



萩の郷

社会福祉法人常心福社会

○〒024-0012 北上市常盤台四丁目 7 番 28 号

ケアハウス常盤台：(61) 3260 Fax：(61) 3261

○〒024-0012 北上市常盤台四丁目 7 番 32 号

ケアハウス常心の里：(87) 9088 Fax：(87) 9090

ホームページもどうぞ→<http://caretokiwa.main.jp>

お花見ドライブ in 江刺



4 月 22 日(月)にお花見ドライブを行いました！
天気は快晴で、絶好のお花見日和でした！
コースは菊田一夫作「鐘の鳴る丘」に出てくる、と
がった屋根の時計台のモデルとなった明治記念館
と、館山史跡公園に行ってきました。
鐘のなる丘で皆さん一緒に「とんがり帽子」を歌っ
たのがとても印象的でした♪
昼食は江刺藤原の郷で御馳走をいただきました！
入居さんがとても喜んでいたので良かったです。

ケアハウス

常心の里より

～ボランティア募集中～

歌、踊りや書道、生け花教室、行事の補助等のボランティアをしてくださる方を探しています。◎ご連絡先：0197-87-9088

さくら満開♪桜づくしです！



長い冬を越えて、待ち遠しかった春が北上にもやって来ました！お花見ドライブや、ご近所を散策しながらのお花見…春の陽射しを感じながら、皆さん久しぶりの外出を満喫されています。桜を眺めながらのおやつは格別(>_<)やはら花より団子ですね♪



4月生まれ Happy Birthday!!
小原清高様、加藤昭様



新職員紹介

施設長
高橋 恒信 です。
こんにちは。
和賀町横川目より
通い続けて18年になりました。新規一転、
4月からこちらの施設でお世話になっております。
ご家族の皆様、これからよろしくお願ひします。



お知らせ

入居者様とのお面会に家族様等お越しいただきました際に、入口脇に設置してあります面会用紙への必ず記入をしていただけますよう、ご協力をお願いいたします。また、ご親戚やご友人等にも周知いただけますよう、お願いいたします。

4月のあゆみ

- 2日 カラオケ (クラブ)
- 9日 体操・スポーツ (クラブ)
- 16日 こいのぼり作り (クラブ)
- 21日 お花見ドライブ (こころの里)
お花見ドライブ (とこしえの里 ~23日)
- 23日 こいのぼり作り (クラブ)



デイサービス

利用状況（4月末現在） ●登録数→男性13名、女性52名 計66名

要支援1→3名 支援2→7名 申請中→0名 【要介護3以上利用割合 33%】

センターより

要介護1→29名 介護2→8名 介護3→9名 介護4→4名 介護5→6名

●4月～皆が楽しみにしていたお花見ドライブに行ってきましたよ～☆



最高のお天気でした☆

毎日気温の変化があり桜がきれいに咲いてくれるか心配していましたが、きれいなピンク色の桜が満開になっていました！今年もお花見ドライブに出発です！（4/22～26）江釣子全明寺の駐車場をお借りして毎年好評の三色団子と甘酒を楽しみました☆桜並木の下を通ると「本当にきれいだ、見事だね！」と皆様喜んでいましたね☆来年も行きましょう！



さて、5月は買い物ドライブにお出かけしますよ～！帳面にお知らせを入れますのでご確認をお願いします。



みんなでハイチ～ず♪



少し風が強い日もありましたが、今年はずれの日にお花見ができました！



4月の一コマ～新元号「令和」の文字作りを頑張りました！完成品は来月の広報でお披露目となります☆



・ペットボトルのキャップをお花紙で丁寧に包んでもらいました。皆様熱中！（職員：お風呂のお時間ですが…笑）大作になりそうですわ！

祝・誕生日おめでとうございます

4月の誕生会（4/15,16）

- 高橋 規子 様 （S9.4.7）
- 高橋 悟 様 （S16.4.9）
- 小松 イセ 様 （T13.4.10）
- 阿部 早智子 様 （S30.4.12）
- 佐藤 ミキ 様 （S4.4.16）



