22日:管理者会議 10日:居宅介護支援会議
5日 セタバイキング	2週目(8日～)夏の歌特集・セタ写真撮影	19日:給食会議 22日:レク会議 29日:デイ会議
6日 百歳体操(13日,22日)	3週目(15日～)おやつ作り	
8日 床屋(29日)	4週目(22日～)ボーリングレク	○研修
9日 グルメツアー(縄文の谷、kitchen開)	5週目(29日～)サッカーレク	11日:特定加算説明会(奥州市)
12日 書道(趣味の会)	○誕生会(6名)	17日:社会福祉法人経営セミナー(盛岡)
17日 健康サロンときわ	22日・24日・25日	
18日 喫茶	○他	○他
23日 ドライブツアー(サハラガラスパーク)	1～5日:専北福祉1年生現場実習(2名)	
25日 入居者懇談会	14日:施設内ワックスがけ	
27日 地域交流夏祭り	24,25日:上野中学校体験学習	

### ★8月の予定

ケアハウス	デイサービス	他(会議・研修・委員会等)
1日 健康チェック	○週間予定	○会議
3日 百歳体操(10日、31日)	1週目(1日～)点取りサッカー	5・21日:管理者会議 8日:居宅介護支援会議
4日 花火大会(展勝地)	2週目(5日～)ミニ夏祭り	21日:給食会議 20日:レク会議 27日:デイ会議
5日 買い物(ビッグハウス)	3週目(12日～)口腔レク(吹きボール)	
9日 書道(趣味の会)	4週目(19日～)魚釣りレク	○研修
10日 百歳体操 映画鑑賞会	5週目(26日～)誕生会	19日:県高齢者福祉研究会(盛岡)
19日 床屋	○誕生会(4名)	
21日 健康サロンときわ	27日・28日	
22日 喫茶	○他	○他
23日 納涼祭	8日:中学生と専門学生体験ツアー	23日:介護サービス事業所集団指導会(北上)
27日 入居者懇談会	13,14日:夏季休暇	
28日 買い物ツアー(ロッキー)	22日:慰問(後藤一座)	

### 【編集後記】 ケアマネ高橋より

暑さ寒さも彼岸まで…とよく耳にしますが9月23日までこの暑さが続くと思うと気が重くなる…やはりその日その日をしっかりと生き切る！動く時は計画的に動き休む時はしっかりと休む、を意識してありますが皆さんの対処法は…？

### ～お礼申し上げます～ ボランティア・慰問・他

○個人・団体

・千田万里子様

○施設利用関係者様

・佐藤娃子様・鈴木誠吾様・佐藤利代様

(ご家族様へ) 施設見学等いつでも来設下さい。