



# 萩の郷

社会福祉法人常心福祉会

○〒024-0012 北上市常盤台四丁目 7 番 28 号

ケアハウス常盤台：(61) 3260 Fax：(61) 3261

○〒024-0012 北上市常盤台四丁目 7 番 32 号

ケアハウス常心の里：(87) 9088 Fax：(87) 9090

ホームページもどうぞ→<http://caretokiwa.main.jp>

## 新年あけまして おめでとうございます



本年もよろしくお願ひ申し上げます。  
ケアハウス常盤台でも諏訪神社に初詣に  
行く予定です。新しい年号が何になるの  
かな～という話題で持ちきりです♪



### クリスマス望年会

毎年恒例のクリスマス望年会を 12 月  
21 日に行いました。今年はたくさんの余  
興の披露もあり、ご馳走や大きないちご  
のケーキ、サンタクロースの登場、プレゼ  
ントのサプライズと終始にぎやかな会と  
なりました。



# デイサービス

利用状況 (12月末現在) ●登録数→男性16名、女性52名 計68名

要支援1→2名 支援2→7名 申請中→0名 【要介護3以上利用割合 32.2%】

# センターより

要介護1→33名 介護2→7名 介護3→8名 介護4→4名 介護5→7名

## ●12月～行事等が一番多い月となりました！ご覧ください～



衣装もバッチリ決まっています☆

明けましておめでとうございます。今年も利用者様に寄り添い、適切なケアと楽しみある時間を過ごして頂けますよう職員一同努めて参りますのでよろしくお願い致します。

12月はXmas写真撮影、Xmasバイキング、Xmasケーキ作り、慰問、餅つき忘年会の行事とフォトフレーム作り、干支の猪などの作品作りもありました。「毎週何かあるから楽しみ」と喜んで頂けて職員も嬉しかったです！

2019年も沢山の行事を企画していますので楽しみに☆



甘酒でかんぱ〜い！



さつま芋のモンブラン風 Xmas ケーキ & 大根おろし、ごま、あんこの餅つき！大好評でした！



12月の一コマ～年末はやることが沢山ですよ！作品作りを皆で頑張りました！出来栄も最高☆



・手作り作品のフォトフレームご自宅で写真を飾ってくれましたか？ ・2019年干支の猪を利用者様全員で頑張って完成させました！

## 祝・誕生日おめでとうございます

12月の誕生会 (12/17, 20)

- 佐藤 利代 様 (S11.12.1)
- 佐藤 節子 様 (S9.12.4)
- 加藤 ミサホ 様 (T5.12.10)
- 八重樫 芳子 様 (S24.12.10)
- 泉 ミツ子 様 (S3.12.11)
- 千田 美津子 様 (S16.12.18)
- 高橋 久典 様 (S11.12.19)
- 昆野 仙 様 (T14.12.25)



～12月の誕生者は8名でした！ハッピーバースデー♪～



余興は東京ブギウギ♪前回より上手になっていたはず・・・笑

★曜日別登録数：定員 25名 (月：26名) (火：25名) (水：26名) (木：25名) (金：26名) (土：25名) 受け入れは要相談になります。

# ケアハウス

## 常心の里より

本年もよろしくお祝い申し上げます



# クリスマスバイキング



12月23日にクリスマスバイキングを行いました。ホワイトクリスマスにはなりませんでしたが美味しい御馳走とサンタさんからのプレゼントに皆さん手を伸ばしている場面も！！今回は初めて職員からもハンドベルの余興をプレゼント。きよしこの夜と一緒に歌って下さる方もいました。賑やかなクリスマス会となりました。



# 餅つき望年会



12月27日に餅つき望年会を行いました。昨年は吹雪の中での餅つきでしたが今回は何とか雪も降らずに皆さんの「おいしょ！」の掛け声の中、無事に美味しいお餅をつくことが出来ました。思いやりホールにて、つくたてのお餅を美味しくいただきました。あんこ、ゴマ、みたらし、きなこ味を楽しみましたが、やはり皆さんあんこが一番！とおかわりされていました。平成最後の望年会。2019年良い年を望んで餅つきで締めくくりました。