～4月の誕生者は5名でした！ハッピーバースデー♪～

4月の職員余興は南部俵積唄と花笠音頭でした！手作りの俵と一緒に記念撮影☆来月もお楽しみに♪



☆曜日別登録数：定員 25名（月：25名）（火：24名）（水：28名）（木：21名）（金：24名）（土：22名）空きあり受け入れ可能です。

【ケアマネの窓から】61-3262

4月30日現在の支援状況です。

【介護度別】

○要支援1 (17名)	◎要介護1 (40名)
要支援2 (8名)	要介護2 (10名)
計 (25名)	要介護3 (6名)
	要介護4 (7名)
	要介護5 (3名)
	計 (65名)

○男女比 (男:26名 女:64名)

○一人暮らし、高齢世帯の方 (34名)

【一言二言…】

体の状態や家庭、地域の環境により病院への通院に困る方が増えております。介護タクシーの利用は早めの予約を入れ計画しましょう。薬手帳の活用、薬剤師との相談もしながら健康管理に努めましょう。

ーコマ : 誕生会、ヤクルト工場へ



4/26 お祝い～男性陣でパシャリ!

4/27 ヤクルト工場へ 腸を元気に整えよう



★4月のあゆみ

ケアハウス	デイサービス	他(会議・研修・委員会等)
1日 自治会総会	○週間予定	○会議
3日 百歳体操(10日、22日)	1週目(1日～)鯉のぼり飾り作業・春が来たレク	2,15,29日:管理者会議 10日:居宅介護支援会議
4日 健康チェック	2週目(8日～)口腔レク・歌レク	18日:レク会議 24日:給食会議 25日:デイ会議
5日 買い物(ビッグハウス)	3週目(15日～)ストラックアウト	
13日 映画会	4週目(22日～)花見ドライブ(天候変動)	○研修
15日 床屋・買い物(ジャスコ)	5週目(29日～)誕生会	11日:服薬について(施設内研修)
17日 健康サロンときわ	○誕生会(5名)	
18日 喫茶 19日 趣味の会(書道)	29日・30日	
21日 日本茶を楽しむ会(理事長企画)	○他	○他
23日 入居者懇談会		1日:辞令交付式
25日 ヤクルト工場見学&グルメツアー		7日:専北福祉専門学校入学式
26日 4・5月誕生会		12日:北上市老人福祉施設連絡会総会

★5月の予定

ケアハウス	デイサービス	他(会議・研修・委員会等)
2日 五月人形飾り付け	○週間予定	○会議
3日 百歳体操(8日、29日)	1週目(1日～)令和記念GWレク	13,27日:管理者会議 13日:居宅介護支援会議
9日 健康チェック	2週目(6日～)口腔レク・ストローレク	20日:レク会議 未定:給食会議 29日:デイ会議
13日 買い物(ジャスコ)	3週目(13日～)的当てレク	
15日 健康サロンときわ	4週目(20日～)買い物ドライブ(村崎野ロッキー)	○研修
16日 喫茶	5週目(27日～)続き	16日:ケアマネジャー支援会議(北上)
17日 グルメツアー	○誕生会(5名)	24日:北上地区ケアマネジャー協会研修会
18日 映画鑑賞会	30日・31日	24日:リスキマネジメント研修(盛岡)
21日 入居者懇談会	○他	○他
23日 ドライブツアー(場所未定)	27日:専修北上福祉専門学校1年生見学受け入れ	11日:監事監査
24日 書道(趣味の会)		30日:理事会
31日 買い物(イオン)		

【編集後記】 ケアマネ高橋より

令和となりテレビの企画も天皇の話題が続いております。2016年いわて国体開会式に沿道から天皇皇后両陛下の姿を拝見しました。一瞬でしたが記憶に残る時間でした。どのような時代となるか? 古き良き時代を思い出すこの頃です。

～お礼申し上げます～ ボランティア・慰問・他

- 個人・団体
 - ・千田万里子様・工藤幸子様
- 施設利用関係者様
 - ・佐藤喜三治様・中村ふゆき様・昆野仙様

(ご家族様へ) 見学等いつでも来設下さい。