



社会福祉法人常心福社会

○〒024-0012 北上市常盤台四丁目 7 番 28 号

ケアハウス常盤台：(61) 3260 Fax：(61) 3261

○〒024-0012 北上市常盤台四丁目 7 番 32 号

ケアハウス常心の里：(87) 9088 Fax：(87) 9090

ホームページもどうぞ→<http://caretokiwa.main.jp>

# 萩の郷

## 節分！！豆まきで大賑わい



鬼は～外～！



福は～内～！



2月3日の節分に合わせて、豆まきを行いました。豆まきの前に節分の由来をご説明して、桃太郎のお面を被り、いざ鬼退治へ！今年の鬼の衣装は本格的でみなさんとても喜ばれていて、今年も力強く豆を投げる姿が見られて良かったです。

鬼退治の後は、団欒しながら落花生とお菓子をいただき、無病息災を祈願しました。



# ケアハウス

## 常心の里より

～ボランティア募集中～

歌、踊りや書道、生け花教室、行事の補助等のボランティアをしてくださる方を探しています。◎ご連絡先：0197-87-9088

# 節分！！鬼は外～福は内～！！



2月3日節分の日。大きな赤鬼の登場に驚きの声も上がりましたが、皆さんで「鬼は～外～！！」と元気よく豆まきを行いました。鬼だけれど、かわいい～、かわいい～と随分優しくしてもらい、常心の里には邪気は寄ってきませんね。豆まきのあとの豆も美味しくいただき、終始笑いの絶えない一日となりました♪



## みずき団子作り

## 恵方巻き作り



小正月にみずき団子を作りホールに飾りつけしました。その後のお雑煮にも大満足の様子でした♪

恵方巻きも色とりどりの具材を巻き込んで、豪華で立派な太巻きが完成しました。恵方を向いていただき、今年の厄除けもバッチリ！！



### 1月生まれ

Happy Birthday!! 佐藤八十様



#### ～重要なお願い～

風邪・インフルエンザが流行しているため、ご家族以外（配偶者・子・兄弟姉妹）の面会を制限しています。入居者様への感染予防のためにも、ご理解・ご協力お願い致します。

### 1月のあゆみ

- 8日 リズム体操・風船バレー（クラブ）
- 14日 床屋
- 15日 みずき団子作り
- 22日 絵手紙（クラブ）
- 29日 おやつ作り（クラブ）  
（ホットケーキ）



# デイサービス

利用状況 (1月末現在) ●登録数→男性16名、女性51名 計67名

要支援1→1名 支援2→6名 申請中→0名 【要介護3以上利用割合 33.3%】

# センターより

要介護1→33名 介護2→7名 介護3→9名 介護4→5名 介護5→6名

## ●1月～みずき団子作り&水上愛さんのコンサートがありました☆



付ける場所に迷います～

小正月にみずき団子作りを行いました。「懐かしいね！」と周りの方とお話しながら楽しそうに参加されていました！4種類のお団子を丁寧に上手く色が散らばるように付けてもらい完成しました☆来年もまたやりましょうね！

16日には水上愛さんのコンサートを行いました。当センターでのコンサートは3回目です。踊り、歌謡曲、代表曲の『そんな街、北上』なども披露され皆で一緒に楽しめるコンサートは大盛況となりました☆また慰問に来てください！待ってま～す。



4種類の色のカラフル団子☆



津軽民舞踊、歌謡曲など11演目の見て聴いて楽しめる最高のコンサートでした☆



1月の一コマ～お正月の行事の写真はこちら！健康で良い年になりますように☆



諏訪神社へ初詣に行きました！寒かったけど天候に恵まりました☆書初め、カルタも楽しんで頂きました！

## 祝・誕生日おめでとうございます

1月の誕生会 (1/23, 24, 25)

- 湯下 美子 様 (S16.1.1)
- 照井 保治 様 (S4.1.2)
- 菊池 郁子 様 (S7.1.2)
- 渡辺 龍志 様 (S7.1.3)
- 和氣 マサ子 様 (S21.1.3)
- 金田 とみ子 様 (T15.1.5)
- 伊藤 功 様 (T15.1.16)
- 松影 静子 様 (S5.1.20)
- 及川 勝子 様 (S13.1.25)
- 原田 ワカ 様 (S13.1.26)