毎月施設内で研修を行っています。12月はAED講習会でした。より良いケアができるよう努めていきます！

～ご協力のお祝い～

ご自宅で不要になったタオル、布（使用済み可）スーパーの袋等ありましたらご協力お願いします。

### 12月のあゆみ

- 3日 床屋
- 4日 体操（クラブ）
- 6日 楽器作り（クラブ）
- 9日 カラオケ喫茶
- 11日 体操ク（クラブ）
- 13日 Xmasリース作り
- 20日 生け花（クラブ）
- 23日 Xmasバイキング
- 27日 餅つき望年会



## 【ケアマネの窓から】61-3262

12月31日現在の支援状況です。

### 【介護度別】

○要支援1 (18名)	◎要介護1 (39名)
要支援2 (7名)	要介護2 (7名)
計 (25名)	要介護3 (6名)
	要介護4 (6名)
	要介護5 (5名)
	計 (62名)

○男女比 (男:27名 女:60名)

○一人暮らし、高齢世帯の方 (32名)

### 【一言二言…】

あけましておめでとうございます。今年も皆様のご家庭に訪問させていただきます。日頃の様子、介護サービスの利用状況等教えて下さい。本年も皆様の支えとなるようお世話させていただきます。

## 一コマ：ゆく年くる年の準備…



12/27に餅つきをしました。  
つきたてのお餅は格別！



誕生会 (12/5)  
夕食を囲み皆さんでお祝い。カラオケもあり賑やかでした



### ★12月のあゆみ

ケアハウス	デイサービス	他(会議・研修・委員会等)
3日 買い物(ジャスコ)	○週間予定	○会議
5日 誕生会・百歳体操	1週目(3日～)クリスマス装飾写真撮影・口腔指導	10,24日:管理者会議 7日:居宅介護支援会議
7日 健康チェック	2週目(10日～)干支作り・大そうじレク	10日:給食会議 18日:レク会議 27日:デイ会議
10日 床屋	3週目(17日～)両下肢運動レク・誕生会	
12日 百歳体操(17日)	4週目(24日～)クリスマス会・餅つき忘年会	○研修
13日 買い物(ビッグハウス)	5週目(1月3日～)新年お祝い会	10,11日:ケアマネジャー資格更新研修(盛岡)
14日 書道	○誕生会(8名)	13日:社会福祉法人制度改革セミナー(盛岡)
19日 健康サロンときわ・懇談会	17日・20日	18日:北上市福祉施設連絡会
20日 喫茶	○他	○他
21日 クリスマス望年会	年末年始休業(12月30日～1月2日)	8日:理事会 17日:評議員会
26日 買い物(イオン)		
27日 餅つき・映画会		

### ★1月の予定

ケアハウス	デイサービス	他(会議・研修・委員会等)
8日 買い物(さくら野)	○週間予定	○会議
9日 百歳体操(21日、30日)	1週目(3日～)新年レク(書初め・カルタ)	7,21日:管理者会議 10日:居宅介護支援会議
10日 初詣・みずき団子作り	2週目(7日～)小正月レク(みずき団子・雑煮作り)	18日:レク会議 21日:給食会議 29日:デイ会議
11日 健康チェック	3週目(14日～)手作り雪合戦・初詣	
16日 健康サロンときわ	4週目(21日～)凧揚げ・誕生会週間	○研修
17日 喫茶	5週目(28日～)節分行事	11日:県南ブロック施設防災担当者会議(江刺)
18日 書道(趣味の会)	○誕生会(10名)	
21日 床屋	23日・24日・25日	
22日 懇談会	○他	○他
23日 誕生会	16日:慰問(水上愛様一座)	6日:22区公民館消防新年会
28日 買い物(ジャスコ)		11日:花巻市社協福祉推進校連絡会講師派遣
31日 映画会		13日:23区新年交賀会(北星公民館)

### 【編集後記】 ケアマネ高橋より

2019年がスタートしました。今年の年末年始は穏やかで雪払いも少なく久々にゆっくりできた数日でした。

今年は色々と変化が起きる一年となりそうですが猛進せず足元をしっかりと見て進みたいと思います。

### ～お礼申し上げます～ ボランティア・慰問・他

○個人・団体

・千田万里子様・工藤幸子様・後藤一座様

○施設利用関係者様

・菊池良治様・及川勝雄様・内田ミツ子様・中村ふゆき様・昆野仙様  
・佐藤娃子様