～1月の誕生者は10名でした！ハッピーバースデー♪～



また来年もお祝いしましょう！

★曜日別登録数：定員 25名 (月：26名) (火：26名) (水：26名) (木：26名) (金：26名) (土：25名) 受け入れは要相談になります。

お願い)衣類(特に着替え時の肌着類)には記名をお願いします

【ケアマネの窓から】61-3262

1月31日現在の支援状況です。

【介護度別】

- 要支援1 (19名)    ◎要介護1 (37名)
- 要支援2 ( 7名)    要介護2 ( 8名)
- 計 (26名)    要介護3 ( 6名)
- 要介護4 ( 6名)
- 要介護5 ( 6名)
- 計 (63名)

○男女比 (男:27名 女:62名)

○一人暮らし、高齢世帯の方(34名)

【一言二言…】

税金の申告時期となります。昨年分の医療費や介護サービスの領収証(対象外も有)の確認し期日までに申請しましょう。おむつ代も医師の証明書(初回)があれば医療費として認められます。

ーコマ:インフル予防です…



誕生日会(1/23)5名様のお祝い。  
若い歌声が響きました♪♪



(1/10)みずき団子作り  
小正月でお祝い～玄関前に飾り付けしました

(1/30)万華鏡作り～ヤクルト工場出前講座



★1月のあゆみ

ケアハウス	デイサービス	他(会議・研修・委員会等)
8日 買い物(さくら野)	○週間予定	○会議
9日 百歳体操(21日、30日)	1週目(3日～)新年レク(書初め・カルタ)	7,21日:管理者会議 10日:居宅介護支援会議
10日 初詣・みずき団子作り	2週目(7日～)小正月レク(みずき団子・雑煮作り)	18日:レク会議 21日:給食会議 29日:デイ会議
11日 健康チェック	3週目(14日～)手作り雪合戦・初詣	
16日 健康サロンときわ	4週目(21日～)凧揚げ・誕生日週間	○研修
17日 喫茶	5週目(28日～)節分行事	11日:県南ブロック施設防災担当者会議(江刺)
18日 書道(趣味の会)	○誕生日会(10名)	
21日 床屋	23日・24日・25日	
22日 懇談会	○他	○他
23日 誕生日会	16日:慰問(水上愛様一座)	6日:22区公民館消防新年会
28日 買い物(ジャスコ)		11日:花巻市社協福祉推進校連絡会講師派遣
31日 映画会		13日:23区新年交賀会(北星公民館)

★2月の予定

ケアハウス	デイサービス	他(会議・研修・委員会等)
1日 節分(豆まき)	○週間予定	○会議
4日 買い物(イオン)	1週目(1日～)節分行事、雛飾り作り	4,18日:管理者会議 12日:居宅介護支援会議
8日 健康チェック	2週目(4日～)鍋週間・口腔レク指導	19日:レク会議 20日:給食会議 27日:デイ会議
11日 床屋	3週目(11日～)バレンタインレク	
13日 買い物(ダイソー)・百歳体操(18日・27日)	4週目(18日～)誕生日週間	○研修
14日 ひな祭りの飾り付け	5週目(25日～)	4日:あんしんサポート相談員要請研修会(盛岡)
15日 書道(趣味の会)	○誕生日会(5名)	14日:地域福祉推進セミナー(盛岡)
19日 懇談会	18日・19日・21日	
20日 健康サロンときわ	○他	○他
21日 喫茶・鍋パーティー		7日:監事監査
26日 買い物(パル)・誕生日会(2・3月)		
28日 映画会		

【編集後記】 ケアマネ高橋より

節分、立春が過ぎました。気持ちの上では春かなあと思いたいですが除雪機はいつでも出動待機状態です…

私のデスク向いのTさん、初インフルに罹患…40度の高熱で痛い目に合ったと…自分を守る事が一番!!

～お礼申し上げます～ ボランティア・慰問・他

- 個人・団体
- ・岩手ヤクルト工場様・千田万里子様・工藤幸子様
- 施設利用関係者様
- ・佐藤ミキ様

(ご案内) 介護の仕事と一緒にしてみませんか? 募集しております。